

西宁冬日盛事:文体盛宴燃爆全城

——西宁市“沐暖阳”冬日体验活动系列报道之二

这个冬天,西宁火出圈!

一场场精彩纷呈的文体活动,点燃了冬日的激情。

从暖胃的美食体验到暖身的体育赛事,从暖心的文化之旅到充满年味的“中国年”系列活动,为市民和游客编织了一张丰富多彩的冬日活动网,让每一个人都能在寒冷的季节里感受到西宁独特的魅力与温暖。

据了解,今年11月至2025年3月,西宁市将举办形式多样的文体活动,丰富市民、游客冬季文化生活。活动期间,将以“沐暖阳”为主题,通过开展“暖胃”系列“沐暖阳”冬日美食体验活动和围炉煮茶嘉年华2大板块11项活动;开展“暖身”系列徒步、环城跑、体育赛事嘉年华3大板块12项活动;开展“暖心”系列“暖阳读书”、Citywalk主题街区打卡2个板块8项活动,让市民、游客获得“暖胃”“暖身”“暖心”的体验,营造独属于西宁的冬日“氛围感”。将以“中国年”为主题,开展万人跨年嗨“豹”抱、“中国年”新春祈福庙会 and 河湟年货大集3个板块18项活动,丰富年味满满、有趣有盼的年货文化供给,营造欢乐喜庆祥和的节日氛围。

【关键词:暖胃】

(一)热辣滚烫·情暖古城——西宁市“沐暖阳”冬日美食体验活动

时间:2024年11月—2025年1月

地点:丹噶尔古城、康乐滑雪场、后子河

内容:立冬时节在丹噶尔古城启动西宁市“沐暖阳”冬日美食体验系列活动。在湟源县、大通县举办“请你喝冬天里的第一碗羊肉汤”“‘村儿’里的羊排最好吃”、河湟餐饮文化之“走过百年的肚丝汤”“冬至福至”来一场“饺”团——饺子宴、“热辣滚烫·沸腾生活”雪地暖锅节等活动,邀请市民游客共享美食,共沐暖阳,感受西宁冬日独特魅力。

(二)雪兆丰年·茶暖时光——西宁市“沐暖阳”围炉煮茶嘉年华

时间:2024年12月21日(冬至)—2025年3月

主会场:新千国际广场(城东区)

分会场:香格里拉商业街(城西区)、力盟商业步行街(城西区)、北川青唐城冰雪小镇(城北区)、庄隆路圣山商业街(湟中区)、流浪荒野营地(大通县)、丹噶尔古城(湟源县)、山陕会馆(西宁市)

内容:开展全市“围炉煮茶”形象店推荐评选活动,推出一批围炉煮茶主题形象店,形成“沐暖阳”围炉煮茶推荐榜。制作煮茶文创地图,做好河湟茶文化展示宣传,进一步推广“冬沐暖阳”优质资源,营造围炉煮茶文化氛围。

(三)暖锅慢炖·冬藏养生——西宁“小年”万人暖锅宴

时间:2025年1月22日(小年)

地点:唐道·637

内容:聚焦青海暖锅文化,活动现场,选用州县优质牛羊肉、新鲜蔬菜等食材,由专业厨师现场解肉、备菜,并为湟中“巨无霸”暖锅装锅、烹制,全程直播,让观众直观感受暖锅制作的独特魅力,尽情享受“冬日慢生活”的休闲氛围。活动还将邀请环卫工人、低保户、农民工、游客代表等群体现场品尝暖锅,在暖胃暖身的同时,传递社会暖情关爱正能量。活动还统筹资源,推出了西宁“沐暖阳”——西宁暖锅推荐榜,设计制作了“沐暖阳”西宁暖锅推荐店Logo及暖锅文创地图,并在活动期间进行广泛宣传推广,极大地提升西宁暖锅美食的消费热度。



【关键词:暖身】

(四)暖浴朝阳·追光之旅——“向东行迎接城市的第一缕光”元旦徒步活动

时间:2025年1月1日(元旦)

地点:宁湖湿地公园

内容:举办元旦徒步活动,通过传统项目的组织开展,让参与人员迎着朝阳,沐浴冬日温暖,营造热烈祥和的迎新年氛围,展示我市职工群众健康向上的精神风貌。

(五)环城暖跑·岁岁年年——2025年元旦环城赛

时间:2025年1月1日(元旦)

地点:青海体育中心、湟中区莲花湖公园、湟中区业余体校、大通县桥头镇、湟源县群众体育指导服务中心

内容:举办西宁地区第52届元旦环城赛,各县区举办“奔跑吧·少年”“奔跑吧·少年”联队校冬季对抗赛”等环城主题跑步活动,推广跑步运动,倡导健康生活,让人民群众在参与体育健身活动的同时,沐浴冬日暖阳,感受幸福生活。

