

创新高!我省413家单位参加第七届进博会

本报讯(记者 小蕊)第七届中国国际进口博览会将于11月5日至10日在上海举办。日前,记者从省商务厅获悉,青海参会筹备各项工作已基本就绪。据统计,今年青海交易团下设8个交易分团,共有413家单位823人报名参会,较上届增长29%和24%。其中,企业354家608人,增长32%和29%,全省报名参会单位和人数均创历届新高,企业参会热情不断提升。

省商务厅会同相关单位成立由副省长任团长,省委宣传部、省商务厅等17家单位负责同志为成员的青海交易团。结合省情实际,设立8个交易分团,其中包括:西宁市、海东市、海西州3个地方交易分团和商贸流通、卫生健康、国有企业、工商联和供销联社5个行业部门交易分团。

为提升我省交易团参会实效,省商务厅紧盯重点地区、重点行业和重点参会单位,“一对一”摸排本届进博会签约采购意向。截至目前,已有7个项目拟在进博会期间签约,包括采购生产设备、化工材料、进口食品和境外投资等项目,预计签约金额较上届实现大幅增长。

为充分利用进博会国际采购、投资促进、人文交流、开放合作四大平台作用,推进“投资中国”青海行动,省商务厅还将会同相关地区和省直有关部门,在第七届进博会期间组织召开“青海重点产业推介会”,宣传重点产业和项目,努力扩大吸引外资规模。今年进博会期间,将有2个108平方米展位,分别搭建“青海省老字号和非物质文化遗产”和“虹桥国际城市会客厅(海西州)”特装展区,组织22家企业携省内特色商品参会参展,宣传展示青海省老字号、非物质文化遗产和海西州经济社会发展成就。

推动商务高质量发展

千余名徒步爱好者开启“寻趣”之旅

本报讯(记者 王琼)为认真贯彻落实习近平总书记关于生态文明思想和习近平总书记关于体育的重要论述,持续探索“体育+城市”特色发展模式,推动赛事活动与自然生态、文化旅游深度融合,10月31日,由西宁市体育局、西宁市林业和草原局联合主办,城东区文旅旅游科技局和共青团西宁市城东区委员会共同承办的“南山秋韵·寻趣红谷”2024年全民健身徒步活动在城东区红河谷生态休闲旅游景区欢乐开赛。来自全市各县区的1000余名徒步爱好者参加活动,共同感受运动带来的激情和快乐。

本次比赛起终点均设在红河谷景区广场,参赛选手需沿着景区绿道顺时针徒步一圈,赛程全程共计6.5公里,共设置了10个补给点,景区环境空气清新,生态极佳,沿途红柳、河北杨、紫叶李、长枝榆等一批红黄色系树种排列其间,远观层林尽染,色彩斑斓,近看落叶缤纷,风光宜人。伴随着开赛鸣笛声响,参赛选手们迈着矫健的步伐从起点出发,大家一边漫步赛道,一边欣赏美景,享受着运动的快乐,感受秋日风景画卷。在活动起终点,主办方还专门设置了5个产品展销区,集中展示销售西宁文创产品、非遗展品、地方美食等,精致个性的冰箱贴、造型精美的果蔬花馍、甜糯可口的酥合丸,吸引了众多参赛者驻足品鉴、争相购买,真正将活动“流量”转化为经济“增量”。

本次活动将比赛场地选在红河谷生态休闲旅游景区,旨在以体育赛事活动展示西宁生态文明建设成果,进一步传递健康、文明、绿色、低碳、环保的新生活理念,引领更多的群众在走进自然、尊重自然、保护自然的同时,积极参与体育、享受体育、热爱体育,携手共筑美好生活。立足全市生态资源、文化旅游和旅游资源,努力培育体育经济,深入推动农体文旅商产业融合发展。

“这个活动特别有意义,既能欣赏到景区美丽的秋景,还能品尝到城东区的八大美食,我和几位朋友一起徒步交流,一起增进感情,一起锻炼,觉得特别充实、特别愉快,希望今后多举办此类赛事。”路跑爱好者马瑞说。

秋览美景 乐享夏都

石建平前往湟中区调研督导农村垃圾污水问题治理工作时强调 因地制宜抓建设 分类施策强管理 持续改善提升农村人居环境质量

本报讯(记者 樊娅楠)11月2日上午,市委副书记、市长石建平前往湟中区调研督导农村垃圾污水问题治理工作时强调,要深入学习贯彻党的二十届三中全会精神和习近平总书记关于乡村振兴的重要论述,以农村垃圾污水治理为重点,结合地方实际,科学规划、因地制宜、分类施策,持续改善提升农村人居环境质量,加快建设宜居宜业和美乡村,为全面推进乡村振兴增动力、添活力。副市长韩兴斌参加。

