

“舌尖上的浪费”如何治？

在日常生活中,你是否听过或看到过这样的场景:婚宴上讲排场、比阔气、大手大脚、奢侈浪费;朋友聚会大吃大喝;过量点餐带来“舌尖上”挥霍……在物质生活日益丰富的今天,吃得饱、吃得好早已不再是难事,但随之而来的食物浪费现象一直存在。

如何制止餐饮浪费行为?怎样推动食物浪费“变现”?近期,国家统计局西宁调查队针对食物浪费现象做了相关调查,记者也前往超市、餐馆、等地进行了实地探访,了解我市居民日常食物浪费状况。

西宁市民就餐选择日益多样化

西宁市居民日常饮食情况如何?据国家统计局西宁调查队的调查结果显示,52.6%的居民平均每月食物的消费支出在1000—2000元之间,17.5%的居民在2000—3000元之间,10.5%的居民在3000—4000元之间,食物支出占全年居民收入的比重较高。

外卖、各式餐馆、街边小吃……如今,居民就餐的选择越来越多样化。调查结果显示,71.9%居民选择在家自制就餐,14.1%居民选择餐馆就餐,10.5%居民选择食堂就餐,3.5%居民选择网络订餐或外卖。不难看出,在这个动动手指就能点到餐、走出家门就能吃遍各色美食的时代,选择外出就餐及外卖的人正逐渐增多,外出就餐满足了现代人快节奏生活需求,餐饮多样菜品的选择也满足了不同人群的口味需求。

记者在走访中看到,在某些单位食堂,适量取餐的人群越来越多;来到饭店餐馆就餐,用餐结束时,有不少顾客都选择将剩余食物打包带走;在超市采购区,不少前来储存食材的一家人都是按照人头数按需采购。“我们每周都会列好所需食材的清单再来采购,既方便又能防止浪费,一举两得!”正在选购蔬菜的王瑶说道。

餐饮浪费现象仍存在

据国家统计局西宁调查队的数据显示,超过70%的居民认为目前社会上存在的餐饮浪费现象较为严重。主要集中在聚餐时超量点餐、婚丧嫁娶等宴请的餐食搭配不合理,以及自助餐时存在“眼大肚小”等情况。同时,由于每个人的成长经历、生活习惯、价值观等的不同,不同年龄段的食物浪费状况也有所差异。21—40岁的年龄段是食物浪费最明显的人群,占受访居民的70.2%,61岁及以上人群浪费食物极少。

就食物浪费产生的场所来看,家庭内部消费和家庭外就餐场所均会产生浪费。婚宴等大型宴会、食堂自主性就餐、外卖是食物浪费比较突出的地方。大型宴会时,不少人会讲求“排场”,而宾客由于口味差异、缺乏打包意识等,也会导致有些菜品被浪费。调查结果显示,86.0%的居民认为婚宴等大型宴会浪费情况严重。49.1%的居民认为食堂自助浪费情况较为严重,主要由于用餐时盲目取餐、口味不佳、缺乏节约意识等原因。36.8%居民选择外卖用餐时,由于对外卖分量没有直观感受,难以准确预估,加之许多商品促销活动过多引发过度消费成为了浪费源头之一。记者走访发现,在不少垃圾桶内,时常有外卖被吃一半、扔一半的现象,“舌尖上的浪费”仍较严重。

食物浪费现象究竟缘何?

什么原因让食物浪费现象屡见不鲜?抵制浪费之路究竟缘何“道阻且长”?调查结果显示,77.2%的居民用餐浪费“高峰”出现在晚餐时段。晚餐往往是人们进行社交活动的重要时段,朋友聚会、家庭聚餐、宴请等多在晚餐时段进行,部分家庭觉得早午餐比较简单或匆忙,需要用晚餐“犒劳”自己,晚餐丰盛量大因此成为了食物浪费的主因。

此外,日常生活中还有多种因素在影响着食物的浪费。在家庭内部,不少家庭缺乏规划,致使部分食材购买过多形成浪费,同时,不少家庭的传统观念认为“多做一点以防不够”使得家里做饭份量较大。在外出就餐时,饭店饭菜分量不清,不合胃口、食物不干净等也是造成食物浪费的原因之一。

多方合力推动浪费“变现”

