

太火了!探秘拉脊山的“前世今生”

打卡正当时!今天,拉脊山的云海日出和高山雪景你看了吗?

最近,去拉脊山打卡看日出又火出圈了,寒冷挡不住打卡的热情,拉脊山再度成为游客们心中的“顶流”。

为什么大家都要去拉脊山看日出?在拉脊山除了看日出,还解锁出了哪些新鲜的打卡方式?“爆火”的拉脊山到底是什么来头?

拉脊山是黄土高原与青藏高原的分界线

拉脊山位于青海省东部,是西宁市湟中区 and 海南州贵德县的界山,处于湟水谷地与黄河谷地之间,是黄土高原与青藏高原的分界线,海拔3500米至4000米,是环西宁旅游圈内海拔最高、风景最为独特的山脉。

据史料记载,拉脊山,亦称拉鸡山、积石山、唐述山,是祁连山系的一个支脉,在祁连山脉东段,它的隆起就像被拉起的脊梁,所以称为拉脊山,拉脊山藏语意为“湟水南面的山”。拉脊山上有许多嘎拉鸡(石鸡)栖息,藏语称为“贡毛拉”,意为嘎拉鸡栖息的地方,所以民间又叫它为拉鸡山。可见虽然位于高海拔地带,拉脊山却拥有丰富多样的生物群落,藏鸡、葫芦鸭、高山杜鹃等珍稀物种常年在这里生活栖息。

一日可四季,拉脊山独有一番风姿

拉脊山是黄土高原与青藏高原的分界线,也是农耕文化与游牧文化相互交融发展的场域。游客们曾这样描述:“拉脊山北侧是阡陌良田,一派塞上江南风光;南侧则草原辽阔,牛羊成群,是一幅塞外风貌。”地壳运动使这里形成了特别的地理景观,层峦叠翠的山峰、陡峭的峡谷和宛如刀削般的峭壁,无论是远足探险还是摄影创作,都能在这片广阔的土地上找到无尽的灵感。

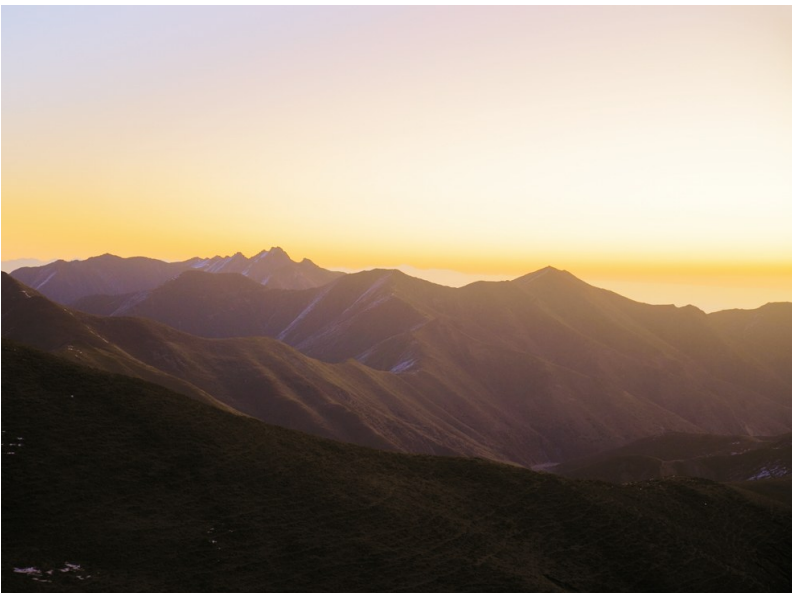
拉脊山北坡险峻,山岩多有裸露,除夏季外,山坡常常白雪覆盖,南坡平缓,宜牧草生长,是著名的高山牧场。这里多种生态类型相间,既有高山草甸,又有高山湿地,还有高山灌木和山腰乔木,山下是农田生态,山上气候类型多样,同日内可体验到雨、雪、雾、阴、晴、崧、霰等多种气候景观。

拉脊山是怎么“火”起来的?

拉脊山是距离西宁最近观赏日出、云海、雪山、草原的最佳观景地,是展示大美青海自然之美、生态之美、人文之美的理想之地。自2023年以来,网络自媒体达人在微信视频号及抖音、快手等平台发布拉脊山观看日出视频,深受广大网友喜爱。尤其是拉脊山日出视频,播放量曾高达100多万次,在日出视频中,我们看到了不一样的拉脊山,在那短短的几分钟里,是震撼、是激动、是美景。

在拉脊山追一场日出云海,是一份独属于青海的浪漫。

视频不足以体现拉脊山日出云海的美,于是为了亲眼去看一看拉脊山的云海、日出、雪景等壮美的自然景观,许多自驾游客慕名前往。此外,省内各大院校学生群体也助力拉脊山火了起来!学生们格外青睐拉脊山,他们的热捧使拉脊山



