

36年跋涉站上世界之巅

新华社巴黎8月7日电(记者 夏亮 周欣 陈俊侠)996.1389分!花游姑娘们互相拥抱,笑中带泪。

北京时间8月8日,中国花游队夺得花样游泳集体技巧自选项目金牌。这是巴黎奥运会花游项目产生的首枚金牌,也是中国花游在奥运会上夺得的首枚金牌。

从北京奥运会首次站上领奖台,到伦敦、里约和东京连续三届奥运会摘得银牌,中国花游姑娘终于在巴黎水上运动中心璀璨绽放,创造历史。

这是一枚势在必得的金牌

巴黎奥运会花样游泳比赛实施新规则,集体项目由技术自选、自由自选和技巧自选三项比赛组成,总得分最高的队伍将获得冠军。

技巧自选比赛,花游姑娘们延续了完美状态,无论是开场托举,比赛中的托举、转体和翻腾,还是队形排列、动作连接、水域运用幅度,都与背景音乐十分契合,再度展现出高人一筹的实力。最终,姑娘们以三场比赛稳居第一的优异表现,赢得了这枚金牌。

这是一枚积极创新的金牌

2023年,世界泳联对花样游泳项目进行大刀阔斧的改革并启动新规则,项目从此发生了翻天覆地的变化。一直到今年5月,世界泳联还在不断更新技术规则,对每套动作中出现的具体的技术类型和数量进行全新限定。

在新规则体系下,裁判决定分数要考虑难度、完成质量和艺术印象。申报的难度一旦没有被场上裁判认定,就会降回到初级基准分,遭遇“从天堂一步到地狱”的大幅度扣分。

不少队伍为了节省体力,陆上造型动作不上难度,但中国花游在过去三场比赛,精心



设计了三个不同的陆上动作,从武术咏春、埃菲尔铁塔,再到用腿摆成甲骨文“山”字,姑娘们力争一亮相就展现出艺术之美。

这是一枚来之不易的金牌

东京奥运会中国花游收获集体和双人亚军后,完成了运动员和教练员的“双重换血”,集体项目中,除了冯雨、肖雁宁和王芊懿,其余大多是没有经受过国际大赛考验的新人,41岁的张晓欢也一跃成为年轻的主教练。

新人遇到的最大难关就是体能。长跑拉伸、瑜伽、舞蹈、50米潜泳、夹球转体、双人成套、集体成套、水中拔河……这些东京奥运周期“玩”过的体能训练,新一代国家队队员们迅速捡起来。

花样游泳实施新规则后,集体项目在技术自选和自由自选的基础上,增加了技巧自

选比赛,难度加大,风险加大,运动员的伤病比以往要多,尤其出现在做上推动作时受力的肩、肘和手腕。

在5月底队伍备战巴黎奥运会的一次训练中,作为“尖子”的常昊在一次技巧自选的托举练习中落水时,下巴不慎撞在另一名队员的膝盖上,当即血流不止。

这是一枚等待已久的金牌

花样游泳自从1986年成为游泳世锦赛正式比赛项目以来,中国队从未缺席。经过几代花游人的努力,中国花游在世锦赛、奥运会等大赛中的成绩一直在突破。

自从1988年第一次跃入奥运花样游泳的水池,中国花游队在这36年时间里从来没有停止过对金牌的追逐,直到这一次在巴黎,她们终于靠着近乎完美的表演,征服了所有人。

一晚连破3项纪录 罗诗芳夺金续写传奇



北京时间8月8日晚,巴黎奥运会女子举重59公斤级比赛进行,中国选手罗诗芳在抓举和挺举中都位列第一,最终摘得金牌。这是中国举重队本届奥运会的第三枚金牌。

该场比赛中,罗诗芳连破3项纪录!她以挺举134公斤的成绩打破该项目挺举奥运纪录,也刷新了总成绩奥运会纪录。稍早前的比赛中,她以107公斤的抓举成绩刷新该项目抓举奥运会纪录。

能够在巴黎奥运会上挑起重担,

罗诗芳也斗志昂扬,“全力以赴,做好自己能做的一切!”这是罗诗芳对自己的承诺,同时她告诫自己:“你付出得越多,但你收获的那一刻,你会更开心。这一个过程就是积累突破,然后再到最后一刻释放。”

目前,该项目的挺举奥运纪录、抓举奥运纪录、总成绩奥运纪录和总成绩世界纪录的保持者均为罗诗芳。

如今,圆梦巴黎后,罗诗芳将在该项目上继续争创佳绩。

本报综合消息

谢思埸卫冕男子3米跳板跳水冠军

北京时间8月8日,在男子单人3米跳板跳水决赛中,中国选手谢思埸获得金牌,王宗源获得银牌。

决赛的第一跳,谢思埸发挥稳定得到86.7分,随后登场的王宗源获得81.6分,第一跳过后两名中国选手暂列第一、第二;第二

跳,谢思埸难度系数较低,因此被墨西哥对手反超位列第三,而王宗源则跳出91.0分的高分,排名第一;第三跳,谢思埸和王宗源发挥出色,谢思埸反超墨西哥选手重回第二,两人均领先第三名的墨西哥选手30多分。

随后的三跳,两位中国选手稳固了领先

优势,比赛也变成了两人之间的对决,第五跳中,王宗源出现了小失误,谢思埸反超王宗源取得第一,并有着15分左右的领先优势;最后一跳,谢思埸发挥极其出色得分过百(100.7分),最终获得金牌成功卫冕,王宗源得到银牌。

