

三年守候只为唤醒植物人哥哥

对于身材瘦小的赵春玉而言,给重病在床的植物人哥哥喂饭、换药、擦身、翻身、换尿片……这一连串的动作,如今已如行云流水般熟练。这些动作,她每天需反复进行几十次乃至上百次。别人的日常或是工作学习,或是照顾家庭,而她的日常却充斥着“喂药喂饭、清洗消毒”。面对毫无知觉的哥哥,从最初的手忙脚乱到如今的全程护理,赵春玉一坚持便是整整三年,从未间断一日。

村民为她竖起大拇指

赵春玉是谁?一谈起赵春玉,湟中区海子沟乡海南庄村村民没有人不对她竖起大拇指,作为一名普通村民,她用瘦弱的身躯,为植物人哥哥撑起了一片天。

9月2日,记者来到赵家,小小的庭院收拾得整洁利落。病床上的赵功鼻腔插着鼻管,喉部被纱布包裹,目光呆滞,一动不动。“哥,哥,家里来人了……只要能唤回哥哥一点意识,让这个家有一丝希望,我就满足了……”赵春玉拿着毛巾顺着哥哥的手臂轻轻擦拭着,因为身材较小,她不得不跪在床边,不断变换着姿势。50岁的她,面色憔悴略显疲惫,手指因常年用消毒水浸泡,粗糙起皮、布满老茧。

辞了工作,回到娘家,赵春玉在哥哥家最困难的时候,守候在了植物人哥哥的身边。三年,1095个日夜,她一天都没有停止过。

出嫁的姑娘重回娘家

一旁的母亲颤巍巍端过来一盆热水,疼爱地看着女儿说:“你歇会儿,我来……”说起儿子的遭遇,75岁的老母亲老泪纵横。2021年9月,赵功骑摩托车上班途中遭遇车祸,头部重创,被诊断为“颅脑出血、脑干严重受损”,成为植物人。家里的顶梁柱倒下了,没有了任何经济来源,妻子因压力太大,选择外出打工。远嫁大通县的赵春玉得知哥哥的遭遇后,心如刀绞。哥哥一家怎么办?

哥哥成了毫无知觉的植物人,年迈的母亲整天以泪洗面,侄子还在上学,谁来照顾这个家?赵春玉彷徨了、犹豫了,她思来想去,最后作出了一个大胆的决定:回到娘家,照顾植物人哥哥,撑起这个即将破碎的家。

从此,赵春玉每天天不亮就起床,为哥哥换导尿管、消毒、喂药、擦身、换尿片,一整套流程下来要花费两个多小时。给哥哥翻身是个体力活!为了不让哥哥生褥疮和湿疹,她每天要给哥哥翻三四次身,再将各种插管摆回原来的位置,这个过程相当费体力,每次都会累得直不起腰,但她咬着牙坚持了下来。

“护理没有任何知觉,又完全没有行为能力的植物人,家属要有充沛的精力和旺盛的体力,要随时保证有人看护,如果不具备这些条件,病人极有可能会出其他病症或意外危险。”专业护理人员这样说。



闫鸿摄

哥哥的回应是最大的动力

从早上睁开眼睛那一刻起,赵春玉就守在哥哥身边,什么时候翻身、什么时候吸痰、什么时候喂药、什么时候换尿片?她早已驾轻就熟。只要哥哥嗓子发出一点声响,她便知晓哥哥喉咙有痰,随即熟练地拿出吸痰器,轻柔地顺着喉咙吸出污物。此时,哥哥的表情瞬间舒缓许多,那无神的双眼似乎也微微一动。

有了这样的回应,赵春玉的信心更足了,她俯下身子不停地在哥哥耳边说,你能听见声音就眨一下眼睛,哪里不舒服就出个声。这时的赵功会深深呼出一口气,有时眼睛也会突然眨巴一下,这就是他对妹妹最好的回应。

只要人活着就会有希望

也许有人会说,植物人反正没知觉,简单护理一下就行,用不着太麻烦。可是赵春玉心里想,只要哥哥有口气,她就觉得这个家有希望……

最近赵春玉遇到了一个棘手的难题,给哥哥喂进的食物不消化,他已经好几天不排便,这可难坏了妹妹!在用开塞露等药物还是毫无效果的情况下,她只好戴着手套用手去一点一点抠出排泄物。如果不是亲妹妹,试问哪个人能做得了?

