

初夏“超前点映” 下周冷空气又要来

新华社北京3月21日电(记者 黄焱)本周以来,全国多地回暖明显。春花开了,阳光暖了、秋裤脱了……有些地方最高气温甚至超过30℃,初夏“超前点映”。

据中央气象台首席预报员方朔介绍,18日以来中东部大部地区自北向南温度均有回升,尤其是内蒙古中东部、东北地区、华北北部和东部、黄淮等地升温幅度较大,最高气温升幅在8℃至12℃,局地有15℃左右。“比如北京丰台,最高气温从17日的9.2℃上升到20日的24.8℃。预计26日以前,黄淮及以南地区还会继续升温。”

方朔分析,近期中东部地区天气晴好,辐射升温比较明显,同时北方冷空气也不活跃,导致多地迅速升温。此外,部分地区受到暖脊影响,气流下沉产生绝热增温,也是升温原因之一。

三月下旬就暖如初夏,这样“火箭式”的升温是否正常?

“春季本就是冷暖空气都比较活跃的季节,气温忽升忽降属正常现象,但近期气温与常年同期相比显著偏高,中东部多地已经接近历史同期极值。”方朔说,预计26日前后黄淮南部、江淮和江南北部局地气温可能突破同期极值,比较罕见。

暖意洋洋下,多地春花烂漫,不少公众都打算周末出门踏青享受大好春光。

但下周冷空气将再度活跃,据中央气象台预报,24日夜间至28日寒潮将影响中东部地区。西北地区、华北、内蒙古中西部、东北地区南部、黄淮、江淮、江汉及其以南地区气温下降8℃至12℃,部分地区降温幅度可达14℃至18℃;上述部分地区还将伴有4至6级偏北风、阵风7至9级,新疆南部、内蒙古西部、甘肃西部、宁夏等部分地区有扬沙或浮尘天气,局地有沙尘暴。

专家表示,尽管降温幅度较大,但由于前期气温较高,冷空气结束后气温并不会明显偏低。

“春天孩儿面,一天变三变”,昼夜温差大、大风天气多、冷暖随时切换……春天复杂的天气形势时常让大家感到猝不及防,这一时期也是流感等疾病的高发期。

专家表示,冷暖剧烈转换下,公众外出要适时调整着装,特别推荐“洋葱式穿衣法”,像洋葱一样一层一层穿搭,根据不同温度和环境穿脱。此外,花粉等过敏原也会随着大风天气加剧传播,过敏体质人群外出要戴好口罩、帽子,回家后及时清洁面部和更换衣物。

神十九航天员乘组圆满完成第三次出舱活动 将于1个多月后返回地球

新华社北京3月21日电(记者 刘艺李陈虎)神十九航天员乘组21日晚圆满完成第三次出舱活动,将于1个多月后返回地球。

当日20时50分,经过约7小时的出舱活动,神舟十九号乘组航天员蔡旭哲、宋令东、王浩泽密切协同,在空间站机械臂和地面科研人员的配合支持下,完成了空间站空间碎片防护装置及舱外辅助设施安装、舱外设备设施巡检等任务。

据中国载人航天工程办公室介绍,出舱航天员蔡旭哲、宋令东已安全返回问天实验舱,出舱活动取得圆满成功。航天员蔡旭哲已完成5次出舱活动,成为目前在舱外执行任务次数最多的中国航天员。

目前,神舟十九号航天员乘组的“太空出差之旅”已近5个月,各项空间科学实验(试)任务进展顺利。按计划,乘组将于1个多月后返回地球家园。

手机威胁睡眠健康的“隐形刺客”

新华社合肥3月21日电(记者 戴威 侠克)夜幕降临,城市喧嚣渐褪。许多人仍在手机屏幕前流连。如今,手机已成为人们生活中不可或缺的工具,但随之而来的睡眠问题也愈发严峻。医学专家表示,睡前玩手机与失眠、焦虑、内分泌紊乱等健康风险相关。手机,逐渐变成了威胁睡眠健康的“隐形刺客”。

“人类在漫长岁月中适应的昼夜作息规律,正被手机、电脑等电子屏幕发出的蓝光打乱。”北京安定医院心理测评中心主任孟繁强说,手机、电脑等屏幕发出的蓝光会刺激眼睛里的感光细胞,这些信号传到大脑里的生物钟控制中心后,会让大脑误以为还是白天,从而减少褪黑素的分泌,而褪黑素是帮助我们入睡的重要激素。

