

# 一碗熬饭办丧事:少了人情负担多了文明气息

本报讯(记者 悠然)在西宁市湟源县中中乡,一碗平平无奇的“熬饭”,正于无声处发力,展现出令人惊叹的影响力。它绝非普通的食物那般简单,而是宛如一把熠熠生辉的“金钥匙”,稳稳开启了乡风文明的大门,为百姓卸下沉重的经济负担,有力推动当地丧葬习俗朝着全新方向变革。

近年来,西宁市湟源县中中乡以“推进移风易俗 培育文明乡风”行动为切入点,充分发挥村规民约、红白理事会的作用,积极探索丧葬改革新模式。过去,中中乡办丧事普遍为7天,这期间杀猪宰羊、大摆酒席,还要给丧官、帮厨支付“红花礼”,一场丧事下来,花费高达五六万元,沉重的经济负担让群众苦不堪言,改变这一陋习的呼声日益高涨。

为找到整治陋习的“金钥匙”,中中乡在深入调研的基础上,对就餐、响班、吊唁、棺木等30多个环节进行梳理,广泛征求群众意见。最终,决定以“一碗熬饭”办丧事作为突破口,推动丧事简办。这一举措倡导除直系亲属穿孝服外,其余

亲朋戴白花节俭吊唁;缩减报丧范围,通知非直系亲属和三代以外旁系亲属;取消杀猪宰羊、摆席设宴,用一碗由羊肉、土豆、粉条烩制的“熬饭”招待前来吊唁的村民和亲朋好友,切实杜绝铺张浪费,践行厚养薄葬的文明新风。

为确保新举措落实到位,中中乡出了一套狠抓落实的“组合拳”。依托新时代文明实践所、站,通过“小院讲堂”“板凳会”等形式,围绕厚养薄葬、丧事简办等内容,与群众面对面宣传宣讲,以事说理,引发共鸣。同时,编排文艺节目,借助“花儿”演唱、流动宣传车、“大喇叭”广播等渠道,大力宣传殡葬改革,营造浓厚的丧事简办氛围。通俗易懂的宣传标语如“一人一碗饭,能为事主省一半”,在全乡村庄主干道、广场周边随处可见。此外,将丧事简办内容纳入村规民约,邀请有威望、熟民情、党性

强、善调解的老党员、老教师等乡贤能人加入红白理事会,参与监督和矛盾纠纷调解,并推行“婚丧喜庆事宜”事前、事后报备,由乡政府和村两委逐级审核批准。

一系列举措取得了显著成效,中中乡各地治丧时间普遍从7天缩短至3天,特殊情况不超过5天,治丧费用也控制在每起2万元以内,大大减轻了群众的经济负担。

一碗“熬饭”,不仅是一道简单的食物,更成为开启乡风文明和百姓减负的“金钥匙”。中中乡的做法,是湟源县移风易俗工作的一个生动缩影。近年来,湟源县通过多种方式大力推进殡葬改革,越来越多的群众积极响应号召,简办红白事,丧事简办、喜事新办的文明新风尚在逐步形成,既减轻了群众负担,又培育了文明乡风、良好家风和淳朴民风。

## 移风易俗新风尚 让文明新风浸润西宁大地



### 凌晨运送垃圾扰民?民警按下“静音键”

本报讯(记者 宁亚琴)“这都有一段时候了,隔壁火锅店每到半夜就开始运送垃圾,都是丢东西和酒瓶摔碎的声音,吵得我根本无法睡觉。”近日,市公安局城中分局大什字警务区仓门街社区警务队成功化解一起因噪音扰民引发的矛盾纠纷。

连日来,该警务队积极组织社区民警辅警深入辖区开展入户走访工作,着力排查化解各类矛盾纠纷。入户途中,市民樊先生求助民警解决附近凌晨运送垃圾扰民的问题。“那你算是找对人了,我们走访的目的就是排查各类矛盾纠纷,真正让大

事化小,小事化了,解决大家的烦心事、揪心事。”民警顾江海向樊先生介绍。据了解,该火锅店现处于正常营业状态,期间火锅店负责人将垃圾运送工作外包给了他人,樊先生所提问题该负责人并不知情。鉴于此,民警结合情理法告知火锅店负责人,虽运送工作处于外包状态,但作为责任主体,有义务对外包人员进行日常监督管理,避免因工作疏忽影响周边居民生活。除此之外,民警联合政府职能部门工作人员开展整改工作,合理调整了垃圾运送时间,从源头上解决了噪音扰民问题。

### 今日寒潮降雪来袭 我市局地降温16℃

本报讯(记者 宁亚琴)3月25日午后暖意十足,艳阳高照下有不少市民以短袖“亮相”。只可惜,这样的晴好天气又将告一段落。据市气象台消息,3月26日~27日西宁市将有寒潮、吹风、降雪天气,过程期间全市日最高气温将累计下降10℃~14℃,局地下降16℃。

