知名女星大S因患流感并发肺炎猝然离世

为何流感威力如此凶猛?

2月3日,知名女演员、歌手大S(徐熙媛)在日本旅游期间因患流感并发肺炎不幸离世,年仅48岁。专家强调,流感不等同于普通感冒,而是一种可能威胁生命的严重疾病,常规治疗效果不理想者应及时就诊。其中,流感合并肺炎的重症患者中,老年人、基础病患者更为多见,需要引起重视。

流感虽有自限性,却容易引发肺炎等并发症

为何流感威力如此凶猛?相关专家强调,流感不等同于普通感冒,患者常出现迅速高热、畏寒、极度乏力、头痛、肌肉酸痛等全身不适,常伴有咳嗽、流涕、咽痛等呼吸道症状。其中最常见也最厉害的甲流潜伏期一般为2天~4天,典型症状为突发高热(体温可达39℃~40℃),伴畏寒、头痛、肌肉关节酸痛、乏力、食欲减退等全身症状,也会出现咳嗽、咽痛、鼻塞、流涕等呼吸道症状,部分患者还会出现呕吐、恶心等胃肠道不适。

网友悼念大S猝然离世的同时也心有疑惑:流感为何进展这么快,甚至夺去性命?南京市中西医结合医院(南京市中西医结合老年医院)肺病科(呼吸内科)阚民强副主任医师提醒,虽然甲流有一定自限性,但容易引起其他并发症,如病毒性或细菌性肺炎、心肌炎、脑炎、急性呼吸窘迫综合征等,也可能加重本身的基础疾病。

以流感病毒相关肺炎为例,可由病毒本身直接侵犯引起,或由继发细菌感染而引发。这类肺炎容易发生于有基础肺部及心脏疾病患者、孕妇、婴幼儿、老年人或免疫缺陷者,早期表现为流感症状,但是如果不能及时有效治疗,会发展成为重症乃至危及生命。

记者注意到,大S此前曾多次被报道患有癫痫等基础疾病,南京市中医院感染科张彦亮主任医师告诉记者,患基础疾病人群发生重症的风险确实会更高。这部分患者在早期如果没有及时或者正确处理,一旦病情加重,等到全身多个器官、多个系统受累才开始救治,抢救难度就会大很多。

据WHO估计,流感在全球每年可导致300万~500万的重症和29万~65万呼吸道疾病相关死亡。即使是健康的成年人,病毒因素、继发细菌感染、免疫系统异常反应等原因仍可能增加重症流感和死亡的风险。

老年流感患者继发肺炎应及时就诊对症治疗

专家指出,小于5岁特别是小于2岁的幼儿,大于65岁的成人,以及患有肺部疾病如哮喘、慢性阻塞性肺病等人群,心脏病、糖尿病和免疫抑制患者(HIV感染或器官移植)都应更加警惕重症流感。"春节值班期间就接诊了两名甲流合并肺炎的患者,因为症状较重都收治住院,均为老年患者。经过中西医结合治疗,目前病情比较平稳。"阚民强主任介绍,老年人特别是高龄和基础性疾病的老年患者,由于身体机能衰退,肺功能降低,发病初期往往没有发热、咳嗽、咳痰等肺炎典型症状,发病不像年轻人那么明显,无论是老人自己还是家属,往往容易忽视。

此外,一些老人患上流感之后,仅靠单纯的常规吃药治疗,效果并不明显。"但老年人患有多种慢性疾病,呼吸道防御功能明显减弱,加上老年人免疫系统功能降低、营养不良等问题,导致老年人更容易被多种病毒、细菌侵袭呼吸系统出现感染。"阚民强主任强调,不少流感合并肺炎的老年患者都是"拖"出来的,第一时间就诊检查,明确诊断,及早发现肺炎隐患对症治疗非常重要。

