

走进黄金海拔2200青藏高原康养中心

走进黄金海拔2200青藏高原康养中心,推开窗,北川河湿地公园的景象一览无余。河面上,不时有水鸟嬉戏、争食,岸畔,市民成群结队悠闲漫步,一派人与自然和谐相处的场景跃然眼前。

12月6日,北川河河畔又迎来一件大喜事——黄金海拔2200青藏高原康养中心正式揭牌。当天,中心为首席专家、中心推介官和特聘专家颁发聘任书,首席专家吴天一院士作主题演讲。作为目前西宁唯一一个高原康养的承载地,青藏高原康养中心为这片土地增添了新的生机与活力,也为人们开启了一扇通往高原康养秘境的大门。今天,晚报记者带您揭开青藏高原康养中心的神秘面纱,探索青藏高原康养中心在西宁的深刻意义。

为何选址于此?

高原康养对海拔有着严苛要求,1500米至2500米的区间被视为理想之选,而3000米则是氧离曲线的关键拐点,适宜开展间歇性低氧训练。吴天一院士在学术研讨会上提出的这一理念,让西宁凭借其得天独厚的地理优势,从康养领域的“后进者”一跃成为备受瞩目的“潜力股”。

黄金海拔2200青藏高原康养中心位于城北区北川河沿岸,离北川万达不足一公里。从外观看,这是一座古色古香的仿中式建筑,由深红色的线条构成的大门,让黄金海拔2200青藏高原康养中心几个大字看起来更有内涵。

为什么设立黄金海拔2200青藏高原康养中心?

城北区中医院院长孟繁峰指出,黄金海拔2200青藏高原康养中心坐落于城北区北川河沿岸,海拔恰为2200米,完美契合高原康养的条件,与市委市政府打造高原康养之都的目标不谋而合。这不仅顺应了打造国际生态旅游目的地中心城市的潮流,更与健康西宁的建设紧密相连。

从政策层面看,西宁打造黄金海拔高原康养之都为黄金海拔2200青藏高原康养中心的诞生筑牢了根基;从区域规划而言,北川河作为湟水河的支流,是西宁重要的饮用水源地与海绵城市建设的重点区域,其水清、岸绿、生态佳的特质,吸引着市民纷至沓来。青藏高原康养中心于此落座,游客推窗即见绿意葱茏,移步皆成风景,西宁的生态之美尽显无遗,让康养之旅名副其实。

从顶层设计到落地实施,黄金海拔2200青藏高原康养中心在年末横空出世,从这里,游客可以了解高原康养的意义,领略高原美景,享受高原康养的与众不同。

有何独特之处?

岁末年初,白雪皑皑的北川河为康养中心披上银装,使其光彩照人。踏入中心,屏风与中草药香扑面而来,浓郁的中医氛围弥漫其中。

“我们城北区中医院派遣13名医护人员在此服务,为游客提供中藏医适宜技术体验。”孟繁峰表示,黄金海拔2200青藏高原康养中心是集住宿、中藏医适宜技术体验、中藏医讲堂、中藏医新品发布与推广、药膳等吃住住行游娱购氧于一体的酒店,游客订房后便可畅享全方位中藏医适宜技术服务。

“我们的工作人员还会依据中医的望闻问切为游客进行体质辨识,进而调整饮食、教授养生操,让游客舒心安住。”孟繁峰表示,黄金海拔2200青藏高原康养中心的服务就是贯穿高原习服一适应理论,改善低氧体能,改善心肺功能,提高氧传递的生理效率。

在游客适应高原环境、高原气候的过程中,青藏高原康养中心的中藏医适宜技术能够为游客提供随身的中藏医服务,让游客切身感受到高原康养带来的益处。

黄金海拔2200青藏高原康养中心共三层,设有33间康养休息室,可容纳55人居住。一楼有接待处、产品展销区、热体验室、食堂和休息室;二楼设有讲堂、会客室、休息室与理疗室,既能聆听中藏医专家的前沿研究成果,又为企业新品发布搭建平台。

在黄金海拔2200青藏高原康养中心一二三楼的楼道里,都陈列着青海本土中草药的标本,它们散发出阵阵清香,为前来入住的游客献上最热烈的欢迎仪式。

在此能做什么?

