

青海植物因他而火遍全网

在青海，在我们身边，有这样一位网红，他以推荐青海本地植物、让本地植物“出圈”而被大众所熟知。他不卖货、不炫技，凭借一腔热血和一双能识善辨的“火眼金睛”，在抖音收获了8万粉丝，成为青海最接地气的网红，被大家形象地称之为“青海植物推荐官”。



小小年纪却对植物情有独钟

“你看，这种植物叫水母雪兔子，它全身长着一层棉毛，就是为适应高原低温和强紫外线环境，棉毛可以帮助他们保暖，减少水分蒸发，能够在恶劣的环境中生存下去”。视频中，一位戴着草帽，面容清秀的男主播在山野间指着一棵植物向网友认真地介绍着。有网友向他请教：这东西能煮水喝吗？在哪里能采摘到？我也想去采一些……他一边介绍植物，一边滔滔不绝地回答着各位网友的问题。

这位网名“青海本草”的主播叫罗长财，西宁市湟中区人，今年31岁，从小便帮助父亲打理药材生意，因此与高原植物结下了不解之缘。罗长财告诉记者，跟随父亲上山采药草是他童年最快乐的一件事。在父亲的耳濡目染下他认识了很多本地植物和药材，小小年纪的他因此也练就了一身好本领——能够辨识上百种野生植物。

成年后的罗长财找到了一份机械安装工作，虽然每天都在忙碌中度过，但并未放弃对高原野生植物探究这一爱好，一有闲暇，他便捧起案头的植物书籍认真地读起来，工友们都戏称他为“小书生”。每逢双休日，他还经常前往山野间寻找书本上的草药。几年下来，他已经记录了上千种植物，手机也储存了上千张植物照片。

凭借辨识药材成为网络达人

罗长财平时不善言谈，但只要和身边人谈论起青海植物，便会侃侃而谈。就因为对青海野生植物有着一种独特的情怀，他的业余时间全在“研究植物”这件事上。“干过机械安装工，后来接触电商，随着对电商和网络直播的了解，我突然萌发了一个想法：借短视频直播的方式展示青海本地的植物。”罗长财告诉记者。青海野生植物资源丰富，是一个宝藏之地，为什么不通过直播的方式，让更多的人了解青海，爱上青海呢？

说干就干！罗长财开始尝试在抖音上做短视频。第一期视频中，他向观众展示第一棵青海本地植物时，甚至都不敢直视镜头，言谈举止略显生涩。令自己没有想到的是，视频一发布，点赞量达到500多，很多网友在视频下方留言，让他多拍这样的作品，让大家认识更多野生植物。

网友的鼓励让罗长财信心加倍，没想到自己会赢来一波大热情的粉丝和流量。紧接着，他利用空闲时间上山拍摄了第二期、第三期……每一次的介绍，都让网友眼前一亮。

“我们在庭院里常见的几株蒲公英，没想到药用价值这么大。”

“小时候小学操场上到处长满的‘猪耳朵’，竟然能清热利尿，清肝明目。”

“奶奶熬茶时总会放一种神秘植物，原来这个‘荆芥’是种常用的中药材啊。”

网友你一言我一语，纷纷在罗长财视频下留言，大家渐渐对这个名不见经传的“青海本草”有点“欲罢不能”了。

“记得以前上学时老师说过，青海环境很艰苦，植物不容易生长，为了适应这种环境，植物就必须更强大、更有耐力，所以能存活在海拔3000米以上的植物都具备强大的韧性和耐力，它们适应了高原的恶劣环境，展现出顽强的生命力，共同构成了这片土地独特而脆弱的生态画卷。”罗长财说。

据罗长财介绍，《青海省植物名录(2022版)》记录了2867种植物，其中玉树地区有药用植物就有800多种，国家重点保护野生植物10科15属25种，冬虫夏草，羌活，贝母，藏茵陈，大黄，秦艽，西南手参，这些都是极其珍贵的地道药材，大花红景天、水母雪兔子、红花绿绒蒿、华福花都是高原特有的稀缺物种，玉树州这片广袤的土地，是大自然赋予人类的生态瑰宝，在生物多样性方面具有极其重要的意义，是生态系统平衡的重要组成部分。

