

专家解读央行择机降准降息

记者1月4日从中国人民银行了解到,2025年我国货币政策基调为“适度宽松”,将综合运用多种货币政策工具,根据国内外经济金融形势和金融市场运行情况,择机降准降息,保持流动性充裕,金融总量稳定增长。

降准降息目的是什么? 择机又以何为标志?

那么,降准降息目的是什么?是不是适度宽松的货币政策的一部分?择机以什么信号为标志?专家进行了解读。

招联首席研究员董希淼:“降准”即降低存款准备金率,是一种政策力度较大的措施,具体而言,降准一方面将向市场注入更多的长期资金,保持市场流动性充裕,更好地满足企业和居民的融资需求;另一方面有助于银行降低资金成本,保持服务实体经济的持续性,推动降低企业和居民的融资成本。目前,我国金融机构加权平均存款准备金率为6.6%,降准既有空间也有必要,预计2025年人民银行将多次实施降准。

招联首席研究员董希淼:“降息”一般是指降低存款利率和贷款利率。预计2025年人民银行将继续降低政策工具利率,引导银行降低存款利率,促进贷款市场报价利率(LPR)继续下降,进而降低贷款实际利率,推动企业融资和居民信贷成本稳中有降,减少企业和居民利息的支出。

招联首席研究员董希淼:2025年中国人民银行工作会议提出,根据国内外经济金融形势和金融市场运行情况,择机降准降息。这既是货币政策适度宽松的重要体现,也是实现适度宽松的重要手段。如果外部不稳定因素增多,国内经济下行压力增大,那么降准降息的时间点会提前,力度会加大;如果国内经济恢复回升态势稳固,降准降息的必要性和可能性或将下降。总之,2025年适度宽松的货币政策将加大逆周期和跨周期调节力度,更具前瞻性、有效性和针对性,为稳增长、促消费、扩内需创造更加适宜的货币金融环境。

适度宽松的货币政策 如何支持实体经济?

2025年我国的货币政策立场从“稳健”转向“适度宽松”,“适度宽松”的货币政策如何支持实体经济?具体怎么干呢?记者采访了中国人民银行有关部门的负责人,对热点问题进行了权威解读。

2025年,我国将进一步健全市场化利率调控机制,持续强化利率政策执行,加强利率自律管理,提升银行自主理性定价能力,兼顾银行业稳健经营和社会综合融资成本稳中有降,为促进消费、扩投资创造有利的利率环境。

中国人民银行货币政策司司长邹澜:保持金融总量合理增长,综合运用多种货币政策工具,保持流动性充裕,引导金融机构深入挖掘有效融资需求,使社会融资规模、货币供应量增长,同经济增长、价格总水平预期目标相匹配。

2025年,我国要发挥好货币政策工具的总量和结构双重功能,引导金融资源更多投向亟需领域,不断提升金融支持经济结构调整、转型升级、新旧动能转换效能。

中国人民银行货币政策司司长邹澜:深化汇率市场化改革,强化预期引导,有力应对外部冲击,坚决防范汇率超调风险,保持人民币汇率在合理均衡水平上基本稳定。

2025年,我国要发挥好货币政策工具的总量和结构双重功能,引导金融资源更多投向亟需领域,不断提升金融支持经济结构调整、转型升级、新旧动能转换效能。

中国人民银行上海总部主任金鹏辉:实施好适度宽松的货币政策,着力扩大内需、稳定预期、激发活力,更加重视消费,支持稳外贸稳外资,助力上海更好发挥“挑大梁”作用。

金融“五篇大文章”如何推进?

目前,我国已经基本建立了科技金融、绿色金融、普惠金融、养老金融、数字金融“五篇大文章”的政策框架。2025年,“五篇大文章”该如何推进呢?