这一小众景点一度成为众多年轻人和省内外游客追寻“诗与远方”的热门打卡地。

不是偶然,美丽传说让拉脊山“出圈”

拉脊山的“出圈”不是偶然,其实有规律可循。

关于拉脊山的传说有不少,流传最广的就是格萨尔王拴马桩的故事。在拉脊山南坡的红山嘴草场,有一座数十米高的红色山峰,圆柱形状,天然形成,十分独特。据说,这里是驰骋沙场的格萨尔王拴马的地方,故将此地称为“拴马桩”。

相传,格萨尔的妃子珠牡骑上她的坐骑洛赤,去追赶雄狮大王格萨尔,她千里迢迢来到水草丰美的红山嘴草场,这时珠牡看见格萨尔把他的坐骑姜果叶哇拴在那个天然形成的拴马桩上,大王正在旁边酣睡,于是他们在此住了三天三夜。两匹马每天晚上同拴在那个独特的拴马桩上,故有了格萨尔王拴马桩的传说。

当地老人们侃侃而谈,常把格萨尔王拴马桩的故事说给来往的客人,这让拉脊山也越来越出名。老人们还说,这个“拴马桩”就是大自然鬼斧神工的杰作,是送给拉脊山独特的丹霞地貌。

拉脊山高大的山体垭口间是著名的宗喀拉则,这里距西宁市中心城区48公里,历史上曾是丝绸之路南路、唐蕃古道的主要交通要道之一,2016年4月9日,这里被吉尼斯世界纪录认证为世界最大的“拉则”建筑群。

打卡拉脊山,四季都是景

拉脊山的一年四季都是景。

夏季,拉脊山天然牧场与碧绿的草原层叠交错,游客可以在绿意盎然中享受青海凉爽的夏天;秋冬季节,游客可以登上拉脊山看皑皑雪山,还能感受到草原风情、民族文化、云海日出。银装素裹的拉脊山格外美,雪后的山间,静谧而纯净,牛羊成群,在雪地上悠闲地漫步,动感十足的拉脊山成为许多摄影爱好者心中的拍

摄圣地。此外,在拉脊山顶上吃上一顿暖锅也成了一种新的旅游体验。

拉脊山历史上曾是丝绸之路南路、唐蕃古道的主要交通要道之一,素有“青藏第一关”的美称,是西宁通往塔尔寺、贵德黄河流域风景区、日月山、龙羊峡、青海湖、茶卡盐湖的必经之路。

如今,拉脊山火了,去拉脊山看日出也被称为“追光之旅”,但是这场“追光之旅”该怎么追?

拉脊山火了,“追光之旅”怎么追?

悄悄告诉你,拉脊山周围还有很多不容错过的宝藏地。

经过拉脊山很快就能达到位于黄河边的贵德古城,在黄河边上,你可以感受“天下黄河贵德清”的独特景观,古城景色兼容了高原的雄壮与江南的秀美,春天百花灿烂,清香四溢;夏至绿荫盈野,凉爽宜人;秋季果实累累,景色迷人;冬季则雾锁黄河,鸟类越冬。贵德国家地质公园的丹霞地貌,不仅是一处美丽的风景,更是地球历史的见证;群加国家森林公园就位于拉脊山山脉中,想感受云上群加的魅力就要从这里出发,一个藏在云里的世外桃源就在此处;南朔山主峰3265米,独立挺拔于拉脊山群北方,形似屏障,山势险峻奇秀,在这里也能寻觅到黄山的峭壁,华山的奇石;拉脊山脚下是有名的湟中上新庄的药水滩,相传《天仙配》中的七仙女被天兵天将捉拿归天庭后,因天庭不容凡人身体,玉帝便命太白金星下界点化一眼神泉,打发七仙女经常去洗浴,后来七仙女果然恢复了仙体。从此,这眼神泉就在这里日夜流淌……在药水滩,到处是汨汨流淌、冒着热气的泉眼,不同的泉眼里流出的泉水也各有不同,“白狗吐血”“仙女挥泪”“眼睛泉”“龙王泉”“女儿泉”“水晶泉”……大大小小的泉眼有数十个,泉水自滩底喷发而出,哗哗流动,汨汨有声。

(记者 王琼)

三江源生态美景:藏野驴群秋日漫步扎陵湖畔

在金秋十月的温柔阳光下,三江源国家公园黄河源区内的扎陵湖乡上演了一场自然与生命和谐共生的壮丽画卷。10月23日,管护员才让加布在例行巡护时,意外捕捉到一幕令人震撼的场景——上百匹国家一级保护动物藏野驴,悠然自得地行走在山梁与湖泊之间,它们的身影在蔚蓝天空与泛黄草地的映衬下,成为了这片神圣土地最灵动风景线。

