

# 西宁体育健身圈开启“夜间模式”

当落日的余晖消散，城市的霓虹灯闪烁，白日的喧嚣与繁忙隐退，西宁人的“运动圈”活跃起来。在西门口体育健身圈的各个体育场地，夜间运动兴起，夜跑、打球、健身等活动，成为市民追求健康、享受生活的热门选择。

《“健康中国”2030规划纲要》指出，要广泛开展全民健身运动，推动全民健身生活化。今年以来，我市体育场馆管理服务中心认真贯彻落实《青海省全民健身条例》要求，积极践行“办人民满意的体育”宗旨，聚焦群众夜间健身诉求，充分盘活用好现有体育资源。体育馆、体育场、羽毛球馆、篮球场、五人制足球场、室外乒乓球、门球场等健身场地全年365天免费或低收费对外开放，合理延长开放时间至22:00，夜间间接待健身群众已超5万人，做到所属场馆应开尽开，保证健身场所夜间“不打烊”。

## 丰富多样的体育项目让夜晚运动更精彩

在西门羽毛球馆内，每日18:00开始，14块场地全部爆满，馆内满是球拍击打羽毛球的声音和运动鞋摩擦地面的声音。乒乓球馆内同样人声鼎沸、乒乓声阵阵，热闹非凡。而篮球场的夜晚，欢呼声、呐喊声、加油声此起彼伏，让整个西门口体育健身圈充满运动的快乐氛围。齐全的设施、多样的选择，为市民提供了夜间生活的好去处。

西门口体育健身圈承载着西宁城市发展的记忆，也是展示西宁市乃至青海省体育事业发展的标志性建筑。这里有中老年人喜爱的门球、乒乓球、羽毛球，也有年轻人喜爱的田径、跆拳道、射击、舞蹈、足球等项目，能满足全年龄段人群的锻炼、娱乐需求，成为不少健身达人的首选。城市公共体育设施的不断完善升级，为“夜运动”提供了适宜的环境，人们在此锻炼身体、释放压力、增进社交。不同年龄的群体挥汗如雨，推动了全民健身的发展，也聚拢了人气，使这里成为城市最丰富多彩的“会客厅”。

## 高质量服务助力更多市民参与夜间运动

优质的服务能提升健身群众的幸福指数。体育场馆的有序使用，能带动体育运动发展，也是城市对外体育交流的重要窗口。

近年来，我市积极发挥体育场馆的社会服务职能，全年免费或低收费对外开放，同时做好设施设备的维护与检修工作，定期开展安全隐患排查，为健身群众提供安全有序的运动环境。场馆中心积极推进“优质场馆”建设，在市体育局的支持下，先后为体育场、中心篮球广场1、2、3号场地的市民提供场地夜间照明，增设电子储物柜，开放公共卫生间，并安排专人24小时值班值守，确保不放过任何一个安全隐患重点部位，不放松对每片区域的秩序管理，实现了体育场馆开放“零”事故。此外，为提升为民服务的广度、深度和温度，场馆中心以“党员突击队”“志愿服务队”“党员先锋岗”为依托，党员干部职工深入为民服务第一线开展志愿服务，做好健身器材检查维修、健身指导、秩序维护、卫生保洁等工作，开启了服务新场景。

据西宁场馆中心负责人介绍，我市将继续坚持以人民为中心的发展思想，探索全民健身与全民健康深度融合的新路径，全面提升体育场馆管理能力和公共服务水平，全力打造体育赛事举办的新高地，不断推动体育产业高质量发展，持续为办好人民满意的体育走在前、作表率。

## “不打烊”的体育场馆盘活更多场馆资源

“白天上班没时间，趁夜间凉快来这里锻炼放松一下，不仅能认识新朋友，还能锻炼身体。”家住黄河路的市民陈先生最近迷上了夜间篮球，西门体育场的笼式篮球场是他的最爱。

赛场上，他们“针锋相对”，赛场下，他们“把酒言欢”；运动中，球友间切磋球技，运动后，球友们一起补充能量……运动带来了多样消费需求，“愈夜愈精彩”的画卷逐渐展开。

可见，人们走出家门选择健身的同时，体育消费也为夜经济注入新活力。“不打烊”的体育场馆，不仅盘活了场馆资源，通过运动带动周边商业经济，为实现“活动流量”变“经济增量”创造有利条件，更激发了全民健身热情，增强了市民的健康意识，营造了良好的全民健身氛围。

