

2024年食品安全与健康10大热点

回首2024年,食品领域发生了哪些大事?“脱氢乙酸钠”标准调整引发公众热议,我们应该如何看待它?在网上被频频娱乐化、被拍成搞笑段子的“毒蘑菇致幻”中毒事件,可以当儿戏轻视吗?“中药奶茶”等中式新潮养生法在年轻人中走红,它们是否能拯救“当代脆皮年轻人”?食用油燃烧变“沥青”又是怎么回事呢?“神仙酒”真有神奇功效吗?

关于这些公众对食品安全与营养健康的疑虑,如何用科学知识来真实地化解?新年伊始,对于这些曾在2024年引发公众广泛关注的食品安全与健康10大热点,来自食品科技界专家学者进行了权威科学解读。



以假乱真、以次充好涉嫌食品欺诈

以“以假乱真”“以次充好”为代表的食品欺诈近年来仍时有发生,严重侵害消费者的权益,打击消费者对食品供应的信心,也扰乱了市场公平秩序。

专家解读:要通过完善法制、行业自律、科普宣传、加强监督等,共同构建食品真实性社会共治共建的良好生态。

减油、增豆、加奶,做好健康加法

围绕“合理膳食、健康生活”主题,针对我国居民摄入过多、豆、奶类食品摄入不足等膳食结构现状,国民营养健康指导委员会提出“减油、增豆、加奶”的针对性改善措施。

专家解读:“减油、增豆、加奶”旨在呼吁大众多吃奶类和大豆类食品,同时减少烹调油的摄入量,这对于促进我国居民合理膳食结构形成,提升健康素养,推进产业高质量发展具有重要意义。

实用知识:

根据国民营养健康指导委员会给出的核心信息,“减油、增豆、加奶”的主要改善措施建议如下:

1. 减油的重点在于减少烹调油,建议成年人每天烹调油摄入量以25-30克为宜,家庭烹饪可使用带刻度的控油壶。定量用油、总量控制,建议选择蒸、煮等烹调方法,少煎炸;吃畜肉宜选瘦肉,建议每人每周畜肉摄入量不超过500克。

2. 大豆及其制品营养丰富,可提供优质蛋白质,适合所有人群。常吃大豆及其制品对儿童生长发育有益,可降低成年人心血管疾病、乳腺癌、绝经后女性骨质疏松等发病风险,有助于延缓老年人肌肉衰减。建议成年人平均每天摄入15-25克大豆或相当量的大豆制品,20克大豆相当于北豆腐约45克、南豆腐约110克、豆腐干约45克、豆漿约300克。

3. 奶及奶制品作为钙与蛋白质的优质来源,充足摄入有利于肌肉和骨骼健康,专家建议每天摄入300-500毫升液态奶或相当量的奶制品。

“脱氢乙酸钠”标准调整引热议

根据国家卫健委公告,2024年3月发布的《食品安全国家标准食品添加剂使用标准》(GB 2760-2024)中,删除了脱氢乙酸及其钠盐在淀粉制品、面包、糕点、焙烤食品馅料等食品中的使用规定,同时降低了它在腌渍

的蔬菜中的最大使用量,由原先的1克/千克调整为0.3克/千克。新版标准将于2025年2月8日开始实施,有一年的过渡期。这一标准调整也一度引发了公众关注。

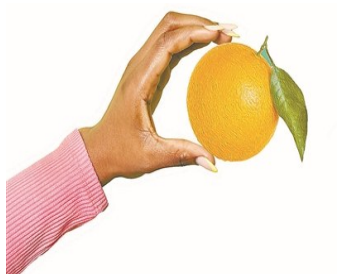
专家解读:脱氢乙酸钠是一种常见的食品添加剂,为保障公众健康和食品产业发展,我国对食品添加剂一直实行严格的准入和淘汰机制,开展持续的、动态的跟踪评价,不断调整其使用范围和使用量,并对部分物质禁止使用。强制性标准实施前都会设置一定的过渡期,给予食品生产企业以调整的过程,要科学、理性看待标准的调整。

食用油燃烧变“沥青”? 陈年老梗莫恐慌

几个月前,有网友爆料称,在炒锅里放了食用油后忘记关火,结果加热几分钟后,里面的油被烧成了类似沥青的东西,于是担心油里是不是掺杂了某种不安全的物质。这到底是怎么回事儿?

