

持续出圈，西宁缘何屡屡上榜

——探秘西宁“避暑旅居”魅力系列报道之一

西宁入选避暑旅居类气象旅游指数定标城市；
西宁草莓荣获“中国气候好产品”认证；
西宁获评国家冷凉蔬菜黄金种植区；
西宁位列全国十大热门避暑目的地城市第三；
2024年西宁入选国家深化气候适应型城市建设试点名单；
西宁市全力打造黄金海拔康养之都；
西宁市在2024中国蓝天百强城市中位列第14名……

西宁市，这座坐落于青藏高原东北部的城市，拥有得天独厚的气候资源，这里气候凉爽，雨量适中，蓝天白云，同时享有优越的光照条件和丰富的自然资源及特色冷凉产业。凭借独特的气候优势，西宁持续出圈！接连赢得了多项国家级荣誉，西宁气象资源禀赋优势日益凸显。

西宁：“避暑旅居”魅力日益凸显

西宁，古有“西海锁钥”“海藏咽喉”之称，今以“世界凉爽城市”“中国夏都”出名，拥有2100多年建城史，是青海省省会，全省政治、经济、文化中心。西宁也是西北西南边疆与内陆连接的重要门户和“丝绸之路经济带”的重要开发开放地区。

数据显示，西宁夏季平均气温15.1℃，而气象意义上的夏季，是指需要满足连续5天平均气温大于或等于22℃的条件。如果以此为标准，西宁的夏天天数几乎为零。因此，每年夏日大量避暑游客涌入西宁，源于西宁是个“没有夏天的城市”。

就2024年西宁市气候数据来看，去年其平均气温为6.0℃，较常年(5.0℃)偏高1.0℃，其中湟源(5.4℃)、湟中(5.6℃)为1961年以来最暖年份；各月中除2月和12月平均气温偏低外，其余月份均偏高，其中，9月西宁市平均气温偏高2.5℃，位列同期最高，大通、湟源和湟中9月平均气温突破历史极值，市区位列历史第三。即便气温有所升高，个别气温纪录突破历史极值，但相较于中国其他大部分地区的闷热，西宁的夏天实在是清凉宜人。

如此优越的夏天气候，再加上晴朗天气多(年平均日照为2554.1小时)，空气质量优质(以2024年10月为例，优良率达100%)，绿化率高。难怪西宁的蓝天白云令无数人心驰神往。

优势气候资源造就了独特清凉的西宁，也让西宁成为极其少见的坐拥澄澈蓝天、天然空调的优势城市。因此“避暑旅居”城市榜单，西宁必在其列。

西宁：因气候而美，绘就美好“诗与远方”

中国社科院旅游研究中心的一项研究指出：宜人的气候条件是旅居康养的首要考量因素。而西宁多个“气候荣誉”的获得，直接



海龙摄

印证着大家对这座城市气候优势、气候保护和环境可持续性的高度认可和贡献。

气候适应型城市即通过城市规划、建设、管理，能够有效应对暴雨、雷电、强风、雾霾、高温、干旱、尘沙、霜冻、积雪、冰雹等恶劣气候，保障城市生命线系统正常运行、居民生命财产安全和城市生态安全相对可靠的城市。西宁市入选国家防范气候风险为目标建设气候适应型城市建设试点名单，表明这座城市可以最大限度降低气候变化不利影响和风险，城市适应气候变化能力提高，对保障城市安全运行、提高城市竞争力和可持续发展潜力具有重要意义。

“中国气候好产品”的评估，更为严格，需要评估农产品的气候、土壤、水质等生态环境因素，确认其独特品质。经过认证，提升农产品附加值，助力乡村振兴，实现生态产品价值转化，促进农民增收提供了有力保障。西宁市在2024中国蓝天百强城市中位列第14名，在空气质量改善榜成效排名中，西宁市更是高居第9位，展现出西宁在大气污染防治工作方面的卓越成效和不懈努力，西宁“颜值”越来越高，“气质”越来越好。

