

最“老”的环城赛是如何炼成的？

——奔跑吧！环城跑迎新年系列报道之二

精彩的环城赛、激情的加油呐喊、活力四射的参赛者……熟悉的感觉又回来了，一年一度的元旦环城赛将在2025年新年第一天如约而至！

50多年来，西宁元旦环城赛始终坚守着“坚持跑、坚持赛”的初心。从最初的萌芽到如今的枝繁叶茂，它已茁壮成长为全国近300个地级市中连续举办时间最久、届数最多的城市冬季体育盛会，成为辞旧迎新之际一道亮丽的群众体育风景线 and 标志性品牌赛事。那么，这场历史悠久的环城赛究竟是怎样一步步“炼”成的？让我们一同探寻其背后的办赛“密码”。

密码一：体育设施让“奔跑的城”更具活力

“请人吃饭不如请人出汗”。细心的市民已经注意到，在西宁城市发展过程中，越来越多的体育场馆成为市民热衷打卡的新地标。

近年来，针对人民群众“健身去哪儿”难题，我市补短板、强弱项、固底板，狠抓体育设施建设，持续加大项目资金争取。2024年通过多部门争取体育项目建设资金，续建、新建体育项目投入6000余万元，主要用于实施体育公园、乡镇灯光篮球场、共享健身房、全民健身设施补短板项目、“国球进社区、进公园”、西门口体育健身圈管网改造和“10分钟体育健身圈”提档升级工程；不断提升体育服务能力和水平，截至2023年全市人均体育场地面积达到2.23平方米/人；全市拥有各类体育场地6764块，占全省体育场地总数的35.37%，较2022年6275块场地增加7.79%；建成健身路径1999个，实现全市917个行政村、176个社区室外健身器材100%全覆盖；在全市“三河六岸”建成全民健身步道600余公里，参与骑行、徒步等活动的健身人数显著增加；全市体育场地数量多、类型全，共有篮球场1957块、足球场295块、田径场、羽毛球场、乒乓球场等其他健身场地2513块，体育场地数量逐年增加，供广大健身群众开展各类全民健身活动，实现了乡镇、村体育健身设施全覆盖。

密码二：各类体育赛事点燃群众参赛的热情

记住一座城市可能是因为一项赛事、一个体育明星、一个地标性体育建筑、一个志同道合的健身好友……体育让城市更具魅力，同时也为城市发展增添新活力，元旦环城赛就成为了了一年体育赛事的新起点。

近年来，我市持续打造品牌赛事，凸显青海高原特色和民俗风情，为搭建体育交流平台、宣传城市品牌发挥积极作用。在2024年，我市举办了“中国·西宁高原国际风筝赛”、环湖赛开幕式及西宁绕圈赛、全国青年女子手球锦标赛、全国青少年冰球锦标赛西宁赛区暨全国总决赛、西宁半程马拉松等大型赛事，深化品牌赛事影响力和知名度；举办沿黄九省（区）羽毛球赛、西北五省省会城市乒乓球赛、兰西城市群锅庄舞交流大赛、西宁—海东都市圈乒乓球赛和射箭赛，扩大体育对外交流；青超联赛、西宁第二届足球联赛、社区乡村运动会、“美丽乡村·幸福西宁”千人骑行活动激发“农体文旅商”深度融合新动能；省第五届全民健身大会、西宁地区元旦环城赛等，引领群众科学健身；西宁市首届垂直马拉松赛、“生态北山·乐在骑中”自行车爬坡挑战赛、“南山秋韵·寻趣红谷”全民健身徒步活动与景区、街区、商圈融为一体，释放赛事对吃住行游购娱的溢出效应，赋能西宁经济社会发展；开展农民篮球赛、冰雪运动会等赛事活动，不断提高农民群众健康水平，助推乡村振兴；推广棒垒球、橄榄球、飞盘、街舞等新兴赛事，打造城中心文峰碑山地自行车赛、大通鸽子沟冰雪运动等“一县区一品牌”，年内举办各类市级赛事活动105场次，经常参加体育锻炼人数占比达38.5%，实现了周周有活动、月月有赛事、季季有主题，体育融入群众日常生活。

