多所高校扩招 入学门槛会降低吗?

自3月2日清华大学率先宣布扩招150名本科生名额以来,高校扩招序幕逐步拉开,上海交通大学、中国农业大学、北京大学、中国人民大学等知名高校紧随其后公布本科扩招计划,截至记者发稿时,已有近20所高校宣布扩招消息。

各高校的扩招名额在专业上有何规律和趋势?扩招是否等同于高校入学门槛的降低?对家长和考生来说,如何理性看待这次扩招?

清华、北大等十余所高校已宣布今年扩招本科生

据不完全统计,目前已有十余所高校宣布本科生扩招。3月2日,清华大学宣布,今年拟增加150名左右本科生招生名额,并将成立新的本科通识书院。3月4日,云南大学宣布今年扩招300人。上海交通大学3月5日宣布,2025年学校将继续增加150名本科招生名额。3月6日,中国农业大学宣布今年将扩招本科生500人,武汉大学宣布扩招85人。

3月8日,北京大学宣布扩招150人,中国人民大学宣布扩招100人,四川大学宣布扩招101人,华中科技大学宣布扩招80人。3月9日晚,电子科技大学发布官方消息,2025年将扩大本科招生规模100人;中山大学今年将进一步扩招本科生,计划增加至7845人;西安交通大学今年本科计划扩招200人;湖南大学今年将增加本科招生人数300人;南京大学宣布2025年继续扩招,新增本科招生名额不低于100人;新疆大学正式启动"优本扩容"计划,2025年本科招生人数将新增355人。

据悉,北京市今年高中毕业生也将迎来一波增长。公开数据显示,2024年北京市高考报名人数6.72万人,据北京教育事业发展统计数据,今年北京市高中毕业生人数较去年增长一万余人。

在多重背景下,除"双一流"高校外,北京部分市属高校、高职本科也已有扩招动作。根据北京部分高校发布的单招招生简章,北京体育大学、首都体育学院等招生人数均有增加。3月7日,首所北京职业本科——北京科技职业大学已经公布2025年本科招生简介,今年将有机械电子工程技术等6个本科专业启动招生。

此外,北京不少高校已经在加速新校区建设或者启动扩建项目。例如,北京工业大学新校区官宣落户房山良乡,共占地1860亩;北京服装学院通州校区落户张家湾镇;中国人民大学通州校区启动先期运行;首都体育学院在延庆开设新校区;首都医科大学在大兴区生物医药基地建设新校区等。

全国范围内,不少高校近年来已经开启扩招。根据3月6日十四届全国人大三次会议上国家发改委主任郑栅洁公布的数据,"双一流"高校本科去年扩招1.6万人;而南京大学2025年已经是连续第四年扩招,2022至2024年,该校新增新工科专业及方向累计扩招1730人;云南大学2025年拟增加300个本科招生名额,这是该校继2024年本科招生扩招600人之后,今年再次扩大招生规模。

扩招专业集中在前沿热门学科,"一窝蜂"建设需警惕

需要注意的是,中国教育科学研究院教育体制机制改革研究所所长、研究员王烽强调,扩招并非就代表着质量一定能够提升,特别是对于交叉学科和新兴学科,师资建设、团队建设、科研条件、配套设施等方面的建设都很重要,需要一个过程。

此次政府工作报告中提出的"优质本科扩容",和过去的高校扩招是不一样的。王烽指出,过去的扩招是总招生计划的扩大,在不同专业之间没有区分,但此次提出的优质本科扩容,不止是量上的调整,更有结构上的调整,应该是精准、有重点的扩容,更加针对基础学科、交叉学科、新兴学科等来进行扩容。

根据高校公布的本科生扩招计划,可以发现,扩招重点聚焦国家急需前沿技术及新兴业态。旨在大力培育人工智能、集成电路、生物医药、医疗健康、新能源等学科领域的复合型专业人才。

其中,人工智能及其交叉领域是各高校扩招的高频词。清华大学明确,立足人工智能与多学科交叉,成立新的本科通识书院。新书院将以培养具备AI思维、胜任AI技术、具有AI与不同学科深度交叉知识素养的复合型人才为目标;中国人民大学今年扩招计划将聚焦数字时代发展前沿,在人工智能、智慧治理等"AI+"前沿领域前瞻布局,进行交叉复合型人才储备。

扩招专业及领域也紧密围绕国家战略需求。电子科技大学指出,本次扩招重点针对电子信息技术和人工智能等关键核心领域人才需求,强化新兴学科和优质特色本科专业布局;中国农业大学重点面向国家急需的前沿技术和新兴业态,紧紧围绕粮食安全、生物智造、人工智能与装备制造、绿色能源与可持续发展、食品安全与人类健康等学科领域,扩大招生规模;北京大学今年新增招生计划将重点围绕国家战略急需、基础学科和新兴前沿领域。