避暑旅居类气象旅游指数定标城市，冷凉蔬菜黄金种植区……不断涌现的新“头街”，市场新业态、新模式，西宁气候生态名片盘活气候资源的多重价值。

因气候而美，因气象而盛，西宁绘就美好的“诗与远方”。

西宁：因“天”制宜，频频出招

因“天”制宜，西宁如何出招？

俗话说，“老天爷赏饭吃，首先你得端好碗”，西宁的资源禀赋独一无二，更难得的是，西宁旅游业一直很给力，特别是冷凉产业的迅猛增长，让人惊喜不断。

作为消夏避暑旅游目的地，近几年，西宁借助优越的生态环境，完善城市配套，独有的地缘优势，在旅游资源丰富性、交通运力、酒店接待能力、旅游整体满意度等方面不断提升游客体验感，大力发展文旅产业和旅居产业。数据显示，2024年，西宁市全年接待游客3185.42万人次，同比增长27.95%，实现旅游收入338.27亿元，同比增长25.01%。

海拔高、气候凉爽、昼夜温差大、日照长且紫外线强，为草莓的生长提供了良好气候优势。“中国气候好产品”西宁草莓由此诞生。据悉，西宁草莓色泽红润、果香浓郁口感甜美多汁(草莓甜度能达14%—17%，比一般草莓甜度提高4%—7%)、营养价值高且耐储运，赢得了消费者的广泛赞誉和市场的良好口碑，畅销甘肃、广西、新疆、陕西等10余个省份。

独特的冷凉气候不仅对某些作物的生长有特殊利好，还可以让西宁在炎热的夏季也能提供市场所缺乏的农产品，满足市场季节性需求。独特的冷凉气候条件下，西宁培育出多种特色蔬果。2024年，露地蔬菜播种面积11333.3公顷，产量44万吨、产值12.3亿元，同比分别增长22.2%、22%、50.2%，冷凉蔬菜80%输出省外，输出39.5万吨、产值11.2亿元，带动10.16万人参与务工，西宁夏菜进入粤港澳大湾区和长三角地区等十几个省区。

吴天一院士提出，高原康养选择的是中度高原(理想海拔2220米至2500米)，而西宁市海拔2240米至2350米，刚好处于理想海拔范围内。打造黄金海拔康养之都让这座高原古城有了新的图景。

一系列气候标志品牌，将西宁市的气候资源转化的知名度叫得愈响，让更多的人了解并向往西宁。(记者 宁亚琴)

2025年春运结束

青藏铁路部门发送旅客202.11万人次

本报讯(记者 一丁 通讯员 周悦翔 吴道洁)2月22日，为期40天的2025年春运圆满收官。记者从中国铁路青藏集团有限公司获悉，2025年春运期间青藏集团公司统筹客货运输、科学安排运力、提升服务品质，有力有效保障人民群众平安便捷出行，累计发送旅客202.11万人次，同比增长3.29%，发送旅客人数创历史新高。

据悉，春运期间青藏集团公司根据返乡、探亲、务工、学生等客流出行需求，统筹用好高铁和普铁资源，根据12306平台客票预售和候补数据，动态调整列车开行方案，在开好图定列车的基础上，增开西宁至门源、格尔木、兰州、乌鲁木齐和拉萨至日喀则方向的临时动车，同步对西安、武汉、成都、上海方向动车重联运行，同时增开西宁至成都、格尔木和拉萨至日喀则方向的普速临时旅客列车，并对热门方向的普速旅客列车采取加挂车辆方式增加运力，同步开行好务工返乡返岗列车，有效满足广大旅客多样化出行需求。

面对春运新形势，青藏集团公司不断推进客运服务品质提升专项行动，持续抓好“天路格桑花”服务品牌集群创建，在夯实车站“冷暖、照明、除臭、保洁、供水”五项基础工程的基础上，合理部署安排各客运站充电设施，统一规范相关绿色(急客)通道标识和服务标志，启动“我眼中的铁路风景”主题宣传活动，携手青藏两省区政府部门在枢纽车站开展“非遗”进车站和“送万福、到万家”送春联公益活动，广泛做好适老化、脱网人群和重点旅客服务，努力让高原铁路春运服务更加精准贴心。

我市全面启动麻腮风疫苗查漏补种

本报讯(记者 悠然)近日，西宁市全面启动麻腮风疫苗查漏补种工作，旨在提升儿童群体免疫力，有效预防麻疹、腮腺炎、风疹等呼吸道传染病的传播。此次行动主要针对8月龄至18岁儿童青少年，覆盖范围包括2006年2月15日至2024年6月10日出生且未完成麻腮风疫苗全程接种的儿童和青少年。