在科技金融方面,持续优化科技创新和技术改造再贷款政策,加大工具支持力度。创新科技领域贷款、科技创新债券等产品,积极培育支持科技创新的金融市场生态。

在绿色金融方面,加快推动绿色金融标准统一,提升绿色金融质效。优化实施碳减排支持工具,完善绿色金融评估。创新绿色贷款和债券产品,形成碳中和、绿色、转型等完整的金融产品谱系。

在普惠金融方面,继续实施金融支持乡村全面振兴五大专项行动,健全民营中小企业增信制度和金融服务效果评估机制,推动落实好创业担保贷款、助学贷款政策,提升普惠领域金融服务可得性、便利性和覆盖面。

在养老金融方面,着力健全养老金融支持体系,探索养老金融特色产品和服务模式。提高养老再贷款资金使用效率,引导金融机构加大对健康产业、养老产业和银发经济的支持。

在数字金融方面,优化数字经济金融服务,制定金融支持新型工业化的政策举措,培育高水平金融数据市场,提升金融服务数字化智能化水平。

中国人民银行北京市分行行长巢克俭:聚焦金融“五篇大文章”持续发力,推动已经制定的相关政策文件落地、落实、落细,激励金融机构向重点领域投入更多资源。建立健全金融“五篇大文章”数据监测、成效评估和结果运用。

本报综合消息

专家提醒:目前儿童呼吸道感染仍以病毒和肺炎支原体为主

新华社北京1月5日电(记者 李恒 董瑞丰)近期呼吸道感染病高发,其中流感病毒阳性检出率上升明显。对此,在国家卫生健康委5日举行的新闻发布会上,专家表示,目前儿童呼吸道感染仍以病毒和肺炎支原体为主,其中病毒主要以流感病毒为主。

北京儿童医院主任医师王荃在发布会上介绍,儿童感染流感后以

发热为主要表现,可伴有头痛、肌痛和全身不适等,还会有咳嗽、咽痛和流鼻涕等呼吸道症状。儿童的胃肠道症状会比成人更明显,如恶心、呕吐、腹泻和食欲不佳等。绝大多数儿童感染流感病毒后呈急性、自限性病程,一般发热2至3天,一周左右痊愈,但有一部分孩子咳嗽的时间会比较长,还有一部分孩子的疲劳和乏力症状可能持续时间会相对

长一些。

“感染流感病毒后,主要采取抗病毒和对症治疗。”王荃表示,家长应在医生的指导下尽早给孩子使用专门的抗流感病毒药物,尤其是发病48小时内。对症治疗主要以退热、缓解不适为主,家长可以根据孩子的年龄和体重,合理选择并规范使用退热药,还可以使用一些缓解咳嗽和鼻塞等症状的药物。

《乙巳年》特种邮票在京首发



1月5日,购买《乙巳年》特种邮票的贵阳市民排队进入邮局销售大厅。
新华社记者 陶亮 摄

1月5日,中国邮政在北京举行《乙巳年》特种邮票首发仪式。

《乙巳年》特种邮票1套2枚,邮票图案名称分别为“蛇呈丰稔”“福纳百祥”。这套邮票以敦煌壁画和传统

民俗为灵感来源,将蛇的形象与吉祥寓意巧妙结合,既体现了生肖文化的独特魅力,又凝聚了朴素灵活的民间智慧。两枚邮票不仅是对生肖之美的再次诠释,更是对时和岁丰、福泽

四季的深情祝福。

邮票第一图“蛇呈丰稔”,画面提炼了中华优秀传统文化中盘蛇的灵动意象,加以喜庆装饰应和年节氛围。

邮票第二图“福纳百祥”,画面以草书笔意将三条蛇创意性地构成了“福”的字形,生动展现了阖家欢乐的温馨场景,寄托了人们对美好生活的无限追求与诚挚祈愿。

全套邮票面值为2.40元,计划发行套票2680万套,版式二162万版,小本票387万本。中国邮政携手港、澳邮政部门共同印制的生肖题材邮票三地小全张同日发售。

中国邮政集团有限公司董事长刘爱力表示,自1980年以来,中国邮政始终坚持发生肖邮票。在《乙巳年》特种邮票的策划、设计与印制过程中,广泛吸纳大众智慧与专家见解,希望能够进一步激发人们对生肖文化的热爱和传承意识,为推动中华优秀传统文化的发展作出积极贡献。

