

# 丰富多彩 优惠多多!我们在青海等你来

本报讯(记者 师晓琼)11月20日,记者从2024年—2025年青海省冬春季文化旅游体育惠民暨冰雪旅游系列活动新闻通气会上了解到,2024年—2025年我省冬春季旅游、冰雪运动、户外徒步活动将全面开启,丰富的活动内容,独具特色的旅游线路及一系列优惠措施,让游客享受青海冬春季独特的魅力。

据介绍,活动安排了六个板块,分别是户外徒步活动、“巅峰之旅,激情飞扬”高山滑雪表演、“攀登人生第一座雪峰”——岗什卡登山活动、小型冰(雪)雕体验在岗什卡雪峰训练基地、“美食美物”品鉴促消费活动以及户外装备及体育用品专场,全方位、多角度让游客体验青海之美。

同时,为了让广大游客更好地体验青海的冬春季旅游,特别推出了“浪漫冰雪之旅”经典线路和“雪域奇观之旅”“高原人文之旅”“冬日盛景之旅”“青南秘境之旅”“畅行西部之旅”五条特色线路供游客选择,每一条线路都让你不虚此行。

此外,为吸引更多的游客参与到本次活动中,让游客的旅行更加实惠,我省特别推出了一系列优惠措施。

●**旅游景区:**全省冬春季正常营业的25家A级旅游景区在冬春季期间推出门票打折、半价、实行淡季价格、免票等减免优惠措施;96家旅游景区全年不收门票。

●**星级酒店:**三星级(含三星级)以上宾馆(饭店)执行淡季价格。

●**铁路:**从11月起至春运开始前,全面放开审批旅游团体票。对20人及以上的团体旅客,给予满20人免1人票价,20人以上每增加10人再免1人票价的优惠政策。还推出西宁至格尔木、门源区段动车计次票优惠、提供管内列车整车包用、整列包用服务。

●**机场:**推出机票价格立减优惠、省外经西宁航空中转“四免两惠”(免住宿、免餐食、免大巴、免寄存,购物优惠、头等舱休息室休息优惠)产品,“落地+”航旅优惠产品、西宁—祁连“飞越岗什卡”等航空旅游产品。

●**文旅消费券:**发放625万元文旅消费券,通过中国银联青海分公司、携程集团、北京三快在线科技有限公司(美团)3家平台,按照“省市联动、直补消费、平台配套、共同促进”原则,重点在冬春旅游季期间发放涵盖省内景区、街区、夜间文化和旅游消费集聚区、旅游星级酒店、星级乡村旅游接待点、旅行社、互联网上网服务营业场所、歌舞娱乐场所和“农体文旅商”等“文旅+”融合发展场景的文旅消费券,拉动文旅消费增长。

## 西宁市职工群众羽毛球比赛火热开赛

本报讯(记者 晴空)11月20日,由市总工会主办、市小桥工人文化宫、市五一工人文化宫、市职工书画院承办的“中国梦·劳动美——凝心铸魂跟党走 团结奋斗新征程”西宁市职工群众羽毛球比赛火热开赛。

活动一经发出,得到了全市各级工会组织的积极响应,共有各县区总工会、产业工会、市直机关各单位工会、直属工会、各园区工会工作委员会48支队伍243名职工群众报名参赛。

本次赛事采用男单、女单、混双混合团体赛制,比赛分为两个阶段,第一阶段小组循环赛,第二阶段交叉淘汰赛。球场上,参赛选手们步伐灵巧、身手敏捷,将高远球、拦网、扣杀、劈杀、吊球等各路球技表现得淋漓尽致,清脆的击球声和挥拍声此起彼伏,参赛选手赛出了水平,赛出了风格。整场活动精彩纷呈,营造了热烈、友好、和谐的比赛氛围。

比赛的举办为全市羽毛球爱好者搭建了一个交流感情、切磋球技、追求卓越的平台,丰富了职工的文化体育生活,进一步增强了职工团结互助、锐意进取的精神。

## 打造《河湟》经典 讲好青海故事

奇幻的灯光影像、独特的舞美服装、动人的故事情节……我市原创舞蹈诗剧《河湟》以扣人心弦的故事情节,诗情画意的舞台呈现赢得观众赞许。近日,舞蹈诗剧《河湟》沿黄河流域九省(区)的首轮巡回演出以及第十届秦腔艺术节圆满收官。在历时15天、行程4500公里的巡演过程中,《河湟》所到之处引发热烈反响。

### 将文化内核和精髓注入舞蹈之中

舞蹈诗剧《河湟》追寻着卡约文化、宗日文化、马家窑文化、齐家文化,以及唐蕃古道、茶马古道、丝绸之路的足迹,以河湟遗址中的舞蹈纹彩陶盆、千年面条、圆釜倒钩铜矛等中华上下五千年间孕育出的瑰宝为线索,融入青海花儿、河湟皮影戏、青绣等多项国家级非物质文化遗产,将中国优秀传统文化的内核和精髓注入舞蹈之中。

