

找个实习机会为啥就这么难?

新华社北京11月6日电(记者郑明鸿 周思宇 张子琪)今年暑假,西北某高校计算机专业大三学生小赵想找个地方实习,投了30多份简历,依然一无所获。

实习是大学生提前接触社会、积累经验、提升本领的重要途径。《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》提出:“完善学生实习实践制度。”

“新华视点”记者调查发现,当前一些大学生实习机会少,不利于实践能力的提升。如何为大学生创造更多的实习机会?

找个实习机会不容易

“计算机相关产业在西北地区发展相对滞后,可供实习的企业和岗位比较少,找到合适的实习机会比较难。”小赵说,有一家他曾表示,交3万元就能帮他找到实习岗位,“费用太高,而且实习内容和本专业不大相关,我就没有考虑。”

小赵的经历并非个案。记者调查发现,当前大学生参加实习的意愿强烈,但想要找到一个合适的、能学到东西的实习机会,并不容易。

在校大学生数量不断增加,实习机会“僧多粥少”。截至2023年,我国本科生在校人数为2034.69万人,各种形式的高等教育在学总规模为4763.19万人。

与此同时,实习岗位的供给不充足、不均衡。一些受访大学生介绍,知名院校学生找实习岗位相对容易,一般院校学生则比较难。经济发达省份实习机会较多,西部地区机会偏少。

从专业看,机械、软件、土木工程等实操性较强的理工科专业,市场上相关企业较多,实习岗位供给相对比较充裕。人工智能等热门专业的学生市场需求高,也更容易找到实习岗位。而人文、社科类专业,实习机会比较难找。

“学生如果想去省级以上媒体实习,没有熟人推荐难度很大,除非他自己非常厉害。”西南某高校传媒学院一位副教授说。

实习机会难求的同时,“付费实习”等灰色产业应运而生。在网络平台上,一些求职中介抓住大学生的焦虑情绪,推出所谓“名企实习”等项目,诱导存在求职焦虑的在校大学生“付费实习”。一些大学生为获得一份实习证明花费不菲。

为何实习机会少

记者采访发现,大学生难以找到合适实习机会,背后有多重原因。

目前,部分高校对学生实习重视程度不够,实习经费投入不足,组织管理不到位,给学生提供的帮助有限。

“除了师范生,大多专业没有建立较为完善的实习‘点对点’机制。高校提供的实习资源有限,大多数时候需要学生自己去寻找实习机会,想找到好的岗位有一定难度。”西部某高校一位学院负责人说,一些高校在面试技巧等实践能力方面对学生的指导和培养力度也不够,导致学生寻找实习岗位时竞争力不足。

西南某高校在读研究生小彭说,学校合作的实习单位数量少,且种类单一,学生的选择十分有限。比如,新闻传媒学院的主要合作单位是媒体,对于想要进入互联网公司实习的学生,提供的帮助微乎其微。

另外,实习信息较为分散且存在“信息差”,大学生很难快速获知。多名受访大学生表示,自行投递简历是他们找实习的主要方式之一,但当前实习信息分散在各个平台,一些单位的实习需要靠熟人“内推”,他们很难及时掌握相关信息,容易错失心仪的实习机会。

此外,企业接收、培养实习生的动力不足。

东南沿海某企业的人力资源负责人萧林(化名)介绍,除了部分企业会为人才梯队建设而开展实习专项计划,大部分公司招聘实习生主要是为了处理一些没有技术含量的基础性工作。但由于对实习生的管理存在一些困难,不少实习生不遵守考勤纪律,有时甚至会泄露工作秘密,一些企业在招募实习生方面变得更加谨慎。

西南某县融媒体中心负责人介绍,他们曾探索与一家高校建立长效实习机制,但尝试了一段时间,效果不太理想。“有些学生是来刷简历的,不安心工作。很多学生来几

天就走了,虽然不会影响单位正常运转,但比较浪费对接的时间和精力。”

萧林说,由于工作强度大、缺乏激励机制等原因,多数职工没时间、也没积极性指导实习生,易引发实习生提前毁约等问题。

需积极推动校企深度合作

2019年,教育部发布《关于加强和规范普通本科高校实习管理工作的意见》,要求高校规范实习教学安排、加强实习组织管理、强化实习组织保障。

业内人士认为,解决大学生实习难问题,需要进一步完善相关法律法规,加大实习经费投入,推动校企合作,拓展实习渠道。

北京市鑫诺律师事务所律师董高升建

议,国家层面应进一步完善相关法律法规,界定实习单位、高校和学生三方的权利义务,强化法律监督和权益保障,促进实习市场的健康发展。

同时,政府部门还可以出台政策,鼓励企业接收、培养实习生;比如,根据企业招募实习生的情况,给予相应的补贴和奖励,提高企业接收、培养实习生的积极性。

高校要增加实习经费投入,深化产教融合,建设更多的开放共享型实习基地。同时,优化校企合作机制,鼓励企业捐赠实习经费、增加实习岗位。

西南大学团委书记于涛等人认为,高校可以提前摸排学生的实习意向,邀请一些企业到校开宣讲会,组织专场实习招聘会,向

学生推荐对口的实习岗位,指导学生与单位签订实习协议,为学生购买实习责任险或人身意外伤害险。

贵州某高校一位学院党委副书记说,实习期间,学校要跟踪了解学生实习情况,对他们在实习中遇到的问题进行分类指导。同时,学校也要加强对实习生的管理,要求学生遵守实习单位的规章制度,保守单位秘密,避免随意提前结束实习等情况发生。

