

西宁在高原康养之路上阔步前行

——我市打造黄金海拔康养之都系列报道之五

当首批高原康养游客抵达西宁，当高原健康研学暑期夏令营圆满收官，当2024年“健康中国行”暨西宁市健康教育万里行活动热烈举行……西宁正在以蓬勃之姿在高原康养之路上阔步前行，尽显黄金海拔康养之都的独特魅力与无限潜力。

随着一系列高原康养活动的开展，西宁吸引了众多游客的关注。在实践中，西宁不断积累经验、探索创新发展之路。目前，高原康养理念得到广泛传播，越来越多的人开始了解和关注高原康养；康养产业培育正在稳步推进，各类康养项目不断涌现，产业雏形初步显现。虽然距离取得显著成效还有一定的努力空间，但西宁正朝着目标坚定前行，展现出巨大的发展潜力和积极的发展态势。

积极拓展医养结合发展新路径

近年来，西宁市卫生健康委员会积极探索创新，大力拓展医养结合发展新路径，在推动康养事业发展方面取得了显著进展。目前，已有6家医养结合机构成功纳入全国远程医疗服务试点项目，借助先进的信息技术，实现了医疗资源的远程共享，为患者提供更优质、便捷的医疗服务。同时，18家医疗机构与23家养老机构紧密合作，签订合作协议，共同探索医养结合新模式，为老年人等特殊群体提供了更加全面的健康保障。此外，17家医养结合机构定期开展康复护理医疗服务，专业的医疗团队为有需要的人群提供贴心的康复护理，有效提升了他们的生活质量。

“黄金海拔2200”开启高原康养之旅

当前，全力打造“黄金海拔2200青藏高原康养中心”这一重大举措正在开展。该康养中心亮点纷呈，通过精心搭建一系列丰富多样的体验孵化平台，为游客带来全方位的康养体验。康养文化展示让游客深入了解青藏高原独特的康养理念和文化内涵；展示区汇聚各类先进康养产品，满足游客对健康生活的多样化需求。中藏医适宜技术服务体验独具特色，游客可亲身感受针灸、推拿等传统医学技术带来的身心舒缓。药材产品展示让人们领略青藏高原丰富的药材资源，中药茶饮、药膳、药浴等项目将中医药与日常生活紧密结合，从内到外调理身体。此外，低氧服务为特定人群提供独特体验环境，全面激发游客身体机能，致力于打造独具特色的青藏高原康养服务新地标和新门户。

青藏文旅健康城助力高原康养之都建设

在迈向高原康养之都的征程中，西宁积极与中藏医药产业发展协会对接，合力打造集吃、住、行、游、购、娱、养多功能于一体的综合性康养基地——青藏文旅健康城。青藏文旅健康城的规划布局精心全面，通过开设丰富多样的功能区，为群众带来全新体验。

共享工厂为相关产业提供发展空间与机遇，促进产业融合创新。宴会厅可承办各类活动，满足社交欢庆需求。中藏药材展示区让人直观领略多样资源。城市会客厅是展示文化与交流的窗口。健康大讲堂提升人们健康意识素养。特色美食服务区满足味蕾，成为康养亮点。药浴体验让游客身心放松；药膳将美食与养生结合；康养产品展销区满足多样需求；康养大讲堂传授知识技巧；康养酒店推介提供舒适住宿，提升旅游体验。青藏文旅健康城满足多元化需求，为打造高原康养之都注入强大动力。它不仅是康养基地，更是展示魅力、推动经济、提升生活品质的重要平台。未来，黄金海拔康养之都将成为西宁又一张亮丽名片，吸引游客和投资者，见证高原康养辉煌成就，创造健康美好生活。（记者 悠然）

奋进强国路 阔步新征程

喇家遗址博物馆

地震受损文物修复项目完成初验

本报讯（记者 师晓琼）近日，由省博物馆和省文物考古研究院共同承担的《喇家遗址博物馆地震受损文物修复项目》完成并通过初验。

2023年12月18日，受积石山地震影响，位于青海省民和县官亭镇的喇家遗址博物馆部分文物展品受损。受喇家遗址博物馆委托，省博物馆组织文物保护人员，迅速完成《喇家遗址博物馆地震受损文物抢救性保护修复方案》的编制并通过专家审核。受损文物的抢救性保护修复由省博物馆和省文物考古研究院联合开展，两家单位分别承担33件和35件受损文物的保护修复工作。

