

城北区高原康养中心亮相上海国际个博会

本报讯(记者 小蕊)3月19日,备受瞩目的2025上海国际个人保养博览会在上海世博展览馆开幕,黄金海拔2200青藏高原康养中心惊艳亮相,打造“低氧疗愈+中藏医康养服务+生态体验”三位一体高原康养服务体系,成为本届展会最受瞩目的“高原康养风向标”。

在这场聚焦个人健康与抗衰老领域的专业盛会上,黄金海拔2200青藏高原康养中心全方位展示了其特色康养服务。藏医湖儿美疗法、热熨疗法等非遗传技术展示,让现场观众亲身感受传统医学的魅力,体验“内病外治”的神奇康养效果。除了特色康养技术,茶饮包、足浴包等一系列高原康养元素产品也吸引了众多参会者驻足咨询。博览会现场,黄金海拔2200青藏高原康养中心被2025上海国际个人保养博览会组委会特别授予“全国特色康养示范区”荣誉称号,并与南京自然医学会食育专委会签约达成战略合作协议。

近年来,西宁市城北区围绕“五个中心城市”定位,勇担“五个首位责任”,全力推动“五区”建设,依据吴天一院士黄金海拔高原康养理念,利用城北区丰富的医药资源禀赋精心打造的黄金海拔2200青藏高原康养中心,充分彰显了城北区委区政府推动高原康养产业高质量发展的坚定决心和强大信心,也为青藏高原康养先行区的建设提供了坚实的政策保障和有力的方向指引。如今,城北区大力推进康养适宜技术应用,着力孵化康养产业,打造以康养中心、康养社区、康养特色街区、康养业态孵化为核心的康养小镇,推动康养与旅游融合创新发展,规划4条高原康养旅游线路;集中发布古树软儿梨膏、昆仑优优益生菌、茶饮包、足浴包等青藏高原康养新产品,全力推动青藏高原康养先行区建设。

黄金海拔2200青藏高原康养中心的跨地域亮相,不仅诠释了“引高为健、变害为利、因地为宝、养护结合”的高原康养理念,更为个人保养行业开辟出一条“向海拔要健康”的新赛道。从青藏高原到黄浦江畔,“黄金海拔”高原康养的优势将转化为健康消费新势能,在推动城北区区域经济发展、改善民生福祉、促进生态保护等方面发挥重要作用,也将为此次展会带来全新的高原康养理念与模式,推动康养产业多元化发展,助力健康中国建设迈向新的高度。

2025岗什卡滑雪登山邀请赛 26日开赛

本报讯(记者 一丁)又一项全国性赛事即将在我省开赛!3月20日,在海拔北州门源县岗什卡雪峰景区,2025岗什卡滑雪登山邀请赛新闻发布会举行。记者从会上获悉,2025岗什卡滑雪登山邀请赛将于3月26日至3月31日在岗什卡雪峰举行。

据悉,2025岗什卡滑雪登山邀请赛是一项全国性滑雪登山赛事,赛事由省体育局、海北州人民政府主办,省冬季项目和户外运动管理中心、海北州文体旅游广电局、门源县人民政府承办。作为世界高海拔地区最具挑战性的滑雪登山赛事之一,岗什卡雪峰独特的自然禀赋——海拔3800米至4300米的天然雪坡、复杂多变的地形与气候条件,为赛事赋予了“高原极限挑战”的鲜明标签。本届赛事将以“与岗什卡同行,实现巅峰梦想”为主题,旨在推动冰雪运动普及、促进农体文旅融合、展现青海生态与人文魅力,同时助力全民健身与冰雪产业高质量发展,着力打造高原户外冰雪品牌赛事,围绕“雪山+体育+生态”主题,讲好岗什卡故事,扩大品牌宣传效益。

