

上海正式进入“F1 时间”



2025年F1中国大奖赛 今日11:30 第一节练习赛 15:30 冲刺赛排位赛

3月21日至23日，F1赛车的轰鸣声将再次响彻上海国际赛车场。2025年F1中国大奖赛作为F1七十五周年赛季的第二站，有哪些看点值得关注？

全新阵容进发新惊喜！

与去年相比，今年F1中国大奖赛最大的变化，是八支车队更换了车手阵容。其中最受瞩目的无疑是七届世界冠军汉密尔顿披上了法拉利的赤红色战袍，向自己的第八个世界冠军发起冲击。与此同时，迈凯伦在上赛季夺得车队世界冠军后，取代了红牛成为其他车队的目标。

同时，今年有六位新秀首次亮相上海国际赛车场。他们分别是梅赛德斯车队的安东内利、红牛车队的劳森、哈斯车队的贝尔曼、Alpine车队的杜汉、红牛二队的哈贾尔和索伯车队的博托莱托。在揭幕战澳大利亚大奖赛中，安东内利首秀P4完赛，惊喜收获12分。

尽管红牛可能不是赛道上最快的赛车，但四届世界冠军维斯塔潘仍是不可忽视的存在。去年，维斯塔潘将冲刺赛和大奖赛正赛两个冠军收入囊中，成为F1中国大奖赛历史上第十位分站冠军获得者。本赛季参赛车手中，除了维斯塔潘，只有汉密尔顿和阿隆索这两位

老将曾在上海品尝过胜利的滋味。今年的最高领奖台是否会出现新面孔，令人拭目以待！

而中国车手周冠宇今年将以法拉利储备车手的身份回到上海。这一新的角色要求他在比赛周末时刻待命，同时他必须全程参与车队的工程会议，了解赛车调校的状态，并且适时地提供他通过驾驶模拟器收集到的反馈。

F1+F1学院，双重精彩！

而今年F1中国大奖赛期间，将首次同期举办F1学院中国站。这场全部由女性车手参赛的比赛首次在中国举办，而且本场比赛也是该项系列赛新赛季的揭幕战。继周冠宇成为中国首位F1车手后，中国女车手师炜将持外卡参加F1学院赛，成为中国首位参加F1学院赛的车手。师炜将作为本赛季首位获得外卡的车手，参与中国站比赛，与来自世界各地的女性车手一较高下。F1学院旨在为年轻有为的女车手提供施展才华和锻炼的平台，从而帮助她们走向更高水平的赛事。

本报综合消息

2025年F1中国大奖赛
3月22日
11:00 冲刺赛
15:00 大奖赛排位赛
3月23日
15:00 大奖赛正赛

国网西宁供电公司 电力满格护航春耕“工业动脉”

春回大地，农事渐起。3月19日，国网西宁供电公司经济技术开发区供电服务中心工作人员来到青海云天化国际化肥有限公司，开展大走访行动，检查车间内的用电设备，助力企业春耕春灌期间稳产保供。

青海云天化国际化肥有限公司作为西北地区最大的磷复肥生产基地，占地面积1200亩，主要生产尿素、高塔复合肥、转鼓复合肥、水溶肥等，不仅能够满足青海地区农业需求，还运往周边多个省份，是保障西北春耕农资供应的“压舱石”。

化肥生产对供电可靠性有着极为严苛的要求，从合成氨生产、原料粉碎、压缩以及冷却等各个环节都离不开电力的加持。春耕春灌以来，该企业迎来生产旺季，订单量同比激增150%，也对电力供应质量提出了更高要求。

国网西宁供电公司高度重视农业相关企业的供电保障，将青海云天化国际化肥有限公司等28家企业列为重点服务对象，加大走访力度，主动了解客户用电需求，及时开展设备检查、消缺工作。同时，该公司采取“人巡+机巡”模式，对涉及线路和台区开展了隐患排

查治理工作，持续加大线路通道清理、异物搭挂等重点隐患消缺，确保农忙期间电力可靠供应。

“我们企业近一个月的用电量能达到约七万千瓦，供电公司的贴心服务让我们吃下了‘定心丸’。”青海云天化设备管理负责人龚先生说。当天，工作人员杜洁和祁善智对车间内的粉碎机、冷却机、自动化包装机等电气设备进行了细致检查，并对变压器、开关柜等关键设备进行多轮次检测，确保春耕春灌期间企业设备稳定运行。此外，工作人员提前了解企业的生产计划、用电负荷变化情况，并结合企业年度生产计划开展动态负荷预测，计划年内协助企业完成变电站升级改造。

三月份以来，国网西宁供电公司将春耕春灌保电工作视为重中之重，持续优化并完善保电措施，构建起全链条电力供应保障体系，全力确保从农资生产到农田灌溉各个环节的电力稳定供应。

截至目前，该公司已巡查涉农线路17条、台区21台，及时消除设备隐患7处，完成57户用户安全用电“义诊”，发放电力爱心服务卡等宣传资料107份，以“满格电力”为笔，绘制出春耕春灌的画卷。（沈仪）

日本队提前晋级2026年美加墨世界杯

北京时间3月20日，随着久保建英在第87分钟打入一球，将比分扩大为2:0，这场2026年美加墨世界杯亚洲区预赛18强赛已经失去了悬念。主场作战的日本队轻松击败巴林队，提前3轮晋级，成为东道主外全球第一支入围2026年美加墨世界杯的球队。

战罢7轮的日本队6胜1平积19分，C组的其他球队在积分上已无可能追上日本队。因此，日本队提前锁定了18强C组前两名，从而获得一张2026年世界杯门票。日本队在1998年第一次登上世界杯舞台，2026年将是他们连续第八次出征世界杯。

