

# “一碗熬饭办丧事”移风易俗新风尚

——文明清风润西宁系列报道之一

豪华丧葬、大摆宴席，葬礼一度成为人情负担。移风易俗就是要改变旧的风俗习惯，倡导文明新风。近年来，在湟源县广大农村，随着移风易俗培育文明新风观念的推动，传统葬礼的陈规陋习正在被淘汰，“厚养薄葬”的意识在潜移默化中成风化人。

## “一碗熬饭办丧事”打破陈规旧俗

为弘扬社会主义核心价值观，倡导厚养薄葬，弘扬孝道新风，破除陈规陋习，提升社会文明程度和居民精神素质，2022年湟源县申中乡以“推进移风易俗 培育文明乡风”行动为抓手，充分发挥村规民约、红白理事会作用，破冰推出“一碗熬饭办丧事”，并逐渐成为社会共识，取得了良好成效，为湟源县全面推行丧事简办、促进乡风文明积累了工作经验、提供了有益借鉴。

在“一碗熬饭办丧事”没有推行之前，申中乡丧事办理普遍为5天，杀猪宰羊、大办酒席、“老八盘”加上给丧管、帮厨的“红花礼”，治丧费用达到五六万元，存在治丧时间过长、过度铺张浪费等不良现象，增加了群众经济负担，群众心里盼望改风气的愿望较强。

经过调研，申中乡梳理就餐、响班、吊唁、棺木等30多个殡葬仪式的具体事项，广泛征求本地群众意见建议，着力控制治丧规模、简化治丧形式，把“一碗熬饭办丧事”作为推行丧事简办、促进乡风文明的重要抓手。

## “一碗熬饭办丧事”减轻群众负担

“一碗熬饭办丧事”如何打破陈规旧俗？做法很简单：提倡直系亲属穿孝服外，其余亲朋戴白花，节俭吊唁；提倡缩减报丧范围，不通知非直系亲属和三代以外的旁系亲属；提倡丧事办理不再杀猪宰羊，不再摆席设宴，为前来吊唁的村民和亲朋好友端一碗熬饭，杜绝铺张浪费，以此践行“厚养薄葬”的文明新风。“进一步推进移风易俗工作，就是要抵制大操大办、薄养厚葬、铺张浪费等陈规陋习，减轻群众的人情消费、人情负担，提倡不摆宴席、文明节俭的丧葬新风。”湟源县申中乡党委书记郭琨说。

为了在全乡推行，申中乡依托新时代文明实践所、站，以“小院讲堂”“板凳会”等方式，围绕厚养薄葬、丧事简办等内容开展面对面宣传宣讲，以事说理，引发共鸣。编排、播出文艺节目，通过“花儿”演唱、流动宣传车、“大喇叭”广播等渠道宣传殡葬改革，营造丧事简办的浓厚氛围。制定了“一人一碗饭，能为事主省一半”等通俗易懂的宣传标语，在全乡每个村庄主干道、广场周边刷写，实现全覆盖。

“将丧事简办内容纳入村规民约、‘一约四会’制度，邀请村内有威望、熟民情、党性强、善调解的老党员、老教师等乡贤能人加入红白理事会参与监督、矛盾纠纷调解等事项中，推行‘婚丧喜庆事宜’事前、事后报备，再由乡政府和村委逐级审核批准制度，全面推进、狠抓落实。”郭琨说。

经过多措并举推动，申中乡各地治丧时间普遍由5天缩短为3天，特殊情况最多不超过5天，治丧费用下降至3万元以内，大大减轻了群众的经济负担。

为方便村民，申中乡鼓励各村用村集体经济购买了专用音响设备，为村民提供“共享”音响，切实减轻了村民办丧事的负担。葬礼上既没有请流动宴席，也没有请喇叭乐队。一套村委会的音响循环播放，成了葬礼上仅有的气氛。葬礼举办过程中，少了喇叭乐队，却多了邻居们对老人生前光荣事迹的传颂。