本报综合消息

刘浩/季博文男子双人500米划艇摘金

北京时间8月8日晚,在巴黎奥运会皮划艇静水项目男子双人划艇500米决赛中,中国选手刘浩/季博文以1分39秒48夺得金牌。两人在过去两年多时间内不断磨合,达到最佳默契,这次奥运会成功登顶。

31岁的刘浩算是“老将”,东京奥运会

时,他获得男子单人划艇1000米银牌,后来刘浩的主攻项目变成双人500米,他目前的搭档,比他小9岁的年轻选手季博文则是第一次出战奥运会。在巴黎奥运会前,这对组合的实力已经进入到世界前三行列,被列为至少争夺奖牌的计划中。实际上,在此前的

巴黎奥运会预赛中,刘浩与季博文就曾以1分37秒40创造了该项目的奥运最好成绩,以小组第一晋级半决赛。这样的成绩表现显示出他们的实力,同时也进一步提升了他们的自信心。到了决赛,这对组合继续保持良好的状态,第一个冲线。

本报综合消息

侯志慧:“这是我最惊险的一场比赛”

新华社巴黎8月7日电(记者 王君宝 许仕豪)走进新闻发布厅,侯志慧说这是她经历的“最惊险、最刺激的一场比赛”。7日的巴黎奥运会举重女子49公斤级比赛,侯志慧在全场最后一举中,反超对手,获得金牌。

放下杠铃,侯志慧紧握双拳,大声呐喊。“我第一次这么激动。”“身体太紧,当时太想要这枚金牌了。”侯志慧回忆道。也正因此,她抓举结束后落后第一名4公斤。为了反超,侯志

慧只能从挺举开把的110公斤,直接增加到第二次试举的117公斤。可没想到,这把117公斤她没举起来。

“两次试举间隔时间有点长,当时就是动作有问题。”走下台,留给侯志慧的只有最后一次机会。如果失败,她将无缘奖牌。

“教练也在鼓励我,告诉我一定行,我知道必须举起来,不到最后不能放弃。”上台前,侯志慧不断调整心态。

有丰富大赛经验的侯志慧,第三次试举

有针对性地做了调整。“我知道第二次试举的问题,就可以避免了,而且当时也提醒自己,要专注自己,不能去想别人。”

深呼吸,走上杠铃前,提杠,站起,杠铃被高高举起!全场响起热烈的欢呼声!

从遗憾错过里约奥运会,到两届奥运会夺金,侯志慧经历过人生的至暗时刻,也感受过最高领奖台的荣光。这个周期,侯志慧经历了伤病,赶上巴黎奥运会末班车的她,更加珍惜眼前的收获。

奖牌榜

(截至北京时间8月9日 00:00)

排名	国家/地区	金牌	银牌	铜牌	总计
1	中国	28	25	17	70
2	美国	27	35	33	95
3	澳大利亚	18	14	11	43
4	法国	13	18	21	52
5	英国	13	17	20	50
6	韩国	12	8	7	27
7	日本	12	7	13	32
8	意大利	10	11	9	30
9	荷兰	10	5	7	22
10	德国	9	6	5	20

2024巴黎奥运会

观赛指南

8月9日

共产生26枚金牌

北京时间	大项	项目
18:50	皮划艇静水	女子500米双人划艇决赛
19:30	皮划艇静水	男子500米双人划艇决赛
19:50	皮划艇静水	男子1000米双人划艇决赛
20:30	艺术体操	个人全能决赛
21:00	举重	男子89公斤级
21:00	乒乓球	男子团体决赛
21:00	跳水	女子3米跳板跳水决赛
8月10日		
00:00	足球	男子决赛
02:00	曲棍球	女子决赛
03:47	拳击	女子50公斤级决赛
04:51	拳击	女子66公斤级决赛

夺金点

乒乓球	国乒男团有望卫冕冠军。
曲棍球	中国女曲姑娘们向金牌发起冲击。
跳水	陈艺文和昌雅妮欲在女子3米跳板跳水决赛创佳绩。

今日看点

国乒男团冲金

北京时间8月9日,巴黎奥运将产生26枚金牌,中国体育代表团有望在乒乓球、跳水、曲棍球等项目上向奖牌乃至金牌发起全力冲击。

巴黎奥运会乒乓球将迎来男团决赛,国乒男团有马龙作为“定海神针”,手握伦敦奥运会男团冠军,里约和东京奥运会男单、男团冠军的“龙队”将向自己的第六枚奥运金牌发起冲击,一旦男团夺冠,马龙将成为中国奥运史上获得金牌最多的选手。

在女子3米跳板跳水决赛中,中国跳水“梦之队”将派出陈艺文和昌雅妮的组合,两人谁将站上巴黎奥运会最高领奖台,让我们拭目以待。

8月10日凌晨,巴黎奥运会将展开男足决赛,由东道主法国队对阵西班牙队,法国队能否在家门口夺冠,也备受关注。

8月10日凌晨,巴黎奥运会将展开女子曲棍球决赛,中国队对阵荷兰队,希望中国女曲姑娘们能更进一步,创造新的历史。

本报综合消息

无缘晋级

吴艳妮要把遗憾化动力

新华社巴黎8月8日电(记者 韦骅 黄圭)中国女子100米栏选手吴艳妮8日结束了巴黎奥运会征程,赛后她表示有些遗憾,也会因此在将来的训练中更有动力。

7日的预赛中,吴艳妮未能直接进入半决赛,落入复活赛。在复活赛中,第三组出场的吴艳妮跑出12秒98,排名小组第四,无缘晋级。赛后,吴艳妮说:“按照个人实力的话,确实没有发挥出来,有遗憾,我会把这化为动力带到接下来的训练中,希望我在明年有个更好的突破。”