

# 黄金投资热潮再起还能上车吗?

“黄金价格还在升高,真后悔春节前没买一些相关的理财。”家住北京的投资者王攀告诉记者,他正在寻找投资黄金的理财产品和机会。

新年伊始,金价屡创新高。记者发现,银行理财中的“含金量”也在不断上升。中国理财网数据显示,截至2月7日,产品名称含有“黄金”的银行理财产品中,待售的产品共计48只。其中,38只产品来自银行理财产品。

事实上,自去年黄金价格持续攀高,与黄金有关的理财方式就受到热捧,银行理财亦早有布局。而在这一轮金价持续上涨的过程中,不少理财产品的净值也随之高涨。

与此同时,银行的积存金业务也备受青睐,不少投资者在社交媒体晒出了近期购买积存金的盈利页面。但也有投资者认为,黄金价格已经持续提升,应该做好黄金价格下跌的准备。

当前,黄金投资还能不能上车?多位受访的分析人士认为,由于黄金是重要的避险资产,在当前全球形势不确定性较强等因素的共同作用之下,黄金价格长期来看或仍具有上升空间,但短期内不排除震荡下行的可能。投资者在进行黄金投资时应关注风险,选择与自身风险承受能力相匹配的理财方式。

## “含金量”理财

银行理财布局黄金资产 自动触发、二元策略等结构化产品增多

春节假期结束后,黄金价格一路“狂飙”,价格曾多次刷新历史新高。今年2月5日,现货黄金一度触及2882.390美元/盎司,刷新历史新高。COMEX黄金期货价格升至2900美元/盎司关口上方,也刷新历史纪录。2月6日、2月7日的黄金价格亦在高位徘徊。

金价走高也带动了银行理财对于黄金资产的布局。中国理财网的数据显示,当前共有47只标明为“黄金”字样的理财产品处于存续状态,主要由招银理财、光大理财、民生理财、平安理财以及外资银行发行。另有38只标有“黄金”字样的理财产品处于“待售”状态。

值得注意的是,待售的38只理财产品仍主要为固收类理财产品。其中,“黄金看涨二元策略”“黄金自动触发策略”成了这些理财产品的主流策略。

所谓“黄金看涨二元策略”,是指底层资产中一部分资产将挂钩黄金的二元期权等衍生品价格,并在产品存续期内保持看涨状态。同时,部分产品还会设有价格区间和与之对应的比较基准。如果标的价格高于某一价格时,该产品将对应相对较高的比较基准。

“黄金自动触发策略”亦会对挂钩黄金的资产价格设置不同的区间和对应的业绩比较基准,即在设定的观察日内,相应的黄金资产价格超出或低于某一价格时,理财产品就会提前终止。不过,目前这类产品以看涨为主,即高于某一价格时便会提前终止。

据记者不完全统计,在待售的38只产品中,名称中标明了“黄金看涨二元”策略的产品有12只,发行机构主要为招银理财;名称中标明了“黄金自动触发策略”的产品有10只,发行机构主要有招银理财和光大理财。

“现在银行理财公司重点通过这两种策略参与黄金市场是正确的选择。”金融监管资深专家周毅在接受记者采访时表示,当前黄金价格已经走到了高位,未来短期内金价的上涨可能无法带来较高的收益。但在价格波动过程中,如果挂钩的相关产品能够触及更高价格,收益就能向上“冲一冲”,因此这两种策略“稳中有攻”。

## 积存金

深受投资者青睐 多家银行春节前后开展营销活动

“最近我‘上车’了积存金,投资了20万元一夜翻红,挣了上千元。”家住江苏的投资者小白在社交平台上晒出了自己投资黄金的“战绩”,不过由于她此前不断补仓,均价已经高出了她的预期,她准备再赚些就“下车”,等到价格偏低些时再补仓。

而家住安徽的投资者施先生却后悔自己没能在节前多买一些积存金产品。他本来想着定投一些积存金,但没想到金价涨得这么快,“果然是手慢无”。

所谓积存金,是由金融机构推出的一种黄金投资储蓄产品,它将黄金投资与储蓄存款相结合。相当于开设了一个黄金账户,按照固定金额或克重的黄金进行购买。等到账户累积了一定份额后,可按实时“积存金”价格进行出售变现,也可兑换成实物黄金。

近年来,黄金价格不断攀升,积存金业务也成了投资者青睐的投资方式。春节前后,不少银行还针对积存金业务开展营销活动。

如南京银行、民生银行均曾在年初推广自家积存金业务;工商银行福建省分行则在1月3日-3月31日期间,针对福建地区(除厦门外)成功办理“积存金”“如意金积存”主动积存1克(含)以上的个人客户推出了福利活动。此外,东莞农村商业银行将自今年3月1日起下调积存金服务价格。

