

农历七月初七



七夕今宵看碧霄，
牵牛织女渡河桥。
家家乞巧望秋月，
穿尽红丝几万条。

「中国情人节」 鹊桥会

七夕节，是中国民间的传统节日。又称七巧节、七姐节、女儿节、乞巧节、七娘会、七夕祭、牛公牛婆日、巧夕等。我国七夕节是农历的七月初七。现存古书中第一次出现“七月七日”，是东汉学者崔寔所撰的《四民月令》。

七夕最初源于古代的星纪崇拜，是少女祭祀星神、祈求心灵手巧的浪漫之夜。人们在七夕节吃巧果、巧芽面等食品，并进行穿针乞巧、喜蛛应巧、守夜许愿、曝书、晒衣等一系列乞巧活动。经历史发展，七夕被赋予了“牛郎织女”的美丽爱情传说，因被赋予了与爱情有关的内涵，使其成为了象征爱情的节日，从而被认为是中国最具浪漫色彩的传统节日，在当代更是产生了“中国情人节”的文化含义。

七夕节的物质外壳与精神内核由民俗文化、爱情追求、创新热情与民族自豪共同构成。为我们提供了厚重的文化遗存，包括爱情观、劳动观、进取精神、道德观、责任感等，是全球化过程中中国节日重振的典型之一。2006年5月20日，七夕节被列入首批国家级非物质文化遗产名录。七夕对亚洲邻国也有影响，日本、越南和朝鲜半岛都有七夕节。