

6000名参赛者信心满满期待环城赛

——奔跑吧！环城跑迎新年系列报道之七

2025年从一场酣畅淋漓的奔跑开始！

在满满的期待中，2025年西宁地区第五十二届元旦环城赛即将开赛，12月30日，记者在青海体育中心看到，6000名参赛者们信心满满，前来领取参赛包，每一位参赛者都以饱满的热情和昂扬的斗志迎接这场盛大的体育活动，为新的一年注入满满的正能量，用奔跑的步伐丈量城市的美好，迎接更加精彩的未来。

跃跃欲试的参赛者

“跑步是一种积极向上的生活态度，用跑步的方式迎接新年，对自己是一种鼓励，希望能坚持下来。”前来领取参赛包的参赛者刘婕说。“老中青一起用跑步的方式迎接新年感觉非常好，希望咱们的元旦环城赛能越来越好，也希望越来越多的人加入其中。”已参加六届环城跑的耿立臣对自己信心满满。

采访中，参赛者们个个信心满满，摩拳擦掌，这几日，虽然西宁天气寒冷，但在城市的大街小巷，随处可见为环城跑积极备战的身影。或是清晨的公园里，或是夜晚的绿道中，这场环城跑对于市民们来说，不仅仅是一场简单的体育赛事，更是一次挑战自我、释放压力的契机。它象征着告别过去一年

的疲惫与困扰，以全新的姿态奔向新的征程。无论是朝气蓬勃的年轻人，还是活力依旧的中老年人，都将用汗水和欢笑诠释生命的活力与坚韧。大家纷纷表示，期待着在元旦那天，迎着新年的第一缕阳光，与众多志同道合的伙伴们一起奔跑在熟悉的城市道路上，感受着城市的脉搏和节日的喜悦，让自己的新年从一场酣畅淋漓的奔跑开始。

惊喜不断的参赛包

“瞧这印着‘宁萌’IP的包，颜值超高，还有精致的‘宁萌’钥匙扣和徽章，这些我可得好好珍藏起来！”市民李晓茹兴高采烈地向记者展示着参赛包内的物品，言语中满是喜爱与自豪。记者细细查看，参赛包宛如一个宝藏盒，一系列“雪豹宁萌”IP的专属周边纪念品，萌趣可爱的钥匙扣小巧玲珑，细节之处尽显匠心，徽章设计独特，承载着此次活动的独特纪念意义。矿泉水、点心、酸奶等补给物品也是一应俱全，更令人惊喜的是，体育中心贴心地为每位参赛者准备了培训课程优惠券和体育活动优惠券，为热爱运动的市民提供了进一步提升自我、参与更多体育活动的机会，助力他们在健身之路上不断前行。同时，文旅公司也送上了餐饮优惠券，让参赛者在赛后能够品尝美食，享受舌尖上的慰藉，为这场赛事增添了一份生活的烟火气。

独具匠心的雪豹奖牌

现场，主办方为个人竞赛组的完赛选手精心打造的雪豹奖牌吸引了众人目光。奖牌以“雪豹宁萌”的正面形象为主体，选用质感厚重的锌合金材质铸就。雪豹的双眸、鼻尖以及面部的豹纹，皆通过烤漆浮雕工艺呈现，细腻入微，极具立体感，尤其是雪豹眼珠能够灵动转动，栩栩如生地展现出“雪豹宁萌”的活泼姿态，使其仿佛跃然于眼前。

奖牌背面，青海体育中心、浦宁之珠、唐道637、宁寿塔、共字桥这五大西宁市的标志性建筑一一浮现，它们交织融合，将西宁独特的地域文化底蕴展现得淋漓尽致。这枚奖牌不仅是对选手完赛的荣誉认证，更是西宁文化风貌的一扇窗口。（记者 张艳艳）

