

腊八节活动精彩纷呈 市民尽享欢乐

本报讯(记者 张艳艳)品民俗、过腊八、大街小巷年味浓!1月7日,正值腊八节,一碗热气腾腾的腊八粥,拉开了人们“忙年”的序幕,也酝酿起春节的欢乐气氛。我市各地精心筹备的一系列丰富多彩、趣味十足的活动纷纷登场,市民和游客踊跃参与其中,尽情感受传统节日的独特魅力。

“莲子好比‘好运连连’,花生寓意‘健康长寿’,金丝枣象征‘财运亨通’……煮腊八粥时,需用文火慢慢熬到黏稠,这取其‘粘连’谐音,寓意‘连年丰收’。”在城中区总寨镇总南村“福满西宁——河湟年货大集城中分会场”,工作人员在摊位上精心准备腊八粥,一边用勺子缓缓搅拌,一边向身旁的记者介绍食材背后的美好寓意。市民刘大妈在年货大集上边挑选土特产边说:“在年货大集采购方便又放心。”此次年货大集现场,特色产品种类丰富、品质优良、价格亲民,安全保障到位,处处呈现出热闹红火的景象。以腊八节为开端,活动全方位展示各类“年味”特色商品,充分满足市民的采购需求,让大家提前感受到浓浓的年味儿。

城北区大堡子镇陶北村的“福味西宁——万人品腊八”活动同样吸睛无数。舞台上,各类精彩演出轮番上演,民俗社火表演将现场气氛推向高潮。演员们身着鲜艳夺目、绣满传统图案的服饰,手持五彩斑斓的特色道具,伴随着激昂的鼓点,欢快舞动,一招一式都展现着古老民俗的韵味。台下观众掌声雷动,市民王女士兴奋地说道:“这表演太精彩了,看着就喜庆,一下子就有过年的感觉了。”一旁的年货大集更是人声鼎沸,琳琅满目的商品应有尽有,从传统的春联、年画,到各类干货、零食,为市民提供了便捷的年货采购好去处。现场的品粥区,腊八粥香气扑鼻,大家围坐在一起,边品尝边聊天,欢声笑语回荡在村庄上空,年味愈发浓郁。

中心广场的福味西宁——城中区“万人品腊八粥”活动人气爆棚。大量腊八粥准备就绪,多个供应点秩序井然,志愿者热情服务。民间艺人与文艺团体带来精彩民俗表演、戏曲演唱,吸引市民驻足欣赏。互动体验区,市民们纷纷挽起袖子,参与腊八粥制作体验活动。市民陈大哥在了解完腊八粥食材后说:“自己动手做,才知道这粥里的讲究,传统文化真是博大精深。”

这个腊八节,西宁各地活动精彩纷呈,市民们在丰富多彩的活动中,感受着传统节日的魅力,传承着民俗文化,带着满满的欢乐与温馨,迈向新年。



闫鸿摄

湟源县:丹城处处粥飘香

“腊八粥开锅了!”1月7日,伴随着喜庆的音乐,多彩的活动,2025年第十二届丹噶尔古城“万人品腊八粥”活动如期而至。品尝腊八粥、观看民俗表演、欣赏摄影作品……众多居民游客相聚在美丽丹城,在丰富多彩的活动中感受着浓厚的节日氛围。

当日,丹噶尔古城内外熙熙攘攘、人声鼎沸,不少居民、游客约上好友、带上家人,早早来到古城外等待。走进古城,游人如织,粥香四溢。在迎春门,一口特大锅现场熬制的青海风味腊八粥,吸引了众多居民和游客排队品尝。热乎乎的腊八粥不仅暖胃更暖心,让人们脸上洋溢着幸福和快乐的笑容。此外,沿街的50余家商户架起了锅具,熬制了各具特色的腊八粥,让整个古城弥漫着独特的高原风味。一路走,一路逛,居民游客摩肩接踵,欢声笑语在古城内环绕。送福字、写春联、猜灯谜、看摄影展、欣赏民间曲艺表演等活动,让古城内活力十足。居民游客热情参与、拍照打卡,沉浸式体验节日氛围,感受着浓浓年味。“过了腊八就是年,古城的年味也一天比一天足了!”古城商户陈芳兰高兴地说道。

(记者 衣凯明)

城东区:浓情腊八粥 满满邻里情

俗话说:“过了腊八就是年,一岁一年一团圆”。为进一步增强社区党组织的凝聚力,1月7日,城东区周家泉街道杨家巷社区依托新时代文明实践站开展“浓情腊八节,粥到暖人心”春节系列活动,为辖区居民送上一份份暖暖的腊八粥和关怀。

活动伊始,社区志愿者给到场的党员、辖区居民、物业工作人员详细讲解腊八节的由来、习俗以及

腊八粥的制作方式。一首富有地方特色的歌曲《回锅肉》,歌颂了我国美食文化,赢得了现场观众的阵阵掌声。舞蹈《撸起袖子加油干》表演者动作激情四溢,展现了社区工作人员积极向上的精神风貌,激发了大家为实现美好生活而努力奋斗的动力。女声独唱《苹果香》歌曲旋律优美,歌颂了家乡的美好,让在场观众感受到了浓厚的乡情。小游

