

让百姓用上好中药,国家新部署

新华社北京3月20日电(记者田晓航)让百姓用上好中药,国家作出新部署!

国务院办公厅日前印发《关于提升中药质量促进中医药产业高质量发展的意见》,要求以提升中药质量为基础,以科技创新为支撑,实现常用中药材规范种植和稳定供给,加快构建现代化产业体系,更好增进人民健康福祉和服务中国式现代化。

从《中共中央 国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》到《关于加快中医药特色发展的若干政策措施》,再到《中医药振兴发展重大工程实施方案》……我国持续出台重要政策文件,推动中医药传承创新发展。国家中医药管理局有关负责人介绍,此次发文则是近年来首次专门就中药质量和中医药产业作出系统部署,从全产业链关键环节入手“破难题、促发展”,有着特殊重要的意义。

中药质量关乎百姓生命健康。从田间到病床旁,一剂中药历经种植、收获、加工、储运、制剂、销售,环节多、链条长。而中药产业在我国医药产业中规模占比超过五分之一,该如何规范发展、“强筋健骨”,让百姓“放心用中药、用上好中药”?——把好“源头关”。

药材好,药才好。中药资源是中医药事业和产业发展的重要物质基础。面对我国1.8万余种中药资源,如何处理保护和开发利用的关系?

研究修订《野生药材资源保护管理条例》,加强药用野生动植物物种就地和迁地保护,突破一批珍稀中药资源的繁育、仿生、替代技术……针对中药材需求增加而珍稀中药资源人工繁育难的矛盾,文件推出系列举措保障中药资源可持续发展。

苍术与玉米间套作,种植密度没变,土壤肥力却能提高20%——在一些地方,中药材生态种植技术的应用,为解决药材品质难题提供了有效方法。

文件从推进中药材生态种植养殖、发展中药材现代种业等方面“补短板”“拓思路”;推动常用中药材规范化种植,依托符合条件的林场发展生态种植、野生抚育、仿野生栽培,研究制定中药材种子管理办法……一系列实招,从源头保障中药质量。

——破解“伪、劣、贵”。

《国家药品抽检年报(2023)》显示,我国中药饮片总体质量状况良好。

但同时,中药材市场上仍存在掺伪、价格剧烈波动等现象,影响了中药的疗效和安全性,增加了用药成本。

对流通环节乱象说“不”!文件作出全面部署:推广建设产地仓;加大对线上线下销售中药材的质量监管力度,坚决查处掺杂掺假、以假充真等违法违规行为;完善中药材价格监管机制,严厉打击哄抬价格等违法行为;指导企业在大宗中药材产地建设一批储备库……

中国中医科学院中药研究所所长郭兰萍认为,这一政策“组合拳”将有利于保障中药材质量安全,维护中药材市场价格稳定,促进行业健康、有序发展。

——完善“全链条”。

当前,我国中药产业体系日益完善,但产业聚集度较低、数字化智能化发展较慢、品牌影响力不足等问题,制约着产业格局的提升。

加快转型升级!持续更新中药产业链图谱、推进中药工业数字化智能化发展、健全全产业链追溯体系、加强中药炮制技术传承创新、培育中国知名中药品牌……

中国中医科学院副院长杨洪军认为,文件从优化产业结构布局、提升中药制造品质、做优中药品种、打造中药品牌等方面提出系列举措,将为“造好药”提供全方位的有力支撑。

——推动“用好药”。

预防2型糖尿病、改善心梗预后、解决房颤术后复发问题……在心脑血管、代谢、消化等多个疾病领域,中医临床评价研究不断取得突破。如何“发现”和“推广”更多好药,进一步发挥中医临床优势造福患者?

