

这个暑假 您给孩子“留白”了吗？

暑假里,中小学给学生减负松绑,厚厚的练习册没有了,取而代之的是自愿完成的各类实践作业。记者调查发现,家长们却不甘心让孩子“浪费”时间,把假期给安排得满满当当:额外增加的笔头作业、上不完的兴趣班、走马观花式的打卡……孩子们似乎更忙了,有的孩子甚至盼着早点开学。



现象1 写不完的“妈妈牌”作业

“学校留的作业量不大,一周时间就差不多能写完。假期正是孩子查漏补缺的黄金时期,可不能浪费了。”苗女士的儿子开学就升入初三了,她说,为了让儿子保持不松劲儿的状态,与紧张的初三生活无缝衔接,她在假期里给儿子“加码”,布置了定制版的作业。

苗女士发现数学是儿子所有学科中的短板,就在网上找了相关的视频教学资源,每天让他看两个小时左右的视频录播课,再完成5道练习题。这些看起来并不复杂的额外作业,却让她开启了与儿子“斗智斗勇”的假期生活。下班回家,每当苗女士问起进度,儿子都说完成了,但她一检查就发现极高的正确率背后掺了不少水分,因为一问解题思路,儿子就一脸茫然。“为了防止他抄答案,我提前把习题册的答案撕掉了,可是慢慢发现,他为了应付我,直接在网上搜答案。我们也想让孩子自由安排学习进度,可是现阶段,他缺乏这样的能力。作为家长,我们就想搭把手,但现在看来只有我们干着急,孩子根本无所谓。”苗女士说。

记者调查发现,暑假收到“加码作业”的孩子并不在少数。在社交媒体上,甚至出现了“妈妈牌作业该如何布置”的热门帖子。很多家长跟帖留言,觉得学校的作业“喂不饱”孩子,想为孩子“加餐”。

现象2 消磨兴趣的假期计划

除了各种学科作业,家长还把关注点放在了“兴趣培养”上。岳女士是一位“二孩”妈妈,有一儿一女,开学后儿子上六年级,女儿上二年级。整个暑假,她规划了一张课程表,除了10天的旅游,其余时间都安排了兴趣班。岳女士发现,假期里,哥哥能按照课表坚持上课,妹妹却有点打退堂鼓。“学游泳、画画,妹妹都不排斥,就是乐理课她总想找借口不去。”岳女士无奈地说,好心好意要给孩子培养一些兴趣爱好,没想到孩子却不领情,“看妹妹逃课,哥哥也开始抱怨体能训练太累了。”

家长们排满的课表,正在“消磨”孩子们的兴趣。过了暑假,冉冉就要升入二年级,“好累啊”成了她的口头禅。妈妈任女士自认为是个开明的家长,并不想给孩子过大的学习压力,所以就安排了几门“轻松”的课程:每周两次的写字课、两次的架子鼓、两次的戏剧表演,剩下一天在家休息,顺便写写暑假作业。但她慢慢感觉到,自己精心安排的暑期计划产生了“副作用”。最明显的是,孩子对架子鼓

的热情在减退,她催得急了,一向乖巧的女孩竟然冲她大吼:“我讨厌架子鼓!”

现象3 “特种兵式”的博物馆打卡

还有家长选择带孩子“读万卷书,行万里路”。“我对考古很感兴趣,这个暑假,和爸爸提前约好了广汉三星堆博物馆和成都金沙遗址博物馆的门票,期待来一场奇妙的博物馆之旅。”初一学生李诺轩说,到了四川,他才发现,心心念念的旅行变了样,“在两家博物馆,我们如愿欣赏到了很多‘镇馆之宝’。可是爸爸还不满足,说要让我多长长知识,又安排了各种打卡博物馆的计划。”

7天的行程,父子俩打卡了当地7家大大小小的博物馆,各种景点也没落下,每天至少3万步。“刚开始,我还挺觉得认真的,尤其是历史类的博物馆,每件重点文物都会拍照,后来就有点审美疲劳了。有些博物馆的主题我并不感兴趣,随便看看就走了。”李诺轩说,这趟旅行并没有让他感到放松,反而是为了完成任务去参观,这种“特种兵式”的打卡,让他有点吃不消,“我记得回家那天,我从晚上8点一直睡到第二天中午。”