黄金海拔2200青藏高原康养中心开业不久便接待了一批江苏游客,他们对房间内的离散式负氧离子设备及周边环境赞不绝口。“反响很好,我们的高原康养很有市场,很适合外地游

客前来体验。”青藏高原康养中心负责人表示,该中心将全网上线,游客可以在各大网站上进行预订。到达青藏高原康养中心后,就可以享受到一系列中藏医服务。

与其他侧重老年人、病人的康养中心不同,这里主要面向外地游客和本地想体验中藏医技术的人群。

为什么将目标人群对准外地游客?答案是:高原健康养护学就是充分利用高原的适度海拔、特定气候和良好生态环境下,通过低氧应激和特定训练来激活和提高人体的生理机能,从而达到提高健康水平和防治某些疾病的效应。

换言之,外地游客来到西宁后,可以通过低氧环境和特定训练提高健康水平,而黄金海拔2200青藏高原康养中心能从中藏医的角度帮助游客更好地实现这一目标。

城北区中医院为黄金海拔2200青藏高原康养中心提供坚实的中医技术支撑,其针灸科作为省级重点专科建设科室,能开展针灸、拔罐、艾灸、放血等40余项中医适宜技术。其中,余顺祖主任医师的工作室在2022年被评为第三批全省老中藏医药专家学术经验继承项目工作室。

在城北区中医院提供中医技术支撑的基础上,再加上落户城北的各种便利条件,让青藏高原康养中心的成立变得十分必然。这里距离北川万达、青唐小镇不足一公里,游娱购出门就能实现。推开窗,就是北川河湿地公园秀美的风景。距离生物园区不远,许多中藏药企业就在附近,为企业的产品孵化和展示提供了又一个全新的平台。城北区是全省高校的集聚地,可以为康养产业提供智能方面的协助……如此种种优势相叠加,黄金海拔2200青藏高原康养中心的含金量陡然上升。

在一楼热体验室,中草药散发着温热气息;二楼中藏医体验馆,诊疗团队严阵以待。在打造康养之都的道路上,西宁正迈开步子、甩开膀子,让高原康养的种子,从黄金海拔2200青藏高原康养中心生根、发芽……

(记者 李晓娟)

扛牢责任 真抓实干
聚力在现代化新青海建设上走在前作表率

用心用力落实“保”的机制措施

——合力攻坚打好保交房攻坚战系列报道之一

住房承载着人们对家的向往,保交房涉及广大人民群众的切身利益。今年以来,西宁市委市政府充分认识房地产的人民性、政治性,充分认识推动房地产转型发展的必要性紧迫性,提出“打好全市商品住房项目保交房攻坚战、防范处置烂尾风险、保障购房人合法权益、压实地方政府、房企、金融机构三方责任”,用心用力制定“保”的机制措施,全力以赴确保“交”的目标实现。

合力攻坚打好住房“保”障

商品住房项目保交房攻坚战怎么打?自5月17日国务院就召开切实做好保交房工作视频会议后,西宁市政府主要领导第一时间亲临一线调研督导,多次赴项目现场督导调度,市政府分管领导多次组织召开保交房专题会要求打好保交房攻坚战,加大“白名单”项目贷款投放力度,压实各方责任,加强协同配合,形成工作合力,针对按期完成保交房任务进行再安排再部署。通过多次赴项目现场督导,协调解决施工企业、供应商、水电气专营单位存在的困难。

集中各方力量,成立商品住房项目保交房攻坚战工作专班,出台《西宁

市保交房工作总体实施方案》《西宁市商品住房项目保交房攻坚战工作方案》,形成保交房攻坚项目台账,制定保交房“1+4+37”一揽子方案。并制定了保交房风险联席会议、一房一专班风险防范包干、督导通报、联动办案、责任追究机制。

截至目前,西宁市保交房专班共下发各类工作函155份、通知43份,组织召开保交房专题、调度推进、协调、约谈等20余次会议。

1万余套保交房有序推进

经过多方努力,由青海中惠房地产实业有限公司开发的中惠紫金城臻园项目于2024年9月30日准时交付。目前已有将近600户业主拿到了钥匙,今年以来中惠臻园项目已交付1038套。

中惠紫金城臻园项目的成果,是西宁市推进保交房工作的一个缩影。今年5月以来,随着一系列稳市场政策措施出台,西宁因城施策,保交房工作有序推进,取得显著成果。西宁市纳入