(记者 王琼)



**本报讯**(记者 金华山)8月17日，“大美青海·高原足球”超级联赛(以下简称“青超联赛”)第九轮激战正酣，为球迷们奉上了一场精彩绝伦的足球盛宴。其中，西宁夏都队坐镇主场，以一场跌宕起伏的3:1战绩，战胜了来访的海北祁连山藏羊队，不仅稳固了自己积分榜领头羊的位置，更展现了球队不屈不挠的精神风貌。

本场比赛，西宁夏都队从开场便展现出强烈的求胜欲望，比赛的进程也一帆风顺。比赛中，双方球员拼抢激烈，攻防转换频繁，精彩瞬间不断。西宁夏都队率先破门得分，而后因对方一记诡异的乌龙球，西宁夏都队又得一分。下半场，在西宁夏都队3:0大比分领先的情况下，海北祁连山藏羊队奋起反扑，

主守的西宁夏都队在禁区内严重犯规，被判罚点球，海北祁连山藏羊队主罚队员一蹴而就打进一球。然而在比赛临近结束时，西宁夏都队40号球员因恶意阻挡对方球员被红牌罚下。西宁夏都队和海北祁连山藏羊队的比赛最后锁定3:1，西宁夏都队赢得了这场来之不易的胜利。此役过后，西宁夏都队以更加稳固的姿态继续领跑“青超联赛”积分榜，成为本赛季冠军的有力争夺者。

17日，在另一场焦点大战中，玉树牦牛队则以一场干净利落的3:0完胜海南龙羊队，暂列积分榜次席。玉树牦牛队的精彩表现同样令人印象深刻，他们凭借出色的整体配合和高效的进攻手段，轻松拿下3分，进一步巩固了自己的积分榜排名。

“青超联赛”第九轮18日还有两场比赛，黄南热贡艺术队与海西柴达木枸杞队的对决，以及海东青海拉面队与果洛格萨尔队的较量。这两场比赛同样充满悬念，各队将如何调整状态，迎接新的挑战，无疑将成为球迷们关注的焦点。

“青超联赛”作为青海地区最高水平的足球赛事，不仅促进了我省足球运动的普及与发展，更为广大球迷带来了无数激动人心的瞬间。随着赛程的深入，相信会有更多精彩的比赛等待着我们去见证。



## 在足球盛宴中品味湟中区百味百色

**本报讯**(记者 王琼)我在湟中区等你来，用一朵莲花的圣洁在等待。8月17日，“大美青海·高原足球”超级联赛(以下简称“青超联赛”)第九轮西宁夏都队主场日如约而至。为了讲好湟中区故事，促进农体文旅商全面融合发展，湟中区主场日通过“足球赛事活动、农畜产品展销、非遗产品展示、文艺节目展演、线上线下宣传推介”等方式，农体文旅商齐上阵，奏响新乐章。

### 一段宣传片，用足球串起湟中区特色“打卡点”

球迷欢呼雀跃，体育场变成了欢乐的海洋，体育是跃动的音符，足球是美妙的旋律……一段一分多钟的宣传片中，一个足球串起了湟中区最美的几处“打卡点”，有举世闻名的塔尔寺，有多姿多彩的千紫缘，有古色古香的慕容古寨……湟中区的最美“打卡点”已准备就绪，静待游人们的到来。

湟中区有A级旅游景区11家，位居全市各县区之首。先后荣获“全国休闲农业与乡村旅游示范区”“省级全域旅游示范区”等称号。近年来，湟中区乡村旅游从单一的观光旅游向度假、康养、休闲、体验旅游转变，打造了一批各具

特色的乡村旅游品牌，“一带一品牌、一镇一特色、一村一景区”的乡村旅游发展模式逐步显现，富民增收效果明显。

### 一场非遗表演，向观众展示最美湟中区等你来

“我今天最期待的节目就是湟中区的高跷表演，前期通过了解，知道湟中鲁沙尔的高跷非常出名，今天就想借着‘青超联赛’这个机会一饱眼福。”来观赛的游客祁先生在接受采访时说道。

