

汽车摇号新变化 无车家庭迎利好

新华社北京3月22日电(记者 张晓洁 高亢 吴慧珺)“久摇不中”,难圆“汽车梦”?近日印发的《提振消费专项行动方案》提出,推动汽车等消费由购买管理向使用管理转变,分年限保障“久摇不中”无车家庭购车需求。

据了解,2025年北京将面向无车家庭定向增发4万个新能源小客车指标。按照定向增发工作安排,5月26日将随常规新能源小客车指标配置结果一并公布积分排序入围的家庭名单。此外,北京还于近日适当增加了亲属间车辆转让范围。

对现有举措调整完善,对现行政策优化升级。近来,有关部门因地制宜优化汽车限购措施、探索逐步放宽或取消限购政策等密集出台,全国多地就增加号牌指标投放等展开有序探索,“久摇不中”的无车家庭迎利好!

按年限阶梯式分配,有序调控指标——

专家表示,分年限保障需求,就是对长期参与摇号未中签的无车家庭,按参与年限逐步提高购车指标分配比例。

例如,天津2024年定向投放3万个无车家庭其他指标,按照申请时间顺序配置;杭州放宽“久摇不中”类指标申请条件,参加杭

州市小客车增量指标摇号累计达到48次及以上,且符合相关资格条件的个人可以申请该类其他指标。

降低购车准入门槛,保障有效需求——

上海去年底发文,将非上海市户籍人员参拍资格条件中有关“连续缴纳社会保险或者个人所得税”的年限要求,由原连续缴纳满3年调整为连续缴纳满1年;杭州推出取消区域指标申请限制、取消指标竞价保留价等措施。

向新能源汽车倾斜,推动产业升级——

北京2021年将新能源小客车配置指标数量的60%优先向“无车家庭”配置,此后逐步提升至80%;广州明确提出,节能车增量指标以及新能源车增量指标可直接申请获得。

从简单限购到推进购车指标精细化差异化管理,“购车难”在动态校准中迎来逐步破题。但增发购车指标、放宽汽车限购,是否会加剧城市交通拥堵?

“要加深对汽车社会的理解认识,提升城市精细化治理水平。”中国汽车工业协会副总工程师许海东建议,进一步完善相关配套基础设施,建设便捷的公共交通体系,应用智能化交通管理手段,提高道路运行效率。

重庆巫山:“花经济”助推脆李产业高质量发展



3月21日,在重庆市巫山县曲尺乡,游客在李树种植园内赏花游玩。

近日,位于重庆市巫山县境内的长江巫峡两岸,李花竞相绽放,吸引了大量游客前来观赏。巫山将打造“长江百里李花长廊”等示范区,结合采摘季开展系列活动,推动“农业+文旅+康养”融合发展,并将建成“脆李产业大脑+未来果园”,实现数字化转型。

新华社记者 唐奕 摄

诺如病毒流行 专家支招科学防治

新华社北京3月22日电(记者 李恒)春季气温回暖,诺如病毒感染进入高发期。专家提示,预防诺如病毒感染需从手卫生、饮食安全、环境消毒等多环节入手,感染后切勿滥用抗生素,科学应对是关键。

中国疾病预防控制中心研究员常昭瑞指出,诺如病毒感染后,患者以呕吐、腹泻为典型症状,常伴随恶心、腹痛、发热等。病毒传播途径广泛:食用被污染的食物、接触患者排泄物、吸入含病毒的气溶胶等均可“中招”。其高变异性和短暂免疫期,导致人群易反复感染。

预防诺如病毒感染怎么做?北京市疾病预防控制中心研究员张代涛说,个人与家庭成员在日常生活中要保持良好的手卫生,注意饮食卫生,做好居家环境清洁消毒,定期开窗通风。此外,要保持健康生活方式,规律作息、合理膳食、适量运动,以增强身体对病毒的抵抗力。