萧林认为,大学生要树立正确的实习、择业与就业观,在寻找实习机会时要摒弃“唯大”心理,避免扎堆明星企业。在他看来,到一些行业细分领域的龙头企业实习,也能给自己的履历增色,确定职业规划后再进入大企业实习或工作,也是不错的选择。



告别秋天

11月5日在河北省石家庄市拍摄的滹沱河秋日景色(无人机照片)。

立冬在即,让我们在色彩斑斓中,告别美丽的秋天,开启冬的序章。

新华社发(梁子栋摄)

中国科研团队在甲状腺髓样癌精准诊疗上获突破

新华社北京11月6日电(记者王丽娜 侠克)甲状腺髓样癌恶性程度高且容易转移,定位其转移病灶是国际上肿瘤诊治的公认难题。中国科研团队日前在美国《癌症发现》期刊上在线发表论文说,通过将靶向共价放射性药物应用于肿瘤显像,可以提升甲状腺髓样癌转移灶检出率和识别准确性,助力提供更精准的疾病诊疗方案。

靶向共价放射性药物是一种将放射性配体选择性固定到肿瘤的新型药物形式,它可以选择性地锁定在肿瘤靶点上,使得更多药物分子在肿瘤组织中停留更长时间,有助于在医学影像中更清晰地显示肿瘤病灶。

中国医学科学院肿瘤医院刘绍严团队、北京大学、昌平实验室刘志博团队及

其合作者组成的科研团队将这一药物应用于肿瘤显像。

通过与现有诊断金标准进行比较,科研团队发现,在研究样本中,传统影像学方法可在66%的甲状腺髓样癌患者中发现至少一个可疑转移病灶,而将共价放射性药物应用于肿瘤显像后这一检出率可提升至98%,同时转移灶检出数目也提升至传统方法的3.4倍,进一步的手术病理也验证了靶向共价放射性药物对转移灶的识别准确性。

该研究论文共同第一作者孔梓任表示,随着后续适应证的扩大和方案的精细化升级,靶向共价放射性药物有望为甲状腺髓样癌和其他多种癌症提供新的诊断方法。

立冬时节这样呵护健康

新华社北京11月6日电(记者李恒 董瑞丰)11月7日是二十四节气中的立冬节气。立冬过后,气温逐渐降低,如何养生?怎样做好冬季流感等呼吸道疾病防治?糖尿病患者为何要特别注意?6日,国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题召开新闻发布会,就相关问题进行解答。

冬令进补适度平衡

民间有“冬令进补,来年打虎”的说法。这意味着冬季是调补机体、养精蓄锐、增强体质的好时期。中医专家认为,进补应遵循因人而异、因时制宜、适度平衡原则。

“进补要适度平衡。过度进补可能导致上火或消化不良,饮食应讲究多样化,荤素搭配。”中国中医科学院西苑医院主任医师唐旭东说,应针对不同体质,选择适合的食材和补益方法。比如,气虚体质者容易疲劳、气短懒言,可适当食用人参、黄芪等补气食材。

寒冷天气的刺激可能导致肠胃不适等多种健康问题。唐旭东介绍,秋冬季转换之际,较易导致胃溃疡、十二指肠溃疡及慢性胃炎、功能性消化不良等消化系统疾病复发。

专家特别建议,在饮食方面,应注意调理,宜多食温热、易消化的食物,少吃生冷、寒凉食物,避免外寒内寒叠加影响胃肠功能。

做好呼吸道疾病防治

冬季流感等呼吸道疾病多发。中国疾病预防控制中心研究员彭质斌表示,从防病和保护易感人群的角度来说,接种疫苗是预防传染病最经济、有效的方法。建议通过接种流感疫苗降低患病和发生严重并发症的风险。

“一老一小”的健康备受关注。彭质斌介绍,儿童免疫系统还不健全,老年人通常免疫功能相对较弱,在保持良好的个人卫生习惯、注重环境清洁卫生等基础上,还需尽早做好疫苗接种;呼吸道传染病高发季节,儿童、老年人应尽量避免前往环境密闭、人员密集场所;做好日常健康监测。

中日友好医院主任医师陈文慧说,出现呼吸道感染相关症状,应避免盲目用药。有基础病的患者若出现急性症状加重,如呼吸困难、咳嗽咳痰、出现咯血等症状,要及时就医。

糖尿病患者要规范治疗

专家提示,糖尿病是一种常见的慢性疾病,患者在冬季要特别注意。

“糖尿病患者本身免疫力较低,冬季气温变化大,容易受寒感冒,这可能会加重糖尿病患者病情。”北京医院主任医师郭立新说,应及时根据患者具体情况和医生建议来调整冬季治疗方案。

专家建议,糖尿病患者可以通过调整生活方式来控制血糖。保持营养均衡的饮食习惯,多摄入蔬菜和水果,避免摄入高糖、高脂、腌渍和含糖指数高的食物及酒精等刺激性饮品。此外,规律锻炼也十分重要。

值得注意的是,虽然生活方式调整可以帮助糖尿病患者控制血糖,但并不能完全替代药物治疗。需要药物治疗的患者,应遵医嘱规范用药,并定期监测血糖水平。

西宁市人民检察院关于征集民事虚假诉讼案件线索的公告

按照《最高人民法院、最高人民检察院、公安部、司法部关于深入推进虚假诉讼专项监督行动的通知》要求,青海省人民检察院在全省范围内开展虚假诉讼专项监督行动,现西宁市检察机关在全市范围向社会各界征集民事虚假诉讼案件线索,欢迎广大市民积极向检察机关反映、举报,以全社会之力切实维护司法公正,保障人民群众合法权益。

举报电话:(0971)12309 6316781

受理时间:工作日9:00 - 11:30 15:00 - 17:30