文件提出,开发中医药临床疗效评价大模型,促进人用经验向临床证据转化;构建中成药临床综合评价指标体系和评价路径,健全临床应用指南规范,有序推动评价结果与国家基本药物目录、国家医保目录调整协调联动;优化中药集中采购、招标采购政策,实现优质优价。

让好药新药更快上市、更规范使用,相关举措也“安排上了”:聚焦重大慢病、重大疑难疾病、新发突发传染病、特殊环境疾病等,推出一批临床疗效突出、竞争优势显著的中药创新药;鼓励儿童药品研发申报;持续优化审评审批流程,进一步加快中药新药上市……

保护好、利用好珍贵的中药资源,造就一批中药领域的能工巧匠,激发中医药产业活力……相信文件的落地将有力促进中药质量提升和中医药产业高质量发展,让“中华瑰宝”为人类健康作出更大贡献。



西湖龙井茶正式开采

3月20日,在西湖龙井茶基地一级保护区杭州翁家山,茶农在采摘今年首批西湖龙井茶(无人机照片)。

当日是春分节气,杭州西湖龙井茶正式开采。根据西湖龙井茶保护管理新闻

发布会消息,西湖龙井茶龙井43品种于3月20日正式开采,群体种于3月下旬开采。这一时间点由茶叶生产专家、气象专家和农业农村部门、茶农茶企代表等综合研判得出。

新华社记者 徐昱 摄

中国民航新版飞行程序航图启用

新华社北京3月20日电(记者黄焯)记者从中国民航局获悉,新版飞行程序航图20日启用,这是该航图近二十年来的首次调整。

飞行程序航图承载着大量关键信息,是飞行员操作和管制员指挥的依据,被称为保障航空器安全起降的“空中导航仪”。

据介绍,此次航图的改版是在遵循国际民航组织的基本原则和我国相关规章、标准的基础上,结合我国实际运行需求、国内航空人员用图习惯,并参考国际主流航图样式,对标准仪表离场图、标准仪表进场图等进行的调整。

新版航图增加了航图要素的易读性和适应性,较以往更易使用。同时,更好兼顾了国际民航组织规范、机载导航数据库限制和航电显示设备特点,有利于降低飞行员调错飞行程序的风险。

你家娃每天睡几个小时?

——部分中小学生学习睡眠不足现象调查

新华社北京3月20日电(记者郑明鸿 杨欣 李黔渝)3月21日是世界睡眠日。全国爱卫办3月18日发布《睡眠健康核心信息及释义》,提出中小学生学习需要睡眠8至10小时。

但记者调查发现,一些中小学生学习睡眠时长不足8小时;有的孩子睡得晚,起得早,白天全靠咖啡撑。怎么才能让孩子睡个好觉?

晚上11点睡,早上6点多起

“每天差不多能睡7小时。”贵州黔南州某中学一名初二学生的家长说,孩子每晚9点半左右到家,10点50分左右入睡,第二天早上6点就要起床。

西安市某中学初一一年级学生家长李安(化名)也反映,儿子每晚11点多睡,早上6点50分起床,中午一般不午休,每天睡眠不足8小时。

吉林长春一名学生家长陈琳(化名)说,身边的初中生基本都在晚上11点睡觉,早上6点半就得起床,只有少数人能保证每天睡眠9小时。

记者日前利用网络平台进行了“中小学生学习睡眠时长调查”,共回收有效问卷1426份。调查结果显示:77.19%的受访小学生家长反映,孩子每天睡眠不足9小时;72.34%的受访初中生家长称,孩子每天睡眠不足8小时;62.5%的受访高中生家长表示,孩子每天睡眠不足7小时。

《中国睡眠研究报告2023》研究发现,学生群体每晚平均睡眠时长为7.74小时。《2022中国国民健康睡眠白皮书》显示,初中生的实际睡眠时间平均为7.48小时,小学生为7.65小时。

贵州省第二人民医院睡眠医学科主任冯霞介绍,长期睡眠不足会导致中小学生学习记忆力、注意力、反应和思考能力等认知功能受影响,学习效率降低,出现抑郁和焦虑等心理问题的概率会增大。

陆军军医大学西南医院呼吸与危重症医学科主治医师黄晓寒说,中小学生学习长期缺觉还会导致发育迟缓、免疫力下降,增加肥胖和代谢性疾病、心血管疾病风险。

睡眠时间去哪儿了

为何部分中小学生学习难以保证充足的睡眠时长?