在上新庄镇七家庄村污水处理站,石建平实地查看污水处理设施运行情况及处理效

果,详细了解农村生活污水处理方式、运行成本等情况,强调要全面调研摸底,因地制宜、分类梯次推进污水处理设施、配套管网建设和设备运行各项任务,探索建立市场化、专业化、规范化长效管护机制,不断提升农村生活污水治理质效。

来到上新庄镇下峡门村,石建平实地查看第三轮中央生态环境保护督察信访问题整改情况,现场交办村民倾倒废弃土、建筑石料问题,强调要真抓实改、铁腕治污,确保各级各类生态环境反馈问题不折不扣、高质高效整改到位。要严厉打击非法转移、倾倒、处置固体废物

行为,加强日常监管,牢牢守住生态红线底线。

期间,石建平以“四不两直”方式前往上新庄镇周德村、土门关乡加汝尔村、田家寨镇丹麻村实地检查乡村环境“三清三改”问题整改进展情况,详细了解农村生活垃圾收集、转运、处置等情况。他强调,要进一步加大宣传力度,广泛发动群众参与建设和运维,尊重农民意愿,激发内生动力,确保“三清三改”各项工作顺利推进。要加强市县(区)联动,统筹高原美丽乡村、农村人居环境整治提升等项目建设,推进农村垃圾污水治理走深走实,切实提高农村生活品质。

我市“生态北山·乐在骑中”自行车爬坡挑战赛激情开赛



本报讯(记者 王琼 摄影报道)为深入贯彻习近平生态文明思想,充分继承和发扬杂布龙赤子精神,全方位展示北山生态文明建设成果,推动全民健身事业发展,促进自行车运动项目的普及提升,助力体育与文旅、生态深度融合,11月2日,由西宁市体育局、西宁市林业和草原局共同主办,城北区文化旅游科技局、青海省南北山绿化服务中

心、青海省自行车运动协会、西宁市自行车运动协会联合承办的2024年西宁市“生态北山·乐在骑中”自行车爬坡挑战赛在北山美丽园激情开赛,吸引来自西青、兰州两市的169名自行车骑行爱好者参加。值得一提的是,还有8名残疾人选手参加本次比赛。

比赛设置了男子精英组、男子大师组、女子公开组、GRAVEL组4个组别,起点设

在北山美丽园,终点位于大墩岭建设公园,全程7.2公里。参赛选手需要沿着盘山景区道路爬坡骑行,赛道整体蜿蜒曲折,坡度起伏较大,最高路段海拔达到2714.8米、最大爬坡度达14.9%。伴随着一声令下,参赛选手们朝山道进发,你追我赶、竞争激烈。选手们时而翻越陡峭山坡、时而穿越林间小道,旅程充满了挑战与刺激,展现了他们高超的骑行技术和坚韧不拔的竞技精神。经过激烈的角逐,李发任、李强、梅芳、李志远分别获得男子精英组、男子大师组、女子公开组、GRAVEL组冠军。

本次赛事的成功举办为全市自行车爱好者提供了一个交流切磋和展示风采的平台,让大家感受到了生态北山的独特魅力、欣赏了深秋古城的醉人美景,推动了全市山地自行车运动的普及和提高,促进了生态文明建设和全民健身事业同频共振、同向发展。下一步,市体育局将继续深入贯彻落实习近平生态文明思想,依托“体育+生态”“体育+文旅”的发展模式,积极挖掘全市生态、文旅等资源潜力,进一步丰富赛事活动供给,构建多层次多样化的体育赛事活动体系,不断扩大赛事延伸度和覆盖面,积极展示西宁生态文明建设成果,不断提高城市知名度和美誉度,助力国际生态旅游目的地中心城市建设。

拉脊山“四绝”让人流连忘返

纯净、空灵、博大……这里拥有高原特有的景色,这里是拉脊山,藏语意为“鹰飞不过的地方”。

海拔4000米左右的拉脊山,是我国自然地理上的一条非常重要的分界线,是我国青藏高原与黄土高原、季风区与非季风区、外流区域与内流区域的分界线,也是青海农业区与牧业区的分界线……特殊的地貌,千差万别的环境造就了拉脊山的美,也让这片广袤区域里孕育了无数生机:极致的高原风光,浓郁的民族风情,连绵巍峨的雪山……无数的摄影爱好者不远万里赶来,只为留住它绝美的瞬间。那么,拉脊山到底美在何处?