据了解，春季是麻疹、腮腺炎、风疹等呼吸道传染病的高发季节，而麻腮风疫苗(MMR疫苗)是预防这三种疾病最有效的手段。根据疾控部门监测，部分儿童因漏种、迟种疫苗，存在感染风险。为了筑牢免疫屏障，保障儿童健康，西宁市积极响应国家免疫规划要求，于近期全面开展查漏补种工作。麻腮风疫苗是国家免费提供的免疫规划疫苗，可同时预防麻疹、腮腺炎和风疹。接种程序为2剂次，分别在儿童8月龄和18月龄时各接种1剂。自2020年起，我国将麻腮风疫苗调整为2剂次接种程序，儿童及青少年需按新规补足剂次。未完成全程接种的孩子免疫保护不足，在幼儿园、学校等集体场所容易感染并传播病毒。

家长可携带儿童预防接种证、户口本或身份证，前往居住地所属社区卫生服务中心或乡镇卫生院预防接种门诊进行补种。需要注意的是，若孩子正在发烧、患急性疾病或有严重过敏史，需推迟接种并告知医生。接种后应让孩子多喝水、避免剧烈运动，局部红肿或低热属正常反应，若持续不适请及时就医。

我市疾控部门提醒，麻腮风疫苗为减毒活疫苗，技术成熟、安全性高，家长无需过度担忧。家长可对照孩子的“预防接种证”，核对“麻腮风疫苗”接种记录，如有漏种请尽快预约补种。

向新求质！生物园区亮出科创底牌

本报讯(记者 张国静)抢抓机遇、依托特色，打造了高原生物医药产业集群，成为全省首个国家级中小企业特色产业集群；组织企业参加“领航计划”人才供需对接会，形成“1+n”“1+1”专家人才与企业对接模式；康普生物、天创新能源获批省级新型研发机构……2024年，是西宁国家级经济技术开发区(以下简称“西宁开发区”)向新提质、赋能焕新的一年，这一年来随着打造北川创新创业活力区的步伐从这里踏出，生物园区在创新驱动发展之路上，亮出的“科创园区”底牌更加响亮。

回望2024，生物园区紧打打造生态文明高地上的新型现代化科创园区目标，以科技创新为核心驱动力，在创新建设、主体培育、成果转化等方面全面发展，不断提升园区创新能力，为高质量发展注入强大动力。过去一年里，园区

管委会不断强化企业科技创新主体地位，指导企业申报省市级科技项目30余项。园区累计拥有科技小巨人8家、高新技术企业75家、省级科技型企业133家，分别占全省的36%、25%、18.1%；全年完成研发费用1.32亿元，占规上工业企业营业收入比重达3%；完成技术交易成交额1.18亿元，签订交易合同199项。

强化创新型平台建设，研究出台《生物园区公共研发平台建设方案》《生物园区质量基础设施“一站式”服务平台建设方案》，省药品检验检测院荣获“青海省医疗器械质量控制与风险评价重点实验室”“省级工程技术研究中心”，黄化电业实业获批省级众创空间，数字孪生水利工程研发中心和马铃薯加工技术研发中心获批市级研发机构。完善科技金融手段，依托极地基金，筛选意向企业18家，完

件，涉及小区物业、消防安全、市政道路、城乡建设等问题，已及时联系相应县区政府核实处理。

成对园区康普生物等10家企业尽调工作，益唯森获得股权融资500万元，爱青医疗、华通锅炉、牛必乐3家企业在省股交中心挂牌。研究制定《生物园区“企业创新积分制”工作实施方案》，探索以创新积分为企业授信，引导资本向企业集聚。搭建政校企合作平台，促进园区22家高原特色生物资源深加工企业与16家中藏药生产企业、11家高校科研院所交流合作。整理推送省内可转化科技成果20余项，全年专利授权量达500余件，创历史新高。开展167家科技企业体检工作，征集企业需求40余项。制定印发《生物园区融入省市联动打造北川创新创业活力区工作方案》，与北川创新创业活力区内的企业、科研机构等建立紧密的合作关系，聚力打造北川创新创业活力区先行区。

安全隐患有奖举报

●微信小程序举报(扫描二维码)
●信访举报，举报地址为市或各县(区)、园区应急管理、消防救援机构办公地址
●电话举报：
服务热线举报投诉电话：0971-12345
安全生产举报投诉电话：0971-8230155
消防安全举报投诉电话：0971-6333599