“我拍视频一是因为自己的爱好，在寻找植物过程中做真实的记录；二是想为更多植物爱好者普及青海本土野生植物知识，提升本地人的文化自信；三是想对青海特色药材进行原产地仿野生的人工种植培育和开发，让青海野生植物有更高的药用价值，帮助更多的人。”罗长财这样说道。

他应该成为青海网红的标杆

一顶草帽、一个双肩包、一双运动鞋、一本厚厚的本草典籍，罗长财就以这样的“标配”出现在视频里，已被众多网友所熟悉，粉丝量从几千人一下子涨到了5万人。他给网友许下承诺：当粉丝达到8万人的时候，就辞职专职做短视频，用自己的脚步丈量青海的每一方土地，向大家宣传青海美景的同时，更好地展示青海珍贵的野生植物资源。

没想到，短短数月，粉丝量暴增到8万人，他决定兑现对网友的承诺——辞职专门去研究植物。

视频中，他采下一棵植物，在舌尖稍作尝试后说，“味甘苦，稍涩，这种毛茛科植物在山野很常见，但屏幕前的你千万不要学我，有些植物表面很艳丽，实际有毒，大家不能随意品尝。”

“他是一名很实在、很接地气的草根网红，我们很喜欢他。”

“在网络除了卖货就是推销产品，推荐青海植物的还是第一个，称得上网络一股清流。”

“推荐青海本草，宣传家乡特色，这才是网络达人要做的事情，他应该成为青海网红的标杆。”

……

一段段视频被大量转载，全国各地的网民开始对青海植物有了新的认识，大家纷纷为他点赞。

“以网络直播的方式介绍本地植物，对青海植物的科普起到了积极作用，可称得上‘青海植物推荐官’，而他对待植物的那股认真劲儿也感染了我们。”西宁植物园科普宣教与对外交流部齐新章告诉记者，今年9月，西宁植物园与罗长财签订了合作协议，聘任他为西宁植物园科普宣教副总监。

如今，这位“青海植物推荐官”不再局限于在网上分享短视频，罗长财将目光锁定在广袤的三江源头，玉树州作为三江源头，植被茂盛，水源丰沛，动植物种类繁多，在生物多样性研究方面有着重大价值。在投资者的支持下，第一个野生植物研究所在这里建成了，这是他最有成就感的一件事。

每天和植物打交道，虽然累但内心很充实，罗长财的梦想就是在原产地进行仿野生人工种植培育和开发，让更多人了解三江源，了解这里的丰富的资源，为宣传家乡出一份力。“凡事预则立不预则废”，在植物研究这条路上，他坚信自己一定能做得更好。

(记者 芳旭 赵娜)

城北区首个“非遗村”正式揭牌

本报讯(记者 小蕊)近日，城北区首个“非遗村(石头磊村社火)”在二十里铺镇石头磊村正式揭牌，这意味着拥有800多年历史的古村将依托非遗文化焕发新颜。

根据石头磊村史和“史氏家谱”记载以及老人们回忆，石头磊村社火可追溯到清朝光绪年间，由陕甘一带传入，史称“龙花会”，1936年后人们逐渐将“龙花会”改称为“火神会”。而今石头磊村社火应邀每年赴西宁主城区巡演，由于(“身子”)人数多、项目丰富，表演精彩有较高的社会声誉。同时，通过邀请知名音乐人创作伴奏音乐、文化馆专业教师指导表演动作，为石头磊村社火编排了《灯火辉煌》《南船北马》等新节目，反映了新时代人民群众的幸福美好生活，今年更是在北川青