湟中鲁沙尔社火源于明代洪武年间，至今已有六百多年历史，由南京朱氏巷迁到青海湟中的汉族民众带入。当天的节目表演中除高跷之外，还有舞龙、舞狮、寸跷、拉花姐、抬花轿、威风锣鼓、太平鼓、旱船、花轿、藏舞、鲁沙尔高跷等节目。

此外，湟中昆仑武术院带来的昆仑武术表演也赢得满堂喝彩。昆仑武术是保持最完整原生态的武术形式，2021年10月，昆仑武术被列入湟中区非物质文化遗产名录。

据了解，湟中区是河湟文化的主阵地和发祥地之一，有非物质文化遗产名

录139项，占全西宁市的75%以上，是西宁市非遗产品及产业聚集区。

### 一场农畜产品展销，亮起湟中区乡村振兴“组合牌”

“此次我们展示的农产品类别有60多种，不仅包括了一些此前很出名的农产品，一些新产品也是首次亮相。”湟中区主场日活动总指挥张银向记者介绍道。

在这场农畜产品展销中，有大家熟悉的互邦乳业的乳制品、玉拉农场的特色农产品、李家山的菌菇、千紫缘的火焙参、慕容古寨的酪馏酒等产品，还有一些首次亮相的农产品也是主打用产品说话，一经推出就收获一波好感。

作为青海省农作物重要产区，湟中区依托独特的地理位置和丰富的资源禀赋，加大现代农业建设力度，持续夯实农业农村现代化发展基础。此次湟中区集中展示蔬菜、菜籽油、乳制品、酪馏酒等各类农产品，旨在通过赛事扩大湟中区特色农产品的知名度。



## 喜讯！生物园区两家单位获省级荣誉

**本报讯**(记者 李静)好消息传来：西宁经济技术开发区生物科技产业园区(以下简称“生物园区”)两家单位获省级荣誉！近日，青海省科学技术厅公布了2024年青海省科技小巨人企业认定名单、青海省工程技术研究中心名单，生物园区金河藏药股份有限公司荣获青海省“科技小巨人”荣誉称号，青海省药品检验检测院上榜“省级工程技术研究中心”。此次荣誉的获得为园区和企业高质量发展注入了新动力。

近年来，金河藏药股份有限公司以科技创新为驱动力，以市场需求为导向，不断提升产品质量和研发投入，强化与国内外科研机构的合作交流，引进

先进技术和人才，全方位提升企业竞争力，引领藏医药产业迈向现代化。园区青海省药品检验检测院“青海省医疗器械检测工程技术研究中心”是园区近三年获得的首家省级工程技术研究中心，该中心始终聚焦检验检测能力建设、人才技术学习交流、实验室质量管理和“产学研监检”等多环节科研合作，持续打造西部地区医疗器械检验检测共享共赢新模式。

不断突破，向新而行。生物园区始终坚持以先进技术创新服务引领企业高质量发展，对标国内外医药制造和监测先进技术，重点着力打造科技创新服务品牌，不断优化科技扶持政策落实，加大

创新主体培育，打造一流创新平台，壮大科技孵化载体，促进科技成果转化，为企业科技创新提供动力保障。

加快发展科技型中小企业、创新平台建设是走创新驱动、内生增长道路的重要载体和抓手。下一步，生物园区将认真贯彻落实好国家决策部署，按照省市和开发区工作要求，盯末梢、强服务、促发展，充分发挥资源整合创新优势，为企业创新发展“精准把脉”，用好用活科技服务综合体信息管理平台，“一站式”链接全省科技创新资源，助力企业技术创新和产业升级，打通科技创新服务“最后一公里”，全面提升科技创新对产业发展的引领和支撑能力。

## 西宁市安全隐患 举报受理情况日报

8月16日，西宁市共收到安全隐患举报50件，其中12345政务服务便民热线接收举报39件、西宁市应急管理局接收举报1件、西宁市消防

救援支队接收举报10件，主要反映小区物业、消防安全、市政道路、城乡建设等问题，已及时联系相应县区政府核实处理。

### 安全隐患有奖举报

●微信小程序举报(扫描二维码)  
●信访举报：举报地址为市或各县(区)、园区应急管理、消防救援机构办公地址  
●电话举报：  
服务热线举报投诉电话：0971-12345  
安全生产举报投诉电话：0971-8230155  
消防安全举报投诉电话：0971-6333599