戏《太空漫步》和《弹乒乓球》更是将现场气氛活跃到高潮。

活动尾声大家在欢声笑语中品尝热腾腾的腊八粥,回味中华传统美食的馥郁滋味。一碗碗浓情四溢、香甜可口的腊八粥,不仅是美味的象征,也是传统文化的继承,更是拉近社区与居民间距离、切实提升居民幸福感的温馨纽带。

(记者 施翔)

城中区:在宁城隍庙热闹过腊八

热气腾腾的腊八粥、欢声笑语的趣味运动会、香烟升腾的城隍庙,共同构成了一幅红红火火过腊八的场景!1月7日,西宁市城中区礼让街街道办事处在西宁城隍庙内举办“腊八到了 礼让邀您来喝粥”主题活动,数百名居民齐聚一堂,同喝腊八粥、同过中国节。



当日11时,城隍庙内香烟升腾,闻讯前来的居民有的在排队写对联,有的忙着挂祈福牌,有的在端腊八粥,有的则在座位上静静等待。此次活动,礼让街街道办事处组

织8家单位组成参赛队伍进行拔河、运球接力等团体比赛项目,还特邀西宁市文化馆7位书法老师及书法爱好者现场挥墨为居民义写春联。



当热气腾腾的腊八粥开始上桌,居民们扶老携幼围坐在一起,品尝着香气四溢的青海地道腊八粥,脸上洋溢着幸福的笑容。今年55岁的居民李长存说,这次腊八的活动不仅让她喝上了腊八粥,还现场免费写上了对联,让她感觉春节真的越来越近了。

喝完腊八粥,拿上对联,居民们按照号码牌领取祈福牌,写上新年的心愿和名字,挂在城隍庙前的古树围栏上,把城隍庙装扮得红红火火。本次活动中,礼让街街道办事处共为群众义写对联150副,发放祈福牌70余个,为居民营造了热热闹闹过大年的喜庆氛围。

(记者 李晓娟 摄影报道)

城西区:浓浓腊八情 社区一家亲

到了腊八,年味儿就越来越浓了。喝一碗浓浓的腊八粥,唱上一曲儿小调,社区小巷里的居民们围坐在一起共话邻里情。为弘扬传统文化,丰富辖区居民生活,增强邻里间的和谐关系,城西区各街道、社区组织辖区居民开展各类邻里互动的主题活动,大街小巷洋溢着其乐融融、热热闹闹的氛围。

在城西区西关大街街道贾小社

区,以“腊八添福润贾小 万事‘粥’全暖人心”为主题的腊八活动开始了,辖区楼院党支部、爱心企业、居民代表积极参与其中。一大早,志愿者们将腊八豆、核桃仁、花生、红枣、糯米、莲子、红豆、枸杞等食材清洗入锅,经过几个小时精心熬制腊八粥出锅,带着团圆、吉祥、健康、美满的幸福意味弥散开来,承载着社区对辖区居民

浓浓的关爱。1月7日15时许,城西区文体旅游科技局联合虎台街道办事处在医财西社区开展腊八主题活动,在一首首红歌声中,热闹的腊八节活动开始。现场掌声迭起、喝彩不断,这一场场邻里活动丰富了辖区居民的精神文化生活,也让社区各民族像石榴籽一样,紧紧抱在一起,让民族团结之花绚烂绽放。

(记者 张国静)

城北区:腊八粥飘香 冰雪间燃起浓浓年味

在冰雪世界里过腊八节,是不是有不一样的热闹与精彩?1月7日,腊月初八,城北区在北川青唐城冰雪小镇开展“赏冰雪之趣 品民俗之美”活动,热气腾腾的腊八粥,丰富多彩的民俗活动,畅快淋漓的冰雪之旅让市民、游客在冰与雪的交织中邂逅不期而遇的温暖与惊喜,感受浓浓的年味。

一碗热气腾腾的腊八粥,寓意着来年元气满满、红红火火,过年

的“仪式感”就从这里开始了。“请您喝碗腊八粥,祝您在新的一年里事事‘粥’全!”活动现场,工作人员边说边将一碗碗事先熬好的粥热情地递到游客们手中。

当日,集年货采购、民俗展演、美食品鉴于一体的趣浪城北四川欢乐谷腊八节暨年货大集也在陶北花海开幕,吸引了众多市民和游客参与。50余家商户携优质“土特产”满足群众年货采购

需求。活动在欢快的锣鼓声中拉开帷幕,村民们自发组织的舞龙舞狮队精彩亮相。在腊八粥的熬制和品尝环节中,市民、游客纷纷围聚在一起,品尝着象征年味的腊八粥。“俗话说,吃了腊八饭就把年货办。今天这个活动好,喝了腊八粥,还有丰富的年货可以选购,这才是咱农村过年的味道。”村民张先生说。

(记者 小蕊)