2025岗什卡滑雪登山邀请赛即将开赛,赛事筹备如何了,又有哪些亮点呢?记者了解到,目前赛事筹备工作已全面就绪,本届邀请赛亮点颇多,首先是赛程设置更专业化,赛事设置了短距离赛、垂直竞速赛、体育文化交流三大核心项目,吸引了来自北京、贵州、黑龙江、云南、新疆、西藏等8个省份地区的109名运动员参赛。赛道设计充分结合岗什卡雪峰的自然地形,既保障竞技难度,又严格遵循国际安全标准;其次是赛事更加突出“体育+”融合亮点,赛事将以“跟着赛事去旅行”为特色亮点,在赛会期间特意安排一天的休赛日,带领全国各地的运动员赴海北州门源县各景区、景点领略壮美自然风光,体验民俗风情,打造“体育+”冰雪盛宴。

此外,赛事期间还将推出大众滑雪登山体验等配套活动,通过赛事活动融合发展,进一步扩大海北门源岗什卡的传播途径和宣传效益,一体推动“农体文旅商”共同发展。

交通安全宣传为春耕保驾护航



本报讯(实习记者 措毛)为确保春耕时节道路交通环境的安全、平稳、有序,3月19日,湟中区公安局交通管理大队深入田间地头,积极开展“春耕农忙”交通安全宣传活动,为春耕期间的道路交通安全保驾护航。

“大家看,这个案例就是因为驾驶人酒后驾驶拖拉机,结果发生了侧翻,造成了人员伤亡。所以咱们一定要把‘开车不喝酒,喝酒不开车’这句话牢记心间!”活动中,民警结合“春耕农忙”以及群众日常出行习惯,通过发放宣传彩页和面对面讲解的方式,结合典型交通事故案例,用通俗易懂的语言向村民讲解了针对农村面包车、拖拉机、农用三轮车驾驶人等重点人群酒后驾驶、骑行电动自行车不戴安全头盔、三轮车违法载人等交通违法行为的危害性,警示大家吸取事故教训,自觉抵制各种交通陋习,时刻警惕安全出行,牢固树立文明交通安全意识。

通过此次宣传活动,切实把交通安全知识带到了田间地头,交警与农村群众零距离宣传交通安全知识,有效地提高了农村群众的交通安全意识和法律常识,为确保农村地区道路交通安全畅通奠定了坚实的基础。

城中区：一号文件传佳音 乡村振兴正当时

本报讯(记者 李晓娟)今年以来,西宁市城中区坚持精心谋划布局、丰富实施路径、注重成果转化,扎实开展“一宣三促”活动,切实推动强农惠农政策深入人心、落地见效,为乡村振兴注入源头活力和持久动力。

城中区委紧扣“高位统筹、系统推进”主线,组建“1+N”多联动宣讲队伍,由1名县级领导带队,跨42个部门单位,每村统筹精心选派2至3名宣讲干部,组建通晓政策、贴近基层、善于表达的高素质宣讲队伍。构建“县级领导联点包保、宣讲干部脱岗驻点、全域链条闭环管理”工作机制,32名县级领导分

别包联全区32个村,实现村庄包联指导全覆盖,结合“全科网格”深入基层全程精准指导,宣讲干部全部脱岗驻点,通过“专职化推进、专责化落实”实现力量聚集、资源聚焦、责任聚合。截至目前,32名县级领导下沉指导工作30余次,78名宣讲干部累计开展各类宣讲活动190余场次,集中宣讲83场次,入户宣讲189户,覆盖党员群众3000余人次。

城中区积极探索创新宣传方式,构建“线上+线下”“理论+实践”立体宣讲矩阵,通过“对象化、分众化、互动化”模式,多渠道、多层次、多形式开展

宣讲活动。线上利用新媒体、公众号、微信群等载体,推送图文并茂、生动形象的宣讲内容;线下结合“三会一课”、行业宣讲、实地走访等方式,将理论宣讲与实践体验有机结合,根据不同受众群体的特点和需求,量身定制宣讲内容和形式,增强宣讲的针对性和吸引力。

