

中国未来人口迁移有哪些趋势



寒假期间,全国多所高校开门迎客 如何让游客“校内游”不虚此行?

随着寒假到来,大学校园再次成为家长和孩子研学旅行的热门目的地。不少高校校内资源将对“开放”,不仅提供了参观校园的机会,也规划了多样化的精品路线。这个时候也是各大知名高校“晒家底”的时候,各种博物馆、礼堂、体育馆都拿出来了。

各高校术业有专攻,学校里的设施都有自己的专业特色,来这儿也不仅仅是拍照打卡,各地高校都是如何让游客“校内游”有所收获的?

清华大学: 推出四条精品游览路线 六条红色讲解路线

每逢寒暑假,清华、北大等知名高校就热度爆棚,不少家长都希望带孩子到名校走走看看。

面对不断升温的高校研学游,今年寒假期间,以清华大学为例,校园对外开放参观从1月16日开始,2月12日结束。开放日入校时间为8:00至11:00,13:00至16:00。个人参观可以通过“清华大学”公众号“参观清华”菜单进行实名预约。寒假期间,学校也规划了四条精品游览路线和六条红色讲解路线,为人校参观者讲解清华故事。

同时,这个寒假,部分高校的冰场也陆续面向公众开放,吸引了不少市民体验冰上运动的乐趣。在首都体育学院气膜滑冰馆,场馆管理中心主任关星告诉记者,学校的气膜滑冰馆采用了国内最先进的直冷式装配制冷技术,建有两个1800平方米的标准级滑冰场,可以进行短道速滑、花样滑冰、冰球三个冰上项目。寒假期间场馆对社会开放,目前已经吸引了学校周边不少青少年来这里进行训练。

北京大学此前透露,未名湖冰场已搭建完成,等待进一步降温。冰场开放后,可提供冰鞋和冰车租赁服务。清华大学北体育馆地下二层的冰上运动中心建成1年多,已开放预约权限,符合进校条件的校外人员可入校体验冰球、冰壶、滑冰等冰上运动。

哈尔滨工程大学: 寒假期间无需预约 可参观学校文化馆、博物馆等

东北的冬日,同样令人期待。不少家长选择在这个寒假,带孩子前往哈尔滨,不仅是为了体验冰雪大世界,还会特地安排时间,带着孩子走进当地的高等学府。哈尔滨工业大学航天馆工作人员张滨楠介绍,寒假期间学校博物馆、航天馆取消了周一闭馆,除了除夕、初一、初二3天闭馆,其他时间全面开放。

而在哈尔滨工程大学,寒假期间,校园对外开放,游客无需预约,只需提供有效身份证件就可以进校游览参观哈军工纪念馆、海洋文化馆、船舶博物馆,同时,第十七届国际大学生雪雕节的64件雪雕作品目前也在校园内展示。

该校哈军工纪念馆宣教部主任满胜勇说:“学校在热门打卡点和人流密集区域,增设了值班人员。为给研学团队提供更好的参观体验,学校专门组织大学生志愿宣讲团的志愿者,精心设计了适合中小学生的个性化的宣讲内容,并设计了红色哈军工文化和蓝色船海文化两条研学线路。”

如果想在寒假期间带孩子感受艺术氛围,那上海音乐学院也是个不错的选择。这个寒假,上海音乐学院向社会开放了校园里的音乐城堡、美育楼、城市音乐会客厅,美育楼中的东方乐器博物馆今年也是全面更新,参观者从中可以感受中华音乐之美。

专家观点: 开放校园是让大众直接感受大学文化魅力的好机会

当然,校园毕竟不是旅游景点,公众参观学校不应仅仅为了拍照打卡。中国人民大学公共管理学院教授马亮认为,开放校园,是让大众直接感受大学开放包容的治学精神和文化魅力的最好机会。

“对大学而言,也要做好校园开放的工作。因为这些来游学的孩子和家长,他们其实是送上门的这样一种宣传契机,让相关的一些访客可以更全面深入地了解大学。一些大学其实也会组织一些义务讲解员,往往都是大学的学生,他们来义务去进行大学的讲解,去介绍这所大学的历史,去探讨这所大学等一些值得关注的重要的科研发现、重要的人物等等。”马亮说。