冬沐暖阳 爱赏西宁

青海湖正式进入冻结期

本报讯(记者 刘瑜 通讯员 刘致远)记者从省气象局了解到，近日，省气象科研所依据《高原湖泊湖水物候遥感监测技术》标准，判定12月25日为2024年青海湖开始冻结日，青海湖进入冻结期。

卫星遥感监测显示，12月24日青海湖东部的尕斯库勒湖、耳海水面已完全冻结，布哈河、沙柳河等河流入湖口均有浮冰，冻结面积占湖泊总面积8%左右；12月25日青海湖整体冻结面积已超过湖泊总面积10%。受冷平流影响，我省大部气温持续低迷，12月27日至12月28日青海湖冻结面积进一步增大，除湖泊中部外，其余水域均有湖冰覆盖。

未来三天，青海湖周边晴或多云，风力较小。气象条件有利于湖冰进一步冻结，适宜开展旅游观光活动，但需注意人类活动对湖区生态环境的影响，建议相关部门做好旅游安全与生态环境保护。

湟源县：开展燃气安全宣传及专项整治行动

本报讯(记者 晴空)为有效遏制燃气事故发生，保障人民群众生命财产安全，日前，湟源县燃气专班扎实开展燃气安全宣传及专项整治行动，掀起燃气安全宣传“新攻势”，营造燃气安全整治人人参与的活动氛围。

湟源县燃气专班通过与燃气公司联合深入小区、商超、餐饮场所、学校、医院等，设置宣传台，通过发放燃气安全明白纸、提示贴、调查问卷等方式，“面对面”宣传规范使用燃气、正确应对燃气泄漏等知识，切实引导居民及商户正确用气、规范用气、安全用气。

通过组织多次模拟突发火情应急演练

及培训，使辖区商户了解和掌握燃气泄漏紧急事件的早期处理方法和流程，提高燃气安全防范意识和应急处理及自救能力，并通过案例讲解、现场提问、解答疑问等方式，进一步增强培训效果，提升了餐饮从业人员燃气安全使用和防范意识。

此外，重点对燃气软管是否老化腐蚀、燃气器具安装是否规范、燃气泄漏安全报警器是否正常使用等情况进行检查，实现以公开监督检查、以检查促整改、以整改强公开，坚决筑牢安全稳定防线。今年以来，以“检查+宣传”模式分批排查使用燃气的餐饮、学校、医院等

用气场所共计1327次，开展7轮专项检查，发现整改问题隐患245条，居民入户安检14970户，管网巡查发现整改隐患246条。加强联合执法检查力度，对全县“九小场所”、餐饮等人员密集场所及燃气经营、使用单位进行全覆盖排查。目前累计开展联合“双随机一公开”执法检查6次，行政处罚1家。

**树牢安全发展理念
筑牢安全生产防线**

转换赛道，让农产品销得出去卖得好

——走近“新农人”系列报道之四



“这一单有70万元成交额，订单地址已经传给仓储，抓紧时间打包寄出……”12月25日，记者看到杨文彬时，他正带着员工，打包装箱青海农副产品。

“我们基地有千余种产品，涵盖了蜂蜜、牦牛肉、藜麦、青稞等品类。目前，我们省内合作的企业达到了48家，明年的规模和效益会更好。”杨文彬一边翻看着手机工作群的消息，一边介绍着企业的发展模式和未来规划。作为一名“80后”创业者，杨文彬在经历了起伏伏后，最终在农产品电商销售上找到了适合自己的新赛道。

转换“赛道”，让农产品“销出去”

“没想到我会和农产品打交道，也没想过自己创业的项目会和农业有关系。”杨文彬笑称自己是“新农人”。2007年从大学毕业，杨文

彬过起了按部就班的生活。但是工作了一段时间后，他却不满足于现在的生活，毅然决定出去“闯一闯”。辞职后，杨文彬尝试了很多创业项目，也经历了很多次失败。2016年，因为创业项目亏损，为了弥补亏损，经朋友介绍，杨文彬做起了蔬菜配送。“做配送的那几年，我跑遍了西宁周边的乡镇，对农产品有了一定的了解，也积累了不少客户，我觉得可以在农产品上开辟一条新的创业路。”做了4年的蔬菜配送后，杨文彬合作的客户越来越多，他转变了创业赛道，开始走上助力农业发展的道路。

