

穿越高原，“医”心向前



“奋战边防一线，云端行诊，她被誉为高原‘兵妈妈’。”

“三江之源，是哺育我成长的地方，我要把我的所学回报给这里，把忠诚播撒在这里。”

“要记住，我们是战士们健康的守护者，更是保障打赢的冲锋者。”

……

这是情景剧《一路格桑花》中的台词，这也是一个人民军医的坚守与传承，这更是高原中幅撒播忠诚的感人故事。

故事的主人公是联勤保障部队第九四一医院重症医学科主任、专业技术大校主任医师张瑛。2024年，张瑛被中央宣传部、中央军委政治工作部评为“最美新时代革命军人”。

从军三十年，除了在自己的病区日夜忙碌，张瑛最牵挂的地方就是严寒高原上的战士们。

三十年来，她始终坚守人民军医本色，常年行走在高原雪山中，积极投身高原病防治工作，为边防哨所的官兵们送去健康和温暖。

三十年来，她始终用“一颗爱心、一张笑脸、一份真诚、一生情谊”对待每一个患者，为患者提供更加精准、有效的治疗。

三十年来，她所处的地点不同，但她始终把患者放在心上，把心放在患者身上，以实际行动履行医者的神圣使命。

“我要把所学回报在这里，把忠诚播撒在这里”

“我生在青海，长在青海，是一个‘青二代’，我非常喜欢青海。”张瑛从小经常听母亲讲起原解放军第四医院高原爱民模范医疗队为部队官兵和驻地群众巡诊巡治的感人故事，她的心里便萌生了学医的想法。1990年，19岁的张瑛以优异成绩考入南京铁道医学院，开启了自己的从医之路。

张瑛大学就读期间，全国上下掀起向孔繁森同志学习的热潮，孔繁森的铮铮誓言和事迹也成为了张瑛前行的指引。大学期间，张瑛对医学饱含热爱，对职业满怀敬畏，认真学习各项知识。时间很快到了毕业季，张瑛也面临着自己人生的一项重大选择，但因为对三江之源的热爱与牵挂，又怀揣着成为一名军医的梦想，张瑛毕业后经特招入伍，加入原解放军第四医院，实现了梦想，也成为了一名人民军医。“三江之源，是哺育我成长的地方，我要把我的所学回报给这里，把忠诚播撒在这里。”从此之后，她经常踏上雪山背脊，行走在高寒之地，为驻地官兵巡诊救治成为了她工作的一部分。

入伍之后，她也成为了高原爱民模范医疗队的一员。三十年来，张瑛始终将“老高原”精神作为一种信仰，跟随医疗队穿梭在高原大地上。巡诊的每一天，张瑛都要克服高原反应带来的不适感，但她每次都凭借着坚定的毅力坚持坐诊、巡诊、不断攻坚高原疾病，为战士送去最好的诊疗服务和健康宣教。

穿上军装就意味着责任和使命。张瑛先后40余次跟随医疗队，前往海拔高、条件苦的地区巡诊，足迹遍布青海省6个自治州、2个市和45个县区，带领战友成功救治25名高原病重症患者，并成为首位登上海拔5600米以上某高地的女医生，被官兵亲切地称为“高原兵妈妈”。

“是白衣，是战袍，是盔甲，更是使命”

“我第一次参加高原巡诊，是在1996年，那时候玉树遭受特大雪灾，路边到处都是冻死的牲畜，我们的车也是走走停停。”想起第一次参加高原巡诊的场景，张瑛还是历历在目。这是张瑛第一次上高原执行任务，寒冷的天气，稀薄的氧气，复杂的路况也考验着张瑛的意志力。

巡诊到玛多县的时候，有一天从卡车上下来二三十个藏区群众，向医疗队求助问诊。听到大家是特意赶来后，张瑛和队员们立即在雪地里给大家看病发药，还把自带的干粮分给他们吃，把氧气给他们吸。“这次巡诊让我感受到他们真的很需要我们。”也是这次任务让张瑛直观地看到了高原自然条件的恶劣，也让她意识到高原巡诊对高原群众和官兵的重要性。

这次任务后，她时刻挂念着藏区群众。2010年玉树发生地震，张瑛随医疗队奔赴受灾现场，面对受灾群众张瑛顾不上自身的不适，立即和队员展开救治。在机场和战友接运伤员时，张瑛不慎摔伤致右臂骨折，但因为任务的紧迫性，她仍坚守在岗位上，只用简易的支具固定后，就开始继续接诊、查房、会诊，她的心中满是对灾区群众安危的担忧。