值得注意的是,由于黄金价格过高,不少银行在去年多次上调积存金投资的单次购买、新增定投购买积存金起点,以提示投资者投资风险的上升。

## 分析

金价上涨速度或将放缓 不排除波动增大的可能

展望2025年,业内普遍认为,金价走势或仍然积极,但上涨速度将放缓,不排除波动增大的可能。

花旗银行指出,由于地缘政治紧张局势等因素,全球主要投资银行普遍上调了对黄金价格的预期。花旗银行认为,2025年全年黄金价格将维持在高位,甚至有望突破3000美元大关。

民生银行首席经济学家温彬亦认为,当前金价的升高主要是由于避险情绪所致,同时实际美债收益率走低也推升了黄金价格。展望后市,实际美债收益率继续下行态势、避险需求或将较长时间存在等因素将对金价上涨形成支撑。综合来看,2025年黄金价格仍将延续上涨行情,大概率突破3000美元/盎司关口。全年波动区间或在2600美元/盎司-3200美元/盎司之间。

中金公司则认为,尽管当前黄金价格高于模型均衡价格,但定价并不极端,估值不会对金价形成明显压制,仍可以根据基本面宏

观逻辑交易黄金。通过模型测算,中金公司认为未来十年黄金中枢或在3000美元/盎司-5000美元/盎司,黄金仍可超配,但2025年涨幅可能放缓,波动可能增大。

对于普通投资者而言,周毅认为,黄金仍是家庭资产配置中的可选品类。从中长期来看,近5年-10年期间,黄金投资的收益相对较高,适合稳健型投资者定投。但当前黄金价格已经达到高点,短期内金价涨势乏力,因此他建议短期内可暂缓投资,待价格回落后再做布局。

平安理财研究部认为,在地缘避险情绪升温、美国财政赤字和美元信用弱化以及全球经济复苏不确定性的综合条件下,2025年黄金价格预计将保持在高位震荡。目前特朗普关税政策仍存在不确定性,支持黄金偏强震荡,若政策转向缓和则金价继续上行的空间将有所受限。

此外,招联金融首席研究员、复旦大学金融研究院兼职研究员董希淼亦表示,黄金价格受多种因素影响,投资者要密切关注全球经济形势和央行货币政策的变化,合理控制仓位,及时关注持仓及保证金余额变化情况。只有在充分了解市场风险的基础上,投资者才能在波动的贵金属市场中把握机遇,实现稳健投资。

本报综合消息

# 流感病毒如何侵袭年轻人

近期,流感的话题接连冲上新闻热搜。有些人认为流感就是大号的普通感冒,难受几天扛过去就好了。其实不然,小小的流感病毒,每年都会带来全球20万至50万人死亡。这其中不乏自认为抵抗力强、身体好的年轻人。

对此,北京大学人民医院呼吸与危重症医学科的主任医师马艳良,撕开流感的“温和”面具,向我们讲述流感病毒是如何侵袭年轻人的。



导致呼吸困难、血氧饱和度下降,甚至呼吸衰竭、心脏或脑部严重损害和并发症,从而危及生命。

## 流感侵袭年轻人的“三把刀”

为何在普遍认知中较为强健的年轻人,也有可能被流感这一看似“平常”的疾病所“击败”?

尽管年轻人相较于老年人群,在免疫系统功能和整体健康状况上通常更具优势,但这并不意味着他们就能完全抵御流感的侵袭。

流感的狡猾之处在于,它能够利用多种途径“突破”人体的防御机制,尤其是在年轻人中,一些特定的生活习惯和社会行为可能被流感“乘虚而入”。专家提示,年轻人,要小心这“三刀”——

**病毒专挑“狠人”下手** 你以为年轻力壮就能扛?流感病毒专攻“自信党”。年轻人往往因工作、学习等压力,忽视了对自身健康的关注,熬夜、不规律饮食等不良生活习惯屡见不鲜,这些不良行为无疑削弱了他们的免疫力,使其摇摇欲坠,这让他们在面对流感病毒时更加脆弱。