海子沟乡海南庄村妇女主任说,“人们常说‘久病床前无孝子’,赵功的妹妹任劳任怨伺候哥哥,撑起了这个家,真正给村里树立了好榜样,让我们感受到了人间亲情和温暖。”

妹妹所做的一切,村里的人都看在眼里,陈树林说:“我活了70岁了,头一次看见把一个植物人照顾得这样精细的,说实话,这个家如果没有这个妹妹,那就太可怜了。”

我从不后悔照顾哥哥

为了救治哥哥,赵春玉舍去了很多,她

说“我不后悔!”她一边照顾哥哥,一边不停地寻求司法帮助,最终哥哥所在的工地赔付了赔偿金。今年4月,一家人为赵功进行了第二次脑部手术。

植物人哥哥,年迈的母亲,未成年的侄子……赵春玉眼前依然是一地鸡毛,但她马不停蹄继续着这样的生活。她说:“只要有我在的一天,就要坚持下去,我要等着哥哥醒来的那一天。那个时候,我也会重新开始我的新生活。”她脸上露出了久违的笑容,这时窗外的阳光早已洒满了整个屋子,也洒在了她的脸上……

记者手记:

“悉心照料,精心呵护”,三年如一日地坚守与不离不弃,成就了哥哥身上未生任何褥疮,喉咙未积一口痰液,也换来了母亲的欣慰与家庭的完整。

此次采访,感触至深。我们每日都在寻觅身边的榜样:好儿女、好媳妇、好婆婆、好学生……而赵春玉,不正是我们身边的“好妹妹”吗?在这个特殊的家庭里,她既是女儿,又是妹妹,还是护工,更是撑起整个家庭的“救星”。她是妈妈坚实的靠山,是这个家庭的希望。她的故事深深触动了我,也让我对“好人”的含金量有了更为深刻的理解。

一个赵春玉感动了一座小山,成百上千个好人则能感动一座城。好人是良好社会风气的助推器,而社会风气也在潜移默化中影响着他们,激励我们做一个有道德、有品质、存善念的好人。诸如赵春玉一般的人教会我们:无论处于顺境还是逆境,都应时刻心怀善念,为他人着想,永远做一个善良、温暖、大气、感恩的人。

最后,我要为赵春玉点赞,向她这份无私的奉献致以最崇高的敬意。愿她永远如一束光,照亮这个家,照亮身边的每一个人……

(记者 芳旭)

城东消防开展大型商业综合体熟悉演练

本报讯(记者 悠然)为切实做好大型商业综合体等人员密集场所灭火救援准备,近日,西宁市城东区消防救援大队深入辖区大型商业综合体开展熟悉演练。

演练开始前,指战员在单位负责人的带领下对消防车通道、水泵接合器、安全出口、疏散通道、防火卷帘、防排烟设施等运行情况进行了实地熟悉和测试。演练模拟商场一侧发生火灾,火势迅速蔓延,并伴随大量浓烟,情况十分危急。灾情发生后,商场工作人员迅速开展自救,组织微型消防站人员开展初期火灾扑救,同时拨打119报警。城东大队第一时间启动灭火救援预案,演练过程中,全体参演人员严格按照“生命为主、科学施救”的处置原则,重点开展灾情侦察、固定消防设施应用、人员疏散搜救、内部攻坚灭火、外立面控火、火场应急通信等战术科目训练,达到了预期的演练效果。演练结束后,对此次大型商业综合体灭火救援实战演练进行了讲评,要求全体指战员要认真总结此次演练的经验,对薄弱环节加以改进;不断规范熟悉演练程序,规范作战行动,健全完善联动联动机制和应急联动体系,不断提高灭火救援能力,全面做好应对重特大灾害的各项准备。

下一步,城东消防将持续推进商业综合体建筑的熟悉演练和消防安全隐患排查活动,切实加强灭火救援准备工作。通过消防联动,深入开展“六熟悉”和实战演练工作,全面修订完善灭火救援预案,切实做好大型商业综合体建筑灭火救援准备工作。

城西区“管家式”服务打造养老乐联点

本报讯(记者 张国静)“天气好了,服务管家陪我们在小区里逛一逛、聊聊天,老人行动不便时,服务管家还能帮我拿个快递、买个药,真是又贴心、又温暖。”西关大街55号院小区老人感慨道。记者从城西区民政局获悉,今年该区继续在养老事业上发力,创新开展“五融五五”幸福养老管家服务工作,聚焦资源利用最大化,把准服务做细、贴心、提质、增智、用情的关键,选定辖区9个试点小区打造西区养老乐联点,让广大老年人幸福晚年在“家门口”触手可及。

为当好老人的“服务员”,区民政部门通过购买社会服务,建立老年人需求评估机制,通过上门走访、问卷调查等方式,及时了解老年人的身体状况、生活习惯及服务需求,制定贴合老人实际的个性化服务方案,让老年人享受到量身定制的服务。截至目前,共开展关爱探访、陪聊等服务4933人次。