基础学科、交叉学科等也受到重视。四川大学今年新增招生指标主要投放于学校基础学科、新兴学科和交叉学科的优质特色本科专业。湖南大学招生计划增量将重点投放至基础学科、新工科、新文科与战略新兴领域专业。此外记者注意到,各院校普遍增加了本硕贯通培养、双学士学位等项目,并依托新的学院或培养单位来培养拔尖创新人才、复合型人才。

对于各高校密集布局人工智能、新能源、生物医药等前沿学科,"一窝蜂"建设、扩招热门专业,网络讨论中也谈及了一些隐忧。

对此中国教育科学研究院研究员储朝晖表示,在科技社会发展过程中,人工智能等领域的更替迭代是很快的,另外,在整个社会产业结构中,所有人都需要AI素养,每个领域都可能和AI结合起来,但这并非意味着所有人都需要学习AI相关专业、进行AI领域内的专业研究。因此他指出,要有所警惕,防止出现学生进校的时候专业热门、毕业后找不到工作的现象发生。

扩招对大部分普通考生来说并不等于高校门槛降低

各高校的扩招专业领域布局反映了社会发展趋势,人工智能等前沿学科、交叉学科等成为热门专业,对于文科专业更擅长和更感兴趣的学生来说,是否还建议其报考文科类专业?很多家长也有疑惑,未来文科专业真的没有发展前途了吗?

对此储朝晖解释称,对于文科的建设和发展,需要从更长远和宽广的视野理性地看待。一方面,在AI技术迅速发展的时代,与此相关的学科在需求拉动下出现增长,相对而言,文科受资金与需求限制占比在一定范围的减少属于正常,引导学生选择更有市场需求的学科以促进经济复苏也是不可阻挡的趋势。

另一方面他指出,中国高校的传统文科需要变革、改进,仅仅停留于简单的知识传播层面的文科以后没有太大的价值,需要加深、拓展专业的内涵,还要解决资金不足、效能不高等问题。为此,中国高校管理机构倡导探索发展新文科,一些高校已经进行了适合自身的探索。"在技术发展过程中,所有人都要提升自己的人文素养,这将是未来一个较大的需求,但可能很多高校还没有意识到这一点。"

面对高校本科扩招,更多家长和考生关心的是,扩招等同于高校入学门槛的降低吗?事实并非如此。储朝晖认为,各高校扩招的额度比较小,且集中在优质本科,的确会有更多的学生拥有了进入一流大学的机会,但这个范围相对一千多万高考考生而言,比例很小,对于大部分普通考生来说影响较小,并不意味着门槛降低,高考竞争仍然激烈。

本报综合消息

留神直播间里那些"神药"

"呵护心脑,调节三高""每天一粒,拒绝痴呆"……在短视频平台和电商平台上,磷虾油、神经酸等被商家大肆鼓吹具有神奇功效,成为炙手可热的网红产品。然而,记者调查发现,这些产品本质上既不是药品也不是保健食品,只是普通食品。

◆ 现象 夸大产品功效成分标注不明

"磷虾油是鱼油的升级款,里面的成分有Omega-3、EPA、DHA、磷脂、虾青素。"短视频平台的直播间里,主播正在介绍一款南极磷虾油。

"血压高、血脂高,有时候头晕手麻,吃这个合适吗?"互动区里,有网友提问。"当然,这些都在我们所管的范围内。"主播立即给出用量建议,"您每天可以吃3粒。"

电商平台上,磷虾油同样成为商家口中的"万金油"。得知记者重点关注血脂问题后,客服又强调,"这款可以调节血脂,前期可以正常搭配药物吃,中间间隔一个小时左右。吃1到3周以后,药物可以减量,甚至慢慢停药。"

记者发现,电商平台上的磷虾油成分各不相同。其中,单瓶售价百元以上的磷虾油通常主打"高纯度",而一些单瓶售价二三十元的磷虾油,往往配料表较为复杂,包含亚麻籽油、明胶、甘油、纯水、进口磷虾油、国产磷虾油、文冠果油、山梨糖醇液、胶原蛋白肽等多种成分。