马亮建议,对于家长而言,可以带着孩子到大学的博物馆、文史馆等去进行参观和学习。“既看到当前的这种大学,也去了解过去的大学怎么一步一步走到现在的,这些都是可以比较好地让大家去深入了解认识大学。” 本报综合消息

迁入地户籍人口同等权利,逐步使未落户常住人口享有均等化城镇基本公共服务,促进农业转移人口加快融入城市。

与此同时,未来我国城镇化率仍有较大的提升空间,一些乡村人口数量大的区域是当前城镇化挖潜的重点。

行动计划提到,以冀中南、皖北、鲁西南、豫东南、湘西南、粤西、川东等城镇化潜力较大的集中片区为重点,兼顾其他城镇化率较低且人口规模大的县(市、区),在协调推进新型工业化城镇化方面加快突破,构建产业梯度布局、人口就近就业、大中小城市协调发展的良性互动格局。

城镇化伴随着人口迁移。从空间分布来看,未来我国人口迁移有哪些趋势?

中小城市研究院院长牛凤瑞分析,未

来各地区之间的人口分化仍将持续。我国人口仍在向几大经济圈集聚。同时,中西部省份内部,中小城市的人口向以省会为代表的中心城市流动。

牛凤瑞分析,随着我国经济发展进入转型升级新阶段,新兴产业发展迅猛的城市和区域也成为人口流入的重点地区。牛凤瑞说,城市化是现代化的必由之路。哪些地方的新兴产业崛起比较快,集群效应越大,吸引人口的能力就越强。

近年来,一些中西部强省会城市高新产业、新兴产业快速发展,不仅吸引了省内其他地市大量人口流入,也吸引部分省外人口增量达21.9万人,居全国各城市首位。 本报综合消息

2024年度十大科技名词揭晓

自动驾驶中的应用也得到进一步深化,无人驾驶汽车实现了城市级的应用落地。手术机器人在复杂的医疗环境中实现了更加精准的判断和操作。

量子科技

量子科技是指将量子力学原理与信息科学、计算科学、材料科学等学科交叉融合,致力于通过量子效应实现信息的获取、处理和传递。主要应用于量子计算、量子通信、量子加密、量子传感等领域。

2024年,量子科技研究已经进入从理论到应用的过渡期,多个量子计算平台取得了里程碑意义的新成果。

混合现实

一种将虚拟世界与现实环境深度融合的技术。它结合虚拟现实与增强现实,通过计算机生成的虚拟对象与现实世界进行实时互动,能够将虚拟元素叠加到现实环境中,还能让这些虚拟对象具备现实世界的物理特性(如实时物理交互和动态反应)。

2024年,混合现实不仅在消费市场取得突破,在工业、医疗、教育、建筑等领域也展现出巨大的应用潜力。

生物制造

广义上,生物制造涵盖了仿生制造、生物转化和生物体加工等相关技术;狭义上,它专指通过控制细胞或生物过程来实现产品生产的技术体系。生物制造的核心

优势在于,它通过模仿自然过程,利用生物催化反应,高效且环保地生产各种化学品、材料和能源。

2024年,生物制造领域取得快速进展,尤其在微生物合成用于绿色化工和药物研发、增材制造技术用于个性化医疗植入物的生产以及生物材料在能源和环境领域的应用等方面表现突出。

近零碳

指通过一系列有效的减排措施和碳吸收手段,在一定时间内实现二氧化碳的排放量和吸收量基本平衡。它与“零碳”目标不同,并不要求将二氧化碳排放完全归零,而是在保障生产和生活质量的同时,通过高效的减排技术、优化能源结构,提升能源利用效率以及加强碳捕集与封存等,最大限度地减少碳排放。

2024年,中国在多个城市启动了近零碳建设试点项目,取得了积极成效。

微核糖核酸

微核糖核酸又称微RNA。是真核生物中一类内源产生的,通过序列互补方式识别并具有转录后基因调控功能的小分子核糖核酸。它的发现颠覆了基因表达由蛋白质主导的传统观点,还揭示了核糖核酸不仅是遗传信息的载体,还能直接参与基因调控,开辟了新的研究方向。

本报综合消息

如何避免“每逢佳节胖三斤”

不少人都有“每逢佳节胖三斤”的经历。传统佳节将至,亲友聚会增多,外出餐饮频繁,如何在过好节日的同时保持健康体重呢?