(六)团队聚力·春行向暖——体育赛事嘉年华

时间:2024年12月—2025年2月

地点:西宁体育馆、大通县文体大厦体育馆、大通县各乡镇、湟源县群众体育指导服务中心、湟中区业余体校全民健身中心、湟中区阳坡银铜器加工小镇、湟中区上五庄镇邦巴村

内容:举办城西区“百人跳大绳”、2024青海大通“雪豹杯”乒乓球精英赛、大通县篮球超级联赛、“冬日多巴胺·快乐彩虹跑”、2025年湟中区迎新春篮球赛暨青海湟中篮球邀请赛、“村BA”篮球赛、赛马会等团队体育赛事活动,提升全民健康水平,增强团队凝聚力。

【关键词:暖心】

(七)云海日出·暖心之旅——旅游大V拉脊山日出打卡推介活动

时间:2024年11月—2025年2月

地点:拉脊山

内容:邀请旅游大V与当地网红达人赴拉脊山开展打卡宣传活动,通过直播、图文、视频等优质内容生产,提升各平台“到拉脊山看日出”的话题传播率,吸引周边省市游客打卡旅游,获得净化身心,温暖心灵的独特体验,感受西宁冬日暖阳。

(八)书香追梦·阅暖新春——“暖阳读书”全民阅读系列活动

时间:2024年12月—2025年2月

地点:各县区图书馆、城市书房

内容:以省市区三级图书馆及河湟书院、五峰书院、香水书院等城市书房为载体,为读

者提供“暖阳读书”新春阅读服务,举办《河湟里·话春节》大咖话年俗沙龙、特色剧本阅读体验活动、《大通明长城故事》分享会等活动,吸引读者于冬日暖阳中知书、好书、乐书。

(九)暖“新”体验·造梦生活——City-Walk主题街区打卡活动

时间:2024年11月—2025年2月

地点:文鑫机械造梦工厂、小红楼、北城七区7岛、西宁盐庄、丹噶尔丰盛街

内容:以文化创意为核心,融合工业、怀旧、国风、西海岸风体验,集咖啡、机车、面包、花房、画廊、摄影、文玩等业态,构建多种模式共生的新型文旅商业消费集聚区,开展沙龙、DIY、脱口秀、相声、音乐会、展览、文创市集等活动,为不同人群提供新业态新体验。

(十)赏心悦目·情暖三冬——国家级非遗精品展

时间:2025年2月

地点:西宁非遗馆、湟中区博物馆、新千“共富工坊”、丹噶尔古城、塔尔寺景区、青海非遗生活馆、大通非遗传播中心

内容:结合西宁非遗馆、新千非遗“共富工坊”开馆,丹噶尔排灯展、塔尔寺酥油花艺术节等非遗活动,生动反映我市非物质文化遗产保护成果,让市民游客了解河湟文化底蕴,感受非遗魅力,营造全社会共同参与非遗保护实践的良好氛围。

【关键词:“中国年”新春祈福系列民俗活动】

节点一:跨年夜

(一)福到西宁——万人跨年嗨“豹”抱

时间:2024年12月31日23:00—2025年1月1日00:30

地点:青海体育中心、新千国际广场(城东区)、水井巷(城西区)、唐道·637(城西区)、北川青唐城冰雪小镇(城北区)、新华联童梦乐园、花儿步行街(大通县)、丹噶尔古城(湟源县)

内容:在全市多个点位同步开展跨年活动,利用裸眼3D大屏、灯光秀等方式开展跨年倒计时,以烟花秀、“气球雨”等多种形式,吸引市民游客打卡跨年。

节点二:元旦

(二)福佑西宁——“中国年”新春祈福庙会

时间:2025年1月1日(元旦)

地点:山陕会馆、西宁市城隍庙、大通城隍庙

内容:在山陕会馆举办祈福敲钟仪式。在西宁市城隍庙、大通城隍庙举办新春祈福庙

会活动。通过举办年货大集、常态化文艺演出、节日特色文化活动、百名书画家迎春春送“福”等活动,让群众把“福”带回家,感受传统文化魅力和节日喜庆氛围。

节点三:腊八节

(三)福味西宁——“万人品尝腊八粥”活动

时间:2025年1月7日(腊八)

地点:丹噶尔古城、陶北村、慕容古寨、青海湖之夜、大通桥头镇

内容:现场熬制腊八粥与市民游客分享。邀请民俗专家讲述腊八节来历,开展文艺演出,设置亲子游戏区,增加互动体验乐趣。

节点四:小年

(四)福满西宁——河湟年货大集

时间:2025年1月1日(元旦)—2025年1月27日(大年二十九)每日11:00—21:00

地点:新千国际广场(城东区)、总南村(城东区)、人民公园(城西区)、北川青唐城冰雪小镇(城北区)、阳坡银铜器加工小镇(湟中区)、千紫缘农业科技博览园(湟中区)、花儿步行街(大通县)、丹噶尔古城(湟源县)、青海体育中心。