至于有效成分的含量,有商家明确标出每粒磷虾油中总磷脂、Omega-3、EPA、DHA的比例,而部分商家含糊其词,称"没有具体数值"。

与之类似,各大平台上的神经酸片也称得上"包治百病"。"失眠、健忘、焦虑、抑郁、头疼,对这些症状都有用,没有这些症状也可以用。"记者查看产品详情,发现成分包含酸枣仁粉、芹菜粉等十余种,而其中的神经酸(顺-15—二十四碳烯酸)含量并未明确标出。当记者询问客服时,对方表示,"每一片含量品牌方告知是57毫克左右,因为是研究院的保密配方,这边只能得到一个大概数字。"

在电商平台,有商家客服称神经酸片可以"修复神经",并发来一张截图,上面显示神经酸与阿尔茨海默病、中风、帕金森等多种中枢神经系统疾病有关。从配料表来看,这款产品成分相对简单。另外,客服又发来第三方检测机构出具的报告,称"每片含神经酸150毫克"。

◆ 调查 并非保健食品加工门槛不高

尽管这些产品看上去与保健食品并无二致,但记者仔细辨认,发现包装盒上没有"小蓝帽"标志,南极磷虾油多为"凝胶糖果",而神经酸片通常为"压片糖果"。

"磷虾油属于营养类,咱们国内的规定是营养类叫凝胶糖果,就好像蛋白粉、益生菌叫固体饮料是一个意思。"有卖家试图用混淆概念的方式搪塞过去,但这样的说法很难站得住脚。事实上,蛋白粉、益生菌均有真正的保健食品,并非都叫固体饮料。

记者查阅相关资料,发现磷虾油是原国家卫生计生委于2013年公布的新食品原料,而神经酸(顺-15—二十四碳烯酸)是原国家卫生计生委于2017年公布的新食品原料。也就是说,二者均为食品。

此前,国家市场监督管理总局曾在官网上发布,浙江省杭州市富阳区市场监管局查办某保健食品经营部以低价足浴服务、免费讲座等形式向老年人销售高价磷虾油,并在销售过程中将作为普通食品的磷虾油宣传成能治疗疾病的神药,拟处罚款50万元。

作为普通食品,磷虾油凝胶软糖和神经酸压片糖果的加工门槛并不高。记者联系到一家代加工企业,工作人员称,磷虾油凝胶糖果按照每瓶60粒的规格来算,全部下来单价10元左右。

在另一家代加工企业,工作人员表示磷虾油凝胶糖果有现货产品。谈及报价,对方答复称,"如果代加工,价格会根据数量以及有效成分添加量来调整,每瓶10元左右也能做。"

此外,工作人员还表示可以代加工神经酸压片糖果,"按照每瓶60片、每片0.7克的规格,瓶装加上外盒,可以做到每盒8.5元,3000盒起订。"

◆ 提醒 先做专业评估切莫自行减药

面对混乱市场,究竟作何选择?科信食品与健康信息交流中心副主任阮光锋谈道,目前,磷虾油对降低血压和心血管事件风险的证据尚不充分,还需要在更大型的随机对照试验中得到复制。因此,普通人群不必将磷虾油当成预防或治疗心血管疾病的神奇补充剂。

"欧洲食品安全局对磷虾油与维持血液低密度脂蛋白胆固醇浓度、关节舒适度相关的健康声称进行了评估,结果也认为证据不足。至于其他一些健康传说,目前也都没有足够的证据。"阮光锋提醒,消费者在购买时,可以询问产品宣传是否有科学证据支持,查看产品是否通过了相关监管机构的认证,对于使用"保证""奇迹"等词汇的宣传持怀疑态度。

"对于心脑血管疾病患者,我们希望他们的血压、血糖和血脂数值能够控制在合理范围内,而有些人确实需要借助药物才能实现这样的目标。即使一些保健品具有调节功能,或者食品里含有某些有效成分,但含量往往十分有限,达不到治疗疾病的效果。"北京市隆福医院老年病科主任王红建议有基础病的患者定期到门诊复查,化验相关指标。如果确实有使用保健品的需要,也最好能到医院的营养科,由专业医生进行评估。

"特殊人群使用保健品要格外慎重,像对海鲜过敏或者痛风的患者,就未必适合使用磷虾油。使用抗凝药物的患者,也需要关注保健品是否会与药品产生相互作用。"王红提到,日常生活中应当重视非药物治疗手段,比如注意规律作息,避免熬夜,饮食尽量均衡,再加上适当锻炼。

首都医科大学附属北京天坛医院神经内科主任医师李菁晶也表示,"在临床上,对于需要治疗的脑血管病患者,我们会建议他们服用他汀类药物,而不是推荐他们吃保健品。即使吃了保健品,也一定不要自行减药或停药,否则可能会对健康带来不利影响。"

本报综合消息