**免疫系统的“自杀式袭击”** 多数情况下,年轻人免疫系统防御能力较强,能够抵御流感病毒的侵袭,然而过强的免疫反应也有可能引发免疫系统的一场“自我摧毁”。即人体免疫系统本应对侵入的流感病毒迅速启动防御机制——产生抗体和激活免疫细胞来对抗病毒,而免疫系统的过度反应或调控失衡,会陷入一种“自我摧毁”的状态。具体表现为免疫细胞对自身细胞的无差别、自杀式攻击,引发全身性的炎症反应。如细胞因子风暴,直接攻击全身各个器官,在肺组织内可引起肺水肿。这些过度激活的免疫反应不仅无法有效清除病毒,反而会加速病毒的复制和传播。这将造成自身器官的严重损害,进一步加重病情,引发一系列并发症,如肺炎、心肌炎、脑膜炎等,血氧暴跌,甚至危及生命。

**错过黄金48小时治疗期** 发烧第二天还吃布洛芬硬撑?抗病毒药奥司他韦超过48小时才开始服用?对于年轻人而言,虽然通常具有较强的抵抗力和恢复能力,但如果忽视治疗,特别是在发病后的黄金48小

时内未能及时干预,病情可能会迅速加重。当高烧39℃且持续时间超过3天,出现胸闷、气短、呼吸急促、心悸、严重胸痛或腹痛、意识不清楚,甚至尿少、呕吐腹泻等症时,要立即就医,千万不要有侥幸心理。

## 特定基础病年轻群体需警惕

对于患有心脑血管疾病、呼吸系统疾病、糖尿病、肝病、肾病等基础疾病的年轻人而言,流感病毒的侵袭无疑是对健康防线的严峻考验。

感染流感会导致基础疾病的迅速恶化。流感病毒引发的炎症反应和免疫反应,可能导致心力衰竭、哮喘急性发作、糖尿病酮症酸中毒等严重并发症的风险,甚至危及生命。例如,哮喘患者在感染流感后会面临着极高的风险。因为流感病毒可以加剧气道的炎症反应,导致气道痉挛、呼吸困难等症状加剧。若未能及时采取有效的治疗措施,患者可能因严重的缺氧和呼吸衰竭而死亡。

因此,患有这些特定基础病的年轻群体必须被置于流感防控的前沿阵地。应当采取更为严格的个人防护措施,如佩戴口罩、勤洗手、保持社交距离等,以降低感染风险。同时,还需密切关注自身健康状况,一旦出现流感样症状,应立即就医接受规范治疗,以免延误病情,造成对生命的威胁。

此外,强烈建议这些年轻人定期进行全面的健康检查,以便及时发现并处理潜在的健康问题。

## 接种流感疫苗是最有效的预防手段

注射疫苗是预防流感的一个很重要的手段。流感疫苗能够刺激人体免疫系统产生针对流感病毒的特异性抗体,以预防流感病毒的感染和传播。通常每年9月、10月开始启动冬季流感疫苗的接种工作,会根据前一年流行的病毒株来确定今年的疫苗成分,在一定程度上可以起到覆盖一般常见的流感病毒类型的作用。

因此,流感疫苗每年都要接种!尤其是那些对流感病毒易感人群,比如有基础疾病的人、老年人,包括家里人(家属),因为病人感染往往是由周边人感染带来的。

本报综合消息

## 遭遇致命流感的年轻人不罕见

在临床上,不乏有年轻人遭流感重击的痛心案例:一位00后程序员,出现发烧等流感症状时,选择忽视并继续工作,认为这只是普通感冒,扛几天就过去了。然而,流感的凶猛远超他的想象。3天后,他的病情非但没有好转,反而出现了严重的呼吸困难和心肺功能衰竭。同事们见状立即将他送往医院,经过紧急救治,他被转入ICU进行进一步治疗。

一位23岁的女生,在出现发热、咳嗽、乏力这些流感症状时,并未引起足够重视,自行服用了一些感冒药物。但随着病情的不断发展,她的心脏逐渐受到病毒的侵袭,引发了心肌炎(心肌炎是一种严重的心脏疾病,可导致心力衰竭、心律失常甚至猝死),最终未能逃脱这一厄运——猝死。

这一件件实例令人扼腕叹息,警示我们流感病毒的潜在危险不容忽视。

## 流感不是“大号”的普通感冒

流感不是普通感冒,不能掉以轻心!流感与普通感冒虽然症状相似,但两者在病因、症状严重程度和传播性上存在显著差异。

流感是由流感病毒感染引起,具有高度的传染性和致病性,而普通感冒则可能是由多种病毒或细菌感染引起,症状相对较轻。流感患者往往会出现高热、乏力、精神差、肌肉酸痛等全身症状,而普通感冒则主要以咳嗽、咳痰、咽喉部疼痛等呼吸道症状为主。

流感病毒能够迅速在人体内复制并扩散,引发严重的炎症反应。如果不及及时治疗,一旦病毒侵入肺部,就可能引发肺炎,