

西宁腊八节精彩活动抢先看

本报讯(记者 张艳艳)今天是农历腊月初八,也是中国传统的腊八节。俗话说,“过了腊八就是年”,我市各地准备了一系列丰富多彩、趣味十足的活动,等待市民和游客踊跃参与,一同感受传统节日的魅力与欢乐氛围。

丹噶尔古城:第十二届“万人品尝腊八粥”活动即将盛大开启!届时,古城53家商户将携手共煮腊八粥,在迎春门广场,一口直径达2025厘米的大锅将成为焦点,锅内特色青稞腊八粥翻滚沸腾,香气四溢,带您领略高原独特风味。与此同时,旁边另有一口锅精心熬煮南京八宝粥,传统与异地风味碰撞,满足您多样的味蕾需求,诚邀广大市民穿梭古城,捧起一碗热粥,暖身暖心。

陶北村:“福味西宁——万人品腊八”活动精彩纷呈。各类精彩演出将轮番上演,民俗社火激情舞动,演员们身着鲜艳服饰,手持特色道具,把传统民俗风情展现得淋漓尽致,定能让您大饱眼福。年货大集琳琅满目,丰富多样的商品一应俱全,为您提供便捷的年货采购好去处。现场还有品粥活动,腊八粥香气扑鼻,诚邀市民游客前来品尝,在欢声笑语中感受浓浓的年味。

慕容古寨:湟中区慕容古寨第三届“腊八”文化旅游活动重磅来袭!活动开场前,祈福中国年·吃腊八·沏麻·赏非遗民俗暖场热场,带您迅速融入节日氛围。随后精彩节目演绎拉开大幕,您不仅能观看宰年猪这一传统民俗,亲身感受年味儿,还能尽情品尝腊八粥、沏麻、古酒等特色节日美食。更有拳王争霸赛点燃激情,漫步古寨领略历史韵味,厨艺大比拼尽显民间厨艺风采,最后别忘了参与年货狂欢购,让您满载而归。

新华联童梦乐园:“童梦乐园‘腊’么有趣”活动欢乐登场。千人共品腊八粥,场面温馨壮观。农产品展销区各类新鲜农产品整齐排列,供您挑选。还有充满趣味的窗花剪纸活动,让您亲手剪出精美图案,感受传统手工艺魅力,制作百福相框环节,助您把新年美好期许融入其中,在欢乐中体



资料图片

悟传统文化。

大通县青海湖之夜 桥头镇:福味西宁——“万人品尝腊八粥”活动温情启动。现场“浓情腊八,腊八添福,诸事‘粥’全”标语醒目暖心,工作人员会将一碗碗暖粥送到市民手中,驱散冬日严寒。同时,书法爱好者将现场挥毫泼墨,书写福字免费赠予大家,为您送上新年好运“粥”而复始,万事“粥”全的美好祝愿。

城东区图书馆辖区各城市书房:“品味传统文化 感受年俗魅力”春节礼俗大讲堂开课啦!线上,“城东文旅”微信公众号“中华文化传统大讲堂专栏”将发布春节的由来、年夜饭、守岁、贴年画等丰富习俗知识,还设有“民俗知多少”有奖竞猜活动,激发您的参与热情。线下,辖区群众、学生可在图书馆、城市书房参加文化讲座,深入了解传统习俗文化,坚定文化自信,增强民族凝聚力。

新千国际广场:“祥蛇舞韵 年货欢购潮”活动拉开2025年西宁市年货节序幕。现场不仅发放腊八粥,还通过一系列富有特色的促消费活动,宣传推广城东区特色商家及产品。丰富的消费券使用场景,着重特色商品及本地文化体验,为您打造良好消费环境,营造浓厚节日氛围,激发您的消费热情,让您尽情享受购物乐趣。

情,让您尽情享受购物乐趣。

总南村:福满西宁——河湟年货大集城中区分会场热闹开市。召集众多商家参与,推出独具青海特色的“土特产”,各类年货商品应有尽有,为辖区群众拓宽购买年货渠道。这里将营造品种齐全、质优价廉、安全可靠、热闹红火的购物氛围,以腊八节为起点,全方位展现“年味”特色产品,开展多样优惠促销活动,满足您的采购需求。

中心广场:福味西宁——城中区“万人品尝腊八粥”活动期待您的到来。大量腊八粥准备就绪,多个供应点秩序井然,志愿者将热情为市民和游客送上免费腊八粥,让您在寒冷冬日感受温暖与节日氛围。民间艺人与文艺团体带来精彩民俗表演、戏曲演唱,吸引您驻足欣赏。互动体验区还组织腊八粥制作体验活动,您可亲自参与,了解食材与制作方法,感受传统美食文化内涵。

这个腊八节,西宁各地活动精彩纷呈,快带上家人朋友,奔赴各个活动现场,开启一场欢乐的节日之旅吧!