观点 闲暇时光有助于培养创造力

应不应该把暑假还给孩子?记者采访了中小学教师。老师们表示,假期中学生最重要的就是放松,学校布置一些灵活性较大的作业,涵盖德智体美劳各方面,而不是局限于各种习题册、背书等。学生可以选择自己感兴趣的内容学习,度过一个轻松愉快的假期。

“家长们担心孩子暑假过于‘放养’,开学后被弯道超车的心理很正常,但是过度给孩子增压,会削减假期的价值。”首都师范大学副教授陈苗苗说,一些家长忽视了休闲时光对孩子的心理补偿作用,给孩子布置更多课外作业、培训班,容易过犹不及,造成孩子压力过大、身心俱疲,“如何平衡学习和假期,需要家长和孩子认真规划。”

在陈苗苗看来,成长需要内驱力,家长再怎么外驱,甚至替孩子作规划,都不如发挥孩子的主观能动性,设计一个学和玩兼顾的暑假计划。“与其把暑假的每一天都排满,不妨试着给假期适当留白。”陈苗苗说,要给孩子留出休闲娱乐甚至发呆的时间,“很多心理学研究都表明,闲暇时光有助于孩子创造力的培养。他们能够用这些看似无用的时光,去做自己想做的事,探究自己想成为什么样的人。”

本报综合消息

家有育儿嫂 该不该装监控

家住朝阳双桥的张新上周出了月子,考虑到自己身体还没完全恢复、爱人工作比较忙、父母也都血压高,她想请个育儿嫂来照顾宝宝。

张新刚把这个想法告诉闺蜜,她们全都提醒说:“现在育儿嫂单独带娃出事儿的不可少,要是真决定请,家里最好装个监控。”

装监控?这是在制造焦虑吗?记者采访发现,如今越来越多有育儿嫂的家庭选择在室内装摄像头。对于这种情况,律师表示,雇主与育儿嫂应当提前把细节沟通清楚,以免出现“信任危机”,家政公司也应当有更多措施规范服务。

故事1 育儿嫂上户带着摄像头

张新经过多方对比,最终在一家成立多年、口碑不错的家政公司选了一位育儿嫂——李阿姨。李阿姨上户之前,张新的丈夫就在孩子的小床边装了个摄像头,“测试好了,它只拍小床这部分区域,育儿嫂的床拍不到。哄睡的时候,家里人在旁边看着,应该没啥问题。”

不过,让张新两口子没想到的是——李阿姨刚一进家门,就主动打开了自己的行李箱,除了让张新一家检查自己的行李外,还专门拿出摄像头,“这是我们公司的规定,凡是上户的月嫂和育儿嫂,都要主动出示摄像头。当然啦,装与不装您来决定,把存储卡插上就能用,下载个APP注册账户还能在线看监控。”

李阿姨告诉张新,这个摄像头到自己手里已经两年多了,虽然外观有点旧,但功能都正常,“每次结束服务,育儿嫂都会当着雇主的面把内存卡里的数据清空,雇主也要当面注销账户。”

因为张新家已经提前安装好摄像头,李阿姨自带的摄像头也就没派上用场。“更令我没想到的是,这位育儿嫂还建议我们,既然装了摄像头,可以选一个全景的,只要不拍她睡觉、换衣服的地方就行。这样的话,她抱着宝宝在屋里转,动作都能拍下来。”张新说。

故事2 摄像头和老人双重监督

家里装监控,真能起到监督作用吗?家住通州耿庄的焦慧,用亲身经历做了回答:“不要以为家里装了监控,对育儿嫂就有了督促作用。摄像头绝对不可以代替家人监督育儿嫂工作。说到底,育儿嫂是个良心活儿。”

