

国足请把实用足球坚持到底

不知不觉中，伊万麾下的国足在2024年完成了血液更新，而与排名暂列C组第二位的澳大利亚队仅有1分之差的结果，也预示着中国队如果能够打好明年3月开始的最后4轮赛事，依然能够实现跻身下阶段预选赛的目标。一场90分钟的比赛结束后，国足最终1:3输掉了与日本队的二番战，但和之前的自己比，国足球员无论从精神面貌还是整体运动战限制对手的发挥来说，都可圈可点。这可能是少有的国足输球并不令人沮丧的比赛，只要继续坚持这种实用足球的踢法，未来的4场比赛，国足还值得期待。

连续两场实惠的胜利，让中国队在18强赛第二循环开始之前，重新看到了出线的曙光。当然，现在就考虑这个问题还为时过早，毕竟对于当下的国足来说，踢好每个90分钟才是更重要的事情。抛开被动的人员调整不提，这场比赛中国队在场上所展现出来的气质还是非常令人振奋的，尤其是当良铭下半场开始不久就完成精彩破门后，这股和对手死拼到底的劲头再次展现了出来。从技战术层面来说，中日两队之间的确存在很大差距，但经历了此前5场18强赛的较量之后，中国队逐渐找到了自己适应的战术体系，转而踢出更务实的足球，因此结果都可以接受。

看过这场比赛的人都清楚，中国队所展现出来的内容是之前中日之战中所没有的，尽管半场比赛已经2球落后，但国足将士们非但没有气馁，反而在短时间里通过自己的不懈努力扳回一城，也让自己的信心得到了提升。如果之后的比赛，国足坚持这样的打法不动摇，即便遇到落后或者困境，他们也有希望实现翻盘。

现代足球讲究的是节奏，是控制，而对于当下的国足来说，立足于防守才是关键。以这场中日二番战为例，国足开场后一度在防守端的表现相当不错，运动战也没给对手太多机会，但连续两个角球的防守疏忽最终酿成大错，使战局失衡。因此，在未来的4场较量中，在对手实力并没有像日本队这样突出的情况下，国足在做好防守的基础上坚决打反击，或许就能收到理想的结果。哪怕场面难看也无所谓，以这支国足目前的实力，务实一点比什么都重要。

而对于积分榜排名垫底的现状，国足也并不沮丧，毕竟接下来球队还有4场比赛要踢，其中与澳大利亚队、巴林队的比赛都是在主场进行。C组复杂的竞争形势表明，除了一骑绝尘的日本队，其他5队处于相互绞杀的竞争态势，都有机会跻身下阶段预选赛，甚至直通2026年世界杯。

2024年，中国队外战总成绩不佳。在年初的亚洲杯赛上，中国队以2平1负折戟小组赛，时任主帅扬科维奇因此下课。伊万科维奇于今年春天接手球队后至今，共带队参加了10场国际比赛，战绩为3胜2平5负，同样负多胜少。但与前任扬科维奇初拾教鞭可通过集训热身赛来熟悉球队、灌输执教理念、强化将士之间磨合与默契不同，伊万科维奇上任后带队的首场比赛就是36强赛客战新加坡队这场关键战，当场比赛2:2的结果使得他从上任伊始就被各种质疑声所包围，以至于当国足凭借同组对手“帮忙”踉踉跄跄跻身18强赛后，伊万科维奇陷入了某种信任危机。

关于伊万临场用兵，外界褒贬不一，但不争的事实在于，中国队在伊万麾下掀起了“青春风暴”。在中、日比赛中，代表国足首发的11名球员中除门将王大雷外，其他10人全部年龄30岁以下，其中就包括朱辰杰、蒋圣龙、谢文能、胡荷韬4名00后球员。如果再加上停赛的拜合拉木，00后已经可以撑起国足主力阵容的半边天。人员年轻化进程加速，年龄结构更趋合理，也是中国队在18强赛期间先抑后扬，同时也是伊万科维奇进一步赢得中国足球界及舆论圈认可的重要原因。

值得关注的是，从履新到率队征战18强赛，伊万科维奇曾征调过包括艾克森、阿兰、李可、费南多、蒋光太等多名归化球员，但在这些球员分别遭遇伤病或入队愿望不强烈的情况下，伊万科维奇毫不犹豫地将其名字从比赛甚至集训名单中划掉。换句话说，伊万并不迷信“归化战略”，他更倚重的还是麾下的新生力量。

本报综合消息

纳达尔洒泪告别：不愿这一刻真正到来



新华社马德里11月20日电(谢宇智)看着年轻时的自己带着一脸青涩捧起一座座冠军奖杯的影像出现在球场大屏幕上，站在马拉加体育宫球场中心的纳达尔眼里泛起了泪光——这一刻，他即将与自己辉煌的职业生涯告别。

