

西宁地区第五十二届元旦环城赛燃情起跑

本报讯(记者 王琼)2025年的第一天,伴随着朝阳,西宁地区第五十二届元旦环城赛如期而至。来自全市的6000余名运动爱好者齐聚青海体育中心,以奔跑的姿态和朝气蓬勃的精神风貌迎接新年第一跑。

上午11时,伴随着鸣枪声响起,蓄势待发的参赛者们沐浴着暖阳,怀揣着对新年的期望与梦想从青海体育中心南广场陆续出发。虽然是数九寒天,但丝毫抵挡不住参与者们的热情,年轻人活力四射、意气风发,中老年人匀速前进、步步紧跟,个个精神抖擞、奋勇争先,踏着催人奋进的脚步,一路向前!他们跑出了斗志与激情、跑出了活力与干劲,热情的市民在路边为选手呐喊助威。所有参赛选手在感受运动健身带来乐趣的同时,用脚步丈量城市的发展与时代的变迁。

本次元旦环城赛以“环城暖跑 岁岁年年”为主题,共分9.4公里的个人竞赛、5.5公里的欢乐跑、1.6公里的慢跑方队三个方阵、9个组别,每个组别取前8名,由赛事组委会及成员单位为选手们提供奖品,并颁发获奖证书。本次比赛首次采用芯片计时系统,能够让参赛运动员通过短信的形式第一时间了解自己的运动成绩,实现了精准计时。

活动现场还向所有参赛者发放了6000张云闪付消费券,并设置了地方美食、文创产品、特色商品和农副产品布设展位65个,吸引了众多群众驻足观赏、购买品尝,有效发挥了体育在提升城市形象、带动产业发展、促进文旅融合方面的乘数效应,推动了“农体文旅商”融合发展。

参赛选手杨磊说:“这次的活动既有趣又有意义,西宁的发展特别快,环境优美,道路宽敞,能感受到所有参赛者在赛道上奋力奔跑的激情,在36岁至50岁的个人竞



赛组别中我取得了第一名的成绩,可以说是既得到了身体上的锻炼,又饱览了冬日西宁的美景,明年还会参加。”

元旦环城赛是西宁地区一项传统的群众性全民健身品牌活动,历经52年的发展壮大,现已成为全市人民辞旧迎新、欢庆佳节的标志性活动,有着十分广泛的群众和社会基础。赛事带动的各类消费已是我市“两节”消费的主力,成为全市“赛事+节庆”消费典范。活动的成功举办不仅展示了全市广大群众积极进取、昂扬奋进的精神风貌,而且给喜迎新年增添了喜庆祥和的氛围和新的活力,进一步推动了我市群众体育和全民健身运动深入发展,



加强全民健身和全民健康的深度融合,为国际生态旅游目的地中心城市建设汇集人气、凝聚力。

以奔跑之姿迎接新年曙光

——西宁地区第五十二届元旦环城赛侧记

奔跑之约,共赴新征程!

2025年1月1日上午,青海体育中心南广场上锣鼓喧天、歌舞飞扬,2025年中国电信“天翼杯”西宁地区第五十二届元旦环城赛在这里盛大举行。晨曦初露,整座城市尚在朦胧的睡梦中,而元旦环城赛的起跑线前却早已人声鼎沸、热闹非凡。参赛者们身着绚丽多彩的运动装备,个个精神抖擞,跃跃欲试,眼中闪烁着对新年的憧憬与蓬勃活力,一场激情四溢的奔跑盛宴即将拉开帷幕。

6000名参赛者以奔跑之姿迎接新年

11时,发令枪响,刹那间,人群如汹涌的潮水奔腾而出,不同年龄段、各行各业的参赛者们交织汇聚,沿着城市的主干道一路飞驰。

此次元旦环城赛精心设置了个人竞赛组、欢乐跑和慢跑方队三大板块。个人竞赛组的赛程为9.4公里,细分了12岁至17岁、18岁至35岁、36岁至50岁、51岁至65岁以及测试男女组等10个组别,千余名选手在赛场上展开激烈角逐;欢乐跑赛程5.5公里,面向所有年龄段,吸引了2000名跑步爱好者踊跃参与,尽情享受奔跑的欢乐;慢跑方队全程1.6公里,由各单位、社会团体成员、西宁地区历届环城赛的参与者、省内优秀运动员以及全民健身明星等3000人组成,他们步伐稳健,展现着独特的风采。

比赛从青海体育中心南广场出发,沿着五四西路西行至静远路丁字路口左转,以逆时针方向环绕前行。个人竞赛组的选手们全力冲刺,展现出高超的竞技水平,一番激烈比拼后,各年龄组的前八名脱颖而出,收获了荣誉满满的奖品与完赛奖牌。欢乐跑和慢跑方队的参赛者们也沉浸在跑步的愉悦之中,他们的欢声笑语和积极向上的姿态成为赛场上一道别样的风景。

我们奔跑在这条充满希望的道路上

在奔跑的队伍中,年轻的上班族张悦步伐轻盈,脸上洋溢着灿烂的笑容,难掩内心的兴奋:“新年新气象,参加这次环城跑,就是想为自己打造一个全新的起点,对新的一年满怀信心与期待!”不远处,一位白发苍苍却精神矍铄的老者格外引人注目,他就是坚持长跑多年的退休教师李建国。他目光坚定地说道:“我每年都来参加环城跑,这早已成为我生活中不可或缺的一部分。每一次脚步的落下,都像是在与往昔的岁月轻声交谈,同时也是在向着新的生活迈进。新的一年,我还要继续奔跑在这条充满希望的道路上!”