拉脊山的“四绝”,你见过几种?

群山之中,拉脊山宛如一颗璀璨而神秘的明珠,以其独特的“四绝”景观吸引着无数游客的目光,这里是大自然展现其鬼斧神工的绝美舞台,每一种景致都令人心醉神迷、流连忘返。

一绝是日出。一轮红日从远方的山巅缓缓升起,金色的光芒如万箭齐发,穿过云层,洒在拉脊山的每一寸土地上,山峰在这光芒的映照下,轮廓逐渐清晰,原本灰暗的山体被染上了一层绚烂的色彩,从深红到金黄,再到明亮的橙色,仿佛是一座被点燃的金山;每一道光线都像是大自然的画笔,细腻而生动地描绘着拉脊山日出的壮丽和磅礴之美,让人感受到一种新生的力量 and 希望。二绝是云海。雪山群将水汽挡住,形成了大片大片的云海,当云雾涌起时,山峦在云海里若隐若现,

恰似大海中的岛屿,那云海如波涛汹涌的白色巨浪,不断翻滚、奔腾,气势磅礴;在云海之中,拉脊山展现出一种宁静而又宏大的美,让人忘却尘世的喧嚣与烦恼,沉浸在这一片纯净的白色世界里。三绝是星空。当夜幕降临,拉脊山的星空是一幅璀璨无比的画卷,远离城市的光污染,这里的星空格外清晰明亮,繁星闪烁,如同镶嵌在黑色天鹅绒上的钻石,密密麻麻地布满了整个夜空;拉脊山的星空是一种空灵的美,人们可以感受到宇宙的浩瀚与无垠,躺在拉脊山的怀抱中,仰望星空,仿佛能听到星辰之间的低语,感受到宇宙深处传来的神秘召唤。四绝是雪景。冬季的拉脊山银装素裹,宛如一幅水墨雪景图,漫步在雪地中,脚下发出“咯吱咯吱”的声响,留下一串串深深的脚印,仿佛是在与这片雪景进行一场亲密的对话;此时的拉脊山是一种素雅之美,每一片雪花都是大自然的馈赠。

拉脊山日出之美诠释的精神内核

为何人们日出时的喜悦远超日落?作家余华的话语直抵人心:日出意味着上升,于一日或一生而言,它象征新生与希望,提醒我们每日都是全新起点……这用来形容拉脊山日出再合适不过。试想,成百上千人立于山顶等待日出,当那一轮红日喷薄而出,众人欢呼,场面震撼至极。人们随太阳升起载歌载舞,脑海中只萦绕着“纯粹、大气、独特”六个字。青海之美在生态,千山堆绣、百川织锦,拉脊山之美,则美在日出所诠释的精神内核——人文与自然的和谐。此时,日出已不只是天体运

动规律的展现,更是生命中不可或缺的温暖时刻。“按时看日出”,是生命健康与积极向上的标志,是精神明亮的象征。它不仅是一种生存姿态,更彰显了热爱生活的理念、生命哲学和精神美学”。在拉脊山垭口,听风声轻吟,似能触摸到大自然的心跳。每一次日出都是契机,让我们重新审视自我,再次出发。

拉脊山火了,带来什么启示?

作为“青藏第一关”,拉脊山承载着厚重的历史印记。历史的驼铃虽已远去,但这里的一草一木、一山一石都见证了岁月变迁。此地曾是丝绸之路南路和唐蕃古道的重要通道,无数商旅的历史轨迹在此留下深深烙印。

如今,拉脊山再度火爆。一步千年,一眼万年,让我们踏上追日之旅。拉脊山在等待游客亲自探寻,那么多的美景竟藏于何处?拉脊山的走红又带来何种启示?这片土地见证时光流转,是自然与文化交融之所,也是中国历史和多样性的缩影。

越来越多的游客已不满足于普通观光,而是追求深层次旅游体验,注重参与其中,亲近和感受自然人文已成新风尚。拉脊山神秘且历史悠久,不仅有壮丽自然景观,更承载丰富历史文化遗产,这里还有诸多未被挖掘的故事宝藏,等待我们去探寻。(记者 王琼)

冬沐暖阳 爱赏西宁