在日本队出线时，甚至欧洲区世预赛尚未开打，第一场欧洲区世预赛将在北京时间3月22日凌晨打响。

巴林队整个上半时没有给技术优势明显的日本队留下太多进攻空间，0:0的比分保持到半场结束。而巴林队顽强的表现也迫使日本队在下半时发力，比赛的

转折点出现在第62分钟，日本队主教练森保一安排镰田大地、伊东纯也分别换下堂安律、南野拓实，取得了立竿见影的效果。4分钟后，镰田大地就接到久保建英的中路秒传后，挑射破门，帮助日本队打破僵局。而久保建英第87分钟以一记几乎零度角的破门，帮助日本队锁定胜局。

不得不说，日本队是目前亚洲最成熟的球队。在这场与巴林队的比赛中，日本队16位球员全部在欧洲俱乐部效力，这就是日本队在亚洲领先的原因。

连续第8次跻身世界杯之后，日本队接下来可以利用18强赛余下3轮比赛练兵，他们后3轮对手分别是沙特队、澳大利亚队和印尼队。由于目前C组余下各队之间的竞争比较胶着，日本队能否全力以赴在最后3轮比赛中争胜，值得关注。毕竟中国队与日本队的两回合交锋已经结束，因此日本队在余下比赛中的表现将在很大程度上决定C组的最终排名。

本报综合消息

王欣瑜止步WTA1000迈阿密站首轮

ATP1000迈阿密站 第三轮 今日22:00 土方凛辉VS德约科维奇

新华社华盛顿3月19日电 在19日进行的女子网球协会(WTA)1000迈阿密站首轮比赛中，中国球员王欣瑜以2:6、6:7(5)不敌俄罗斯球员库德梅托娃，无缘晋级。

在本月初进行的WTA1000印第安韦尔斯站中，王欣瑜在第三轮不敌4号种子美国选手佩格拉，止步32强。去年闯入该项赛事八强的袁悦不敌乌克兰球员雅斯特雷姆斯卡，遭遇“一轮游”。

东契奇率领湖人重返西部前三



北京时间3月20日，在NBA常规赛的较量中，湖人在主场以120:108击败掘金，取得三连胜。此役，东契奇发挥出色，拿下31分。这是詹姆斯受伤缺阵后湖人打得最精彩的一场比赛，击败的还是同属西部的劲敌，东契奇融入球队的速度很快。湖人取得了这场卡位战的胜利，在西部排名榜上得以反超掘金，跃居第三。

约基奇和穆雷两位绝对主力连续两轮在对阵西部主要竞争对手时缺阵，掘金在这两场比赛中的表现却是不尽相同。上轮他们客场完胜勇士，戈登和威斯布鲁克都发挥出了高水平。然而本场面对缺少了詹姆斯和八村塁等固定首发球员的湖人时，掘金却表现得不尽如人意。这主要是因为他们碰到了硬茬儿的东契奇。

首节比赛斯洛文尼亚巨星就火力全开，这一节他打出了11投7中的超高效率，3分球5中3，单节就砍下了令人惊讶的21分，带领湖人12分钟就攻下了46分。单节46分虽然没能创下纪录，但也是

非常恐怖的攻击力了，湖人几乎一节就奠定了比赛的胜利。在第二节掘金追回了3分之后，重新回到赛场的湖人在第三节又赢了对手14分，比赛彻底沦为垃圾时间。掘金放弃了赢球的想法，主动撤下了主力球员，东契奇也见好就收，三节“打卡下班”，没有在决胜节再出场。掘金第四节借机追回了不少分数，但已于事无补。

东契奇仅仅打了32分钟，就得到了31分，外加9个篮板、7次助攻、2个抢断及1个盖帽，完全掌控了比赛。湖人另有里夫斯等5位球员得分上双，很好地起到了配角的作用。反观掘金，少了约基奇，球队总是感到缺少了什么。这场比赛他们有多达7人得分达到了两位数，可是其中有6人都只是拿到了10分出头的分数，球队少了灵魂，在碰到真正劲敌的时候，这个阵容还是有缺陷。

詹姆斯腹股沟肌肉拉伤之后，湖人一度陷入低迷，连败几场从西部第二跌到了第五，东契奇和队友们也有些迷茫。不过好在巨星就是巨星，东契奇很快就调整了心态，把球队扛在了肩上，队友们也很认可这位新领袖，他们连胜太阳、马刺和掘金，重回正轨，只待詹姆斯伤愈回归。

本报综合消息

NBA昨日战报	爵士 128:112 奇才
步行者 135:131 独行侠	国王 123:119 骑士
魔术 108:116 火箭	太阳 127:121 公牛
热火 113:116 活塞	今日
森林狼 115:119 鹈鹕	10:00 勇士VS猛龙
雷霆 133:100 76人	10:00 国王VS公牛
马刺 120:105 尼克斯	10:30 湖人VS雄鹿

周末看台

2026美加墨世界杯欧洲区预选赛

3月22日

03:45 英格兰VS阿尔巴尼亚

2026美加墨世界杯南美洲区预选赛

3月21日

08:45 巴西VS哥伦比亚

3月22日

07:30 乌拉圭VS阿根廷

欧洲国家联赛

3月24日

01:00 匈牙利VS土耳其

03:45 葡萄牙VS丹麦

03:45 法国VS克罗地亚

03:45 德国VS意大利

03:45 西班牙VS荷兰

03:45 比利时VS乌克兰