问卷调查结果显示,49.37%的受访家长认为,作业多是孩子睡眠时长不够的主要原因。

教育部要求,中小学校要合理调控学生书面作业总量,避免学生回家后作业时间过长。

然而,一些学校五花八门的作业加重孩子负担。李安说,最近小孩中午都要喝咖啡赶作业,“作文、背诵、试卷改错、预习、总结、思维导图,各类作业加在一起,怎么都要晚上11点后才能睡觉”。

陈琳说,孩子平时有不少需要打卡的作业,以及让家长自行带孩子复习等隐形作业,每晚要花二三十分钟才能完成。

“校内学走路,校外学跑步”,一些学生因教考不匹配而选择在校外补课。上述问卷结果显示,24.89%的受访学生家长表示,课外培训作业多是孩子睡眠不足的原因之一。因为担心没有一技之长,难以脱颖而出,一些家长给孩子报了不少兴趣特长班。北京小学生笑笑(化名)每晚7点后才能练琴,通常要练一个半小时,还有其他兴趣班的内容要复习,每天都觉得睡觉时间不够用。

中国社会科学院社会学研究所副研究员张衍认为,除学习压力外,夜间照明时间增长、噪音增多等环境变化,也会影响睡眠。

此外,40.25%的受访家长反映,沉迷手机导致孩子睡眠不足。贵阳市民闻女士说,儿子5岁开始接触电子产品,如今

已是“资深用户”。“我不督促的话,他就能一直玩,把睡觉的时间都耽误了。”

让孩子睡得好,我们还能做什么

近年来,教育部从统筹安排学校作息时间、防止学业过重、合理安排学生就寝时间等多方施策,推动学校、家庭及有关方面共同努力,确保中小学生学习有充足的睡眠时长。

2024年底以来,福建省龙岩市新罗区和武平县教育局先后出台规定,小学生如晚上9点半仍未完成家庭作业,可停止做作业及时就寝,第二天交作业时向老师说明情况即可。

目前深圳市已有200多所义务教育阶段学校实现午休“躺睡”,覆盖学生近30万人。浙江、江西和贵州等多地中小学也有类似举措。

不少受访家长提出,学校要提升课堂教学和作业质量。“尽量少布置简单重复的作业。”山东一学生家长说。

张衍等人建议,要把学生身心健康放在首位,进一步有效落实“双减”政策。要促进本地和区域间教育均衡发展,缓解家长因担忧教育资源分配不均产生的教育焦虑。在冯霞看来,午睡是对中小学生学习睡眠时间的有效补充,建议各地因地制宜,通过购置“可躺式”课桌椅等方式,保障中小学生学习享受“舒心午睡”。各地教育部门要将学生睡眠质量纳入学校考核指标,严禁教师占用午休时间考试补课。

黄晓寒建议,家长要为孩子营造良好的睡眠环境。“要按时关闭电子设备,调暗灯光,避免睡前过度兴奋。”她说,家长也要以身作则少熬夜。有调查显示,家长熬夜刷手机的家庭,孩子晚睡概率增加2.7倍。

此外,要严格管控中小学生学习使用社交媒体的时长。相关部门与网络平台等需进一步完善科技手段,帮助家长有效管理屏幕时间,助力孩子健康成长。

十四届全国政协原常委、文化文史和学习委员会原主任吴英杰受贿案一审开庭

新华社北京3月20日电 3月20日,北京市第三中级人民法院一审公开开庭审理了十四届全国政协原常委、文化文史和学习委员会原主任吴英杰受贿案。

北京市人民检察院第三分院起诉指控:2006年6月至2021年2月,被告人吴英杰利用担任西藏自治区党委常委、宣

传部部长、政府副主席,自治区党委常委、政府常务副主席,自治区党委副书记、党委书记等职务上的便利,为有关单位和个人,在工程承揽和企业经营等事项上提供帮助,非法收受他人财物,共计折合人民币3.43亿余元。检察机关提请以受贿罪追究吴英杰的刑事责任。

庭审中,检察机关出示了相关证据,

被告人吴英杰及其辩护人进行了质证,控辩双方在法庭的主持下充分发表了意见,吴英杰进行了最后陈述,并当庭表示认罪悔罪。

庭审最后,法庭宣布休庭,择期宣判。

人大代表、政协委员和各界群众50余人旁听了庭审。