仍处季节性流行期,不宜自诊自疗,记得做好预防

很多市民习惯于感冒、流感之后单凭自己的相关知识判断去药店购买药物自行治疗,但专家提醒,如果没有明确病因,有时候虽然症状相似,但是用药未必精准,很可能延误治疗,把小病拖成大病。以肺炎为例,很多住院患者并不是单纯的细菌性肺炎或者病毒性肺炎,往往出现的是合并感染,单一的西医或者中医治疗效果都较为有限,中西医结合治疗更有优势。

记者了解到,虽从2025年第3周流感监测数据看,全国南北方省份哨点医院中流感样病例的占比较上周有所下降,但根据既往监测的结果,我国流感冬春季的流行期大多为每年的11月到次年2月或3月,目前仍旧处于季节性流行期。因此专家再次提醒,保持良好的个人卫生习惯是预防流感等呼吸道传染病的重要手段。主要措施包括:勤洗手、保持环境清洁和通风、在流感流行季节尽量减少到人群密集场所活动、避免接触呼吸道感染患者;保持良好的呼吸道卫生习惯,咳嗽或打喷嚏时,用上臂或纸巾、毛巾等遮住口鼻,咳嗽或打喷后洗手,尽量避免触摸眼睛、鼻或口;出现流感样症状应当注意休息,避免劳累,前往公共场所或就医过程中需戴好口罩。

"得了流感不可怕,重要的是好好休息。如果已经出现不适症状,更要注意休息,旅行疲惫也容易加重病情,"张彦亮主任提醒。

本报综合消息

相关链接

得了流感后怎么办?

A自我判断

对于身体健康的年轻人(15~65岁),在流感季节,自己的小区、学校、办公场所等有流感病例,突然出现发热、咳嗽、肌痛或无力症状时,临床可以疑诊流感。

此时不需要流感检测来确诊。自购抗原家庭检测也是一种选择,但受采样技术影响,阳性的准确率可能达不到预期的50%~70%,有需要明确诊断时,在1~2天内多次采样有助于提高阳性的准确率。

无并发症的流感,成人的发热和呼吸道症状通常持续约3天,随后大多会改善,完全康复可能需要10~14日(年纪大、免疫力低下恢复时间更长),部分患者的乏力症状会持续数周。出现并发症的流感,或者有脱水(口渴、疲倦、尿少黄)、心肺功能受损、精神状态改变的情况,通常属于重症,应住院治疗。

B疑诊或确诊流感时,符合以下任一情况,需要积极抗病毒治疗:

并发症高危人群:高危人群流感,无论症状轻重、病程是否超过2天,都建议抗病毒治疗。高危人群接触者:非高危人群流感,但会接触到高危人群(比如家里有小孩、老人等),无论症状轻重、病程是否超过2天,也建议抗病毒治疗。流感持续或重症:流感样症状持续进展,超过3天,或者出现流感并发症、重症时。重症或病程超过2天时建议遵循医嘱选用对应抗病毒药物及时治疗。

C不属于以上三种情况,用药前先权衡利弊:

病程在48小时内,可以根据自身生活、工作或学习等需要,跟医生沟通后决定是否给予抗病毒治疗,因为轻症流感可以自愈,药物可以缩短病程,但同时有增加耐药风险。

如果病程已经超过48小时,又不符合上面三点需要用药的情况,不建议抗病毒治疗。

车厘子价格崩盘?

调查:发布者多是电商,真假难辨

前些年,车厘子被称为"水果界的爱马仕",价格动辄每斤上百元甚至数百元,一度成为"吃不起"的代名词,但随着进口量的猛增,智利车厘子价格开始滑落。在短视频平台,不少商家打着车厘子"价格崩盘""大降价"的口号卖货。

近日,记者以销售商的身份咨询了广州、西安、嘉兴等地的车厘子一级经销商。多名老板表示,由于车厘子市场供应量猛增,今年是近几年价格最低的。"头两年2J品质的,随随便便就上三四百元,今年降了很多。"

但多名老板也表示,"好的货源根本不愁卖,网络上好多人都是故意卖惨,他们的话你听一半就对了。"

车厘子爆冷崩盘?