此外,许多人睡前刷短视频的习惯,在医生眼中,可能是失眠的“加速器”。

安徽铜陵市人民医院神经内科副主任医师周先岭指出,短视频平台通过“0.5秒切换画面、15秒制造反转、即时点赞反馈”的设计,精准刺激大脑奖励回路。当用户滑动屏幕时,大脑分泌多巴胺的速度比正常状态快,形成类似赌博的心理依赖。这种神经兴奋与手机蓝光对生物钟的干扰叠加,使大脑陷入“生理疲惫但精神亢奋”的矛盾状态,导致入睡时间平均延迟30至90分钟。

周先岭指出,社交平台的即时反馈机制,如点赞提醒、消息弹窗等,会刺激大脑的焦虑中枢杏仁核,导致压力激素皮质醇在睡前两

小时持续偏高。临床发现,这种心理负荷会使失眠风险增加3倍,形成“越焦虑越刷手机、越刷手机越失眠”的恶性循环。

值得注意的是,许多处于发育期的青少年因睡前刷手机的习惯,导致睡眠质量明显下降。

孟繁强告诉记者,每增加1小时屏幕时间,深睡眠时长便会减少10至20分钟。“蓝光不仅抑制褪黑素,还会改变睡眠结构——使非深睡眠阶段的快速动眼期占比异常增加,而负责记忆巩固、生长激素分泌的慢波睡眠时长被压缩。”孟繁强说,长期处于这种睡眠状态的青少年,日间注意力、记忆力均会大幅下降。

当夜幕降临,或许我们该重新思考自己与手机的关系。专家建议,睡前,请尽量少用手机。

“睡前将手机放在需要下床才能触及的位置,这种物理隔离能有效降低深夜刷手机的冲动,从而保障深度睡眠质量。”周先岭建议,睡前1小时应禁用电子设备,并保持卧室黑暗和安静。如果必须使用手机,要开启护眼模式并调低亮度。

孟繁强建议,入睡前,可以通过阅读、冥想等低刺激活动替代刷手机,既能减少蓝光干扰,又能帮助身体自然进入睡眠状态。“家庭可制定‘卧室无屏公约’——禁止在卧室使用电子产品,并将未成年人每日非学习目的的接触屏幕时间控制在2小时以内。”

公安部公布非法经营证券、期货业务犯罪典型案例

新华社北京3月21日电(记者 熊丰)近年来,全国公安机关聚焦场外配资、非法投资咨询等犯罪活动,坚持依法严厉打击非法经营证券、期货业务犯罪,成功侦办破获一批重点案件。公安部21日公布非法经营证券、期货业务犯罪典型案例。

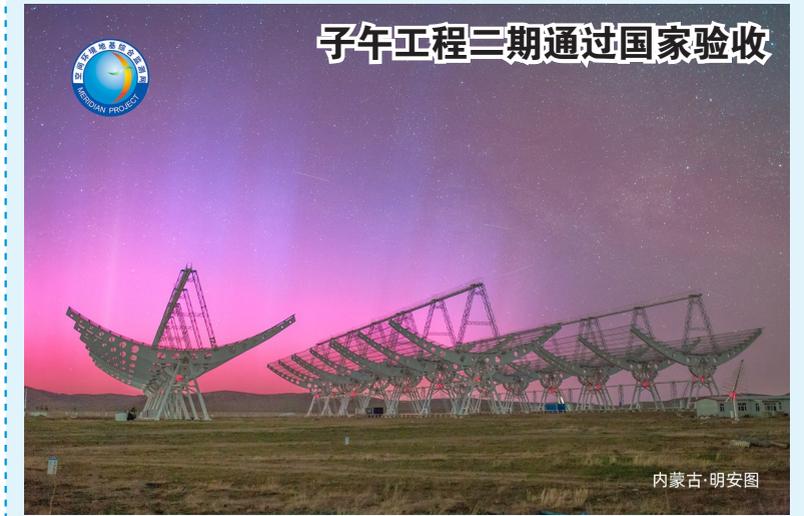
上海市公安局嘉定分局依法立案侦办李某等人涉嫌非法经营案。2015年至2022年,犯罪嫌疑人李某、蒋某峰为谋取利益,在无证券融资融券业务经营资质的情况下,对外募集资金并公开招揽配资客户。截至案发,李某、蒋某峰为客户提供场外配资共计7.4亿余元,非法获利1100余万元。2024年8月,上海市第一中级人民法院以犯非法经营罪对李某等被告分别作出有罪判决,并处罚金。

江苏省宿迁市公安局依法立案侦办谢某平等涉嫌非法经营案。2023年6月以来,犯罪嫌疑人谢某平、王某强伙同他人,未经有关部门核准,在多个期货公司注册账户作为母账户,再将母账户拆分为数千个虚拟子账户,以此方式私自搭建期货交易平台,从事非法期货经纪业务,并收取交易费。截至案发,