我们的节日

冬季蔬菜采摘忙“菜篮子”充盈有保障

本报讯(记者 师晓琼 通讯员 郭万财)冬日的北川大地,白雪皑皑,寒气逼人,走进农业蔬菜种植基地,成片的温室大棚在阳光下熠熠生辉。大棚内辣椒、上海青、西红柿等各类蔬菜鲜嫩欲滴,长势喜人。“目前,我们园区有47个棚,共193亩。现在种的有辣椒、羊角葱、西红柿、芹菜,已上市有羊角葱、辣椒,每天辣椒上市3000斤左右、羊角葱上市8000斤左右,西红柿将在春节前后上市,估计一天收获1500斤左右,目前已经对接了超市及青藏高原农副产品中心。”大通金鹏蔬菜种植基地负责人介绍说。

近期,大通县冬季蔬菜陆续成熟并进入采摘期,种植基地呈现出一派繁忙的丰收景象。记者在城关镇森田

现代农业种植基地看到,工人们穿梭于大棚之间,忙着采收上海青、油菜等蔬菜。入冬以来,随着市民对蔬菜需求的显著增加,该基地组织人力,早晨8点多便开始采收,一直马不停蹄地工作近10个小时。在500多个大棚内,采收、打包、装车等环节有序衔接,第一时间将新鲜蔬菜运往周边市场,全力保障冬季“菜篮子”稳定供应。

“目前我们基地冬季蔬菜主要是上海青、油菜,现已大量上市。每天有二三十个人铲菜,上市蔬菜13吨左右。”大通森田现代农业科技有限公司负责人说道。

冬季气温偏低,蔬菜生长速度缓慢,为确保冬季蔬菜的稳定供应,大通县蔬菜部门派专业技术人员深入田间

地头,为菜农们送上应对低温天气的“锦囊妙计”,指导种植户科学管理蔬菜种植。同时,组织人力物力对已采摘完毕的大棚及时抢种,争分夺秒填补蔬菜生产的缺口,全方位保障蔬菜生产工作的顺利推进,让冬季蔬菜供应持续稳定,品种丰富多样,百姓的“菜篮子”四季充盈。

“我县的日光节能温室总共有3295栋,冬季主要种植的品种有辣椒、西红柿、菜瓜以及叶菜类等蔬菜,我们为了做好冬季的蔬菜生产,从蔬菜的品种选择,茬口的安排等方面,对种植户进行技术指导。目前我县每天上市的蔬菜有50吨左右,确保了冬季蔬菜市场供应。”大通县蔬菜技术服务中心主任介绍。

我市发布寒假校外培训相关提醒

本报讯(记者 衣凯明)为保障学生和家长的合法权益,让学生们度过一个平安、祥和、快乐的假期,1月6日,西宁市“双减”工作协调机制办公室发布《西宁市“双减”工作协调机制办公室致全市中小学生家长的一封信》。

据悉,《西宁市“双减”工作协调机制办公室致全市中小学生家长的一封信》提醒全市中小学生家长们不参加学科类培训。“双减”政策实施以来,我市学科类培训机构全面清

零,以各种名义开展学科类培训的均属违规违法行为,家长应自觉拒绝参加此类培训,谨防上当受骗。要理性选择培训机构。家长在选择机构时要查看机构是否具有《审核意见书》并持有《营业执照》,是否可以通过全国校外培训监管与服务综合平台(网址:https://xwpx.eduyun.cn/)查询到机构信息,不选择在安全、师资等方面缺乏保障的无证无照机构,确保消费安全。要在正规渠道支付费用。根据国家要求,家长应通过“校外培训

家长端”APP缴纳培训费用,并签订《中小学生校外培训服务合同(示范文本)》,切勿以交现金、微信转账或银行转账至机构指定的其他账户等方式缴费。同时,不要一次性缴纳时间跨度超过三个月或金额超过5000元的培训费用,保留好培训合同和缴费凭据,确保自身权益不受损失。积极监督举报违规培训。为全面规范校外培训行为、营造良好培训环境,若发现校外违规培训行为,应积极主动向相关主管部门投诉举报。