为将舞蹈诗剧《河湟》打造为一部“叫得响、立得住、传得开”的优秀剧目,创作团队以艺术精品的标准和精益求精的态度,不断提炼拓展戏剧主题,修改提升剧目内容,开展了为期半年的打磨提升工作。一方面,深入开展历史溯源考证,结合各方建议,将“五人舞蹈纹彩陶盆”“唐蕃古道+文成公主”和民族交流交融等西宁河湟文化最鲜明的标志和特点融入剧目内容,对剧目故事结构、音乐歌词、舞美服装以及艺术表现手法进行了调整优化。另一方面,全剧保留“记忆·河湟”“守望·河湟”“筑梦·河湟”以及开篇、尾声的戏剧故事结构,优化剧目内容,更加凸显“舞蹈纹彩陶盆”“第一碗面”、圆釜倒钩铜矛、护羌校尉邓训、赵充国屯田河湟、文成公主入藏等河湟特色文化符号,呈现青海花儿、河湟皮影戏、青绣、高跷等多项国家级非物质文化遗产元素,展示了各民族交往交流交融的过程。排练期间,主创团队带领剧组全体人员全力以赴,从细化角色塑造、解读剧情内涵等方面狠下功夫,对演员进行技巧强化训练,反复磨合群舞场面,不断增强连贯性与延续性,舞蹈音乐更加符合青海地域特色和每一幕的时代背景,舞美设计更加彰显河湟地理风貌,充分彰显民族文化底蕴。

“我们在创作的时候,通过多次深度采风、体验民俗、感受文化,愈发领略到河湟文化的博大精深。但很多人对河湟文化不了解,对我们身边的文化不感兴趣。所以,我们想通过一部舞蹈剧,反映河湟文化。”西宁艺术剧院有限公司董事长、《河湟》出品人史红刚说。

据悉,西宁市文化旅游广电局以打造国际生态旅游目的地中心城市为发展目标,深入挖掘河湟文化资源,加大文化艺术作品创作,于2021年正式启动了以“黄河·河湟”文化为主题的艺术精品创作工程,并将该项目纳入《西宁市“十四五”文化和旅游发展规划》。

### 一剧跨年彰显岁月沉淀下的文化底蕴

演出现场,通过声、光、景、剧的完美结合,凭借凝练大气的舞台效果、大胆创新的音乐风格以及专业精湛的舞蹈技艺,把浓郁的青海民族风情和厚重的河湟文化呈现在舞台上,为现场观众和游客献上了一场美轮美奂的舞蹈盛宴,让观众和游客深刻感受到河湟地区数千年来的沧桑巨变和悲欢离合。

《河湟》以“河湟女神”顺着时间的轨迹,从历史深处缓缓走来,天与地沿着她的足迹在一番山崩地裂中拉开了距离。

《河湟》第一幕为《记忆·河湟》。讲述5000多年前,记忆中彩陶上的先民们载歌载舞,刀耕火种,一碗拉面最能宽慰狩猎归来的亲人。然而一场洪水从天而降,冲走了这千年的记忆……星星火种,祭祀已去的亲人,凤凰飞去,而羽自停留。

第二幕为《守望·河湟》。讲述羌人首领无弋爱剑从秦逃回河湟谷地,他将学到的先进犁地、播种、收割、打碾等农业技术,教给了青海的先民们。然而,战争再起,为守护家园,他再次披挂出征,母亲在临行前送的平安绣,变成了一生遗憾。夜夜噩梦恍惚就在眼前,只能将思念化作一针针绣线,祈盼儿子平安归来。

第三幕为《筑梦·河湟》。讲述唐蕃古道、茶马互市的丹噶尔古城内商贸云集贸易兴盛。跑马帮的藏族小伙达娃与汉族姑娘尕妹一见钟

情,二人欲将宴请八方来客,举办一场盛大的婚礼。这里是黄河文化和古丝绸之路南线的重要组成部分,是“一带一路”重要的交汇点,新的生活将从这里走向未来,走向远方……

### 展望《河湟》:叫得响、立得住、传得开

为将舞蹈诗剧《河湟》打造为一部“叫得响、立得住、传得开”的优秀剧目,艺术剧院以艺术精品的标准和精益求精的态度,组织主创团队不断提炼、拓展和深化戏剧主题,提炼每一幕的叙述主题核心,环环相扣突出河湟主题,融入湟源排灯、青绣、湟中高跷等非遗文化,加入拉面舞、陶鼓舞、丰收舞、长桌宴等特色舞蹈,增添无弋爱剑的妻子、邓训、羌妇、文成公主等时代特性鲜明的人物。同时,结合时代特征和剧情结构,全面升级舞美、音乐、服装道具等,体现了浓厚的青海本土文化以及灿烂的河湟文明。