由省博物馆承担的陶质文物受损程度各不相同，碎片大小差异较大，破裂严重的陶器碎片数量高达80余块。修复人员凭借丰富的经验和专业知识，参照文物原始照片，结合器形的弧度、纹饰、茬口等特征，精确完成粘接复原工作。经过省博物馆修复人员的努力，最终于7月中旬完成全部保护修复工作。

在项目初验会上，来自省内外专家仔细认真地听取了项目汇报，现场查看了文物修复成果，审阅了相关档案资料。通过讨论后，专家们一致认为，本次抢救性保护修复工作效果良好，达到了预期目标，同意通过验收。下一步，省博物馆将按照专家提出的意见和建议，完善结项报告中的相关档案资料，补充文物病害数据等，以确保该项目顺利完成结项验收。

清查整治专项检查筑牢禁毒“警戒线”

本报讯（记者 宁亚琴）近日，全市各级禁毒部门陆续开展了禁毒专项清查行动，吸毒检测工作以及重点场所清查整治行动，全力掀起打击防范毒品违法犯罪强大攻势，不断筑牢禁毒防线，有效维护了社会治安环境持续稳定。

为严厉打击涉毒违法犯罪活动，净化社会治安环境，城东区禁毒办联合派出所民辅警对辖区内的娱乐场所、酒店等区域进行全面清查。重点检查了娱乐场所的禁毒警示标识设置、从业人员禁毒培训、酒店入住人员信息核查等情况。并对场所内从业人员进行身份核查，对可疑物品进行仔细检查，不放过任何一个涉毒隐患。大通县禁毒办聘请第三方分批

次对局属各单位、各派出所全体民警、辅警及村警开展吸毒毛发检测工作。在毛发采集现场，全局民辅警依次排队，为保证样本真实性和合法性，工作人员认真核对和登记人员个人信息，采集好的样本当场进行吸毒毛发检测，被检测人签名确认后统一保管，确保吸毒毛发检测结果客观、公正、真实、有效。采集过程中，民辅警严格遵守秩序，积极配合，按照程序操作采集毛发，充分展现出大通公安机关警务人员的良好精神风貌。通过此次吸毒毛发毒品检测筛查，全局民辅警589人、村警334人，检测结果均为阴性。对因出差、休假及驻外工作等特殊原因未能参加取样检测的，将择机安排人员进行补采，确保

全警人人参与，不漏一人，不留死角。城中区禁毒办受城中区城市管理局邀请对全局干部职工进行吸毒检测，共计吸毒检测职工197人，检测结果均为阴性，无一人涉毒。大通县禁毒办联合大通县公安局治安大队分赴多家娱乐场所，对场所内现场人员仔细核对身份信息，并对娱乐场所服务人员、消费人员开展涉毒排查。工作期间，重点检查了场所包间，对可疑人员开展现场吸毒毛发检测。同时，对经营者、管理者、从业人员等重点人员进行禁毒法等法律法规的宣传教育。此次行动，共出动警力10余人，吸毒毛发检测36人，检测结果均呈阴性，未发现有涉毒违法犯罪行为。

好消息！50套配售保障房来了

本报讯（记者 张国静）配售型保障性住房，是面对工薪家庭等群体，解决住房困难问题的保障性住房，由政府提供相关政策支持，限定配售对象、户型面积、配售价格、处置权利，面向符合条件的家庭配售。记者从市房产局获悉，即日起，我市推出50套配售型保障性住房，现面向社会公开配售。

本次面向社会试点配售的配售型保障性住房，位于城北区柴达木路539号青唐小镇小区，共50套。户型面积为70平方米至120平方米左右，按照《西宁市人民政府关于经济适用住房出售相关意见的批复》价格进行配售，配售均价为每平方米4409元，实行一房一价。登记申请日期自

2024年10月16日9时至2024年10月28日17时。

其中，配售对象重点面向本市户籍住房困难的工薪收入家庭、引进的人才和在乡镇工作的教职工、医护人员、民辅警、公职人员等符合条件的家庭配售。同时，从申请人资格、面积、户数等方面提出了具体申请条件。

具体申请条件为：（一）以家庭（夫妻及子女）为单位申购，申购家庭应选取1人作为配售型保障性住房的主申请人，主申请人应具有完全民事行为能力。申请家庭成员包括配偶和未成年子女（未成年子女成年后，若符合条件分户后可再次申请）；单身户家庭申请人应达到法