调查:发布者多是电商,真假难辨

记者发现,前述新闻是综合"甜果季生鲜水果""风云油优果生鲜""榴莲王胡总"等账号的相关内容。

记者搜索上述账号,发现其主要发布的内容都是涉及车厘子降价的相关视频,发布时间节点是外国车厘子刚空运进入国内时的去年11月和智利车厘子海运进入国内的今年1月。内容多为"车厘子行情爆冷崩盘""车厘子价格跳水、货物积压""智利车厘子卖不动"等。

网络平台信息显示,前述两个账号都是店铺账号,并且都开设商品橱窗售卖车厘子。记者注意到,从1月9日开始,这两个账号都开过直播销售车厘子。1月26日,记者在后台私信上述账号发送了采访请求,但是截至发稿日期都未有回复。

另一名博主"榴莲王胡总"系广州江南水果市场的个体户老板,其主要经营榴莲、车厘子、山竹等水果,客户主要是二级批发商。在其2月1日发布的最新视频中,型号为JD的10斤装车厘子,价格已经到了39.9元一箱,但此类车厘子到货时间为去年12月27日,在水果行业内被称为"陈货"。

记者致电"榴莲王胡总",对方表示"现在车厘子卖得还可以,主要是看货怎么样,好货就好卖啦,差货就不好卖。"

胡老板表示,今年车厘子的总体行情不是很好。往年因为产量比较少,车厘子的行情很不错,但是今年由于产量猛增,基本上赚不到多少钱。

关于近日社交平台传播的车厘子价格崩盘、赔本销售等言论,胡老板表示:"反正网上的言论谁知道是真的假的……"关于胡老板店铺的具体销售情况,记者表明身份想进一步沟通时,胡老板表示自己很忙没有时间,随后便挂断了电话。

车厘子降价主要是因为产量和进口量的提升

西安的田女士在白鹿原附近拥有一片自己的车厘子种植园,她所种植的车厘子有的是引进国外品种。在她这种做当季车厘子生意的果商看来,反季车厘子销售商年年都会在互联网哭穷、卖惨,这种状况并不稀奇。

田女士说,所谓的经销商赔钱,不过是一种互联网营销手段,真正赔钱的可能也就是买了期货的投资商。"像盒马、顺丰、京东、邮政这些大商家,他们基本采用产地直采模式。"这些大商家的线下实体店车厘子价格没有往年那么高,那是因为过去卖的价格足够高,因此利润也足够丰厚。"并不是说今年价格下跌到这个程度,他们卖的时候就赔钱。"

长期在西安市从事食品供应链的企业负责人宁某告诉记者,因为车厘子长期以来价格和质量都不稳定,供应商在各地倒货也特别厉害。"这一行水太深了,所以我们不主打卖这个东西,一般只按照客户订单走,客户需要我们才采购。"

知名经济学家、清华大学中国经济思想与实践研究院院长李稻葵在1月24日曾就此事公开发表评论称,车厘子今年大降价主要是产量和进口量的提升,中国连续7年是智利车厘子最大的消费国,每年都为智利创收接近30亿美元。2000年,智利车厘子的种植面积还只有3200多公顷,2022年已接近62000公顷!再加上2024年智利没有受到厄尔尼诺气候影响,车厘子大丰收,出口量比上一个产季增加50%。

李稻葵认为,车厘子物流成本下降,是经贸合作逐步呈现成果的表现。秘鲁钱凯港的开通,使智利的车厘子直接从海港出发,横穿太平洋,只需要20天左右的时间就能直达上海港。我国对智利车厘子的进口还推出了很多便利化通关措施,提升了效率,压缩了成本。

京东、天猫、盒马等电商巨头等直接到智利采购,省去中间商赚取差价,也进一步拉低了价格。以后像东南亚的榴莲、阿根廷的牛肉、哥伦比亚的咖啡,越来越多的农副产品会走进百姓的餐桌,而且几乎无一例外地价格都会下降。随着中国和全球各国经贸合作的不断深入,老百姓的果盘子、菜篮子会越来越丰富,越来越便宜,选择越来越多。

本报综合消息