“如果有需要,打电话我们随时随到……”当好老年人的“快递员”是管家式服务的关键一环,通过搭建“幸福养老管家”资源库,将医疗机构、物业公司等6大类70项资源纳入服务资源库,通过将“管家”联系方式在小区进行公示,与老人搭建沟通平台,及时为老年人提供代办代购代送等常态化、专业化服务。截至目前,各小区“管家”开展代办、送餐、助检等服务481人次。

同时,为当好老年人“安全员”,城西区依托智慧养老服务平台,通过物联网、大数据、人工智能等技术手段,实现对老年人生活状况、健康数据的全方位实时监测分析,一旦出现异常情况,智能设备将及时发出预警并通知相关人员,服务人员即刻上门回访,提供关爱服务及安全隐患检查。截至目前,开展安全巡防服务451次。

当好老年人“宣传员”,各小区“管家”重视老年人的精神文化生活和心理健康服务,通过“幸福星期三、便利幸福圈”养老管家集中服务日等载体,向辖区老人提供爱心义诊、政策宣讲、心理慰藉等服务,截至目前,开展助老服务102次、宣传服务115次。

1.8亿元!湟中区10万吨马铃薯精深加工建设项目10月投产

本报讯(记者 王琼 通讯员 俞惠珍)好消息传来!总投资1.8亿元的湟中区10万吨马铃薯精深加工项目顺利推进,计划10月初投产试运营。

9月2日,记者来到位于河湟文化产业园上庄片区的马铃薯精深加工建设项目施工现场,看到工人们各自岗位上铆足干劲,全力以赴抢工期,确保项目建设顺利推进。

“该项目于2022年底正式进场施工,目

前,土建工作已全面完工,正在进行设备安装工作,已完成安装工作总量的90%,预计10月初进入试运营阶段。运营后可有效提高湟中区300多家马铃薯种植大户及浅脑山区6万多农户的马铃薯种植收入。”项目负责人哈国琴介绍道。

湟中区马铃薯精深加工建设项目总投资1.8亿元,申请拦隆口、海子沟乡村振兴补助资金8000万元,剩余资金企业自筹,总用地面

积44.74亩,总建筑面积约2.05万平方米。项目建成后,预计每年可加工马铃薯10.5万吨,生产主产品精制淀粉1.5万吨,附属产品包含湿粉条、干粉条、薯渣、蛋白等。运营模式采用“公司+金融机构+合作社+农户”模式,以签订生产订单的形式,可消纳湟中区马铃薯总产量的三分之一。年可实现产值1.9亿元,实现利润约2000万元。同时,厂内可为当地脱贫农户提供就业岗位100多个。

城北区32家村卫生室纳入医保定点

本报讯(记者 小蕊)“现在真的是越来越方便了,在村卫生室看病也能用医保卡,可以医保直接结算了。”村民王女士高兴地说。城北区医疗保障局坚持以“医”心为民“保”健康”特色党建品牌为抓手,持续推进村卫生室纳入基本医疗保险定点协议管理,实现村卫生室医保费用直接结算,进一步提供多层次、全覆盖的医保服务,构建15分钟医保服务圈,织密织牢医保“保障网”。截至目前,全区38家村卫生室已有32家纳入医保定点,1家正在申请纳入医保定点管理,村卫生室纳入医保定点开通率已达到80%以

上,实现了医保服务“村村通”,方便了群众就近就医。

为摸清底数,推进村卫生室纳入医保定点工作,城北区医疗保障局深入基层调研走访,调查摸底村卫生室基础设施、医生队伍、服务人数等具体情况,分析研判村卫生室是否具备纳入条件,并加强政策指导,为村卫生室纳入医保定点工作奠定基础。同时,召开纳入医保定点管理调研工作座谈会,对纳入医保定点管理办法、申报范围、纳入条件、申报材料进行讲解和说明;解答行政村卫生室存在的疑点、难点,打消其纳入定点产生

的顾虑;并针对已纳入定点管理的行政村卫生室所遇到的困难,主动对接省市医保、区税务、区市监、区卫健、银行等部门,为村卫生室纳入医保定点工作提供便利。

城北区医疗保障局按照“先纳入、后规范”的原则,采取“现场教学+实地监管”的形式,加强对定点村卫生室的监督管理。现场“手把手”指导医务人员做好“两病”认定、系统录入报销等工作;实地检查基金使用内部管理、门诊日志相关资料管理情况、药品和医用耗材购销存管理情况等,强化医保定点村卫生室的管理水平。