密码三：群众参与健身活动的内核越来越稳

“元旦环城赛已经成为我们迎接新年的固定活动，这是属于我们节日，全市人民群众已习惯用奔跑的方式迎接新年！”

一场场比赛，一次次比拼，在市民心中播下了体育的种子，让体育精神融入了城市血脉，元旦环城赛长跑成为市民参与大型群众性体育赛事最直接的方式，元旦环城赛还成为了我市发掘体育人才的一个平台。

据了解，过去一年，我市不断加强体育后备人才培养输送工作，依托西宁市青少年体育训练中心，持续深化体教融合，重点开展中长跑、竞走等优势项目和足球、篮球等常规项目，组建西宁市青少年冰球、手球、跆拳道青少年训练队，开展校内、校际跨区域比赛，选拔培养优秀后备人才，审批通过国家二级运动员3名、二级裁判员15名；组队参加全国、省级各类比赛，获得22金、23银、15铜的好成绩，为西宁市赢得了荣誉，也彰显了我市运动健儿自强不息、奋发向上的精神风貌。

（记者 王琼）

“青海三文鱼”公共品牌正式发布

本报讯（记者 师晓琼）12月23日，由省农业农村厅、海南藏族自治州人民政府共同主办的绿色有机农畜产品输出地建设青海三文鱼公共品牌发布会暨产业高质量发展研讨会在西宁举行。

发布会现场，“青海三文鱼”公共品牌正式发布，此次公共品牌的发布，旨在进一步提升青海三文鱼的知名度和美誉度，推动其走向更广阔的市场，为消费者带来更多健康与美味的享受。现场还举行了《“青字号”水产品走出

去》签约仪式，青海大学、中国水产科学研究院黑龙江水产研究所、龙洋知鲜（青海）股份有限公司等多家单位和企业签订技术合作与销售等方面的协议。

据了解，我省依托丰富的水质资源，三文鱼产业发展至今已成为我省新兴产业、朝阳产业和特色产业。现有大水面网箱养殖企业和养殖专业合作社27家，近年来全省三文鱼产量达到1.5万吨，占全国总产量的33%至39%，已成为全国最大的三文鱼养殖基地。现有

养殖技术与国际同步，为全国的三文鱼养殖产业起到了示范和引领作用。高品质、无污染的产品销往全国北上广深等40个省市，出口俄罗斯等10多个国家和地区，深受消费者喜爱。

本次会议汇聚了众多行业专家、企业代表和政府部门负责人，共同探讨青海三文鱼产业发展的新思路、新路径。并围绕品牌建设、质量提升、市场拓展等议题展开深入交流，共同为青海三文鱼产业的蓬勃发展贡献智慧和力量。

青海何以成为全国最大三文鱼养殖基地



青海三文鱼（图片由龙洋知鲜（青海）股份有限公司提供）



三文鱼因肉质美、营养丰富，被国际美食界誉为“鱼中之王”。近年来，依托丰富的水质资源，我省三文鱼产业已成为新兴产业，目前全省三文鱼产量达到1.5万吨，占全国总产量的33%至39%，成为全国最大的三文鱼养殖基地，为青海建设绿色有机农畜产品输出地作出积极贡献。

“贴上了‘高品质、无污染’的标签，我省三文鱼产品备受消费者青睐，产品也迅速销往全国北上广深等40个省市，出口俄罗斯等10多个国家和地区，青海三文鱼已成为青海‘四地’建设中‘绿色有机农畜产品输出地’的拳头产品。”省农业农村厅副厅长吴晓东表示。

依靠“天凉好养鱼”的独特气候特

性，近两年，以工厂化循环水养殖模式为主的陆基渔业模式势头迅猛，陆基养殖企业和养殖户增加到30多家，有效养殖水体超过5万立方米，三文鱼养殖技术与国际同步，为全国三文鱼养殖产业起到了示范和引领作用。

我省三文鱼一度在国内冷水鱼市场占据着重要地位。究其原因，多年来我省始终坚持生态优先的理念，一方面在三文鱼养殖产业中通过实施养殖容量管控、绿色环保养殖技术推广、养殖水域水质监测评价、生物安全管理措施应用等，确保全省出水断面水质达到国家Ⅱ类标准，水产品质量100%达标。另一方面在土著鱼类资源保护和恢复工作中，不断攻克人工繁育、增殖放流等技术难