19日的2024戴维斯杯网球赛总决赛四分之一决赛中，西班牙队1:2不敌荷兰队，纳达尔以一种略显遗憾的方式结束了自己职业生涯的“最后一舞”——在首场单打比赛中以两个4:6负于世界排名第80位的范德尚舒普。

自巴黎奥运会后，纳达尔便高挂免战牌，关于他退役的猜测甚嚣尘上。直到10月，他本人出面证实了这一传闻。他向外

界宣布，今年的戴维斯杯将是他的职业生涯的最后一站。

这位传奇不想就这样落幕。阿尔卡拉斯赢得第二场单打，为西班牙队将总比分扳平。最后一场双打比赛，场边观战的纳达尔显得格外激动，不停地站起身叫喊，为队友加油鼓劲，眼神一如自己每次站在决赛场上时那样坚毅。

可惜他期待中的逆转没有到来。随着阿尔卡拉斯和格拉诺列斯在双打比赛中失利，西班牙队无缘四强。纳达尔的表情有些失落，或许直到这场决胜之战的最后一分尘埃落定前，他仍未真正做好就此挂拍的准备。

在赛后举办的退役仪式上，纳达尔直

言：“我从不愿这一刻真正到来。对网球我还没有厌倦。但我的身体告诉我不能再继续了，我也只能接受这一切。”

虽然没能如人们希望的那样以一个冠军或者一场胜利为自己的职业生涯画上一个圆满的句号，但纳达尔取得的成就已足够令人尊敬。他是公开赛时代最成功的男子网球运动员之一，共获得22个大满贯单打冠军，在男子选手中仅次于获得24冠的焦科维奇。在四大满贯赛事中，纳达尔在法国公开赛上拥有绝对统治力，14次捧起冠军奖杯，是当之无愧的“红土之王”。

现场大屏幕上，各路明星纷纷为纳达尔送上祝福。费德勒、焦科维奇、德尔波特罗、小威廉姆斯、劳尔、卡西利亚斯、伊涅斯塔……纳达尔的眼眶渐渐湿润，仿佛直到这一刻，离别情绪才真正涌上他的心头，但他仍在努力压抑着情感。“我带着许多人的友谊离开，这些朋友中有许多是在男子网坛与我共事的人，我的竞争对手。”他说，“我可以怀着平静的心情说再见，因为我在体育世界留下了属于我的竞技和个人遗产。”

退役仪式的最后，在现场此起彼伏的掌声和欢呼声中，大屏幕上播放起纳达尔职业生涯回顾视频。纳达尔与全场观众一起观看，泪水终于还是盈满了他的眼眶。没有谁比他更能体会那些画面背后的艰苦、那些荣耀带来的激动。但这一切都已成为过去。

仪式结束后，他向着观众席轻轻挥手，随后在渐暗的灯光中沿着球员通道独自离开人们的视线，为网球世界留下一个背影，一段传奇。

凯尔特人“三分雨”终结骑士15连胜

北京时间11月20日中午，凯尔特人与骑士的焦点大战结束，绿军凭借着出色的外线手感以及不断的三分攻击，以120:117终结了骑士开赛以来的15连胜。至此，目前全联盟已经没有全胜的球队。

骑士在上赛季时就已经是联盟的一匹黑马，他们接连击败强队，成功杀入季后赛，但在季后赛与凯尔特人的对决中，最终败下阵来。本赛季开始后，骑士的表现非常出色，他们此前一直保持着连胜的状态，成为东部风头正劲的队伍。

本场比赛，两支球队的比赛方针都非常明确：凯尔特人就是在外线不断地投射三分，这是他们的看家本领。骑士则是主

攻内线，这也是他们的最大优势。前两节，凯尔特人占据绝对上风，他们最多时领先对手超过20分，但后两节骑士则逐渐显示出自己的真实水平，他们将分差不断迫近，也将比赛的胜负悬念拉了回来。末节，两支球队都有获胜的机会，但相比较而言，凯尔特人的表现更为稳定，他们把握机会的能力也更强一些，这是总冠军球队底蕴的展现。

本场比赛，凯尔特人总共在三分线出手了41次，命中22个，外线命中率高达54%。在一场强强对话中能够保持如此好的外线手感，绿军确实配得上这场胜利的胜利。同时，凯尔特人在篮板球上还稍稍