专家解读:事实上,食用油在不完全燃烧后都会形成黑色胶状物,这是油脂的共性,是高温加热的缘故。将食用油烧熟变“沥青”与“问题油”挂钩的说法是错误的。

对此,专家呼吁,各方应以科学严谨的态度传播食品营养和安全信息,以免误导公众。同时,消费者在家庭烹饪时可多采用蒸、煮、炖或水焯的烹调方式,尽量减少高温煎、炒。



大肠杆菌污染洋葱汉堡 食源性疾病仍为“头号杀手”

该热点事件源自2024年10月在美国多地爆发的大肠杆菌污染导致的群体感染事件。根据相关报道,美国境内某连锁快餐店出售的一款汉堡被O157:H7型大肠杆菌污染,数十人食用“问题汉堡”后身体不适,并引发了死亡案例。根据相关调查显示,汉堡中的洋葱可能是污染源。这一事件也引发了全世界对于食源性疾病的关注。

专家解读:微生物性食源性疾病是全球普遍关注的重大食品安全问题,仍然称得上是饮食健康的“头号杀手”之一。大肠杆菌O157:H7极易污染生肉、生乳和生鲜蔬菜,引发人群疾病的风险极大。国内外正逐步完善基于其风险的控制措施,我国社会各界都应予以高度重视,食品企业要加强对食品原料、生产经营过程的风险管理。

中药奶茶爆红,食药物质圈粉年轻人

2024年,融合了中药元素的新型饮品“中药奶茶”火出圈,商家和中医馆把各式具有保健和调理功效的中药材“花式植入”奶茶中,成为年轻人追捧的热门饮品。

专家解读:食药物质是指传统作为食品,且列入《中华人民共和国药典》的物质,食药物质的创新应用是我国食品行业健康转型的重要方向。

对此,专家也做出提醒,相关行业在应用食药物质的过程中要严格按照我国相关法规的要求,同时加强食药物质的基础及应用研究,建立我国食品功能声称管理体系,为食药物质相关产品市场定位提供标准化依据。

溴酸盐达上限 乌龙事件“水”落石出

2024年,多款品牌的天然矿泉水被指溴酸盐含量达到欧盟标准上限,

引发公众关注。

专家解读:用欧盟对天然矿泉水中溴酸盐含量的标准评判饮用天然水产品,属于标准套用错误,而对于“溴酸盐达上限”的表述也易引起公众误解。

事实上,溴酸盐在涉事产品中的含量符合标准要求,且远低于能够引发健康风险的量。对此,专家呼吁,食品安全信息发布应遵循科学、严谨的态度,避免造成消费者恐慌。



“见手青”出圈 蘑菇中毒非儿戏

野生的“见手青”多属于条件食用菌,味道鲜美,但同时可能含有多有毒物质,其中毒机理复杂,中毒后果严重。网络上部分网友将中毒后的表现和体验拍成段子用来调侃。

专家解读:网络中将“见手青”中毒体验娱乐化,是十分危险的行为。公众应坚持“不采、不买、不吃”不认识的野生蘑菇,相关部门要强化相关科普宣传。专家呼吁网络平台应加强内容审核管理,规范自媒体行为。

节粮减损——耕好“无形良田”

做好“从田间到餐桌”全链条减损,控制好“舌尖浪费”,将大大减少我国食物资源的浪费。依靠现代化的科技手段,建立节粮减损的长效机制,实现“藏粮于食品”。

专家解读:行业、企业和消费者要多方协同,推动全社会形成节约粮食的良好风气,向“舌尖”餐桌要食物。



央视揭秘“神仙酒”神奇功效原是虚假宣传

喝酒能对抗肿瘤、提高免疫力、改善深度睡眠质量?2024年央视“3·15”晚会曝光了一瓶价值高达数万元的“神仙酒”,一度引发公众关注。

专家解读:食品企业在市场营销时应严格遵守相关法规要求,确保产品宣传的真实性。普通食品不应宣称具有保健功能,更不应宣传能治疗或预防某些疾病。消费者购买保健食品酒类产品时应查看“蓝帽子”标识,并按标签、说明书要求使用。牢记“小酌怡情,酗酒伤身”,坚持健康饮食。

据了解,此次发布的“2024年食品安全与健康10大热点”,主要基于2024年12月中国食品科学技术学会征集的近10家主流媒体筛选的热点事件,以及在社交平台上受到高度关注的相关新闻,涵盖食品安全、营养健康、科技创新、监督管理、标准法规等多个方面。 **本报综合消息**

年底冲业绩,违规贷款中介套路翻新

“您好,我是××银行贷款中心信贷经理,我们可以为您办理免抵押低息贷款,您是否有资金需求?”这类熟悉的电话开场白,小李在一个月内已连续接了三个。

但仔细询问之下,三人都并非银行而是民间贷款中介的工作人员,自称与银行信贷部有合作。

记者注意到,年末银行业绩冲刺的关键节点下,不少不法贷款中介也趁机加大营销力度“造势”。与之前相比,年底的套路更是不断翻新。有中介以“拉高评估价续贷”“债务重组”等名义,诱导消费者“借新还旧”或借入“垫桥”资金,从中收取高额手续费。也有中介假装银行工作人员或宣称有银行内部关系,以低息贷款作为诱饵,引导客户借款。

