

乐享银龄 关爱老人 不止在重阳

阳光透过稀疏的云层，洒在干净整洁的院落，青岛黄岛区康鑫养老院被一场不期而遇的温暖所包围……

随着一阵轻快的脚步声，青岛体彩志愿服务队的12名志愿者，如一缕暖阳，踏进了养老院的大门。他们手中提着沉甸甸的袋子，里面装满了大米、面粉、食用油等生活必需品，并细心地将这些慰问品送到老人的手中。

养老院里逐渐弥漫着温馨的氛围，志愿者们有的化身理发师，用灵巧的双手为老人修剪着银丝；有的则成了美甲师，耐心地为老人修剪指甲，那份细致入微的关怀让老人们感动不已。

与此同时，厨房里也是一派热火朝天的景象。一部分志愿者正忙着准备中午的饺子宴，他们分工明确，有的和面、有的调馅、有的擀皮、有的包，动作娴熟而默契。随着时间的推移，一盘盘热气腾腾、香气扑鼻的饺子被端上了餐桌，老人们围坐一起，边吃边聊，从家长里短到国家大事，无所不谈，欢声笑语不断。

当老人们得知许多民生项目离不开体彩公益金的助力时，纷纷竖起大拇指。李老先生说：“你们体彩真是为社会做贡献，不仅在体育方面贡献很大，还为老百姓的生活谋福利，今天又来看望我们，真的很感谢，也很感激。”

在这场温馨的聚会中，还有几位小志愿者成为了亮点。他们是志愿者们孩子，跟随父母一同前来，或帮忙端茶倒水，或陪老人聊天解闷，他们或许还不懂得太多复杂的情感，但那份纯真的笑容和真诚的陪伴，却让老人们感受到浓浓的关怀与满足。



近日，广东鸳鸯湖畔的南国风筝场人声鼎沸，彩旗飘扬。一队队中老年老年体育爱好者者在此聚集，中国体彩彩票2024年“九九重阳”第二届广东省老年人徒步大会阳江会场预热活动正式开启。

参与此次活动的队员平均年龄65岁，他们一个个精神抖擞，从南国风筝场出发，手挥小红旗，高呼运动口号，踏着整齐步伐，沿着风景优美的鸳鸯湖畔前行，整个队伍似一条五彩长龙游动。一路的欢声笑语，吸引了不少晨运健身爱好者驻足观看并加入徒步行列。不少老年人表示，参加徒步活动强健了体魄、愉悦了身心。

据了解，广东省老年人徒步大会将在10月全面铺开，届时将在佛山开设全省中心会场，广州市、东莞市、韶关市、汕尾市等四个城市设主会场，其他各市设分会场，带领全省的老年人一起运动，传递健康的生活方式，引导全民健身新风尚。

在今日的城乡画卷中，老年人的健康日益受到重视，老年朋友们对健身锻

炼的需求也在日益增长。

城市里，社区周边都精心规划了“15分钟健身圈”，这意味着从家门口出发，步行不超过15分钟，就能到达设施齐全的健身场所。公园、广场、社区健身路径上，各式各样的健身器材应有尽有，从太极推手到压腿杠，从拉伸器到扭腰盘，满足了老年人多样化的锻炼需求。清晨或傍晚，老人们结伴而行，或独自锻炼，享受着运动带来的快乐与健康。

而在广阔的农村地区，“农民体育健身工程”为农村老年人搭建了专属的健身舞台。篮球场、乒乓球台、健身路径等设施逐步完善，不仅丰富了农村的文体生活，也让老年人在田间地头劳作之余，有了强身健体的好去处。他们或打乒乓球，或沿着新修的健身步道散步，欢声笑语中充满了温暖与幸福。

随着老龄化社会的加速到来，养老问题日益成为社会关注的焦点。为了应对这一挑战，国家不断创新养老服务模式，加大投入力度，其中，以体彩公益金为重要组成部分的中央专项彩票公益

金，正持续发挥着不可替代的重要作用。

截至目前，国家已累计投入超112亿元彩票公益金，专项用于提升居家和社区基本养老服务。一方面，帮助经济困难的失能或部分失能老人在家中建设养老床位，在熟悉的环境中享受晚年生活。另一方面，支持专业机构为这些老人提供助洁、助行、助浴、助医、康复及巡访关爱等上门服务。此外，还支持各地老年助餐机构，根据需要购置或更新助餐设施设备，让老年人吃上安全、营养、便捷的餐食。这三项政策，无疑为老年群体筑起了坚实的养老屏障。

