

为何过敏性鼻炎患者越来越多？

新华社呼和浩特10月22日电（记者张丽娜 王靖 安路蒙）“水泥封鼻”、眼睛红肿、耳内瘙痒、无法入睡……秋季，又到了过敏性鼻炎患者难熬的季节。

记者调查发现，近年来，我国过敏性鼻炎患者数量快速增长且低龄化趋势明显，北方部分地区发病率上升。过敏性鼻炎患者为何越来越多？如何有效应对？

发病人数大幅增加

9月以来，大量过敏性鼻炎患者涌入内蒙古自治区呼和浩特市第一医院。该院变态（过敏）反应中心门诊多日接诊量超百人，绝大多数是来治疗过敏性鼻炎的。患者孙志敏一大早就赶到医院，但前面已经排了20多人等待叫号。医院长廊里，不时听到打喷嚏声和擤鼻涕声。

“这个病最烦人的是，它不会剥夺你的行动能力，但会让你非常难受。一开始是鼻子、眼睛、耳朵出现状况，时间长了还会影响人的精神状态，干什么事都不痛快。”鼻炎患者王璐说。

呼和浩特市第一医院院长张俊昌说，十年前，当地的过敏性鼻炎患者并不多。这几年一到八九月份，患者扎堆来就诊。“去年高发季，相关科室日均接诊量超过300人。”他用“暴增”形容近年来当地过敏性鼻炎的发病情况：“2019年流调显示全市过敏性鼻炎发病率为19%；到2023年再做流调时，发病率已升至34.1%。”

内蒙古自治区卫生健康委员会的研究显示，全区过敏性鼻炎发病率为32%，远高于我国成人过敏性鼻炎发病率17.6%。陕西、宁夏、北京等地也是过敏性鼻炎高发区。辽宁省辽阳市副市长原阳向记者介绍，目前辽阳市过敏性鼻炎发病率超30%。根据陕西省榆林市过敏性鼻炎流行病学调查（2020年版），榆林城区过敏性鼻炎患者比例达27.3%。

北京同仁医院院长张罗带领团队长期进行过敏性鼻炎研究，研究结果显示，我国过敏性鼻炎患者近年来逐年递增，2021年已达2.4亿人。

除了发病人数大幅增加，过敏性鼻炎也呈现低龄化趋势，持续向儿童蔓延。首都医科大学附属北京儿童医院过敏反应科主任向利介绍，医院曾在1个月至2个月的新生儿中诊断出过敏性鼻炎患者。

为何患者越来越多？

首都医科大学附属北京世纪坛医院变态（过敏）反应中心主任王学艳解释称，过敏性鼻炎是由特定个体暴露于某些过敏原时引发的一系列免疫反应。业内专家认为，过敏性鼻炎发病率增长与环境因素密切相关。

近些年，北方各地植被覆盖率显著提升，植被种类更加丰富，除了蒿属类植物，蒺藜、葎草、沙葱、圆柏等植物也成为过敏性鼻炎的诱因。

北方地区长期大面积种植蒿属类植物，一些地区种植占比超过60%。中国科学院植物研究所研究员白永飞介绍，蒿属类植物花粉是北方地区秋季的主要过敏原，通过风媒引发过敏症状。

内蒙古自治区人民医院秋季接收的患者中，超过80%为蒿属类植物花粉过敏。内蒙古多家医院的检测数据表明，绝大多数过敏性鼻炎患者因蒿属类植物花粉而受到困扰。

此外，受气候变化影响，过敏原植物的花粉期提前并延长。市区内植被越来越多，城市里的花粉浓度增大，“花粉围城”问题凸显。

有专家认为，一些城市树多草少，部分土地裸露、硬化，不利于花粉附着、滞留，一定程度上导致城市居民过敏性鼻炎发病率上升。

同时，生活方式改变、饮食结构变化等也会增加过敏性疾病的得病概率。呼和浩特市第一医院变态（过敏）反应中心副主任李艳飞说，现在人们长期在室内活动，免疫系统没有得到足够锻炼，空调、暖气等使用增加，过多摄入高糖、高盐、高脂肪食物等，都可能诱发过敏性鼻炎。

多位医生认为，近年来有关过敏性鼻炎的科普宣传持续加力，更多人开始主动来医院检查诊疗，过敏性鼻炎的发现率、确诊率也相应提高。

多管齐下，防治结合

业内专家认为，过敏性鼻炎发病率持续上升，仍需进一步提升公众对该疾病及其危害性的认知。比如，过敏性鼻炎可能发展为支气管哮喘、变应性结膜炎、慢性鼻窦炎等疾病。

首都医科大学耳鼻喉学院副院长、主任医师王宇宁说：“40%至60%的过敏性鼻炎患者会发展为过敏性哮喘，严重的哮喘会危及生命安全。”

目前，我国针对过敏性鼻炎的治疗方式包括药物治疗、手术治疗和免疫治疗等。其中，免疫治疗通过逐渐增加患者对过敏原的耐受性来减少或消除过敏反应，是临床上推荐使用的方法。