但这条路并不好走，杨文彬在做蔬菜配送刚有起色后，又和团队成员商讨决定尝试蔬菜种植，打通产销渠道。由于经验过少，种植结构单一，种植并没有带来很好的收益。消沉了一段时间后，杨文彬在和朋友的

聊天中，了解到集采行业的前景，想到自己手中有合作的企业厂商，做集采供应农副产品可以行得通。于是，他开始在西南地区做市场调查，跟优秀企业学习经验。2023年7月，杨文彬通过团城东区委招商引资，在城东区成立了青海文程电子商务有限公司，依托企业线上采购平台，整合青海农副产品供应链，推广销售青海农副产品。

让青海产品“销出去”，把创新理念带回来

走进青海文程电子商务有限公司，展示区摆满了各式各样的青藏高原特产，牦牛肉干、藜麦、沙棘果粉、青稞麦片等农产品琳琅满目。在公司的仓储间，各种商品分类整齐地摆放在货架上，员工们正在抓紧时间打包装箱。“青海的农副产品品质优良，农副产品电商赛道具有很大的优势。截至目前，公司销售额达1000万元，预计明年销售额还将持续上涨。”交谈中，杨文彬对青海西宁农副产品电商发展信心十足。

“为了更好地让青海农副产品对接市场，我们设立了前置仓，建立了安全库存机制，确保及时补货，使散单和集中订单都能迅速发货。”为了更好地满足市场需求、提高发货效率和服务质量，杨文彬还在仓储内设置了前置仓，及时提醒企业补货，为企业创造了更大的价值。

“把产品销出去的同时，也要把创新理念带回来。”杨文彬不仅立足于做好公司的业务，同时也积极把学习到的创新理念传播给合作企业。“我们目前已完成丹阳眼镜城、鲜切牛肉火锅、老百姓水果工厂等百余家中小微企业的电商辅导。”从产品的精心挑选到快速发货，再到分析客户反馈和帮助企业改进，杨文彬通过一条高效的供应渠道，实现了优质资源的双向流通与共享。

(记者 衣凯明 摄影报道)

1047株！

我省古树名木数量更新



图片由青海省林学会提供

本报讯(记者 师晓琼)12月30日，由青海省林业和草原局主办，青海省林学会承办，以“保护古树名木 赓续生态文化”为主题的青海省第二届古树名木保护沙龙活动在黄南州同仁市举办。近百名专家学者齐聚一堂，深入交流推动古树名木资源、保护举措研究。

古树名木是森林资源的瑰宝，被誉为“绿色的国宝”“有生命的文物”，是生态文明建设的重要载体，客观地反映了自然界的物种变迁，是森林资源不可分割的重要组成部分，具有重要的生态价值、科研价值和历史文化价值。保护好古树名木，是实现人与自然和谐共生的生动实践。

近年来，我省高度重视古树名木保护工作，始终坚持“全面保护、科学养护、依法管理、促进健康”的方针，积极探索创新保护路径。经调查，截至2024年底，我省现存古树名木1047株，其中古树1024株、名木16株、古树且名木7株。古树中一级45株，二级127株，三级852株。古树群8处，群株数507株。

“今年4月初，我们全面开展各州市古树名木及后备资源普查工作，基本查清了各县市的资源分布、数量、种类、生长现状等情况，普查发现我省古树名木数量较往年有所增加。未来我们将开展古树名木的复壮和修复工作，根据调查的现状对古树名木实行‘一树一策’，努力守护住‘有生命的活化石’。”古树名木保护先锋队队员姚乃鑫表示。