今天一起去湟源

喝腊八粥看灯展

本报讯(记者 晴空)1.2米的特大锅熬制出浓香的腊八粥,数万人在丹噶尔古城共庆腊八节;夜晚秦淮花灯与湟源排灯交相辉映,照亮古城璀璨夜景!为深入学习贯彻党的二十大精神,全面落实习近平文化思想,贯彻总书记关于青海旅游发展与东西部协作工作要求,弘扬河湟文化,提升冬季文化旅游内涵与趣味多元性,促进东西部文化交流成果转化,不断满足人民群众对美好生活的需要,湟源县1月7日在丹噶尔古城举行丹噶尔古城第十二届“万人品尝腊八粥”活动以及首届青海丹噶尔东西部协作双宁灯会暨第38届中国·秦淮灯会丹噶尔古城分会场活动点灯仪式,特诚邀您莅临观礼。

据了解,本届“双宁灯会”整体活动分灯会主题活动、节庆民俗活动、商业氛围提升活动三部分,共计13个活动。其中,1月7日9:00至11:00,丹噶尔古城拱海门至迎春门广场举行丹噶尔古城第十二届“万人品尝腊八粥”活动。设置直径为1.2米的特大锅;组织50家小吃个体户现场熬制富有地方风味的腊八粥供游客品尝,共庆佳节。

1月7日18:30至19:30在丹噶尔古城内举行第二届青海丹噶尔双宁双灯展暨第39届中国·秦淮灯会丹噶尔古城分会场活动,包括双宁非遗灯彩古城展示活动。活动以西宁、南京两地灯彩文化为依托,充分展示东西部非遗文化,现场展示区域包括东西大街、东城壕、丰盛街、西城壕及南城壕,形成完整赏灯闭环;在南城壕增设“丝路灯会”,实行票务售卖机制;共设“缘起丹城”“阖家欢乐”“团结互助”“丝路之光”四大展区,共37组花灯;在古城主街设置秦淮花灯特色展区,通过对秦淮花灯的艺术展示,表现东西部协作中文化交流的丰硕成果,传递南京市民对湟源市民新春祝福问候,活动将持续到4月30日。

1月7日18:30至19:30将在丹噶尔古城拱海门广场举行第二届青海丹噶尔双宁双灯展启动仪式,以西宁、南京两地非遗文化为依托,编排具有浓厚湟源特色的开幕式晚会,向游客和群众展示两地厚重的历史渊源和文旅特色资源,提升湟源冬季文旅体验;现场举行点灯仪式,正式启动本次活动。

此外,1月7日至4月31日在东城壕、南城壕南侧人行道举行“双宁市集”市集活动,丰富古城消费业态,满足“双宁灯会”期间游客的吃喝玩乐购需求,开设“双宁市集”,展示西宁特产、南京美食,设置娱乐嘉年华等游乐项目,并在城墙上设置多处特色摊位。

冬沐暖阳 爱赏西宁

腊八原来也可以这样过

本报讯(记者 王琼)俗话说“过了腊八就是年”。腊八节,作为中国的传统节日,文化内涵丰富,这样有意义的节日到底应该怎么过才有意义呢?连日来,我市湟中区特别热闹,腊八节虽未至,但是多彩的活动已经点燃了冬日的温情,原来腊八节可以这样过。

七宝五味粥熬起来!

“迎腊八过大年!”为弘扬中华民族传统文化,营造良好的节日氛围,1月5日,湟中区慕容古寨第三届“腊八”文化旅游活动如约而至,鼓声激荡,民乐飞扬,精彩的文艺演出,让现场观众感受到浓浓节日氛围。在现场,主办方还精心熬制了七宝五味粥,工作人员、志愿者们小心翼翼地把温热的腊八粥送到游客们的手上,游客们一边在古镇游玩一边幸福地品尝着新鲜出炉的腊八粥,感受传统节日的温情。

春麦仁活动搞起来!

腊八将至,在湟中区田家寨镇千紫缘景区内,一场别开生面的春麦仁、煮麦仁活动在此激情上演,吸引着游客纷纷驻足,春麦仁这个环节非常有仪式感,人们通常会选择一处干净的水面,在上面凿出一个深约二十厘米的冰窝窝,把拌过盐水的新麦倒进去,再用圆形木杵或石杵反复舂麦窝里的麦粒,使麸皮软化脱落,舂好的麦仁再经过清洗,用大锅台去煮,锅中麦仁与肉汤的香味混合在一起弥漫在空气中,这就是过年的味道。

特色年货备起来!

除了各种各样的民俗活动,腊八节也是名副其实的“购物街”,因为快过年了,所以购买年货也是市民过腊八的又一种方式。

在新华联童梦乐园里,湟中农特产品展销馆亮相民族美食风情街,循化洮源的牦牛肉饺子、老乔手工洋芋粉条、有机水果蔬菜、土域经典青稞酒、甜醅、麻花、馓子等青海特产琳琅满目,年货品种多、品质优,大家逛一路看一路,到处都是浓浓的过节氛围。

冬沐暖阳 爱赏西宁