## “一碗熬饭办丧事”培育文明乡风

在老人生前多一点关心，多一点关爱，切实践行“厚养薄葬”的文明新风，倡导推动孝老爱亲从“重面子”向“重里子”转变。通过移风易俗专用音响设备这一契机，进一步加大了对移风易俗的宣传，引导广大群众自觉践行“丧事简办、厚养薄葬”理念，让文明新风融入农村生产生活，为推进巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接提供源源不断的精神动力。

“一碗熬饭”犹如一把“金钥匙”，打开乡风文明和百姓减负“两把锁”。“一碗熬饭办丧事”是湟源县开展移风易俗工作的缩影。

2024年，对照《湟源县加强新时代农村精神文明建设工作的若干措施》，对全县154个村（社区）村规民约“大体检”，完善“四会”组织，坚持红白喜事申报备案审核，有效遏制薄养厚葬、人情攀比、铺张浪费等陈规陋习持续蔓延势头。联合民政局对11个村移风易俗工作推进情况开展督查，针对村规民约制定、红白喜事申报表情况等指导查看，发现问题7条，现已全部整改。

如今，湟源县越来越多的群众积极响应号召简办红白事，逐渐形成了丧事简办、喜事新办的文明新风尚，切实减轻群众负担，着力培育文明乡风、良好家风、淳朴民风。

（记者 晴空）

## 深化移风易俗 共倡文明新风

## 罕见！冬日黄河源头出现白唇鹿混合大种群



体数量相对较少，最大的群体不超过8只；而混合种群则不分年龄、性别，主要出现在繁殖期。此次加羊多杰拍摄到的混合种群规模如此之大，实属罕见。

据专家介绍，白唇鹿一般在每年的10至11月期间发情，翌年5至6月产仔，每胎1至2仔。目前正值白唇鹿繁衍准备时期，这个混合种群中的雄性个体将逐渐脱离群体，回到各自的雄性种群中。这种季节性的群体变化是白唇鹿生活习性的一部分，也是它们适应自然环境、维持种群稳定的重要手段。

除了繁殖期的群体变化外，白唇鹿的生活习性还体现在它们对栖息地的选择上。夏季，它们主要栖息在高山草原上，享受着丰富的草本植物资源；而冬季，则为了避开积雪覆盖的高山草原，向灌木林移动。它们一般会选择海拔5000米以上甚至更高的地域，以及湖中的岛屿、被湿地包围的地域、悬崖上的草地等作为栖息地。这些地方往往人迹罕至，为白唇鹿提供了相对安全的生存环境。

此次加羊多杰拍摄到的超80只白唇鹿大种群，展示了三江源地区生物多样性的丰富，也反映了我国在生态环境保护方面所取得的显著成效。“我们将继续加强三江源国家公园的建设和管理，为这些珍稀的野生动物提供更好的生存环境，让它们在这片神奇的土地上自由生长、繁衍生息。”加羊多杰说。

（记者 金华山）

在三江源地区黄河源头的蔚蓝天空下，1月4日，三江源国家公园黄河源园区黄河乡生态管护管理站站长加羊多杰在例行巡护时拍摄到了一个令人振奋的场景：一个种群数量超过80只的国家一级保护动物白唇鹿群体，在这片广袤而神秘的土地上悠然自得地觅食、嬉戏。这一发现不仅为三江源地区的生物多样性保护提供了有力证据，也彰显了近年来我省在生态环境保护方面取得的显著成效。

进入深冬时节，三江源地区的野生动物们失去了绿草的掩护，变得更

加活跃和显眼。1月4日，加羊多杰在巡护过程中，于一处山梁上偶遇了这个庞大的白唇鹿种群。这些珍贵的生灵在蓝天白云下自由行动，构成了一幅动人的自然画卷。作为三江源生态系统中不可或缺的重要组成部分，白唇鹿的种群数量和种群结构都得到了显著提升，这无疑是对我省生态环境保护工作的最好肯定。

白唇鹿，以其独特的形态和珍稀的种群数量，被誉为青藏高原上的“精灵”。它们通常分为雌性群、雄性群以及混合群等三种类型。雄性群中的个

## 市民呼吁这个路段增装人行过街红绿灯

本报讯（实习记者 文月婷）“马路宽五十多米，双向有8个车道，但是斑马线两侧却没有人行过街红绿灯，行人过马路安全隐患大，建议加装人行过街红绿灯或修建过街天桥。”近日，有市民反映，城东区海亮大都汇东南门前的互助路马路较宽，但却没有人行过街红绿灯，给当地居民出行带来了诸多不便。