减少“舌尖上的浪费”,只有进行时,没有完成时。要一步步把制止餐饮浪费工作引向深入,让节约粮食、杜绝浪费日益成为全社会的共识和行动。

统计部门表示,除了通过宣传教育、优化餐饮服务、引导合理消费等常规手段引导公众节约粮食之外,相关部门也应鼓励和支持食物捐赠、回收再利用等产业的发展,加强对食物浪费行为的监管。各餐饮相关企业应积极承担社会责任,探索创新的商业模式,如推出小份菜、半份菜等选项,满足不同顾客的需求,推动食物浪费问题的解决。

就个人而言,作为消费者,也应提高节约意识,从小事做起,加强家庭食物管理,根据实际需求制定购物计划,合理购买和消费食物。多方合力,才能进一步减少食物浪费、促进社会可持续发展。(记者 李静)

精神文明建设

>> 西宁在行动

城北区开展无证无照经营专项整治

本报讯(记者 小蕊)为进一步规范辖区市场经济秩序,打击无证无照经营行为,维护广大经营者、消费者的合法权益,城北区市场监督管理局多措并举开展无证无照经营专项整治行动。

城北区市场监督管理局以常态化管控和突击性专项整治相结合,对辖区存在无证无照经营问题的高发区域深入排查摸底,建立无证无照经营台账,联合公安、城管等部门开展联合执法,发挥协同作用,凝聚监管合力,对涉及其他职能部门或不属于市监职责范围内处理的无证无照经营行为,及时将线索移交其他相关职能部门予以查处,切实做好查处无证无照经营工作。

专项检查聚焦涉及食品安全、安全生产等重点领域、重点行业,检查是否存在无证经营、产品质量是否合格等,在检查中执法人员坚持教惩并举相结合的原则,对首次违法、证照过期等未造成严重危害的无证无照经营者,以教育为主,督促其依法办理相关手续,同时现场向经营者普及相关法律法规,积极引导辖区内市场主体持证照合法经营。截至目前,累计检查各类经营主体4290家,现场督促17家经营主体亮证亮照经营,发现无证12家、无照26家,均已通过现场指导、下达责令整改通知书等方式,责令限期办理证照,全面规范经营行为。

期待!丹噶尔古城灯展即将华彩启幕



本报讯(记者 晴空 摄影报道)一场美轮美奂的视觉盛宴来了!湟源县第二届丹噶尔双宁双灯展暨第39届中国·秦淮灯会丹噶尔古城分会开展布展工作正在紧锣密鼓进行。工匠师傅们正夜以继日地制作各式花灯,力求在新年之际,为湟源的夜空增添一抹亮丽色彩。

在丹噶尔古城内,工匠师傅

们日夜兼程,精心打造各式花灯。制作过程严谨有序,从放样开始,美术工人依据施工图,按实际比例在地面或石膏板上精准勾勒花灯轮廓,为后续制作奠定基础。焊接造型时,钳工运用扳、锤、剪、弯、焊等工艺,将铁丝、元丝等材料巧妙加工,构建出立体丝架,使平面设计变为多角度可赏的精美造型。电工随后在丝架内安置灯

踏雪寻欢,市民尽享冬日美景

本报讯(实习记者 文月婷)10日,西宁的一场小雪,让整个大地披上一件银装,比平日里更添一份冬日的韵味。皑皑白雪把街道、公园装点得诗情画意。记者来到人民公园里,雪后初霁,市民和游客不畏天寒,在湖边、小道、桥头上赏景漫步,享受这份冬日的浪漫。

当雪花纷纷扬扬地飘落大地时,人民公园“穿”上了一件白色的外套,成为市民雪后赏景的好去处,市民踏雪寻欢,享受冬日乐趣。进入公园,树梢上、草地上都覆盖着一层白雪,而人行道被

打扫的干干净净,方便市民在公园里赏景。整个人工湖湖面被冰雪覆盖,儿童游乐区、湖中央的白塔等都被白雪所点缀,形成一幅美丽的冬日画卷。

市民纷纷投身于这白色世界,享受着冬日独有的乐趣。公园里,有相互扶持、漫步林间的老人,有追逐嬉戏的小伙伴,有温馨和睦的小家庭,人们行走在公园里,享受大自然所带来的唯美雪景。孩子们兴奋地用小手捧起洁白的雪,和父母玩雪玩得不亦乐乎,公园的每一个角落都充满欢声笑语。也有一些市民,拿起手机相机