焦慧家请的育儿嫂月工资11000元,不仅要负责照顾孩子,还要给焦慧做一日三餐。

“育儿嫂上户前,我家就有摄像头,是之前我们上班时用来监控家里的猫的。育儿嫂上户以后,从来没有对摄像头有什么意见。说实话,这位育儿嫂业务能力没得说,服务也很周到,我们家人很少用监控来监督人家干得怎么样。”焦慧说,自己和育儿嫂一直相处得很和谐,直到有一天……

那天,育儿嫂做完午饭就去哄孩子,焦慧去餐桌那吃饭,吃饭时,焦慧不小心点开了监控软件,她突然发现,画面中既没有育儿嫂也没有孩子,“我突然慌了,不知道育儿嫂带着孩子在屋里干什么?”焦慧赶紧推开卧室门,一看育儿嫂正抱着孩子坐在阳台的转椅上晃荡,动作幅度不小,“看见我进来了,育儿嫂也明显有些慌神。”

“我不确定育儿嫂是不是故意躲在摄像头盲区里的,但是我担心她那么大动作对孩子不好。”焦慧说,从那之后,她和育儿嫂就有了隔阂,家里的摄像头不仅换成了全景的,还把孩子姥姥接了过来监督育儿嫂工作。

正方:对双方来说都是个保障

雇主家装摄像头,育儿嫂们是怎么看待这件事的呢?李阿姨说,她从事家政工

作已经5年多了,最开始是月嫂,近两年转做育儿嫂。相比月嫂,育儿嫂虽然每个月挣得少点,但因为带的都是过了满月的宝宝,工作量比月嫂少一些,相对轻松一些。

李阿姨回忆,5年前自己刚干月嫂的时候,还真没什么家庭装摄像头。“这两年,不知道是不是因为网上曝光了一些育儿嫂虐待宝宝的事儿,公司开始陆续给我们发摄像头,要求上户必须带着。”李阿姨说,她最近一年上户的每一个家庭,无一例外全都选择安装了摄像头,要么装我带来的,要么人家家里本来就装上了。

“我感觉,这监控应该装。”李阿姨说,“有了监控,对双方都是个保障。我虽然对自己的服务很有信心,但说句不好听的,真要是因为我不小心,给孩子磕了碰了,咱们有监控为证,我也不可能狡辩;万一雇主家丢了金项链、银镯子,咱也可以查视频。”

反方:给育儿嫂必要私人空间

育儿嫂真的不在乎雇主家装摄像头吗?来自河北的刘阿姨已经从事育儿嫂工作8年了,很多老乡也都干这行,“我们有一个群,还真的聊过这个话题。”刘阿姨说,在一部分育儿嫂看来,雇主家装摄像头可能会让她们感觉到被监视,这可能会对育儿嫂的工作积极性产生负面影响,另外也会影响育儿嫂和雇主的关系。

刘阿姨说,聘请育儿嫂本身应该是建立在信任基础之上的。如果家庭成员对育儿嫂不放心,应该通过了解育儿嫂的背景和资质、参考其他家庭的评价等方式来建立信任,而不是直接安装摄像头。“我们有一位老乡,还遇到过客户直接在卧室安装隐蔽摄像头的,实在是太过分了。”

另外,一些育儿嫂接受记者采访时表示,雇主家要是安装摄像头,也要给育儿嫂留有必要的私人空间,雇主和育儿嫂可以共同确定摄像头的安装位置和监控范围。

律师观点 别让摄像头制造“信任危机”

安装摄像头就能解决问题吗?“光靠一个摄像头解决不了根本问题。”北京京旷律师事务所主任刘清源说,既然现在不少雇主家庭选择安装摄像头,那么在服务合同签订前,家政公司应当充分发挥“中间人”的作用,提醒雇主、育儿嫂沟通摄像头事宜,提前把细节沟通清楚,防止出现“信任危机”。

此外,家政公司应当有更多措施来规范育儿嫂服务,比如,制定明确的服务标准和规范,建立培训与考核机制,强化管理与监督机制。

刘清源同时提醒,虽然安装摄像头可能有助于监控家庭成员安全,但也可能引发新的安全隐患。例如,摄像头可能被黑客入侵,导致家庭隐私泄露。因此,在安装摄像头时,需要确保设备的安全性和稳定性。(文中雇主皆为化名)

本报综合消息