对此,监管和银行方面已有所行动。2024年12月以来,已有多家银行发布提示,否认与贷款中介合作,提醒投资者警惕不法贷款中介风险。此外,监管也密集提示潜在风险。

银行密集发声 监管重拳出击

近半年来,多家银行密集发布提示,提醒投资者警惕不法贷款中介风险。

银行声明大多提到两点,一是未委托任何第三方机构及个人开展贷款业务营销宣传;二是在贷款业务办理中,不收取任何形式费用。

也有不少银行直接对不法贷款中介“宣战”。例如,中国银行陕西省分行在声明中表示,如发现第三方冒充银行进行虚假宣传、提供信贷咨询并收取中介费,将依法追究法律责任。

部分银行还针对近年较为热点的房贷转贷违规情况进行重点提示。例如,南海农商行在2024年8月9日发布的《关于警惕不法贷款中介的温馨提示》中提醒,警惕违规转贷、挪用信贷资金可能产生的后果。

除银行密集发声外,监管、行业自律组织也重拳“出击”。

去年8月13日,北京市互联网金融行业协会发布提示称,不法分子通过伪装成银行或其他金融机构工作人员,以“快速办理贷款”“门槛低、额度高、费率少”等为由,骗取消费者信任实施诈骗。广大消费者需时刻保持警惕,避免被不法分子诱导。

也有银行选择对非法中介宣战。例如,平定农商行在近日发布的公告中称,对冒充银行员工、提供贷款咨询的中介机构将追究法律责任。

近期监管部门也在密集提示消费者,注意不法贷款中介存在的风险。2024年12月3日,国家金融监督管理总局河北监管局发布风险提示,警示消费者防范非法贷款中介,避免高额收费、贷款骗局甚至洗钱诈骗等套路和陷阱。

2024年12月24日,国家金融监督管理总局发布提示称,近期,在社交平台上出现打着“债务重组”“债务优化”旗号的不法贷款中介信息,诱导消费者“借新还旧”或者申请高息过桥垫资,提醒广大群众警惕不法中介诱导,认清“债务重组”的本质及其背后隐藏的风险,防范合法权益受到侵害。

“助贷领域从严管控已经是大势所趋。”一名熟悉助贷机构的业内人士对记者表示,此前助贷中介机构较为分散且人员流动性大,容易产生各类乱象。近年来,监管整治不法中介、查处灰产的力度也不断升级。

已有大型贷款中介因存在不法行为被清退。2024年3月中旬,上海警方以涉嫌诈骗罪的名义,查封了苏州2家、无锡1家贷款中介公司。

贷款中介乱象不止 消费者应提高警惕

近期银行、监管集中发声背后,是屡禁不止、乱象丛生的贷款中介市场。主要涉及以下几类乱象:

第一类是贷款中介利用“假冒”“夸大”等违规营销行为,吸引或诱导消费者通过其办理贷款,并借此收取高额费用。他们自称在银行有“内部关系”,可降低利率,加速银行审批速度。也有中介自称是银行信贷部经理。

第二类是不法贷款中介帮助不符合条件的企业或自然人获得贷款资质、提高授信额度、骗取银行贷款。比如,中介诱导和协助当事人开具虚假收入证明,虚构消费合同、银行流水,注册空壳公司,甚至伪造国家机关公文或证件,进行“包装骗贷”,抽取高额中介费。

以近期热度较高的经营贷转贷为例,部分贷款中介机构向借贷者承诺,如名下没有企业或企业资质不符合相应要求,可提供相应的费用,中介机构可进行资质“包装”,帮助通过经营贷审核流程。

消费者还有可能被误导办理“AB贷”。若客户本身征信情况不好,不法贷款中介会伪造银行贷款审批流程截图,告知客户A因其风险系数高,需增加资质较好的客户B作为担保人,在实际贷款办理中,不法贷款中介使用客户B的身份信息申请贷款,贷款资金由客户A使用,客户B直至被银行催收才知本人是借款人。

一名行业内人士表示,尽管监管部门多次打击非法贷款中介,但由于市场上的中介机构大多为小机构,且较为分散,人员流动性较大。出现问题时,相关主体也较容易注销跑路,监管与维权存在一定难点。

他建议,消费者应警惕不法贷款中介通过信息不对称获取不正当利益。如已经使用相关产品,应保留相关的合同、收据、资金往来记录,警惕落入不法中介陷阱。 **本报综合消息**