该剧自2023年6月首演以来,连演50余场,累计观众人数超过5万人次。“舞蹈诗剧《河湟》,场场爆满,是本地近些年少有的现象。谢幕后,观众向演员献完花了仍不愿离去。”这一幕,让史红刚颇为感慨。

来自陕西富平的观众魏忠海观后表示:“不仅仅用震撼来表达,舞蹈纹彩陶盆、第一碗面、文成公主入藏等河湟特色文化符号让整部剧目鲜活而亮眼,就像是一本活灵活现的历史书。”

观众陈露说:“以舞蹈诗剧这种形式展现河湟文化很新奇,我们特别渴望看到生活的这片土地上孕育的千年河湟文化是什么样子的,今天就看到了,很满足。”

史红刚说:“好的作品需要打磨,上千年的历史要在一个小时集中体现难度很大。今后,我们将继续打磨、修改,打造《河湟》使其成为一部‘叫得响、立得住、传得开’的剧目,成为文化旅游新名片。”

(记者 张艳艳)



## 兢兢业业!用“诚心”换“称心”

### ——我们小区的物业故事①



“小韩,你又来看我了,真是太好了!”80多岁的李奶奶,常年独自居住,每次看到韩廷秀,她就像看到了自己的亲人,亲切地拉着她的手,唠家常。

韩廷秀,是谁?

在西宁市城西区的昆仑阳光城小区,她是闺女,是朋友,更是业主们的生活好帮手!

具体来说,她是西宁四立物业有限公司昆仑阳光城项目部经理。

走进昆仑阳光城小区,绿树成荫,环境整洁,居民们脸上洋溢着幸福的笑容。这一切,都离不开韩廷秀和同事们的辛勤付出。

### 棘手问题,解决了

“幸亏有小韩他们的帮忙,不少困难得到了解决。”说起物业帮助大家的情形,王大妈历历在目。

韩廷秀告诉记者,曾经小区里有一位业主,因患有精神疾病,生活不能自理,时常往窗

外乱抛杂物,引起邻居们的不满和投诉。受理业主们的投诉后,韩廷秀和物业其他工作人员到该业主家中了解情况。

“房门一开,我们差点都吐了,那个味道我到现在都忘不掉,很难闻,满地垃圾,根本没地方下脚。”为了让这位业主有个干净的生活环境,韩廷秀组织人员对该业主家进行了全面大扫除,同时多方联系业主的亲属,经过多次劝导,最终这位业主跟随他的母亲回家了。

这件事,让小区业主们看到了韩廷秀吃苦耐劳、认真负责的工作态度,她帮助大家解决了困扰,赢得了小区业主们的赞誉认可。

### 点滴小事,挂心间

记者随着韩廷秀来到独居老人李奶奶家中,李奶奶见到韩廷秀,脸上露出笑容,两人热

络地唠起了家常。

韩廷秀从小区点滴处入手,用自己的真诚服务业主,同时,不忘企业社会责任,对小区的孤寡独居老人予以特别的关照。刚到该小区工作时,韩廷秀了解到了李奶奶的情况,她将李奶奶的生活起居和健康状况牵挂在心。

说起韩廷秀,李奶奶满脸笑意,韩廷秀对她的关怀和牵挂,让李奶奶感到温暖。

工作忙碌时,韩廷秀会安排工作人员上门了解老人的生活状况,定期为李奶奶采购必需品、米面油,打扫卫生,闲暇时还会上门陪李奶奶唠家常。

“我在这里工作14年了,我已经把这里当作了我的第二个‘家’,我就想在做好小区服务的同时,关注每一位‘家人’。这些独居老人是我们的重点服务对象,我们要用实际行动温暖他们的心。”韩廷秀告诉记者。

### 大事小情,操心到位

“由于使用时间长,这里的消防管道管壁变薄、产生了沙眼,导致漏水。我们紧急采购了维修材料,连夜加班加点将漏水管道更换完毕。同时,我们还对小区进行了全面排查,确保消防安全。”在抢修现场,韩廷秀指着漏水管道说道。

韩廷秀说,小区有一个完善的应急响应机制,一旦发生紧急情况,他们就会立即启动预案,确保问题得到及时解决。

在小区水泵房,工人们正在对水泵进行静音改造,“之前有业主反映水泵房噪声影响休息。经过实地调查和检测,我们制定了改造方案,现在已经完成了部分静音改造工程,效果挺好的。”

采访时,记者在韩廷秀的办公室里,看到10面锦旗整齐地挂在墙上,这不仅是对她高效解决问题能力的肯定,更是对她无私奉献、真诚服务每一位业主的深情回馈。

(记者 师晓琼 摄影报道)

提升物业服务 用情温暖民心