赢了骑士，这也是他们取胜的关键之一。

骑士虽然落败，但他们再次证明自己的成功绝非昙花一现。骑士已经逐渐成为联盟中的强队，他们的比赛战斗力、韧性等多方面都在不断提升，并不会因为这一场失利而阻碍他们的赢球脚步。

本报综合消息

| NBA昨日战报 | | 08:30 公牛VS雄鹿 |
|-------------|---------------|--------------|
| 黄蜂115:116篮网 | 09:00 步行者VS火箭 | |
| 掘金122:110灰熊 | 09:00 76人VS灰熊 | |
| 雷霆104:110马刺 | 09:00 开拓者VS雷霆 | |
| 爵士118:124湖人 | 11:00 尼克斯VS太阳 | |
| | 11:00 老鹰VS勇士 | |
| | 11:30 魔术VS快船 | |
| | 08:30 鹈鹕VS骑士 | |

新一代瑞典神锋——哲凯赖什

无论你叫他哲凯赖什还是约克雷斯，现在这个高大的身影已经被球迷记住，理由很简单：他太能进球了。在北京时间11月20日凌晨进行的欧冠联赛中，瑞典队6:0大胜阿塞拜疆，哲凯赖什此役完成“大四喜”，将俱乐部火热的状态延续到了国家队中。作为当下非五大联赛最炙手可热的前锋，他赛季至今已经在联赛和欧冠比赛中打进了23球，如果算上欧冠6场小组赛打进的9球，他的进球数已经超过了30。要知道现在还不到12月，赛季征程不到一半。

维克托·哲凯赖什出生于1998年，出道自瑞典球队布洛马波卡纳的青训。在

19岁那年选择到英格兰发展，加盟了当时升入英超不久的布莱顿。不过仅仅为这支英超新军踢了5场比赛，他就因为无法适应那里的快节奏而开启了外租生涯。2023年夏天，葡超豪门葡萄牙体育花费2400万欧元将瑞典人带到了伊比利亚半岛。在那里，哲凯赖什开启了全新的生涯篇章。

哲凯赖什上赛季打进了43球送出14次助攻，是球队能获得联赛冠军的绝对功臣。如今，新赛季刚进行到11月下旬，他的各项赛事进球总数已经达到了惊人的32个。值得一提的是，这是哲凯赖什本赛季第4次“戴帽”，也是他首次在国家队



“戴帽”并完成“大四喜”。

目前包括曼联和巴萨在内的众多豪门已经流露出想要和哲凯赖什接触的想法，不过瑞典人此前接受采访时曾表示，希望至少在本赛季结束前，自己还能留在葡萄牙体育踢球。

本报综合消息

2024年西宁市政策性蔬菜价格指数保险品种 每日离地价格监测周统计表(第10期)

| 蔬菜品种 | 11月11日 | 11月12日 | 11月13日 | 11月14日 | 11月15日 | 11月16日 | 11月17日 |
|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 大白菜 | 未出售 |
| 大葱 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 |
| 甘蓝 | 未出售 |
| 豆类 | 未出售 |
| 胡萝卜 | 未出售 |
| 青蒜苗 | 未出售 |
| 莴笋 | 未出售 |
| 鸡腿葱 | 未出售 |

西宁市农业农村局

| 中国福利彩票 七乐彩全国开奖公告 | | |
|----------------------------------|-------|--------|
| 第2024134期 | | |
| 中奖号码 | 基本号码 | 特别号码 |
| 02 08 10 14 18 25 27 | 15 | |
| 一等奖 | 2 | 761819 |
| 二等奖 | 11 | 10318 |
| 三等奖 | 174 | 1304 |
| 四等奖 | 504 | 200 |
| 五等奖 | 5112 | 9 50 |
| 六等奖 | 8149 | 29 10 |
| 七等奖 | 53301 | 181 5 |
| 全国本期销售总额:3753984元 青海本省投注额:12778元 | | |

| 中国福利彩票 “快乐8”游戏开奖号码 | |
|------------------------------------|--|
| 第2024311期 | |
| 开奖号码 | |
| 01 03 04 05 13 14 25 28 33 36 | |
| 50 54 59 61 64 66 69 72 73 76 | |
| 本期全国销售额:107279096元 本期本省销售额:349172元 | |

| 中国福利彩票 3D青海省开奖公告 | |
|---|-----|
| 第2024311期 | |
| 中奖号码 | |
| 0 | 6 7 |
| 青海销售总额:1474456元 | |
| 开奖日期:2024年11月20日 | |
| 3D兑奖当期有效。中奖者应当自开奖之日起60个自然日内，持中奖彩票到指定的地点兑奖。逾期兑奖视为弃奖，弃奖奖金纳入彩票公益金。 | |