“在春节期间进食总量和种类增多,是一个很正常的现象。”在国家卫生健康委日前召开的新闻发布会上,北京协和医院临床营养科主任于康说,虽然过节可以多吃一点,但不提倡暴饮暴食。如果某一餐确实吃多了,也不必太过纠结,下一餐少吃一点,加大运动量就平衡回来了。

近年来,我国超重和肥胖人群持续增长,保持健康体重不仅是人们在逢年过节关注的问题,也是日常健康管理的关键。2024年6月,国家卫生健康委会同多部门启动“体重管理年”活动,旨在通过三年左右的时间,实现全民体重管理意识和技能的显著提升,建立广泛的体重管理支持性环境,普及健康生活

方式,并改善部分人群的体重异常状况。当前,身体质量指数(BMI)被认为是体重健康与否的衡量标准。国家体育总局体育科学研究所研究员路瑛丽提醒,BMI关注的是体重和身高的比例,即使BMI正常,但如果体脂超标、肌肉减少,也不符合健康体重的要求;而如果BMI稍高,但体脂正常,说明增加的是肌肉,体重也是健康的。

对于多次减重却总是失败的人群,路瑛丽分析,减不下来可能是由于膳食不合理、运动不科学、睡眠不充足等。体重反弹可能是因为减重后不能持续控制饮食和运动量。所以,减重面临的困难就是要克服固有的不良习惯,建立并保持健康的生活方式,包括合理膳食、科学运动、充足睡眠、心理平衡等。

“体重管理年”活动宣传大使、女子艺术体操奥运冠军黄张嘉洋呼吁公众认识和享受运动带来的乐趣。“在训练方面,我们首先要有一个明确的目标,比如减脂、增肌或者提高某一项运动技能等,然后根据目标形成适合自己的训练计划。”黄张嘉洋说,计划应包括每天的训练时长、训练强度以及训练内容,持之以恒地坚持运动,将能很好地控制体重。

“减重要制定切实可行的运动计划,避免急于求成。”路瑛丽说,适度调整运动计划,尝试不同运动方式或多种运动方式的组合,寻求心理、营养、运动等方面的专业帮助,有利于度过瓶颈期。

国家卫生健康委应急司副司长高光明说,建议以家庭为单位积极参与体重管理,家庭成员的互相提示、监督和鼓励是坚持做好体重管理重要的动力来源,也能有效预防家庭聚集性肥胖。 本报综合消息

由全国科学技术名词审定委员会联合国家语言资源监测与研究中心等机构联合发起的“2024年度十大科技名词评选活动”近日在北京揭晓,人工智能+、低空经济、月背采样、量子科技、具身智能、混合现实、生物制造、近零碳、实景三维、微核糖核酸等科技名词入选。现将其中一些稍显生疏的名词解读如下:

月背采样

指通过月球探测器在月球背面采集月壤、岩石等样本,并将这些样本通过返回舱或其他技术手段安全送回地球的科学活动。

2024年6月,嫦娥六号探测器成功实施了月背采样任务,取回了1935.3克月壤样品,这是人类历史上首次从月球背面采集样本并返回地球的壮举。这些珍贵的月背样本,不仅可以填补月球背面研究的空白,还为揭示月球早期演化过程提供了关键数据,更为理解月球背面与正面地质差异开启了新的视角。

具身智能

一种基于物理实体进行感知和行动的智能系统。它通过智能体与环境的交互来获取信息、理解问题、做出决策并执行行动,从而展现出智能行为和适应性。

2024年,国内外科研机构和企业具身智能领域取得了重要进展,成功推出了多款具身智能机器人。同时,具身智能在

保持健康体重不仅是人们在逢年过节关注的问题,也是日常健康管理的关键。2024年6月,国家卫生健康委会同多部门启动“体重管理年”活动,旨在通过三年左右的时间,实现全民体重管理意识和技能的显著提升,建立广泛的体重管理支持性环境,普及健康生活