记录下眼前的美景。记者看到有市民正在雪中手拿烤红薯吃得津津有味,并感叹道:“下雪天吃烤红薯,冬日的氛围感满满。”伴随着一幅幅热闹的场景,寒冷的冬日也充满了温暖和欢乐。还有不少市民在体育健身器材处活动身体,市民张先生表示:“下雪后,空气比较清新湿润,适合到公园里锻炼身体,感觉特别舒服。”

冬日雪景中的公园变成了一个充满欢乐和温馨的场所,到处充满了生机与活力,市民在这里尽情释放压力,和亲朋好友一起享受着大自然带来的美好时光。

这里以温暖举措服务残疾群体

本报讯(记者 师晓琼)今年,大通县残联通过政府购买服务的方式积极争取残疾人康复托养项目,投入资金64.94万元,建成县残疾人康复中心,积极开展康复服务,让残疾人共享康美生活。

大通县残疾人康复中心建筑面积达5800平方米,康复区设有28张床位,配备康复治疗室、理疗室、功能训练室、托养区、室内活动室、食堂等,每个房间均按无障碍标准建设,配有衣柜、单独卫生间、智能医疗床等方便重度残疾人使用的设施,由县悦康残疾人

康复中心进行日常运营,现有专业工作人员20名。

在残疾人康复中心,记者看到,康复治疗师们在各自的功能区域忙碌着,耐心地与残疾人交流,了解他们的康复进展和心理状态,提供专业的康复指导,给予他们温暖的鼓励和支持。

残疾人康复中心启用后,吴先生就带着他的孙子来这里进行康复训练,他说,自从有了康复中心,他们一直在这里做康复训练,这里老师很专业,而且治疗、住宿都是免费的,为他们减轻了经济负担。

据介绍,目前,该中心已为115名0—17岁的残疾儿童提供康服服务,已有22名重度残疾人住中心寄宿托养,中心针对不同类型的残疾人开展个性化的物理治疗、作业治疗、言语治疗及多感官刺激治疗等,并引进皮影雕刻手艺人2名,手绘唐卡青海省非物质文化遗产传承人1名,打造手工作坊工作室1间,配备了唐卡展架、皮影展台、制作工具套、手工编织展台等设备,鼓励残障人士掌握技能,依靠自己的双手,努力实现自己的人生价值。

城中区:聚力打造“15分钟婴幼儿照护服务圈”

本报讯(记者 徐顺凯)今年以来,城中区积极推动社区嵌入式托育点工作,引入专业托育机构,依托中国计生协“向日葵亲子小屋”项目建设,提供全日托、半日托等服务,打造“15分钟婴幼儿照护服务圈”,解决婴幼儿无人照料问题。

据悉,2023年至2024年,城中区严格按照建设标准,积极创建并申报“向日葵亲子小屋”项目,最终经中国计生协评审研究后,确定城中区香格里拉社区、福祿巷北社区、七一路西社区为中国计生协“向日葵亲子小屋”项目

点,共争取国家项目资金33万元。其中,香格里拉社区、福祿巷北社区于2023年创建并评审通过,七一路西社区于2024年创建并评审通过,现3家“向日葵亲子小屋”项目点均已投入使用。

城中区“向日葵亲子小屋”紧紧围绕“科学规范、普惠利民”的宗旨,依托现有托育资源,融合社区服务优势,积极宣传、加强协调,推动卫生健康局、计划生育协会与社区、托育机构形成服务合力,使“小屋”发挥一加一大于二的作用,通过打造舒适温馨的托育环

境和开展适时适性的早期教育,为广大婴幼儿提供更加优越、更为新颖的托育服务体验,充分利用阵地公共服务功能,优化功能布局,完善设备设施,配备桌椅、玩教具、儿童绘本等,供婴幼儿游玩、阅读使用,真正做到“婴幼儿有所托、幼有所育”。自“小屋”投入使用以来,已累计提供优生优育、科学育儿、家庭教育等亲子活动96余次,开展婴幼儿家庭入户指导10余次,服务家庭140户,惠及居民群众延伸服务超800余人次,得到了广大婴幼儿家长的一致好评。