“莫道桑榆晚，为霞尚满天”，重阳节不仅仅是一个节日，它更是一次对中华民族敬老、爱老、助老传统美德的深刻践行。从平日的暖心慰问，到体育健身的广泛普及，再到养老服务的持续支持，体彩公益金一直在默默贡献力量。让我们继续弘扬这份美德，为构建更加和谐美好的社会贡献力量，愿每一位老年朋友都能幸福安康，乐享银龄！

(关言)

体彩以爱之名 点亮偏远地区孩子的体育梦想

在青海这片广袤而壮丽的土地上，山川壮丽，却也孕育着教育资源分配不均的现实挑战。偏远地区的孩子们，虽然身处自然之美中，却往往因条件限制，难以享受到丰富多彩的体育活动和充足的体育器材。正是基于这样的背景，青海体彩积极响应社会号召，以公益之心，启动了针对偏远地区学校的体育器材捐赠项目，旨在打破资源壁垒，促进教育公平，让每一个孩子都能在阳光下自由奔跑，享受体育带来的快乐与成长，用实际行动为孩子们铺设了一条通往健康与梦想的康庄大道。

作为青海省体彩发行中心长期推行的公益活动，“公益体彩·快乐操

场”自2012年起便致力于改善偏远地区学校的体育设施条件。从篮球、排球到乒乓球台，从足球、跳绳到沙包、毽子，每一份捐赠都承载着对孩子们健康成长的深切关怀。近年来，青海体彩更是不断加大投入力度，如2022年为大通回族土族自治县石山乡中心学校等5所学校捐赠价值15万元的体育用品，2023年则为湟中区李家山中学等12所学校捐赠总计36万元的器材。这些举措有效缓解了偏远地区学校体育器材匮乏的问题，让孩子们在校园生活更加丰富多彩。

青海体彩的公益捐赠项目，不仅为偏远地区的孩子们提供了宝贵的体

育器材，更提高了孩子们的身体素质，培养了孩子们的体育兴趣，塑造了健康理念和健身意识，还让他们认识到保持健康的重要性，为他们未来的体育发展打下了坚实基础。

中国体彩的公益之路，是一条用爱心铺就的希望之路。在这条路上，每一份捐赠都闪耀着人性的光辉，每一份努力都凝聚着对未来的期许。我们相信，在青海体彩的持续关爱下，偏远地区的孩子们定能茁壮成长，用汗水浇灌梦想，用坚持书写辉煌。让我们携手并进，共同为孩子们的健康成长贡献一份力量！

(实习记者 王静怡)

中国体彩彩票排列3(青海省)
第24270期开奖公告

开奖日期:2024年10月10日
本期全国销售金额:43988794元
本省(区、市)销售金额:266940元

开奖号码: 8 0 1

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	8966注	35注	1040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	26406注	220注	173元
直选赠票奖	0注	17注	0元
组选3赠票奖	0注	0注	0元
组选6赠票奖	0注	47注	0元

4323616.48元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2024年12月9日，逾期作弃奖处理。

全国联网体彩彩票“排列5”

开奖日期:2024年10月10日
本期全国销售金额:21215816元

开奖号码: 8 0 1 6 7

本期中奖情况(第24270期)			
奖等	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	45注	100000元	4500000元

12759387.40元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2024年12月9日，逾期作弃奖处理。

责任与公信并重

玩法多样乐趣无穷

青海省体彩发行中心一直以来将责任和公信作为发展的基石，致力于为广大购彩者提供可靠、公正的购彩环境。

公信是中国体彩彩票的核心价值观之一。通过严格的开奖流程、透明的信息披露，让购彩者们对体彩的公正性充满信心。每一张彩票的背后，都承载着体彩的诚信和责任。

多年来，青海体彩主动负责，积极宣传理性购彩的理念，引导购彩者以健康的心态参与购彩。同时，加强对销售渠道的管理，确保彩票销售的合规性，保障购彩者的权益。

中国体彩彩票以其丰富多样的玩法，满足了不同购彩者的需求。无论是数字型、即开型还是竞猜型彩票都给购彩者带来了无尽的乐趣。超级大乐透是一种备受欢迎的彩票玩法，它具有高额的奖金和丰富的奖项设置，吸引了众多购彩者的参与。而即开型彩票则以其即时开奖的特点，让购彩者能够立即体验到中奖的喜悦。竞猜型彩票以各类赛事为彩票游戏媒介，由购彩者选择夺冠的球队或组合，以实际比赛结果为彩票兑奖依据的一种体育彩票游戏玩法。

作为国家公益彩票，中国体彩彩票玩法多样乐趣无穷，自发行以来，一直将筹集的公益金反馈体育、回报群众，让群众在享用各类设施健身的同时，感受自己既是体彩彩票的购买者，也是受益者，真正做到了将弘扬传播大爱，践行公益责任。

(实习记者 王静怡)