孩子们也在这场赛事中活力四射,6岁半的王梓溪跟随妈妈和哥哥一起奔跑,尽管跑得气喘吁吁,但脸上绽放着纯真的笑意。沿途,热情的市民们纷纷停下脚步,为参赛者们加油呐喊,欢呼声、掌声此起彼伏,交织成一首激昂欢快、充满活力的乐章。当参赛者们陆续冲过终点线的那一刻,汗水早已湿透了衣衫,但他们的脸上无一不写满了自豪与满足。新年伊始,人们用奔跑的方式拥抱希望,向着未来昂首阔步、奋勇前行,也让这座城市在蓬勃的活力与昂扬的激情中翻开崭新的一页。

环城赛闪耀“非遗+文创”新名片

赛场内赛事如火如荼地进行着,赛场外,非遗作品、文创产品以及特色农产品同样大放异彩,吸引了众多市民和游客的目光,成为一道亮丽的文化风景线。

为了给此次环城赛增添独特的文化魅力,我市在现场精心筹备了一场丰富多彩的非物质文化遗产展示活动。据悉,此次非遗展示从现有的13项国家级、48项省级以及57项市级非遗保护项目中精挑细选,最终确定了10项极具代表性的非遗项目参展。其中涵盖了湟源皮绣、湟中堆绣、银铜器制作及鎏金技艺、加牙藏族织毯技艺、农民画、河湟剪纸、西宁丝毛挂毯制作技艺等项目,这些项目主要以美术类、技艺类为主,不仅便于展示交流,还能让观众亲身参与互动,种类丰富多样,充分展现了本地深厚的文化底蕴和独特的民俗风情。同时,本次赛事紧扣“农体文旅商”融合发展的主题主线,现场组织30余家企业(农民专业合作社)进行农产品参展销,以赛为媒,集中展示“河湟田园”农产品区域品牌打造、绿色有机农畜产品输出地中心城市建设成果,推动农体文旅商深度融合发展,提高我市农产品的知名度和美誉度,提升农业产业附加值,促进特色农产品产销两旺,实现助农增收。(记者 张艳艳)

西宁人民真的很热情

跑步迎新年,迈步向未来!

1月1日清晨,天空湛蓝,阳光如织。青海体育中心南广场聚集了数千人,共同期待着一场独属于西宁的赛事——元旦环城赛。

现场,LED大屏上播放着自1974年以来

环城赛的精彩瞬间,与此刻即将进行的环城赛交相辉映,形成了一段跨越时空的辉煌对话。

赛道两旁,彩旗飘扬,人声鼎沸。内场,舞龙舞狮队伍伴着激昂的鼓点让现场气氛不断升温。起点处,参赛者们在领队的带领下,进行着热身运动,每个人脸上都洋溢着期待与兴奋。

随着发令枪响,元旦环城赛正式拉开帷幕。参赛者们如潮水般涌出起点,他们中有忙碌的上班族、有朝气蓬勃的年轻学生、有精神矍铄的老年人……阳光下,他们的身影在赛道上交织成一幅灵动的画卷,每一步都踏出了对生活的热爱与坚持。

“我平时就喜欢运动,在课余时间经常跑步、打羽毛球,这是我第一次参加环城赛,尤其今天是新年第一天,用这样的方式迎接,仪式感满满!”虎台中学初三学生杨曼烨兴奋地说道,环城

赛一直“名声在外”,自己今年终于有机会参加,报名了5.5公里的欢乐跑,作为一名即将升入高一的学生,参加环城赛对他来说也是释放压力的一个方式,自己会坚持跑步的爱好,下次还要来挑战竞赛组!

在环城赛的终点,几位特殊的残疾参赛者乘坐轮椅缓缓驶过终点线,脸上洋溢着自豪与喜悦的笑容——这一幕,定格成了赛事中最温馨、最动人的画面,他们是环城赛中的残疾人方队。“参加这种活动,为我们的日常生活增添了丰富多彩的内容,也是我们作为特殊群体积极融入社会大家庭的一种体现,通过亲身参与,我们感受到了赛事所带来的欢乐与活力,也体会到了社会的温暖与包容。”残疾人士张麒告诉记者,这是他第一次参加环城

赛,明年如果身体状况允许,他还会再次踏上环城赛的征途,继续这份独特的体验。

“我来自陕西,今年第一次参加西宁环城赛,感觉很不错。这次比赛让我印象深刻的赛道外为我加油的市民朋友,西宁人民真的很热情!”青海民族大学体育生高宇博是个人竞赛测试男子组的第一名,他告诉记者,这次比赛发放的参赛包和赛场外围设置的集市,也让他充分感受到了青海特色美食和非遗文化的魅力。

历经52载春秋的元旦环城赛,尽管赛事规模、参与人数以及科技应用日新月异,但西宁人民对美好生活的无限向往与不懈追求,以及那份永恒的运动精神,却始终如一,未曾改变。

(实习记者 郭毛)



本版图片由肖鸿 海龙摄