在高强度的救援工作下，张瑛白天尽可能多为驻扎点的官兵巡诊治疗，为他们缓解高原反应。晚上回到驻地，她又紧接着投入到为藏区群众接诊的工作中。每天起早贪黑，连轴工作，让她忽略了自己骨折的疼痛。藏区的群众心疼地说：“地震的时候我的胳膊骨折了，晚上疼得睡不着，张大夫却一天也没有休息，想起她我的心里很酸楚。”

“我很感谢张妈妈，是她救了我！是她鼓励我开导我！我也很挂念她，听说张妈妈获得‘最美新时代革命军人’，我非常激动！”原陆军某部战士宋浩说起被张瑛救治的经历，声音有些哽咽。一次巡诊中，张瑛与队员们刚结束一天的工作，突然帐篷外传来一阵急促的呼喊声，几名战士正抬着几近昏迷的战友宋浩匆匆赶来。张瑛看到宋浩面色煞白、呼吸急促，发出阵阵呻吟，立刻与队员们展开急救治疗。经过两个小时的紧急施救，宋浩转危为安。听着宋浩逐渐平稳的呼吸声，张瑛悬着的心终于放了下来。结束任务后，张瑛收到了宋浩写给她的信，看着信，张瑛的眼睛也湿润了。

像这样的故事还有很多，张瑛办公室的抽屉里，整齐地叠放着高原战士的来信，这些信件不仅见证了她的行走在高原上的足迹，更是她救助战士后所收到的真挚而温暖的回馈。

“战士守护高原，我们守护战士。”张瑛明白，守护高原战士的身影就是军医的初心和使命。

“张瑛身上有一个医务工作者最优秀的品质”

张瑛身材纤细瘦弱，遇事沉着冷静，果断心细。在同事们眼中，她像一棵树一样，稳定、沉着。“张瑛主任是个心很细的人，在巡诊过程中她总会多想一些，多做一些。而且她时刻保持着学习的状态，她就是我们的榜样。”在消毒供应室护士长李蓓的眼里，张瑛就像一棵树一样，是同事们依靠和倾诉的对象。

胸部诊断学、临床肺功能、呼吸与危重症医学、心血管病例精粹解析……张瑛的书柜里，放满了医疗领域的书籍。工作多年，学习和不断提升自我已经成为了张瑛的生活日常。

2023年初，医院计划组建重症医学科。重症医学科是与“死神”抢时间和抢生命的临床学科，是所有重症患者生命的“最后一道防线”，正当医院党委在科室主任人选上一筹莫展之际。张瑛主动请缨，第一时间提出了申请。“我在呼吸科工作了多年，积累了大量的急救抢救经验，我有责任

把医院建设得更好。”

几个月的时间里，张瑛带领着战友从科室选址、规划布局做起，大到提报设备采购需求，小到病床、家具摆放，事无巨细、亲力亲为，还先后十几次带队去其他医院重症医学科参观学习。那段时间工作量很大，工作事务繁多，张瑛却顾不上想这些，在她心里重症医学科早一天建成，就能早一日保障患者的生命健康。6个月后，重症医学科具备了全面开展业务的能力，运行1年成功抢救了120余名急危重症患者。

现在，医院重症医学科的走廊里挂满了患者送上的锦旗。这一面面锦旗，传递的不仅是患者的信赖与感谢，更是对重症医学科全体医护人员服务品质的认可。

“工作严谨、业务过硬、心系患者……张瑛身上有一个医务工作者最优秀的品质。”呼吸内科主任医师冯恩志是张瑛的老主任，说到张瑛他满脸骄傲，“张瑛总能把工作做到极致。”

“没有张瑛主任，就没有我们一家人的欢声笑语，我父母经常在亲戚朋友面前夸赞张瑛主任，在我们眼中张瑛主任就是最美天使，最美军医！”患者家属鲍玉霞对记者说，“当时我父母双肺感染住院，老人情绪很低落，张瑛主任不断鼓励老人，并给与了及时的治疗，我父母亲好转出院后科室还打电话回访了恢复情况，让我们感受到了医院的贴心和温暖。”