1月4日下午，记者在海亮大都汇小区东南门前的互助路上看到，该路段车辆往来频繁，许多车辆车速较快，加之斑马线两侧没有安装人行过街红

绿灯，行人过马路时提心吊胆，安全隐患突出。

居民赵女士告诉记者，她每天都要穿过这条马路上班，由于车速较快，尽管行走在斑马线上，但她仍然感到非常紧张。“特别是早晚高峰期要等很久才能找到一个车流较少的时机过马路，真的很不方便，也很危险。”赵女士无奈地说。赵女士还表示，由于此处斑马线两侧没有人行过街红绿灯，行人随意横穿马路也带来了不小的交通安全隐患，加之附近的毛纺小区是老旧小区，居民中老年人较多，他们行

动不便，过马路也非常让人揪心。

记者采访时，海亮大都汇小区住户表示，此路段车辆多、车速快，给居民出行带来了诸多不便，同时有部分司机在行驶过程中不主动礼让行人，针对这些情况，之前在这里安装了减速带，由于车辆经过减速带时颠簸噪音大，影响周边居民正常休息，最终将该处减速带拆除了。居民希望相关部门能够重视并尽快解决问题，建议在该处斑马线两侧加装人行过街红绿灯或修建过街天桥，提高居民出行的便捷性和安全性。

## 乐于助人“的哥”马启春收获乘客点赞

遇到行动不便的人打车，他免费接送；看见路人有困难，他主动伸出援手；乘客在车内遗落物品，他积极寻找失主……安全行驶、乐于助人、热爱公益，从业15年来，青海青旅出租汽车有限公司青AT4602的驾驶员马启春做到了零违章、零事故、零投诉，他先后获得“文明服务之星”“优秀驾驶员”等荣誉称号。

15年来，他始终将保障乘客的安全放在首位，用热心周到的服务换取乘客的舒心满意。

### ◆ 尽职尽责，为乘客安全负责

从业15年，没有一次违章记录，没有一次交通事故，更没有一次乘客投诉。这是怎样做到的？马启春表示：“只要握着方向盘一天出租车驾驶员工作，就要把这个纪录保持下去。”

搭载一位乘客，马启春都会礼貌地询问，提供最佳的出行线路供对方选择。长期的从业经验，让马启春养成了习惯，每位乘客下车后，他都

会仔细检查车上是否有遗失的物品，不论贵重与否，他都会想方设法第一时间将遗失物品交还给失主。

### ◆ 乐于助人，让乘客感到温暖

乐于助人，这是马启春最喜欢的事情。

一次清晨出车时，一名初中生向他招手，停车后初中生并没有打车意图，而是想向马启春借2元钱乘坐公交车前往学校。马启春听后，立即让初中生上车，并免费将孩子送到学校。到达学校门口时，学生提出要留下他的联系方式，以便归还车费。他却说：“我的孩子也和你差不多大，你快去上课吧。”

2023年的一天，马启春从城中心省心脑血管医院搭载了一对老年夫妇前往平安。在途中，他了解到大叔患有脑梗，行动不便，由于家住三楼，大叔上下楼都很困难。马启春默默记下，到达目的地后，他主动背大叔上了楼，大妈想留下他的电话号码，以便女

儿回来后能向他表示感谢，但是马启春却匆匆离开了……

### ◆ 热心公益，连续7年爱心送考

热爱公益事业，参加送考服务，这也是每年高考季马启春必须参与的事情。他总是会提前报名参加、总是最早到达现场、总是饱含热情全心全意为高考学子们提供快捷且安全的送考服务，为无数考生带来了便利和安心。

马启春用15年诠释爱岗敬业，用一言一行践行诚信文明的行为准则。有人评价马启春“服务从来都不计回报”，他总说“我收到最好的回报就是乘客的理解支持以及社会对出租车行业的认可。”

（记者 一丁）

## 安全生产责任在心