保交房37个项目,涉及33个企业235栋楼16745套商品住房。截至目前,全市已交付13000多套。

为落实项目融资协调工作,市房产部门主动服务企业修复“白名单”申报要件,确保项目获得融资支持。其中,周家泉现代城、泰达润园等13个项目纳入“白名单”,获得银行授信18.765亿元。10月30日,全市5个房地产项目以备案制形式推送白名单;11月7日,中梁鎏金云玺项目白名单授信4000万元融资落地;11月28日,招商银行向北川万达项目授信2亿元融资落地。同时,专班办公室成立综合协调组和项目核审组,对各县区园区专班落实情况、保交房施工进度情况、交付情况等进行全面覆盖跟踪,针对存在的问题,及时下发工作提醒函,推动各项重点工作任务完成。督促各县区、园区落实政府主体责任,对尚未交付的保交房项目,加大项目督导力度,加快项目建设进度。

(记者 张国静)

聚焦西宁房地产业平稳健康发展

西宁开发区建立统筹谋划重大项目工作机制

本报讯(记者 樊娅楠)重大项目是推动经济企稳回升、推进产业强市建设、塑造新动能新优势的重要引擎。西宁国家级经济技术开发区(以下简称“西宁开发区”)按照省委、市委部署要求,坚定走在前作表率信心决心,聚焦生态文明高地、产业“四地”建设中“一个创新基地、三个中心城市”定位,持续抓好项目谋划、招引、建设等工作,建立统筹谋划重大项目工作机制,成立绿色算力、锂动力及储能电池、铝及合金新材料、电子信息、生物经济5个产业链工作专班,全方位推进招商引资工作,加快构建具有西宁特色和优势的现代化产业体系。

“西宁开发区以规划为引领优化新型工业化布局,精准谋划明年和‘十五五’重大项目,从招商引资、要素保障、项目落地、生产运行等方面入手,为项目提供全链条、全周期包服务,聚力推进产业融合集群发展。”西宁开发区管委会相关负责人表示。

在绿色算力产业链方面,西宁开发区用好用足国家和省市有关支持政策,持续融入全省“1+2+N”绿色算力基地整体布局及西宁市绿色算力体系,积极对接行业头部企业,争取绿色算力重大项目持续落地。加快推进绿色算力基础设施建设,引导和鼓励企业加大绿色算力研发投入,协同省市有关部门,全面推进绿色算力协同示范园区建设,逐步形成绿色算力产业发展集聚区。

聚焦锂储能产业链条,以生态优先、绿色发展为导向,开辟“动力+储能”双赛道发展,加快扩大龙头企业规模,筑牢核心产业优势链条,打通产业链断点,推动锂电全产业链协同发展,加快提升锂电池正极材料、隔膜、铜箔、铝箔等关键材料的生产供应和配套能力,重点推进年产16万吨高能密度锂电材料智能制造基地、年产4GWh新型储能智能制造、用户侧储能等项目建设。

充分发挥现有电解铝、铝精深加工产能和技术优势,全面构建“电解铝—铝锭—铝型材—铝箔—铝制品”铝合金新材料全产业链,重点推进电解槽应用磷生铁浇铸及石墨化技术改造,1.5万吨光伏组件铝边框及1万吨光伏组件铝合金支架项目等项目建设,加大力度对接20万吨电解铝上大压小、年产10万吨锂电池用铝箔生产等项目,延伸产业链条,稳步提升铝产业附加值。

依托现有产业基础,持续做强光纤、光缆等光电子基础材料产业。围绕新型显示产业链上下游,重点发展“蓝宝石长晶—一切片—衬底—显示芯片—封装材料—显示模组—终端应用”及“原材料(纯碱、氧化铝等)—电子玻璃—平板显示—终端应用”两条产业链,加快推进MLED显示芯片、MLED显示模组、超大超薄电子玻璃、物联网移动显示端口器件等项目,积极盘活青海铸玛蓝宝石现有产线。

利用开发区国家级创新平台,推动生物医药产业集群式发展,以延伸药品、化妆品等高附加值产品为目标,打造独一无二的“超净区”“高原绿色”品牌,重点对接鲁抗药业、伊纳维康、百岁食品等重点企业,加大力度推进白刺果加工生产线、医疗器械生产等建设项目快速落地。

西宁市党建引领“有诉必应马上办”机制创新工作日报

12月21日,12345政务服务便民热线接听群众来电诉求622件次,网民留言66件(西宁12345微信公众号65件、西宁市政府网1件),直接办理279件,转交责任单位办理343件,回访303件。

热点问题:

- 物业服务51件,无集中反映问题,12345政务服务便民热线已及时联系相应县区政府核处理。
- 消费维权47件,无集中反映问题,12345政务服务便民热线已及时联系相应县区政府核处理。
- 噪音问题25件,无集中反映问题,12345政务服务便民热线已及时联系相应县区政府核处理。

有诉必应 马上办

政务服务便民热线

12345

扫码关注