北京大学人民医院耳鼻咽喉头颈外科主任医师邢志敏表示，免疫治疗效果较为显著，但存在药品单一、疗程长、费用贵等问题。比如免疫治疗药物黄芩花粉变应原舌下滴剂，需要患者舌下含服，坚持治疗2年至3年，每年费用在1万元左右，暂未纳入医保。

王学艳说，医疗供给与庞大的过敏人群并不适配。“国内大部分公立医院没有设立专门治疗过敏性疾病的变态（过敏）反应科，专业医师不足400人。”她建议加大免疫治疗药物研发、完善医保报销政策，同时推进变态（过敏）反应学科建设、壮大专业医疗诊室和医师力量。

过敏性鼻炎“防”与“治”同样重要。记者了解到，一些发达国家已经建立全国性气传致敏花粉监测网，常年监测并向社会提供花粉日报。我国花粉监测工作近几年在一些过敏性鼻炎高发城市铺开，监测点数量有限，布设专业化程度有待提高，多部门监测存在结果不一致等情况。

白永飞表示，应强化部门联动，进一步提升对致敏花粉监测与预警的精准度，加强对“天空地”一体化花粉监测与预报的科研攻关，将天上的卫星遥感技术、空中的无人机使用、地面的植被调研结合。

考虑到播种蒿属类植物与过敏性鼻炎高发的相关性，多位专家建议，优化调整种植物种，选择替代性植物。对于已形成种植面积过大的过敏原植物，利用2年至3年时间进行集中清理。

专家提醒，出现过敏性鼻炎症状，应尽早就医，科学治疗。“平时可以加强锻炼，提高机体免疫力。”邢志敏说。

让每个孩子远离“烟卡” 杜绝烟草



新华社北京10月22日电（记者李恒 董瑞丰）近年来，一种名为“烟卡”的玩具悄然兴起，迅速在校内外风靡流行。什么是“烟卡”？为何备受青少年青睐？如何引导青少年远离“烟卡”，进而远离烟草？围绕相关话题，记者进行了采访调研。

看似简单的“烟卡”游戏 或诱导未成年人模仿吸烟

“把香烟包装盒盖撕下来，简单折叠，‘烟卡’就制成了。”北京西城区一所小学五年级学生小阳告诉记者，玩游戏时，谁的掌风使“烟卡”翻面，谁就可以拿走对应的烟卡。也可以将“烟卡”叠在一起，通过拍打或用嘴吹等方式进行游戏。

“烟卡”由卷烟盒顶盖或印刷的厚纸张折叠而成，“烟卡”游戏可以多人参与。看似简单的游戏背后，隐藏着诸多不容忽视的危害。

“接触认识众多卷烟品牌后，未成年人未来吸烟的可能性更高。”中国疾控中心控烟办公室有关负责人介绍，以世界卫生组织有关烟草广告促销的定义来看，“烟卡”具有烟草广告的许多元素。

中国控制吸烟协会副会长、首都医科大学宣武医院胸外科首席专家支修益认为，小学生正处于好奇心旺盛的年龄阶段，可能会认为吸烟很“酷”，并不会认知吸烟有害健康，从而有可能尝试模仿吸烟。而“烟卡”恰好提供了一种接触烟草的途径。

首都医科大学附属北京朝阳医院戒烟门诊负责人梁立荣表示，青少年正处在生长发育时期，吸烟对其骨骼发育、神经系统、呼吸系统及生殖系统均有一定程度影响。

“随大流”跟着玩“烟卡”攀比满足虚荣

“烟卡”的玩法并无特别之处，青少年为何如此痴迷？

部分小学生在接受采访时表示，身边有同学

玩“烟卡”，自己也“随大流”跟着玩，否则可能会被视为不入流、不时髦。一些家长为防止孩子沉迷电子游戏，并不反对孩子玩“烟卡”。

“‘烟卡’不仅具有社交属性，还具有流通属性，有‘真假贵贱’之分。”中国控制吸烟协会公益法律专业委员会副主任委员兼秘书长、北京市义派律师事务所公益法律中心执行主任李恩泽表示，为了区别真假“烟卡”，有“经验”的

小学生会看“烟卡”上面有没有胶水，并仔细闻味道，有明显烟味的才是真“烟卡”。

此外，不同品牌和类型的“烟卡”根据卷烟价格分为不同等级，拥有“烟卡”多且“价格”高的参与者可以优先进行游戏。

不少专家表示，拥有独特或稀有“烟卡”会满足孩子的虚荣心，“烟卡”游戏已经脱离了原本单纯的卡牌类游戏，衍生出等级、收集、交易等经济属性，导致不少青少年沉迷其中、炫耀攀比，对未成年人身心健康造成不良影响。