同时,建立“宣讲一解题一反馈”工作闭环,从群众生活实际、生态环境保护、基层矛盾调解、消防安全防范等群众急难愁盼入手,通过“政策解析+资源对接+服务落地”的模式,实现理论宣讲与惠民实践有机统一。

打响门源旅游“第一枪” 青海骠(浩门马)赛马春季挑战赛主题活动开幕

本报讯(记者 一丁)3月20日,正值春分节气,此时的海北州门源县仍是一幅浪漫春雪与巍峨山峰构成的壮美画卷。为进一步丰富门源县春季旅游产品供给,激活春季文化旅游消费市场,延伸文化旅游产业链,当日在祁连山·岗什卡雪峰景区青海骠(浩门马)赛马春季挑战赛主题活动开幕,这也打响了今年门源县旅游的“第一枪”。

据悉,有“金色门源 林海雪原”美誉的门源县,县域面积的40.9%处在祁连山国家公园内,旅游资源富集、文化底蕴深厚,既有神奇秀美的高原自然风光,也有厚重丰富的多元文化遗存,更有得天独厚的生态资源优势,处在我省旅游发展“一

芯一环多带”新发展格局的重要节点上,是西宁连接河西走廊的必经之地,更是“甘青大环线”中必须驻足停留的一站。今年以来,门源县紧抓丰富冰雪资源,以祁连山·岗什卡雪峰和花海鸳鸯景区为依托,大力发展冰雪旅游及户外运动,春季旅游市场热度不断攀升,逐步形成了以文化旅游为牵引、体育赛事为载体的“农体文旅商”融合发展新模式。

此次青海骠(浩门马)赛马春季挑战赛主题活动以“金色门源游,从岗什卡开始”为主题,主要包括开展门源旅游推介、文艺演出、非遗展演、门源白牦牛秀,举行2025青海骠(浩门马)赛马春季挑战赛。通过主题活动,邀约广大游客体

验门源春寒料峭的独特魅力,感受“金色门源 林海雪原”的诸多妙趣。

此外,今年春季,门源县还主动顺应文旅市场和消费主体新变化,立足独特的春季文化旅游资源,将结合“吃、住、行、游、购、娱”六大要素和新业态、新产品、新场景,精心推出金色花海·林海牧歌——自然生态之旅、紧密寻踪·多元文化——人文探秘之旅、极限挑战·雪域秘境——户外探险之旅三条精品旅游线路,以点串线,用资源“热点”打造旅游“爆点”,将“春日流量”转化为“春日经济”,持续为广大群众和游客送上一场场精彩纷呈、热烈火热的春季文旅消费盛宴,乘势而为做好做响“金色门源 林海雪原”文旅品牌。

宣传殡葬惠民政策 树立文明新风尚

本报讯(记者 徐顺凯)为推进移风易俗新文化,弘扬绿色殡葬文明新风气,在春分节气之际,二十里铺镇大力倡导鲜花祭祀活动。

二十里铺镇在花园台村集中祭祀点设置了鲜花领取处,为村民们免费提供鲜花,鼓励大家用鲜花祭祀代替传统的焚烧纸钱、燃放鞭炮等祭祀方式。现场工作人员向村民们详细讲解了鲜花

祭祀的意义,耐心解答村民们的疑问。许多村民纷纷响应,主动领取鲜花前往集中祭祀点献花,以实际行动支持文明祭祀。

与此同时,村委会还组织工作人员深入村民家中,发放殡葬惠民政策宣传资料,详细讲解惠民政策内容,包括殡葬补贴的申请条件、标准和办理流程等。通过面对面的宣传和交流,让村民们更加深入

地了解殡葬惠民政策,切实感受到政府的关怀。

此次活动的开展,得到了广大村民的一致好评。不仅让村民们深刻认识到文明祭祀的重要性,有效减少了火灾隐患和环境污染,还使殡葬惠民政策深入人心,提高了村民对政策的知晓率和满意度,有力推动了二十里铺镇的精神文明建设。