自2025年1月5日起,消费者可以在全国指定邮政网点、中国邮政网上营业厅、中国邮政App、中国邮政微邮局公众号和中国邮政商城微信小程序购买这套邮票。
据新华社

陕西首开至香港直达高铁

新华社西安1月5日电(记者 张斌)5日,G828次列车从西安北站缓缓驶出,标志着西安至香港直达高铁列车正式开行。这是陕西首次开行直达香港的高铁列车。

1月5日首发的高铁列车于11时04分在西安北站开出,途经华山西、洛阳龙门、郑州、武汉、长沙南、广州南、深圳北等站,将于当日21时09分抵达香港西九龙站,全程10小

时05分。当天,香港西九龙至西安北G826/7次于9时07分始发,将于20时01分到达西安北站,运行时间10小时54分。

记者了解到,西安至香港直达高铁自1月5日起实现每日双向对开,列车采用CR400BF-Z“复兴号”智能动车组重联运行。

“从购票环节起,选派精通粤语与英语的工作人员提供专业咨

询与购票指导,为旅客提供一站式个性化购票服务。”中国铁路西安局集团有限公司西安站副站长罗鑫介绍。

中国铁路西安局集团有限公司相关负责人表示,西安至香港直达列车的开行,不仅为旅客往返两地带来便利,也将进一步丰富两地多层次交通体系,促进陕港在经贸、人才、文化等多方面深入合作交流。

一碗腊八粥,千载中国味

新华社天津1月5日电(记者 周润健)又是一年腊八至。1月7日,农历十二月初八,是腊八节。腊八粥,暖冬寒,团团圆圆来过年。中国人喜迎新春,就是从一碗热乎的腊八粥开始。

腊八节,俗称“腊八”,源于先秦时期的“腊祭”。历史学者、天津社科院研究员罗澍伟介绍,古人每年都要举行冬祭,用猎获的禽兽祭祀祖先、攘除灾祸、逐疫迎春,以求来年五谷丰登和家人平安,俗称“腊祭”。由于每年的“腊祭”均在十二月举行,所以十二月被称为“腊月”,而举行“腊祭”的这一天则称为“腊日”,但这一天不固定,直至秦汉时才选定在冬至后第三个戌日。

魏晋南北朝时,“腊日”又融入了佛教的传说故事,从而给“腊日”增添

了新的含义,并固定在了腊月初八这一天,因此有了腊八节。

“腊八到,粥飘香”,腊八这天,喝腊八粥是我国南北共有习俗,人们将红枣、花生、桂圆、莲子、核桃、粳米等各种豆类合水熬制成粥。“腊八熬粥的习俗约始于宋代,明清时期盛行,并延续至今。”罗澍伟说,“腊八粥盛满了老百姓盼丰收、保健康、祈平安的美好愿望,也承载着人们对美好生活无限期许。”

我国幅员辽阔,腊八习俗在各地也不尽相同。比如,北方地区有“醋泡大蒜瓣儿”的习俗,名曰“腊八醋”。除夕晚上,香喷喷、热腾腾的饺子蘸上腊八醋,入口别具风味;陕西关中,腊八当天不喝腊八粥,而是流行吃腊八面。腊八一早,家家户户把煮熟的面条拌上果蔬做成的

“浇头”,美餐一顿;安徽黟县,腊八前后,家家户户食用自行晒制的豆腐,民间将这种自然晒制的豆腐称作“腊八豆腐”。

春节的起点与终点在民间有不同的习惯算法,但一般是从腊月初八开始,而春节的幸福感,又无不是从味蕾上开启的,正所谓“过了腊八便是年……二十三,糖瓜粘;二十四,扫房子;二十五,磨豆腐;二十六,去买肉;二十七,宰公鸡;二十八,把面发;二十九,蒸馒头;三十晚上熬一宿。”

“我国的春节,从腊八开始,全民置办年货,要一直到元宵节‘闹花灯’,甚至是二月二‘龙抬头’,人们有近一个月的时间享受自己的传统节日,春节为我们的日常生活增添了许多温情与热闹。”罗澍伟说。