

五天内两场硬仗 国足拖住对手就是胜利

2026美加墨世界杯亚洲区预选赛18强赛 第七轮 3月21日 02:15 沙特阿拉伯 VS 中国

北京时间3月21日和25日,中国男足将迎来2026美加墨世界杯亚洲区预选赛18强赛与沙特队和澳大利亚队的两场比赛,鉴于对手的实力和目前的积分情况,首先要争取拖住对手,更好的结果则是期待中的惊喜。

中国队所处的A组目前积分形势非常微妙,除了日本队一枝独秀外,另外五支球队积分非常接近:澳大利亚队积7分,印尼、沙特、巴林和中国四支队伍都是6分。从实力上看,澳大利亚和沙特这两支队伍是世界杯常客,肯定更强,他们也是中国队接下来要在5天内连续对战的对手。

澳大利亚队和沙特队未能建立领先优势,除了竞争对手也都在竭尽全力争取晋级资格外,他们自身做得不够好更是关键。澳大利亚队和沙特队前六轮比赛都只收获了一场胜利,面对印尼队、巴林队都未能取胜。正因为如此,两队都有不同程度的调整,尤其是沙特队,从主教练到队员,与去年9月和中国队交手时已经发生了翻天覆地的变化。

沙特队和澳大利亚队接下来与中国队的比赛目标毫无疑问就是抢分,从而迅速建立起领先优势,毕竟他们将在最后一轮展开直接对话。如果最终未能从小组突围,对于这两支亚洲区顶级强队而言都是无法接受的。此外,他们此前所拿到的胜利都是因为战胜了中国队,再次对阵中国队时,也会建立起更多的信心。

但和那时相比,中国队已经发生了很大变化。首先是建立起了更强的信心,技战术层面也趋于稳定,而新面孔的加入,更增加了变招的可能性。既然对手志在必得,中国队首先不能惧怕,同时要利用好对手的心态。假设比赛最终结果是平局,对手比中国队更难接受。

中国队与沙特队的比赛将在北京时间3月21日凌晨进行。对手几乎在各方面都占据一定优势,但并非有必胜把握。只要中国队没有输球,从整体战局看就是胜利。接下来3月25日主场与澳大利亚队的比赛,心态也会更加放松。如果输给了沙特队,全队除了要克服长途旅行的身体疲劳,心理层面的调节也将更为重要。

可以肯定的是,无论这两轮比赛取得何种结果,都不会直接确定中国队是无缘晋级还是提前出线。在目前各队差距不是很明显的情况下,会更加考验队伍的综合能力和细节把控。这两场比赛从比赛目标设定到人员、战术选择,以及后勤等方方面面的统筹,是一次全面的考验。

中国队的赛程整体而言是先难后易,如果在与沙特队和澳大利亚队的这两场比赛中能够拖住对手,那么最后两轮面对印尼队和巴林队,将会有很大的周旋空间。

本报综合消息

詹姆斯、八村塁近期伤愈回归 湖人将迎来完全体



北京时间3月19日,据湖人随队记者透露,詹姆斯和八村塁将在近期伤愈回归,湖人将迎来完全体。

湖人随队记者表示,卢卡·东契奇本身就是一套进攻体系,要在赛季进行到50

多场比赛时融入这种级别的天赋球员,这需要时间。一旦詹姆斯和八村塁回归,湖人将实现他们的完全进攻体系。

目前,詹姆斯已经恢复训练,八村塁则是已经恢复3VS3训练。不过湖人总

教练雷迪克表示,由于赛程紧张,预计詹姆斯和八村塁都不会在复出前进行对抗训练。

由于意外拉伤腹股沟,詹姆斯已经休战9天且连续缺席了5场比赛。八村塁遭遇左膝髌骨肌腱炎,从2月28日之后一直养伤,已经连续缺席了10场比赛。

赛季至今,詹姆斯出战58场,场均拿到25分、8.2个篮板及8.5次助攻。八村塁则出战了50场,场均得到13.3分、5.2个篮板及1.5次助攻,三分球命中率为41.0%。

目前湖人以42胜25负排在西部第4位。湖人下一场将再次大战掘金,这是一场十分关键的排名卡位战,掘金44胜25负西部第3位,两队仅仅只差1个胜场。

本报综合消息

NBA 昨日战报	
黄蜂 102:134 老鹰	08:00 雷霆 VS 76 人
凯尔特人 104:96 篮网	08:00 马刺 VS 尼克斯
勇士 104:93 雄鹿	09:00 爵士 VS 奇才
快船 132:119 骑士	10:00 开拓者 VS 灰熊
今日	
08:00 森林狼 VS 鹈鹕	10:00 湖人 VS 掘金
	10:00 国王 VS 骑士
	10:00 太阳 VS 公牛