专家强调,诺如病毒感染属于自限性疾病,一般2至3天后可自行康复。特殊岗位从业人员,如厨师、育婴员及外卖快递员等,感染诺如病毒后不要带病上岗。

现无法提现逐渐认识到被骗。

法院查明,2023年5月至7月间,被告人王某某受他人雇佣,非法收受大量公民个人信息数据,虚构“教育机构退费”等事实制作传单,利用快递向不特定人员盲发包含诈骗传单的快递12万余单,涉案钱款共计70万余元。法院经审理认为,在案证据能够证实被告人王某某主观上明知伙指使其实施诈骗犯罪活动仍积极参与,其行为已构成诈骗罪、侵犯公民个人信息罪。鉴于其如实供述且系从犯,对其减轻处罚,法院依法作出上述判决。

主审法官表示,盲发快递骗局在各地早有案发,但本案犯罪分子以培训机构名义退费的形式,大批量向有过报名培训经历的人发送诈骗传单,增加了被害人上当受骗的可能性,广大公众需进一步提高防范意识。

易过敏人群如何过好春天?

新华社南宁3月22日电(记者 黄凯莹 佚名)打喷嚏、流鼻涕、眼睛痒、皮肤红肿……春季是过敏高发季节,易过敏人群全副武装仍难逃其扰。春季过敏主要是由什么导致的?反复过敏是因为“免疫力差”吗?防过敏需要怎么做?

春季过敏,要防的只有花粉吗?

“每年的3月初至3月中,过敏‘雷打不动’,准时到来。”家住北京西城区的李女士说,她大约十年前开始反复过敏,最初几年滴抗过敏的眼药水就能缓解,如今已需要服用抗过敏药。

今年3月上旬,李女士又出现眼睛痒、打喷嚏、鼻塞、流涕等症状,严重时甚至夜里会因鼻塞“憋醒”。经检查,李女士最主要的过敏原为圆柏花粉,她家周围许多公园都种植着圆柏、梧桐等树木。

近期以来,有很多人正经历着李女士类似的遭遇。北京同仁医院数据显示,每年1—3月春季花粉播散期间,门诊过敏相关症状的患者较平时明显增长。

“由于吸入外界空气传播的花粉而引起的过敏反应应称作花粉症,它是一种常见的过敏性疾病。”首都医科大学附属北京世纪坛医院变态反应科主任医师马婷婷说,患者在吸入或接触到花粉后会发生以鼻黏膜、眼结膜等为主的一系列症状,包括鼻塞、打喷嚏、流清水样涕,部分人可伴有眼睛红肿、眼痒、咽痒、耳痒、上腭痒和咳嗽,严重者可能出现胸闷气短,甚至呼吸困难。

春季里,在华北和华中地区,桦木花粉、柏树花粉和梧桐花粉是主要过敏原。在湿度较大的华南地区,此时主要的过敏原除了花粉还有霉菌、粉尘螨等。

“这是南方气温回升且湿度较大所致,特别是恼人的‘回南天’时有出现。”广西壮族自治区妇幼保健院过敏性疾病科副主任医师冯燕华说,温暖且潮湿的环境容易滋生霉菌,同时也非常适合粉尘螨繁殖。

霉菌过敏、粉尘螨过敏与花粉过敏的症状相似。“值得注意的是,儿童粉尘螨过敏可能影响生长发育,霉菌孢子进入人体后可能引发咳嗽、气喘等过敏反应,严重可危及生命。”冯燕华说。

反复过敏是因为“免疫力差”吗?