家校社协同形成合力 帮助青少年远离“烟卡”诱惑

青少年控烟离不开全社会对烟草危害的共识。要帮助青少年远离“烟卡”诱惑，需要从个人意识、家庭教育、学校管理和社会治理等方面全面干预，形成合力。

专家建议，青少年及其家长要主动了解“烟卡”危害，培养健康、多元兴趣爱好，以转移青少年对“烟卡”的关注，增强个人自控力，拒绝收集和使用“烟卡”。

“如果儿童的照护者吸烟，儿童尝试吸烟的可能性会增加。”北京大学儿童青少年卫生研究所教授马迎华说，家长应以身作则，不在孩子面前吸烟，更不要将“烟卡”或废弃烟盒随意放置家中。

中日友好医院控制吸烟与呼吸疾病防控部主任肖丹建议，学校定期开展与吸烟危害相关的科普教育，相关部门加强对“烟卡”市场监管，防止“烟卡”产品向未成年人扩散。此外，社会各界加强对青少年远离“烟卡”的宣传，倡导健康生活方式。

专家表示，社会各界要持续关注青少年控烟问题，从禁止向未成年人售烟、禁止烟草广告促销和赞助、严格监管互联网平台隐性烟草营销，到建设无烟学校、无烟家庭等多方面发力，为青少年营造远离烟草的综合环境。

谨防打着“国家文件”旗号的快递诈骗

新华社北京10月22日电 近日，家住贵州省黔西南州的龙某收到一个快递，里面有一张彩色打印并盖有两个“部委公章”的宣传单，以及一包没有任何生产信息的零食。宣传单声称，“根据党中央 国务院有关要求，现下达当地各省2024年乡村振兴专项脱贫攻坚扶贫救助金（下发到个人）”；宣传单还称，收到通知的相关人员可通过微信扫码申请领取279万元“救助金”，其间需要根据相关指示进行操作，若不配合，将被列入失信被执行人员名单，严重者后续无法享受任何国家福利政策。

无独有偶，10月14日，家住贵州省毕节市织金县的卢女士也收到了同样的快递。宣传单看上去十分“正规”，为了辨别真假，卢女士到当地派出所寻求帮助。值班民警仔细查看宣传单及快递包装后指出，这是诈骗分子冒用国家机关名义实施的诈骗行为，收件人扫描二维码进行操作后，随之可能上当受骗。

另据《中国青年报》报道，今年7月以来，浙江温州反诈中心陆续收到多起以“领取巨额扶贫金”为名义的诈骗案件报案。其中，温州市民王素敏（化名）对盖有“国家公章”的文件深信不疑，被骗了12万元。据不完全统计，截至目前，江苏、青海、辽宁、广西、宁夏、湖南等地也发生了此类诈骗案件。

近年来，我国打击电信网络诈骗，反诈宣传

力度不断加大，成果显著。今年5月27日，公安部通报称，我国5年来共破获电信网络诈骗犯罪案件194.5万起，电信网络诈骗犯罪上升势头得到有效遏制。尽管如此，电信网络诈骗依然多发、频发，反诈形势依然严峻。

不法分子打着“国家文件”旗号、通过投放快递来实施诈骗，暴露出当前反诈反诈中的一些薄弱环节，向我们敲响了警钟。比如，不法分子是通过何种渠道获取了收件人的详细信息？又如，这些“诈骗快递”为何能顺利通过正规快递公司寄出？

对此，快递行业必须严格依法经营，加强对加盟商、快递员的培训，提高企业反诈、反诈意识和能力，避免被不法分子利用，成为诈骗“帮凶”。

不法分子实施电信网络诈骗，非法获取他人信息也是关键一步。为此，相关部门要加大公民个人信息保护力度，严肃惩处非法泄露和使用公民个人信息的企业和个人，斩断收集、买卖公民个人信息的黑色产业链。此外，还要采取更多群众喜闻乐见的宣传方式，让反诈反诈进一步入脑入心，尽力做到反诈宣传无死角。

公民个人也要提高反诈意识和素养。当天上掉下“馅饼”时，应该冷静地想一想，这会不会是不法分子提前挖好的陷阱。电信网络诈骗的手段和方式虽然五花八门，但套路和手法都基本一致，时刻绷紧反诈反诈这根弦，其实不难识别。

2024年西宁市政策性蔬菜价格指数保险品种 每日离地价格监测周统计表(第6期)

单位:元/公斤

蔬菜品种	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日
大白菜	1	0.57	0.57	0.8	0.8	1	1
大葱	1	1	0.97	0.97	1.2	1.2	1.2
甘蓝	0.3	0.3	0.3	0.28	0.28	0.28	0.28
豆类	6	6	6	未出售	未出售	未出售	未出售
胡萝卜	0.78	0.78	0.78	0.78	0.78	0.78	0.78
青蒜苗	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2
莴笋	未出售	未出售	未出售	0.3	0.3	0.3	0.3
鸡腿葱	1.3	1.3	1.3	1.3	1.2	1.2	1.2

西宁市农业农村局