

湟中海子沟：二月二里的金豆盛会



本报讯(记者 王琼 摄影报道)二月二,青海人有吃炒大豆(学名:蚕豆)的习俗。2月28日,正值“二月二·龙抬头”,一场别开生面的金豆交流会暨“三八”国际劳动妇女节文艺汇演活动,在湟中区海子沟乡热闹开场。这场以“豆”为主题的文娱盛宴,将最质朴的食物,转化为充满烟火气息的美好享受。一系列精彩纷呈的活动,不仅增强了乡村的凝聚力,更为海子沟乡打开了对外交流的全新窗口。

湟中区海子沟乡总堡村,有着悠久的“炒大豆、卖大豆”历史。当地炒制的蚕豆与豌豆,口感酥脆、豆香浓郁,深受市民青睐,逐渐发展成为村子的特色优势产业。每年“二月二”,总堡村都会举办金豆推介会,旨在让更多人了解并参与到海子沟乡的金豆产业中,提升“海子沟乡金豆”的知名度与市场价值,让这小小的豆子,真正成为村民

致富的“金豆子”。对于为何二月二要吃豆,村里的村民用质朴的语言,讲述着代代相传的故事。有传说称,人们通过吃豆拯救了龙王;也有说法认为,吃豆能让人变得聪慧开窍。“二月二吃豆,人不害病地丰收”,总之这里的豆子不再是普通的豆子,是带着人民美好愿望的“金豆子”。吃完了豆子,意味着这个年就算过圆满了,一年辛勤劳作又要开始了,人们又将为生计忙碌起来了。

除了吃豆,河湟地区在二月二还有着丰富多样的习俗。据村里老人介绍,二月二理发是一项重要传统,在这天理发寓意着龙抬头,能带来好运。部分村庄还会举办热闹非凡的社火表演,舞狮、秧歌、高跷、旱船等节目纷纷登场,现场锣鼓喧天、热闹非凡,为节日增添了浓厚的喜庆氛围。

共筑防线,守护听力健康

本报讯(实习记者 措毛)为加强听力健康宣传教育,增强全社会听力健康意识,2月28日,由青海省残联与西宁市残联携手主办的第二十六次全国爱耳日宣传活动,在城中区文化馆小剧场圆满举行。此次活动以“健康聆听 无障碍沟通”为主题,吸引了我市150名听力残疾人及社区居民参与。

伴随着舞蹈《赛马》的优美旋律,活动正式拉开帷幕。听力残疾人以优美的舞姿,展现了对美好生活的向往与追求。“老人如何缓解耳鸣?”“戴耳机对耳朵是否有危害?”省残联康复中心专家现场讲授爱耳护耳知识,通过互动问答形式详细解答群众疑问。随后,市聋协向全社会发出倡议,呼吁大家关爱听力健康,保护特殊人群。

现场设置了义诊区域,为群众进行免费的耳部检查和听力测试,并根据检查结果提供个性化的治疗方案及保健指导。据统计,共有100余名群众接受了专业诊断与建议。此外,爱心

企业捐赠了价值9万元的助听器,将帮助50名听力残疾人改善听力状况,更好地融入社会生活。

活动期间,工作人员积极向群众普及听力健康知识,详细解读惠残助残相关政策,现场发放宣传资料1000余册,有效提升了群众对听力健康的关注度。

“谢谢残联等社会各界的关心和帮助,这场活动让我感受到了社会的温暖,也让我更有勇气面对生活。我会努力生活,不辜负大家的关爱。”听力残疾人王先生激动地用手语表示。

“以前对听力保护不够重视,这次活动让我学到了很多有用的知识,以后会好好爱护自己和家人的耳朵,也会向身边人宣传。”南滩社区李大妈说。

此次爱耳日宣传活动,通过多种形式的宣传和服务,提高了广大群众对听力健康的认识和重视程度,增强了他们爱耳护耳的意识和能力。同时,也为听力障碍患者提供了实实在在的帮助和支持,营造了全社会关心、关爱听力障碍群体的良好氛围。

西宁市文庙举办“开笔礼”传承经典文化

本报讯(记者 悠然)2月28日上午,西宁市城中区文庙街的文庙内古乐悠扬、氛围庄重,一场别开生面的“开笔启智 破蒙识礼”西宁市文庙“开笔礼”仪式隆重举行。此次活动由西宁市文化旅游广电局、城中区人民政府主办,城中区文体旅游科技局、城中区文化馆承办。活动现场,吸引了众多市民与学童踊跃参与,成为弘扬中华优秀传统文化的生动实践。

活动在大型鼓舞表演中活力开场,激昂的鼓点瞬间点燃现场气氛。随后,主礼官、执礼官及仪仗队伍迈着整齐步伐,举行了庄重的迎宾礼,恭请嘉宾与学童步入文庙大殿。一系列传统仪式有条不紊地展开。在拜孔仪式环节,全体人员面向大成殿虔诚行揖礼,向先师孔子表达崇高敬意。老师们手持毛笔,为学童朱砂点智。“一点朱砂点人心,眼明心亮开吉祥”,寓意着开启智慧之门。学童们在主礼官的带领下,高声诵读,击鼓

铭志,声声誓言彰显着他们的远大抱负。书法老师悉心指导学童启蒙描红,以简单而意义深远的“人”字,教导他们做人要正直、担当。

活动现场,学童们集体诵读《三字经》片段,稚嫩的童声在文庙内回荡,传承着千年经典。还有学生带来精彩的才艺表演,展现出新时代少年的蓬勃朝气。“今天带孩子来参加开笔礼,看到孩子经历这些传统仪式,感受传统文化的魅力,我特别欣慰。这种仪式不仅能让孩子学到知识,更能培养他们的品德和责任感,真的特别有意义。”一位学童家长感慨地说道。