过敏时我们的身体会发生什么?马婷婷说,以花粉过敏为例,患者机体免疫系统会将原本无害的花粉识别为“有害物质”,为清除“有害物质”产生一系列异常免疫应答。

“一些患者将反复过敏的原因简单归结于‘免疫力差’。”冯燕华说,其实过敏的原因涉及多个方面,包括环境因素、遗传体质、欠科学的生活方式等。

冯燕华说,现代人户外活动减少、室内过敏原暴露增多、肥胖、不健康饮食等,都可能导致免疫功能紊乱;过度使用洗涤用品、反复消毒、过度防晒等习惯,也容易破坏皮

肤和消化道的自然屏障,增加过敏几率。

许多人称自己是过敏性体质。一般而言,过敏性体质人群更易出现过敏症状,且对过敏原的耐受性较低。北京同仁医院鼻过敏科主任医师段甦说,以过敏性鼻炎为例,它是由外界过敏原刺激鼻腔黏膜引发的超敏反应,空气中漂浮的各种花粉、尘土、螨虫、动物皮毛、霉菌等都是常见的过敏原,“但即便是在相同的环境下,并不是所有人都会患过敏性鼻炎,这与过敏性体质有一定关系。”

过敏性体质是否都是天生的?段甦说,有家族过敏史的人群患过敏疾病的概率会显著增加,但原本非过敏性体质的人也可能因外部刺激演变成过敏性体质。

专家提醒,导致过敏的成因有很多,可能是综合的因素,“免疫力差”确实是导致反复过敏的原因之一,免疫力低下时更容易发生过敏。

防过敏需要怎么做?

远离过敏原是预防过敏发生的重要手段。近日,中国天气网联合中国气象局公共气象服务中心发布全国春季花粉预报地图,提供2025年3月至4月柏科花粉、垂柳花粉始期预报。

据该地图显示,未来一周,北京、天津、河北中部、内蒙古西南部、山西中部、陕西北部、甘肃北部等地将进入柏科花粉期;河北南部、山东南部、山西南部、陕西南部、甘肃南部、四川西部等地将进入垂柳花粉期。

专家提醒,易过敏人群可参考相关公共服务信息做好防护,如在花粉浓度较高时外出佩戴口罩和护目镜;南方的居民在春季尤其要注意保持卫生,控制室内湿度在50%以下,定期清洁家居用品,防止室内霉菌滋生。

此外,春天不仅是“过敏季”,也是感冒高发期。马婷婷说,过敏和感冒的症状部分相似,一些过敏患者也常把过敏误判为感冒。因此,建议患者在症状较重或难以自行缓解时及时就医,切勿自行滥用抗生素,延误治疗最佳时机。

过敏用药也应慎重。一些过敏患者认为自己“久病成医”,一过敏就习惯自行用药,其中氯雷他定一度被网友称为“过敏神药”。美团买药最新发布的《早春过敏季健康指数前瞻》显示,氯雷他定跃居平台3月热销药品榜前十名。

对此,冯燕华提醒,氯雷他定属于第二代抗组胺药物,出现轻微的过敏反应时,早期用药确实可以减轻、缓解过敏症状,但是发生严重过敏反应时,氯雷他定并不能快速控制症状,过敏反应还可能继续加重,此时应尽快就医,避免出现过敏性休克。

专家提醒,应对过敏最有效的方法是找到过敏原,避免接触过敏原,有条件可进行脱敏治疗。“抗过敏是一场‘持久战’,需要有科学的方式和足够的耐心。”冯燕华说。

【塞奇烘焙】产品推介

生日蛋糕系列

塞奇烘焙|生日蛋糕惊艳蜕变

塞奇烘焙生日蛋糕全新升级啦!

7层蛋糕胚,3层夹心!香甜果酱肆意流淌,醇厚奶油细腻柔滑,一口下去,多重滋味在舌尖碰撞,奏响味蕾的华丽乐章。

无论是温馨的家庭聚会,还是欢乐的朋友派对,这一款升级蛋糕都将是亮眼的主角。从颜值到口感,全方位拿捏你的心,让你的每一个生日瞬间都璀璨难忘。

即刻预订,开启专属你的甜蜜升级之旅,塞奇烘焙陪你度过最有仪式感的生日! 预订电话:13519740028



生物园区品牌企业

宣传专栏