题，青海湖裸鲤资源量恢复到12.03万吨，花斑裸鲤和黄河裸裂尻鱼年增殖放流量100万尾以上，长江、黄河、澜沧江青海流域水生生物多样性得到了有效保护，资源恢复成效显著，三文鱼养殖和土著鱼类保护齐头并进，形成双赢局面。

在国家水产种业振兴计划中虹鳟被列为首批联合育种攻关的七个品种之一，青海有四家单位成为联合育种攻关团队成员，龙洋知鲜（青海）股份有限公司成为水产种业阵型企业，充分显示了我省在国家种业振兴计划中的重要性。目前，龙洋知鲜生产的三文鱼在国内三文鱼市场的占有率超过37%，产品销往全国40个省市。

（记者 芳旭 师晓琼）

国家公园占全省自然保护区总面积的75%

本报讯（记者 师晓琼）12月23日，记者从“懂青海、爱青海、兴青海”系列新闻发布会省林业和草原局专场新闻发布会上了解到，我省在全国率先完成自然保护区整合优化，拟建各类自然保护区共7类83处，国家公园占全省自然保护区总面积的75%，同时，藏羚羊由最低的不足2万只恢复到7万多只，雪豹增加到1200多只，我省林草工作取得了一定成效。

据了解，我省聚力推进国家公园建设，扎实推进国家公园建设高质量发展。三江源国家公园正式设园，成为全国首批、面积最大的国家公园；祁连山国家公园设园准备全面完成；青海湖国家公园创建完成阶段性目标任务。坎布拉世界地质公园通过世界地质公园网络执行局会议审议，有望成为我省继昆仑山世界地质公园后第二个世界地质公园。目前，已形成以国家公园为主体、自然保护区为基础、各类自然公园为补充的自然保护地新体系。

同时，高质量推进“三北”工程建设，在全国率先出台“一意见两方案”，

稳步推进全省防沙治沙工作和河西走廊—塔克拉玛干沙漠边缘青海片区阻击战。2023年，完成全省三北工程“双重”项目建设任务546.68万亩；2024年，已完成建设任务777.03万亩，国家下达的27个“三北”六期重点项目全部开工建设。依托“三北”“双重”等重点生态工程建设，2022年以来，全省累计完成国土绿化1530.22万亩，防沙治沙面积403.64万亩。多种形式完成义务植树累计折算5100万株。积极推进8个省级森林城镇和16个省级森林乡村创建工作。林草综合植被覆盖度达到60%以上，蓝绿空间占比超过70%，实现绿化规模、质量“双提升”，厚植了绿色家底。持续加大退化草原治理力度，全省草原植被覆盖度由2018年的56.8%提高到2023年的58.12%，草原生态系统功能稳步提升，生态环境持续向好。全面建立党政同责、属地负责、部门协同、源头治理、全域覆盖的五级林（草）长制管理体系，全省共设立6856名林（草）长。建立“林（草）长+警长+检察长+法院院长”“林（草）长制”+“河湖长制”工作联动机制，强化行业 and 部门协

作。

此外，高质量推进三江源、青海湖两处湿地类型国家公园建设。玉树隆宝滩列入国际重要湿地名录，曲麻莱德曲源、乌兰都兰湖、泽库泽曲3处列入国家重要湿地名录。三江源区湿地面积由3.9万平方公里增加到近5万平方公里，上世纪60年代消失的千湖竞流景观再现三江源头。全面加强生物多样性保护，掌握我省黑颈鹤、金钱豹、藏野驴等种群数量，统筹开展县域国家重点保护野生动物资源调查和雪豹、藏羚、普氏原羚等珍稀濒危野生动物专项调查，开展兰科等珍稀濒危野生植物种质资源调查及迁地保育工作。

值得一提的是，我省全面落实森林生态效益、天然林管护、退耕还林还草等补偿补助政策和生态管护公益岗位制度，每年落实各类惠民资金10亿元以上，真正让群众吃上了增收致富的“生态饭”。大力推进生态脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接，全面落实林草湿生态效益补偿政策，生态工程吸纳农牧民7万余人，人均增收4900元。

冬沐暖阳 爱赏西宁