袁悦不敌西尼亚科娃遭遇八连败

ATP1000 迈阿密战 第一轮 今日 23:00 布云朝克特 VS 诺里

北京时间3月19日,在WTA1000迈阿密站首轮比赛中,中国选手袁悦不敌捷克名将西尼亚科娃,遭遇单打正赛八连败。

袁悦开局不利,在第3局和第7局比赛遭到对手破发,以2:6输掉了第一盘。

第二盘比赛,袁悦提升状态,在第2局率先完成破发,连下3局取得3:0的领先。第8局袁悦在对手非保不可的发球局再次破发,6:2将比赛拖入到决胜盘。

决胜盘争夺中,双方展开了一场破发大战,最终打到抢七,可惜在抢七中袁悦在4:4后连丢三分,最终抢七4:7不敌对手。

至此,袁悦遭遇了巡回赛单打正赛八连败,并且从今年初的霍巴特站开始,连续七站赛事遭遇一轮游。

此外,在当日进行的另一场比赛中,美国选手戴维斯以6:4、3:6、6:4战胜日本选手伊藤葵,戴维斯在下轮将挑战九号种子郑钦文。

31岁的戴维斯目前排名世界第229位,最高曾排名第26位。她在大满贯赛场的最好成绩是澳网、法网和美网的第三轮,职业生涯迄今为止共获得过2座巡回赛单打冠军。

戴维斯此前同郑钦文从未有过交手记录,她面对中国球员的战绩为6胜10负,曾经击败过张帅、王欣瑜、袁悦、朱琳。郑钦文同戴维斯的这场比赛,将于3月21日进行。

本报综合消息

马竞考虑以租借及买断方式引进努涅斯



北京时间3月19日,西甲豪门马竞考虑从利物浦签下乌拉圭前锋努涅斯,提供了租借及强制买断的报价。除此之外,沙特阿拉伯也对努涅斯产生了兴趣。

努涅斯本赛季出场40次,打进了7球。与上赛季相比,他的进球数量有所下降,当时他在前利物浦主帅克洛普的带领下获得了更多的出场时间,并在2023—2024赛季各项赛事打进了18粒进球。

据悉,马竞计划签下一名新前锋,因为33岁格列兹曼很可能

会在今夏离开俱乐部。来自美职联的洛杉矶足球俱乐部自去年以来一直在努力签下格列兹曼。

马竞正在考虑租借附带3500万至4000万欧元强制买断的条款求购努涅斯,尽管他们尚未与利物浦取得联系。

值得一提的是,沙特豪门利雅得胜利在本赛季冬窗也一度考虑签下努涅斯,但无论如何,由于维拉前锋杜兰的加盟,他们是否会继续追求他还有待观察。

本报综合消息

夺得春锦赛400米自由泳银牌 孙杨将全力冲击十五运会

3月19日晚,在青岛国信体育中心举行的2025年全国春季游泳锦标赛男子400米自由泳决赛中,孙杨以3分47秒94的成绩获得银牌。

在当天上午的预赛中,孙杨以3分50秒95排名小组第二,获5月全国游泳冠军赛资格。预赛中,孙杨快速取得领先优势,来自湖北的选手徐海博紧随其后,两人几乎齐头并进。在比赛的最后50米,徐海博凭借出色的冲刺能力实现反超,以3分50秒88的成绩率先触壁,获得小组第一。

据悉,孙杨是本届春锦赛年纪最大的选手,今年将满34岁的他比2007年出

生的徐海博大了近16岁。很多泳迷来现场为孙杨加油,本场预赛的门票也早早售罄。

在决赛中,第三泳道刘培鑫保持领先,第五泳道的孙杨则保持在第三的位置。在最后50米,孙杨奋力加速,但由于差距过大未能实现反超。最终,刘培鑫以3分46秒80的成绩获得金牌,孙杨以3分47秒94的成绩获得银牌,徐海博以3分48秒53获得铜牌。

据悉,本届春锦赛是孙杨获得全运会资格的第一道门槛。按照规则,他只有在这项比赛中达到4分00秒62的资格线,才能晋级5月举行的全国游泳冠军赛,并

在冠军赛中获得相应的名次,才能获得今年十五运会的人场券。

去年8月,孙杨解禁复出。在2024年全国夏季游泳锦标赛男子400米自由泳项目中,他以3分49秒58的优异成绩夺冠,展现出了不俗的竞技状态。此次春锦赛,是孙杨今年参加的第一场比赛,他的报名成绩是3分45秒00,虽距离他巅峰时期的3分40秒14有一定差距,但他一直积极备战,不断提升自己的竞技状态。

据孙杨透露,400米自由泳仅仅是他的第一步,今后还将尝试其他项目。

本报综合消息

中国福利彩票 “快乐8”游戏开奖号码 第2025068期									
开奖号码									
01	03	04	07	09	12	13	18	26	27
32	40	45	50	53	67	73	74	75	79
本期全国销售额:120138522元									
本期本省销售额:343448元									

中国福利彩票 3D 青海省开奖公告 第2025068期			
中奖号码			
5	5	5	
青海销售总额:1661372元			
开奖日期:2025年3月19日			
3D兑奖当期有效。中奖者应当自开奖之日60个自然日内,持中奖彩票到指定的地点兑奖。逾期未兑奖视为弃奖,弃奖奖金纳入彩票公益金。			

中国福利彩票 七乐彩全国开奖公告 第2025029期			
中奖号码	基本号码	特别号码	
	02 05 09 13 14 17 29	15	
奖等	全国中奖注数	青海省中奖注数	每注奖金(元)
一等奖	0	0	0
二等奖	2	0	48921
三等奖	94	1	2081
四等奖	302	4	200
五等奖	3806	19	50
六等奖	5920	44	10
七等奖	43075	108	5
全国本期销售总额:3068796元			
青海本省投注额:10518元			