唐城嘉年华小镇和“豹街”频频亮相，深受群众喜爱。

近年来，二十里铺镇坚持以“民俗+文旅”融合“出圈”的发展思路，积极探索“铺里拾遗”文化品牌，整体推进镇域文化旅游事业高质量发展，今年9月石头磊村社火被纳入“城北区第四批非物质文化遗产代表名录”项目，并成功申报代表性传承人，村中配套建设非遗项目“河湟社火”传承基地。

下一步，二十里铺镇将积极探索“铺里拾遗”文化品牌，依托石头磊村河湟社火、小寨村越弦、花园台村眉户等丰富非遗曲艺文化资源，持续推进“戏曲进乡村”项目，以“文”为脉，讲好“铺里”故事，为打造北川创新创业活力区、文旅强区建设贡献“铺里”力量。

高原食用菌奏响“致富曲”



本报讯(记者 师晓琼 通讯员 唐万青)大通县立足生态优势，因地制宜，以培强标准化基地，强化品牌建设为目标，通过技术培训和科学种植等方式，强化食用菌产业链条式发展，如今，食用菌生产现状呈现出蓬勃发展的势头，成为带动农民增收致富的重要产业之一。

据了解，今年大通县食用菌种植面积153亩，基本与上年持平。食用菌主要品种为平菇和羊肚菌，其中平菇33亩(39.6万棒)，羊肚菌120亩。食用菌总产量为618吨，其中：平菇594吨，羊肚菌24吨。食用菌总产值达624万元，其中：平菇产值240万元，羊肚菌产值达384万元。

近年来，大通县将羊肚菌作为特色产业品牌持续打造，通过引进农业公司，改造设施温棚发展羊肚菌种植，推动羊肚菌产业融合发展，形成集菌种植、营养袋

研制、成菌种植、技术推广、商品菌加工及产品销售于一体的全产业链。大通县采用“科研团队+农技服务部门+经营主体”的协作模式，为企业提供技术支持、项目扶持，经过规模化种植、标准化管理和产业化生产，使得大通县羊肚菌的产量和质量都得到了显著提升，同时带动周边农户在基地进行务工就业，进一步推动了本地食用菌特色产业发展，促进农民增收。

大通县国粹中药材种植专业合作社从福建省、云南省引进金耳菌种试种。今年9月，首批金耳菌成熟进入采摘期。金耳菌试种成功，不仅丰富了大通县特色农产品种类，培育了农业产业新的增长点，还带动了周边的种植户产业化种植，为农民带来一条新的致富路，也为乡村振兴注入新的动力。

湟源县：

加大排查力度努力解决欠薪问题

本报讯(记者 晴空)湟源县人社局高度重视人民群众切身利益，通过“根治欠薪”为群众解决“忧薪”事，为整治群众身边不正之风和腐败问题注入动力。

深入推动基层涉薪纠纷综合治理，充分发挥根治欠薪专班工作效能，整合基层社会治理、综合执法、市场监管、公检法司、劳动保障等力量，结合“双随机、一公开”，对县域内农民工工资支付情况开展地毯式排摸，建立欠薪风险隐患清单。整合劳动保障、人民调解、公检法司、工会等力量，加大涉薪纠纷的处置力度，确保98%以上的政府项目、国企项目欠薪纠纷就近就地得到有效化解。

结合“全国根治欠薪线索反映平台”“西宁市欠薪监控预警平台”“有诉必应马上办”“信访系统”收集各类欠薪线索，督

促县域内工程项目严格落实农民工工资保证金制度，足额缴纳项目保证金，加强对各项目按规定实行工程款支付担保、人工费用与工程款分账、工资专用账户、实名制管理等制度的监督。自整治群众身边不正之风和腐败问题专项行动开展以来，受理解决农民工欠薪案件22件，其中：立案1件，立案后，在湟源县公安局的协同处理下，帮助当事人追回欠薪0.8万元，协调解决21件，涉及人数157人，涉及金额123.62万元。累计办理工程项目农民工工资保证金95件。

下一步，湟源县人社局将根治欠薪工作纳入整治群众身边不正之风和腐败问题专项整治行动当中，确保每个投诉举报都有专人负责跟进，做到“件件有回音、事事有着落”。