据市气象台预报员李姝彬介绍,此次天气过程受北方强冷空气影响,寒潮、吹风、降雪天气引起全市日最高气温将累计下降10℃~14℃,局地下降16℃以上,最低气温将累计下降4℃~6℃;全市大部有小雪、大通局地中雪,累计降雪量0.5~4.0毫米,新增积雪深度1~3厘米;降雪主要集中在3月27日白天;3月26~27日全市有5级~6级偏东风,阵风可达7级~8级,局地伴有短时浮尘。近期气候干燥,风力较大,加之土坟祭祀活动增多,需做好森林(草原)防火工作,注意野外用火安全。具体预报如下:3月26日:晴转多云;日最高气温将下降10℃~12℃,局地下降12℃以上,伴有5级~6级偏东风,阵风7~8级;27日:全市大部小雪,大通局地中雪(0.3~4.0毫米)。日最高气温将继续下降6℃~8℃,局地下降10℃以上,伴有5级~6级偏东风,阵风8级以上,局地伴有短时浮尘;28日早间最低气温将下降4℃~6℃。

未来三天国家站天气预报:3月26日:西宁,晴转多云,气温1℃~12℃,偏东风4级~5级;大通,晴转多云,气温-2℃~11℃,偏东风4级~5级;湟源,晴转多云,气温-2℃~11℃,偏东风5级~6级;湟中,晴转多云,气温0℃~9℃,偏东风4级~5级。3月27日:西宁,多云有分散性小雪,气温-4℃~1℃,偏东风3级~4级;大通,小雪转多云,气温-4℃~2℃,偏东风3级~4级;湟源,多云有分散性小雪,气温-4℃~-1℃,偏东风4级~5级;湟中,多云有分散性小雪,气温-7℃~-3℃,偏东风3级~4级。3月28日:西宁,晴,气温-8℃~2℃,偏西风2级~3级;大通,晴,气温-8℃~2℃,偏西风2级~3级;湟源,晴,气温-9℃~1℃,偏西风4级~5级;湟中,晴,气温-9℃~1℃,偏西风3级~4级。

### 公安曝光4起酒驾违法行为

本报讯(记者 宁亚琴)开车不喝酒,喝酒不开车,遵守交通法规才是安全出行的正确选择。但还是有司机心存侥幸,无视交规,容易让自己陷入危险境地,最终害人害己。3月24日,大通县公安局曝光4起酒驾违法行为,将对酒驾、醉驾等违法行为始终保持高压打击态势。

案例一:3月19日11时许,梁某某驾驶青A0E×××号小型轿车沿清平路自西向东行驶至陶家寨村路段处时,被大通县公安局交警大队执勤民警当场查获,经现场对梁某某呼气式酒精检测仪检测数值为177mg/100ML,属于醉酒驾驶。

案例二:3月19日11时许,李某某驾驶青ACD×××号小型轿车沿光明路自东向西行驶至新建桥路口处时,被大通县公安局交警大队执勤民警当场查获,经现场对李某某呼气式酒精检测仪检测数值为213mg/100ML,属于醉酒驾驶。

案例三:3月20日12时许,祁某某驾驶青AXY×××号轻型货车沿城青公路自西向东行驶至柳树庄村路段处时,被大通县公安局交警大队执勤民警当场查获,经现场对祁某某呼气式酒精检测仪检测数值为122mg/100ML,属于醉酒驾驶。

案例四:3月21日10时许,张某某驾驶青A85×××号小型客车沿城西公路自北向南行驶至逊让乡路口处时,被大通县公安局交警大队执勤民警当场查获,经现场对张某某呼气式酒精检测仪检测数值为132mg/100ML,属于醉酒驾驶。

### 一年内8名 老年人误入高速

全封闭的高速公路禁止除了机动车辆以外的任何行人进入,但2024年至今,省公安厅交警总队高速公路交警支队已经处理8起涉老年人误入高速的案例,警方向全社会发出警示:一定要提高警惕,避免危险和悲剧发生。

记者了解到,3月23日22时,青海高速交警四大队接到紧急报警:张汶高速宁大段大通方向惊现一位老人在超车道徘徊踱步!接到警情后,值班民警火速赶往现场。高速公路上车流川流不息,车灯划破夜色,每一秒都关乎生命安全。民警们一边鸣笛警示过往车辆,一边对车道进行紧急管控,全力确保老人安全。经过紧张的9分钟搜救,终于在22时09分成功找到这位处于极度危险之中的老人,并将其安全转移至交警大队。

经耐心了解,老人患有阿尔茨海默症,神志不清的他在免费互通出入口误打误撞闯入了高速公路。随后,民警马不停蹄,通过多种渠道联系到心急如焚的家人,将老人安全送回温暖的家。2024年至今,青海高速交警已成功处置多起类似惊险事件,其中8起涉及60岁以上老人误入高速。

为何此类事件屡屡发生?记者通过走访发现,一方面,高速公路免费通行路段与市区道路免费互通出入口众多,为行人误入提供了“可乘之机”。另一方面,部分高速公路穿村过镇,个别沿途群众安全意识淡薄,为图一时之便,竟故意损毁隔离设施,将自己置于极度危险境地。

近年来,青海高速交警多次联合交通运输综合行政执法、高速养护公司等部门,对高速隔离缺口进行全面排查修复,完善出入口禁令标志,让警示信息醒目可见。同时,还深入沿线村庄、社区,反复开展行人禁止进入高速公路的专题宣传活动,将安全知识传递到每一个角落。

(记者 金华山)

## 【塞奇烘焙】产品推介

### 下午茶系列

塞奇烘焙春日软点,一口邂逅春天!  
尝鲜正当时 快来选购!  
各大门店均已上市!

生物园区品牌企业 宣传专栏