

探访老年人“舌尖上的幸福”

营养可口的饭菜、经济实惠的价格、干净宽敞的环境……一日三餐，四季烟火。对于老年人来说，能够吃上一餐热饭是最简单的幸福。

在大力推进居家养老服务的今天，解决老人每天的用餐吃饭问题是每个家庭的头等大事。如今，随着一个个幸福食堂的建成运营，越来越多的老年人实现“食”有所依，在家门口就能享受到幸福滋味。

一菜一汤中的温暖民生

第七次人口普查数据显示，在西宁市常住人口中，60岁及以上人口占14.35%，与第六次全国人口普查相比，比重上升3.33个百分点。随着老龄化社会阶段的到来，老年人“吃饭难”已然成为他们生活中的一大烦心事。

近年来，西宁市委、市政府高度重视养老服务工作，以创建全国居家和社区养老服务改革试点城市为契机，按照居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系，进一步拓展居家和社区养老服务模式，满足老年人个性化、多元化、大众化居家养老服务需求。以低廉的价格、温馨的环境、适老的口味，使老年人在家门口就能享受助餐送餐配餐服务，打造“15分钟”生活圈服务质量，努力提升全市老年人幸福感、获得感、安全感。

国家统计局西宁调查队的数据显示，目前西宁市共建成1个市级和7个县(区)级指导中心，对相关助餐送餐配餐服务工作进行考核监管；建设148个“幸福食堂”，为周边老人提供助餐服务，解决老年人就近用餐。

在家门口吃出“幸福滋味”

如今，家庭规模小型化已成为社会趋势。国家统计局西宁调查队的数据显示，在参加调查问卷的100位老人中，75%的老人独居或和配偶生活，仅有25%的老人和子女一起生活。随着老年人身体机能的不断下降，做饭难、吃饭难的问题也日益凸显。因此，老年食堂也成为了相对经济且解决老人吃饭问题的最佳生活选择。调研数据显示，就餐便捷、价格实惠、营养均衡、省时省力等优势是老年人选择幸福食堂的主要原因。

锅碗瓢盆碰撞，热气腾腾。9月26日12点许，是城北区马坊东社区爱老幸福食堂一天中最繁忙的时刻，一盆盆色香味俱全的饭菜陆续出锅，老人们也陆陆续续来到食堂内准备用餐。王奶奶已经80岁高龄，虽然身子骨还很硬朗，但一个人做饭既不方便

也费心思，社区里的幸福食堂为她省去了不少麻烦。“我几乎每天中午都在这里就餐。一顿能有三四个菜，还能吃到手工饺子，味道很好。”王奶奶说：“吃完饭还能在一楼休息聊天，还能结交新朋友、参与活动，对于我们老年人来说真是便利多了！”王奶奶只是西宁市幸福食堂众多受益者中的一位。调研数据显示，在参加调查问卷的老人中，74%的老年人每周食堂就餐次数为4次至6次，26%的老年人每周食堂就餐次数为1次至3次，近八成就餐老年人选择周一到周五在幸福食堂就餐。

暖心服务为幸福生活“加码”

与普通饭店不同，依托社区、以解决老年人吃饭问题为目的“幸福食堂”，不单纯以盈利为目的，政府和社区给予相应财政资金支持，食材新鲜，当天采购当天制作，由中央食堂统一制作统一配送，菜品均挑选软糯易消化的食材，同时保证老年人清淡口味，做到荤素搭配、营养健康，让老人吃得放心、吃得安心、吃得舒心。

“这里的饭菜价格便宜，营养健康，菜品质量也是有保证的。”正在帮家里老人排队打饭的童女士说：“我来过几次，工作人员服务很贴心，饭菜味道也很好。”国家统计局西宁调查队的调研数据显示，在参加调查问卷的老人中，62%的就餐老人觉得幸福食堂的服务态度非常好，31%的觉得比较好，在问及未来还会经常在老年食堂用餐这个问题时，超九成表示未来还会经常来老年食堂用餐。

走进位于城西区海湖广场社区的爱老幸福食堂，记者看到两侧公告栏对于助餐订餐、配餐式爱老价目表等信息有着详细的说明。据了解，在充分考虑老年人经济承受能力的基础上，老年食堂每份餐标原则上不超过10元，收费标准分为三类：10元（一大荤一小荤两素一汤），8元（一大荤两素一汤）和6元（一小荤两素一汤）。同时，城西区户籍60周岁以上低保、特困等四类老人每人每月可享受补助150元，其中失能老人每天还可补贴2元送餐费用；80周岁以上高龄老人每月补助60元。这些补贴月初全额打入老人持有的爱老就餐卡中，月底清零。相较于外卖平均一餐少则二三十元多则五六十元的标准，老年食堂餐费标准更容易被老年人接受。经济实惠、口味适宜、服务贴心……暖胃又暖心的幸福食堂让老人们的幸福更加具象化。

(记者 李静)

现在是买车的最好时机

要买车等国庆！西宁市民家门口的晚报车展进入倒计时！

“十一”黄金周马上就要到来，金九银十购车季，您是否正翘首企盼，在这购车的好时节为自己或家人购置一辆梦想座驾呢？在消费者的期待中，连续举办多届的晚报车展正全力备战中。本届车展各大汽车品牌纷纷亮出“杀手锏”，这是一场关于品质和优惠的完美邂逅，各参展商将拿出最大诚意，以现金直降、综合优惠、以旧换新补贴等多种方式让利消费者，眼下购车正当时。