定结婚年龄。（二）申购家庭应至少有一名家庭成员在本市稳定就业，在本市缴纳社会保险且处于参保缴费状态，或已在本市办理退休。（三）申购家庭人均自有住房（农房除外）建筑面积低于20平方米。（四）每个家庭只能购买1套配售型保障性住房。户口簿中登记的所有家庭成员未享受过房改房、集资建房、经济适用房、公共租赁住房、保障性租赁住房等保障性、政策性住房。（五）引进人才须持有省、市、区组织部颁发或者出具的引进人才相关证明材料。申请条件方面要求：申请购买配售型保障性住房的家庭，应当同时满足以上第（一）至第（四）项条件或单独满足第（五）项条件。

全省492名大学生村医到岗并入编

本报讯（记者 徐顺帆）10月15日，记者从省卫生健康委获悉，今年截至目前，全省招录了492名大学生乡村医生，已全部到岗并纳入编制管理。

据悉，今年以来，在国家卫生健康委、中央编办等相关部门大力支持下，按照省委省政府部署要求，我省全面推进国家关于实施大学生乡村医生专项计划工作，省卫生健康委、省委编办、省人力资源社会保障厅、省财政厅、省教育厅五部门协调联动，同向发力，持续补充和优化乡村医生队伍，提升乡村医疗卫生服务水平，促进医学专业高校毕业生就业，不断夯实基层卫生服务网底。

根据国家要求，结合省情实际，省级相关部门就大学生乡村医生公开招聘政策、招聘人员范围、编制解决途径、财政待遇保障等方面统一口径，建立协同推进机制，通过召开推进会、协调会、定期督办等措施，研究解决工作推进中遇到的困难和问题。同时，督促指导各地相关部门建立工作会商机制，加快落实大学生乡村医生公开招聘各环节工作。

经五部门由下至上逐级联审，全省共有598个大学生乡村医生岗位面向社会公开招聘（实际招聘到岗492人）。招聘采取省级统一笔试命题、集中考试阅卷，各地严格按照公开招聘公告时间节点，有序组织符合条件的考生参加面试、现场资格审查、体

检、政审等工作，按程序公示每个环节的成绩和结果，确保公平公正。同时公开咨询电话和监督电话，为考生答疑解惑，接受社会监督。

为尽快让大学生乡村医生融入村医岗位，各地卫生健康部门为新招录大学生乡村医生开展政策法规、业务技能等岗前培训。同时，省委编办按程序向中央编办申报备案确认，第一时间将全省492名大学生乡村医生纳入编制管理。

下一步，我省将持续实施大学生乡村医生专项计划，引导更多医学专业高校毕业生从事乡村医生工作，进一步优化乡村医生队伍，不断提升乡村医疗卫生服务水平，更好地为广大农牧区群众健康保驾护航。

我省又有3条线路入选全国精品线路

本报讯（记者 师晓琼）10月16日，记者从省文化和旅游厅了解到，为庆祝中华人民共和国成立75周年，文化和旅游部遴选推出85条“人间有味 自在乡村”乡村旅游精品线路，带游客品乡土特色美食、尝天南地北特产，探非遗美食技艺、逛丰收节庆活动。本期线路我省共有3条线路入选，分别是青海·互助“七彩珍馐山水情”、“金色门源 山水乡恋”寻味之旅和青海·湟中“乡村有风味”梦幻之旅。

据了解，本期线路是2024年“乡

村四时好风光”全国乡村旅游精品线路第三期。此前，文化和旅游部分别在“五一”假期和暑假期间推出“岁时节令 自在乡村”和“营造之美 自在乡村”两期共164条乡村旅游精品线路。2024年“乡村四时好风光”线路聚焦文旅融合，以二十四节气、传统节日、古建筑、美食文化等相关文化体验和乡村景点为重点推荐内容，让优秀农耕文化融入美好生活，焕发时代价值。线路推广联动相关市场平台开展乡村文旅促销推广活动，带动乡村旅游、县域旅游市场增长明

显。民俗文化、非遗体验、亲子研学、观星旅游、乡村艺术、文创集市等新业态新产品广受欢迎，乡村文旅融合不断深化。

本期“人间有味 自在乡村”主题线路已在文化和旅游部官网首页上线，将继续联动央视网、《中国国家旅游》杂志、抖音、小红书等相关媒体进行推广，同时，美团、飞猪、去哪儿、途家民宿等市场平台将推出丰富的乡村“吃、住、行、游、购、娱”旅游产品，通过多种形式对线路进行立体化展示、互动式推广。