城中区文体旅游科技局相关负责人表示,举办此次开笔礼,意在借助传统仪式的庄重氛围与深厚内涵,全面提升其文化素养,激励广大青少年主动承担起传承中华优秀传统文化的重任,让传统文化在新时代的土壤中焕发出蓬勃生机。

寒潮来了! 两场降雪接踵而至

本报讯(记者 宁亚琴)近日,伴随一场大回暖,我市晴暖天气上线,但大反转马上就来了。2月28日,市气象台发布寒潮黄色预警,预计3月1日至3月3日,寒潮将强势登场,并携两场降雪来袭,局地暴雪。

据市气象台预报员阙本介绍,受冷空气影响,近期西宁市有两次明显降雪、降温天气过程。预计3月1日~2日湟中、湟源部分乡镇有大雪,累计降雪量5毫米~7毫米,新增积雪深度1毫米~5厘米,降雪集中时段在1日下午至夜间;过程期间日最高气温将累计下降6℃~8℃,局地10℃以上,将出现寒潮;3月5日~6日湟源、湟中、大通部分乡镇有中到大雪、局地暴雪,累计降雪量2.5毫米~8毫米,局地可达10毫米以上,新增积雪深度1毫米~7厘米,降雪集中在5日;过程期间日最高气温将累计下降4℃~6℃,局地可达8℃。

市气象台提醒:寒潮天气将对城市运行、农牧业生产、能源保供、公众健康有一

定影响,请注意防范。政府及有关部门按照职责做好防寒潮工作;个人注意添衣保暖,对气温变化敏感的人群尽量减少外出;农、林、牧、养殖业等采取防护措施。

3月1日~3日具体预报(国家站):3月1日:西宁:雨夹雪转小雪,气温-1℃~5℃,偏东风3级~4级;大通:雨夹雪转小雪,气温-2℃~8℃,偏东风5级~6级;湟源:雨夹雪转小雪,气温-3℃~7℃,偏东风5级~6级;湟中:雨夹雪转中雪,气温-1℃~5℃,偏东风5级~6级。3月2日:西宁:小雪转多云,气温-2℃~3℃,偏西风2级~3级;大通:小雪转多云,气温0℃~2℃,偏西风2级~3级;湟源:小雪转多云,气温-2℃~2℃,偏西风3级~4级;湟中:小雪转多云,气温-5℃~0℃,偏西风1级~2级。3月3日:西宁:多云,气温-4℃~8℃,偏东风1级~2级;大通:多云,气温-4℃~2℃,偏东风1级~2级;湟源:多云,气温-8℃~6℃,偏西风2级~3级;湟中:多云,气温-5℃~6℃,偏东风1级~2级。

西宁交警重拳整治“飙车炸街”违法行为

本报讯(实习记者 措毛)近期,针对城市道路上日益猖獗的“飙车炸街”违法行为,西宁市公安交通管理局迅速采取行动,深入汽车装潢店、摩托车销售维修网点展开突击检查,旨在切实维护道路交通安全秩序,保障市民生活安宁。

据了解,部分年轻人为了追求炫酷和刺激,擅自对车辆进行非法改装,并在城市道路上进行“飙车炸街”,这种行为不仅严重扰乱了道路交通秩序,更对市民的生活安宁构成了极大威胁。一些改装车辆加装扩音设备、改变车灯和排气管,不仅违反了我国道路交通安全法,还隐藏着巨大的交通安全隐患,极易引发交通事故。

检查中,民辅警重点对汽车、摩托车外观、发动机、底盘、排气系统、轮胎规格等关键部位是否存在非法改装迹象详细查看。对店铺是否有违规经营行为、是否销售非法改装配

件进行深入检查。同时,民警向店铺经营者和驾驶人普及了非法改装的危害性及相关法律,引导大家自觉遵守交通法规,杜绝机动车非法改装行为,共同维护良好的道路交通环境。

下一步,市公安交通管理局将集中力量对“飙车炸街”行为进行严厉打击,并探索建立常态长效治理工作机制,创新监管手段,确保整治行动取得实效。同时,将持续开展普法宣传活动,提高公众的法律意识和安全意识。让“飙车炸街”行为无处遁形。

西宁交警提醒广大驾驶员,每个交通参与者都是自身安全的第一责任人。为了自身和他人的安全,请自觉杜绝非法改装、“飙车炸街”等交通违法行为,安全文明行车。同时,欢迎广大市民积极参与社会监督,通过拨打举报电话0971122或关注“西宁交警”微信公众号提供“飙车炸街”线索,共同维护良好的道路交通秩序。

【青海花赐生物科技有限公司】简介



青海花赐生物科技有限公司成立于2014年7月,公司位于青海生物科技产业园区,2018年被认定为青海省科技型企业,是青海省食品安全地方标准《枸杞蜂蜜》制定单位。与中国农业科学院蜜蜂研究所战略合作,致力做中国最专业的枸杞蜂蜜生产供应商,为中医药、食品饮料、医美行业等供应优质的枸杞蜂蜜原料,为消费者提供安全放心的纯枸杞蜂蜜。

产品先后荣获中国蜂产品协会“国民好蜜”第五届蜂蜜感官品质大赛金奖、第六届银奖、中国养蜂学会“百姓放心蜜”大赛金奖,公司被评为“大美青海放心消费”示范单位,中国民族春节联欢晚会青海分会场、世界500强企业的优质供应商。

联系人:蔡帮军 联系电话:18897058919

生物园区品牌企业 宣传专栏