随着秋风轻拂,三江源的天空如洗过的蓝宝石般清澈透亮,无垠的草地上,金色与绿色交织,仿佛是大自然最精致的调色盘。远处,巍峨的雪山矗立,银装素裹,与近处波光粼粼的扎陵湖遥相呼应,构成了一幅层次分明、色彩鲜艳的自然画卷。而在这片宁静而壮丽的景致中,藏野驴群的出现无疑为这幅画添上了最为生动的一笔。

藏野驴,作为高原上的精灵,以其矫健的身姿和顽强的生命力,在这片广袤的土地上自由奔跑、觅食,展现了三江源生态系统良好的保护成果。它们排着长长的队伍,时而低头觅食,时而抬头远望,那份从容与自在,让人不禁感叹自然界的和谐与美好。

才让加布,这位长期守护在这片土地上的管护员,用镜头定格下了这一珍贵瞬间。他激动地说:“能够亲眼见证并记录下这样的场景,我感到无比的荣幸和自豪。这不仅是藏野驴种群繁盛的体现,更是我们三江源生态保护工作成效的见证。”

近年来,随着三江源国家公园体制试点的深入推进,一系列生态保护与修复措施得到有效实施,区域生态环境持续向好,为包括藏野驴在内的众多野生动植物提供了更加安全、适宜的栖息环境。此次藏野驴群的大规模出现,不仅是对三江源生态保护工作的肯定,也激励着更多人加入到保护自然、珍爱生态的行动中来。

在这片被誉为“中华水塔”的宝地上,人与自然和谐共生的故事正在不断上演,而藏野驴群在秋日下的壮丽巡游,无疑是对这一美好愿景最生动的诠释。

(记者 金华山)



消费品“以旧换新”激发市场新活力

本报讯(记者 师晓琼)为提振大宗消费,焕发经济活力提供更大助力,大通县发改局联合辖区内的家电企业加大力度宣传家电以旧换新政策,吸引更多消费者参与到活动中,让广大消费者实实在在享受到政策红利,激发消费市场新活力。

自消费品“以旧换新”活动开展以来,大通县多管齐下,多形式宣传,提高群众参与和知晓率,全方位、多角度地传递着“以旧换新”的政策红利。截至10月16日,该县消费品“以旧换新”活动中,回收报废机动车10333余辆,其中回收符合“老旧车淘汰补贴政策”的报废柴油货车370余辆,回收符合“以旧换新补贴政策”的乘用车520余辆。申请家电“以旧换新”活动1830台,撬动消费1109万元;申请家装厨卫焕新活动141户,撬动消费1409万元。合计撬动消费约2518万元。市民和企业参与消费品“以旧换新”活动的热情仍在不断增长。

为全面推动“以旧换新”惠民政策在基层的有效落地实施,大通县将持续开展宣传推广活动,进一步提高广大群众对以旧换新政策的知晓度和参与度,提升市民的环保意识与生活质量,有力提升居民生活品质,确保更多居民能够享受到政策补贴的红利实惠,促进消费市场的繁荣与发展。

湟源县:全力护航冬季供暖

本报讯(记者 永凯玥)为切实保障湟源县今冬明春供暖期间锅炉安全稳定运行,确保广大人民群众温暖过冬,近日,湟源县市场监督管理局在全县范围内扎实开展供暖期间锅炉安全专项检查工作。

此次专项检查结合县情实际,对人员密集场所(医院、学校)及承担辖区集中供暖任务场所在用锅炉进行全面覆盖检查,针对锅炉运行状况,详细查看了锅炉注册登记、定期检验、安全附件校验、作业人员持证上岗、安全管理制度落实等档案资料,并在

现场对锅炉的运行状况、维护保养情况进行了重点检查。同时,向锅炉使用单位和广大群众宣传特种设备安全法律法规和安全生产知识,提高使用单位的安全管理水平和广大群众的自我保护意识。在检查过程中,执法人员严格按照《中华人民共和国特种设备安全法》等法律法规和技术规范要求,对发现的问题及时下达《特种设备安全监察指令书》,责令使用单位限期整改,坚决杜绝在用锅炉“带病”运行。截至目前,湟源县市场监督管理局共检查供暖单位14家,承压锅炉

20余台,下达《特种设备安全监察指令书》3份,现场发现并整改安全隐患6处。通过此次锅炉安全专项检查,有效保障了供暖期间锅炉的安全运行,为人民群众温暖过冬提供了有力安全保障。

下一步,湟源县市场监督管理局将紧盯青海省特种设备安全监察系统及现场检查两方面工作,继续加大供暖期间锅炉的安全监管力度,确保湟源县在用锅炉安全稳定运行,为人民群众创造一个安全、温暖的冬季。

秋览美景 乐享夏都