作为一名医务工作者，张瑛始终以满腔的热忱工作在医疗第一线，时时刻刻为患者和家属着想，认真为患者服务，把治愈患者当作自己最重要的工作。

谈及荣誉，张瑛说：“我觉得这不是一个人的荣誉，这是我们医疗队的荣誉。”作为高原爱民模范医疗队的一员，张瑛时刻感到骄傲，未来她依然会奔走在救治患者、问诊巡诊的路上，用自己的实际行动为患者和战士的健康之路默默坚守、保驾护航！

记者手记：走进张瑛的办公室，第一感觉是整洁又温馨。靠墙的书柜里，摆满了医学相关的书籍，还有她从医多年获得的荣誉。在重症医学科的走廊里，墙上挂满了锦旗，每一面锦旗背后，都藏着一个生命被挽救的动人故事。

采访活动开始前，一名危重病患需要立即进行抢救，张瑛立即投入到了抢救工作中。对她来说，每一次救治都是一场争分夺秒的战斗。在接下来的几个小时里，张瑛和科室医护人员全力以赴，终于患者情况得到稳定。短暂休息过后，第二天上午张瑛又重新回到了采访现场。

张瑛人身材娇小，谈话让人感到亲切，但她的眼神却透露出一股坚定与执着的力量。在采访时她总是说，“这些是我应该做的，没什么。”这份平静与淡然，是她无数次行走于高原，救治患者，面对生死考验后，内心磨砺出的坚韧与从容。

在张瑛身上，我看到了医者仁心的光辉，也看到了人民军医的使命担当。穿越高原，“医”心向前，张瑛和三江之源的故事还在继续……

（记者 衣凯玥 摄影报道）

强农惠农富农政策解读②

为便于广大农牧民、农业生产经营主体以及社会各界了解国家强农惠农富农政策，对如何规范申请城乡低保进行详细了解，晚报特邀西宁市农业农村局工作人员进行政策解读。

1. 申请低保时哪些人计入共同生活家庭成员？

答：共同生活的家庭成员包含配偶；未成年子女；已成年但不能独立生活的子女，包括在校接受全日制本科及以下学历教育的子女；其他具有法定赡养、扶养、抚养义务关系并长期共同居住的人员。

2. 申请低保需要村（居）委出具相关证明吗？

答：提交最低生活保障申请书，不需要村（居）民委员会开具相关证明或盖章，可以通过青海省居民家庭经济状况核对信息平台查询的相关材料，不再要求重复提交。乡镇人民政府（街道办事处）“一门受理”窗口应主动为申请对象提供申请表等相关表单，不得收取费用。

3. 申请城乡低保时如何核算家庭收入？

答：家庭收入指共同生活的家庭成员在申请前6个月内获得的全部现金及实物收入。主要包括：工资性收入；经营净收入；财产净收入；转移净收入（如抚恤金、社会福利救济金等）；其他应当计入家庭收入的项目。申请低保要如实承诺本人及共同生活家庭成员户籍、婚姻、房产、车辆、银行存款、就业等真实状况，如发现故意隐瞒真实情况、提供虚假承诺的将不予纳入最低生活保障范围，并根据隐瞒情形追究相应法律责任。

4. 哪些人可以单独申请低保？

答：①最低生活保障边缘家庭中持有中华人民共和国残疾人证的一级、二级重度残疾人和三级智力残疾人、三级精神残疾人；②所有成年无业重度残疾人可单独提出低保申请；③最低生活保障边缘家庭中患有重大疾病的人员；④最低生活保障边缘家庭和支出型贫困家庭中在校接受全日制专科及本科学历教育的人员；⑤脱离家庭、在宗教场所居住三年以上（含三年）的生活困难的宗教教职人员；⑥县级以上人民政府民政部门规定的其他特殊困难人员；⑦最低生活保障边缘家庭中被评估为安全失能等级的老年人。（未完待续）

（记者 李静 整理）

春耕进行时·政策暖风进乡村

西宁市安全隐患 举报受理情况日报

3月25日，西宁市共收到安全隐患举报72件，其中12345政务服务便民热线接收举报53件、西宁市应急管理局接收举报2件、西宁市消防救援支队接收举报17件，主要反映小区物业、消防安全、市政道路、城乡建设等问题，已及时联系相应县区政府核实处理。

安全隐患有奖举报

- 微信小程序举报（扫描二维码）
- 信访举报：举报地址为市或各县（区）、园区应急管理、消防救援机构办公地址
- 电话举报：

服务热线举报电话：0971-12345
安全生产举报电话：0971-8230155
消防安全举报电话：0971-6333599