内容:在全市9个点位同步开集。充分发挥“一芯”服务保障作用,设置州县农畜产品专区,吸引州县牛羊肉等优质农畜产品来宁售卖。设置年货售卖区,提供春联、灯笼、福字、土特产、干果零食、茶酒饮料、花卉盆栽、餐具调料、非遗文创等年货商品。

节点五:春节期间

(五)福顺西宁——西宁社火·火“豹”大秀

时间:2025年2月7日—3月1日

地点:东西大街(西门—湟光路段)、各县区主要街区

内容:组织全市优秀社火团队及民间艺术团队,从东西大街(西门至湟光路段)开展舞龙舞狮、鼓乐、秧歌、高跷、旱船、特色民俗节目、民族舞蹈服饰、非遗武术等社火集中巡游展示活动,延续浓浓年味,持续打响“西宁社火”品牌。邀请各市州民族表演团队、潮汕英歌舞等地方特色社火参与展演,让市民游客在西宁即可饱览各地民俗文化魅力。

节点六:元宵节

(六)福闹西宁——2025年元宵灯会

时间:2025年1月—3月

地点:主城区龙门灯展路段、丹噶尔古城、宗家沟、云谷川、大通桥头公园等景区(点)

内容:举办第二届双宁灯会暨第39届中国·秦淮灯会丹噶尔古城分会场活动,通过新颖的灯光展陈,开展沉浸式互动体验,打造出多层次、立体化的城市夜景,吸引市民游客领略两地厚重的历史渊源和文旅特色资源。在宗家沟、大通桥头公园、云谷川等景区(点)以冰灯、大型彩灯灯组装饰吸引游客打卡游览。于小年前夕各县区搭建龙门、安装花灯灯组,装饰点亮城市街区,吸引市民游客上街观灯、钻龙门,寓意一年风调雨顺。

节点七:二月二

(七)福享西宁——“二月二”系列民俗活动

时间:2025年3月1日

地点:慕容古寨、西宁文庙、湟源文庙、湟中海子沟乡、大通花儿步行街

内容:二月二当天,在慕容古寨组织开展传统祭典民俗展示、古法酿酒工艺展、特色美食制作分享、民俗特色文艺演出等板块活动,全面展示非遗传统技艺,弘扬传统文化。

(记者 张艳艳)

冬沐暖阳 爱赏西宁

本报讯(记者 晴空)日前,我市印发《加强外卖快递行业平稳健康发展十条措施》(以下简称《措施》),结合省外经验及本市道路交通实际情况,在大通县先行试点快递无人车运行路线,待成熟后在各县区推广应用,将有利于促进全市邮政快递业进入无人驾驶寄递物流新模式,提升行业智能化水平,加快邮政领域新质生产力发展,推进技术性降本提质增效。

《措施》明确九项邮政快递业高质量发展利好。一是指导帮扶快递企业申报羊羊肉及特色农畜产品仓储物流冷链相关项目,发展跨区域配送网络,促进物流配送降本增效。二是

拓宽快递企业招聘渠道,提高招聘服务的针对性和精准性,满足快递行业劳动者高质量充分就业需求。三是指导快递企业开展职工教育培训,灵活开展技能培训、政策宣讲、道路安全

我市出台外卖快递行业十条措施

法律法规培训,不断增强快递从业人员培训的针对性、实效性。四是维护从业人员社会保障权益。引导已签订劳动合同的从业人员补充完善养老保险、失业保险参保登记,督促用人单位依法参保、按期缴费。五是畅通从业人员

投诉渠道。完善市12345热线接派功能,设立快递行业投诉专席,及时响应、高效转办行业投诉。六是加强从业人员法律服务工作。积极引导快递企业建立工会劳动法律援助机构,

开展企业劳动用工法治体检服务活动,推进智能化工会驿站建设。七是提升从业人员幸福指数。加大劳模工匠培养选树力度,对符合建档条件、生活困难的从业人员建档立卡实行帮扶救助。八是加强投递环节安全防范工作。

进一步落实《西宁市关于加强网约配送、快递行业交通安全的五条措施》,压实快递企业主体责任。九是将符合申请条件且住房有困难的快递从业人员纳入住房保障范围,通过公共租赁住房、保障性租赁住房、配售型保障性住房及租赁补贴等方式,解决快递从业人员住房困难问题。

《措施》同时提出成立由政府分管副市长任组长的工作专班,各相关部门协调联动,并印发《西宁市加强外卖快递行业平稳健康发展的十条措施任务清单》,细化28条重点措施,明确了《措施》落地见效“任务书”“路线图”和“时间表”。