真金白银优惠价，尊享“焕”新盛宴

记者从晚报车展组委会获悉，本届晚报车展共有55个左右的汽车品牌参加，其中蔚蓝、阿维塔、方程豹、零跑、腾势等汽车品牌是本届车展上的“新成员”，而且在本届车展中，无论是燃油汽车品牌还是新能源汽车品牌，车企纷纷拿出最大优惠力度让利广大消费者，本届车展又将掀起一波优惠狂潮：宝马特供18台特价车限时抢购；别克汽车、哈佛、广汽本田均有2万元至7万元不同程度的综合优惠；长安福特、马自达限时降价1万元至3万元优惠；比亚迪方程豹推出了“豹友礼”大礼包……

此次晚报车展是车企以“真金白银”提振销量的绝佳舞台，也是消费者购车的好时机，消费者车展买车正当时！市民刘先生非常期待晚报“十一”车展的到来，他对记者说：“往届晚报车展的优惠力

度非常大，我朋友在去年的晚报‘十一’车展中选到了自己满意的车辆，与平时相比价格非常实惠，这次听说晚报车展的优惠幅度特别大，我和朋友已经提前约好前去看展。”

政策补贴+车企福利，车展多重优惠等您来

根据省政府办公厅印发的《青海省加力推动大规模设备更新和消费品以旧换新实施方案的通知》中明确，在活动周期内，消费者可享受千元至万元补贴，在利好政策加持下，消费者购买可获取更多的优惠。另外，在晚报车展上金融机构也会设立现场咨询受理台，推出专门的购车贷款贴息服务、各种贷款买车优惠政策和低利率政策，用户在证件齐全时扫描二维码当天就能轻轻松松办理贷款。

“在晚报车展上，我们都是在官方指导价下给予消费者最大幅度的优惠，现在购车最划算。”采访中，参展商向记者介绍说。在晚报车展上，除了真金白银的降价优惠，各大汽车品牌商还将推出其他优惠活动，让消费者享受到最舒心的购车体验。5年0首付分期付款、0首付3年0息、12期至60期低息等“金融礼”，让消费者购车无压力；装饰装潢大礼包让您的新车得到“精装修”；还有购车就送的手机流量“大礼包”等，各个车企“大展身手”让消费者感受到此次车展诚意满满。

倒计时2天！“十一”晚报车展还有多重惊喜等着您！

(实习记者 文月婷)

西宁市党建引领“有诉必应马上办”机制创新工作日报

9月26日，12345政务服务便民热线接听群众来电诉求980件次，网民留言66件(西宁12345微信公众号58件、市长信箱7件、人民网1件)，直接办理441件，转交责任单位办理539件。回访量391件。

热点问题：

1. 物业服务70件，无集中反映问题，12345政务服务便民热线已及时

联系相应县区政府核实处理。

2. 噪音问题64件，无集中反映问题，12345政务服务便民热线已及时联系相应县区政府核实处理。

3. 交通秩序51件，无集中反映问题，12345政务服务便民热线已及时联系市公安局交通管理局核实处理。

西宁市安全隐患
举报受理情况日报

9月26日，西宁市共收到安全隐患举报38件，其中12345政务服务便民热线接收举报31件、西宁市应急管理局接收举报1件、西宁市

消防救援支队接收举报6件，主要反映小区物业、消防安全、市政道路、城乡建设等问题，已及时联系相应县区政府核实处理。

有诉必应 马上办

政务服务便民热线

12345

扫码关注

安全隐患有奖举报

- 微信小程序举报(扫描二维码)
- 信访举报：举报地址为市或各县(区)、园区应急管理、消防救援机构办公地址
- 电话举报：服务热线举报电话：0971-12345
安全生产举报电话：0971-8230155
消防安全举报电话：0971-6333599



奋进强国路 阔步新征程

关于西宁市医疗保障经办服务中心
咨询台电话接听时间变更的公告

广大参保单位、市民群众：

因西宁市医疗保障经办服务中心办公地址迁至南山东路95-1号(与西宁市统计调查队同一栋楼)，咨询台电话接听时间随工作时间作如下变更：

原工作时间按照西宁市市民中心工作时间统一安排，西宁市医疗保障经办服务中心咨询台电话接听时间：周一至周五上午9:00-12:00，下午13:00-17:00，中午不停休，周六上午9:00-12:00，节假日休息，以上工作时间因单位整体搬迁作废。整体

搬迁后工作时间调整为上午8:30-12:00，下午14:30-18:00，中午休息，节假日休息，故咨询台电话自2024年9月29日开始，接听时间变更为：周一至周五上午8:30-12:00，下午14:30-18:00，中午休息，节假日休息。

如需咨询相关问题，可拨打电话6164470、6164451。感谢您一直以来对西宁市医疗保障经办服务中心工作的支持与关注！因搬迁可能给您带来的不便，敬请谅解！

西宁市医疗保障经办服务中心
2024年9月28日

西宁市国防动员办公室

关于人防工程结建押金清退第二次公告

请以下尚未来我单位办理结建押金退还手续的企业：

铁路地产

青海嘉星置业公司

青海绿地房地产公司

青海同创置业有限公司

青海金晟置业有限公司

青海三园房地产开发有限公司

青海鑫源房地产投资有限公司

青海东润房地产开发有限公司

西宁世纪嘉和房地产开发有限公司

青海海南黄河建筑开发有限责任公司

于10月12日前，尽快到我单位办理结建押金退还手续，逾期未来办理手续的，我单位将按规定上缴财政。

联系电话：工程管理和军事设施保护科 6127799

西宁市国防动员办公室
2024年9月25日