谢某平、王某强等人共发展客户6300余名,涉案交易金额巨大,非法获利8500余万元。目前,谢某平等29名犯罪嫌疑人已被抓获归案。

安徽省蚌埠市公安局禹会分局依法立案侦办王某浩等人涉嫌非法经营案。犯罪嫌疑人王某浩、黄某明在未获得证券业务经营资质的情况下,搭建场外配资平台非法经营场外配资业务。截至案发,王某浩等人利用该平台招揽客户4700余人,提供配资4.2亿余元。目前,王某浩等4名犯罪嫌疑人已被抓获归案。

广东省深圳市公安局龙华分局依法立案侦办王某增等人涉嫌非法经营案。2023年以来,犯罪嫌疑人王某增等人在未获得相关期货业务经营资质的情况下,注册成立资产管理公司,在网上招揽客户,以提供高回报的期货交易标的以及交易杠杆服务为诱饵,吸引客户通过其提供的期货交易软件开立账户,开展非法期货投资咨询服务业务,涉案交易金额5000余万元。目前,王某增等16名犯罪嫌疑人已被抓获归案。



子午工程三期通过国家验收

子午工程二期大型监测设备之行星际闪烁监测望远镜。3月21日,国家重大科技基础设施——子午工程二期通过国家验收,标志着我国建成覆盖日地空间全圆层的综合性空间环境地基监测设施,将显著提升我国空间天气预报预警能力。子午工程二期由中国科学院国家空间科学中心牵头,联合15家国内单位协同攻关建设,建成了一批大型监测设备,具备了从太阳表面爆发、行星际传播,到地球空间响应的全链条追踪的地基监测能力,相关性能指标达到国际领先水平。

两部门发文 规范应用人脸识别技术处理人脸信息活动

新华社北京3月21日电 国家互联网信息办公室、公安部近日联合公布《人脸识别技术应用安全管理规定》。办法明确,应用人脸识别技术处理人脸信息,应当具有特定的目的和充分的必要性,采取对个人权益影响最小的方式,并实施严格保护措施。

国家网信办有关负责人表示,人脸识别技术应用与人脸信息安全紧密相关,受到社会各方高度关注。为了规范应用人脸识别技术处理人脸信息活动,保护个人信息权益,两部门联合出台办法,对应用人脸识别技术处理人脸信息的基本要求和处理规则、人脸识别技术应用安全规范、监督管理职责等作出了规定。

办法明确,应用人脸识别技术处理人脸信息活动,应当遵守法律法规,尊重社会公德和伦理,遵守商业道德和职业道德,诚

实守信,履行个人信息保护义务,承担社会责任,不得危害国家安全、损害公共利益、侵害个人合法权益。

办法要求,实现相同目的或者达到同等业务要求,存在其他非人脸识别技术方式的,不得将人脸识别技术作为唯一验证方式。个人不同意通过人脸信息进行身份验证的,应当提供其他合理、便捷的方式。

根据办法,任何组织和个人不得以办理业务、提升服务质量等为由,诱导、欺诈、胁迫个人接受人脸识别技术验证个人身份。在公共场所安装人脸识别设备,应当为维护公共安全所必需,依法合理确定人脸信息采集区域,并设置显著提示标识。任何组织和个人不得在宾馆客房、公共浴室、公共更衣室、公共卫生间等公共场所中的私密空间内部安装人脸识别设备。

办法将于2025年6月1日起施行。

北京市税务部门依法对司马南偷税案件进行处理

新华社北京3月21日电(记者 吉宁)记者21日从国家税务总局北京市税务局了解到,前期,国家税务总局北京市税务局稽查局依托税收大数据分析,发现网络“大V”司马南涉嫌偷税,依法对其开展立案检查。

经查,司马南在2019年至2023年期间,通过隐匿收入、虚假申报等手段,少缴个人所得税、增值税等税费共计462.43万元。此外,其实际控制企业北京某影视策划中心通过虚列成本费用、违规享受小微企业优惠政策等方式,少缴企业所得税75.32万

元。国家税务总局北京市税务局稽查局根据《中华人民共和国个人所得税法》《中华人民共和国企业所得税法》《中华人民共和国税收征收管理法》《中华人民共和国行政处罚法》等相关法律法规,对司马南及其实际控制企业北京某影视策划中心通过虚列成本费用、违规享受小微企业优惠政策等方式,少缴企业所得税75.32万

元。国家税务总局北京市税务局稽查局有关负责人表示,税务部门将依法加强税收监管,严肃查处涉税违法行为,切实维护公平公正的税收经济秩序。