

6月底将降低住院预交金额度

新华社北京3月28日电(记者董瑞丰 李恒)国家卫生健康委、财政部、国家医保局等6部门日前联合印发通知,要求全国公立医疗机构、医保定点医疗机构和军队主办的医疗卫生机构自2025年3月31日起取消门诊预交金,6月30日起降低住院预交金额度。

为何调整预交金?

国家卫生健康委财务司司长刘魁介绍,这是为了切实减轻患者预付资金压力,提升群众看病就医体验。

交纳住院和门诊预交金,最早可追溯到20世纪80年代,初衷是减少患者排队次数、缩短缴费等候时间,同时作为后续治疗的押金,结算时再多退少补。

随着我国基本医疗保障制度逐步健全,信息技术推动自助缴费等手段普遍应用,预交金的作用逐步减弱。国家在脱贫攻坚期间要求各地针对贫困人口实行“先诊疗,后付费”政策,鼓励各地针对脱贫人口等特殊人群继续执行此类制度,得到群众广泛认可。

近年来,国家卫生健康委引导各地逐步降低预交金收取额度,指导医疗机构积极采用各种移动支付方式,扩大结算渠道,为患者提供便利。今年初公布的2025年为民服务八件健康实事里,调整预交金就是其中一项。

那么,住院预交金降多少?

按照通知要求,公立医疗机构、医保定点医疗机构和军队主办的医疗卫生机构将根据

住院患者疾病诊断、治疗方式、结算类型等因素,参考同病种前3年度实际发生的次均住院费用和个人自付费用,合理确定住院预交金额度。

其中,医保患者住院预交金额度,要降至同病种同保障类别个人自付平均水平。

举个例子:假设某医院经测算参加城乡居民医保的某病种过去3年平均住院费用是9000元,医保报销后个人平均自付的费用是3000元,那么该医院向这类病种医保患者收取的住院预交金,就不得超过3000元。

此外,医疗机构还要对常见病种预交金收取额度进行公示,接受公众监督。

少了这些预交金,患者看病住院之后的结算会不会排长队?

预交金调整看似“小事”,背后有着多个部门、多个机构的“流程再造”。公立医疗机构将持续改进内部工作流程,积极探索运用信息技术,推行“一站式结算”“床旁结算”“线上结算”等便民措施。

根据要求,原则上公立医疗机构要在患者出院后3个工作日内完成住院费用结算,今后还要逐步改进,实现24小时内结算。

当然,在取消门诊预交金、降低住院预交金后,医保部门也将协同卫生健康行政部门,更好地落实医保预付金管理办法、提升医保基金结算效率,以保障医疗机构资金运转的基本需求,共同维护好医疗服务秩序。



江苏无锡:鼋头渚樱花盛放引游人

游人在无锡市太湖鼋头渚风景区观赏樱花(3月27日摄,无人机照片)。

近日,江苏省无锡市太湖鼋头渚风景区樱花迎来盛花期,花海如云似雪,游人纷至沓来,尽享浪漫时光。

新华社记者 季春鹏 摄

三级公立医院“国考”结果出炉 分级诊疗再上台阶

新华社北京3月28日电(记者李恒 董瑞丰)根据最新三级公立医院“国考”分析情况,全国三级公立医院分级诊疗体系建设取得积极成效。2023年三级医院向医联体内二级医院或基层医疗机构下转患者达3137万人次,较2022年增长31.40%。

这份由国家卫生健康委、国家发展改革委等七部门28日公布的2023年度全国三级公立医院绩效监测分析情况,涵盖医疗质量、运营管理、持续发展、患者满意度评价等多个方面,是我国公立医院建设和管理的重要“指挥棒”。

根据监测分析情况,三级公立医院临床诊疗能力持续提升。2023年全国三级公立医院出院患者四级手术比例保持稳定,微创手术占比提升0.14个百分点。全国83.27%的三级公立医院开展了日间手术,

较2022年提升3.70个百分点,医院开展日间医疗服务的积极性明显提高。

此外,三级公立医院麻醉、儿科、重症、病理、中医、感染性疾病科医师总数较2022年均有不同程度增长。医护比保持稳定,护士队伍持续壮大。但医疗卫生服务体系区域协调与连续协同水平有待进一步提升,维护公立医院公益性的政策措施有待进一步健全,医院科学化治理能力也有待进一步加强。

据了解,全国共2168家三级公立医院(不含中医)参加绩效监测,其中,综合医院1588家,专科医院580家。三级公立医院公益性运行机制不断健全,功能定位进一步落实,医疗服务能力全面提升,运营管理更加规范,持续发展动力不断增强,急需紧缺专业队伍建设进一步加强。

金价飙升!年轻人开始“居家打金”

近期,国际黄金价格刷新历史新高后,各大品牌金店的报价也到达了历史新高高度。在这样的背景下,一股“自己动手,丰衣足食”的风潮在年轻人中兴起——他们开始购买打金工具,在家DIY黄金饰品,既节省成本,又满足个性化需求。

“居家打金”在年轻人中走红

“挑战居家0损耗打黄金!零工费实现金饰换款自由!”日前,一位博主分享了她居家打金的过程,在视频中,她只花了100块不到的工具钱,就成功打出了戒指、竹节手链、三星堆面具戒指等金饰,也有网友晒出视频同款饰品,称工费就花了几百块。事实上,在品牌金店高昂的金价和工费下,越来越多的年轻人开始寻找更经济的购金方式。电商平台显示,近一个月来,“打金工具”“金条DIY”等关键词搜索量激增。

一个八宝罗盘工费便宜2000元

去年以来,品牌黄金饰品价格在金价与工费的双重压力下不断上涨,众多年轻人把目光转向打金店。记者从线下打金店了解到,去年以来,打金店生意就一直很火热,金价越高生意越好,周末是高峰期都需要提前预约排队。而打金店的火热背后,是低工费的吸引。记者了解到,以30克的素圈手镯为例,相比品牌金店的工费价格,打金店的工费要便宜1000元左右。而“自助打金”的火热则是因为其更低的工费。以很受欢迎且工艺复杂的30克八宝罗盘为例,成都某周大福门店的八宝罗盘金饰工费在2180元左右,有的款式工费达到100

元/克。而电商平台多款不同克重的八宝罗盘模具价格均16元,加上打金套装,总价不足150元。

有店铺“打金套装”销量超百万件

记者在电商平台查询了解到,多个电商平台都有不少打金工具、模具销售,打金工具套装的价格在50元至100元左右,包含焊枪、石英碗、硼砂、耐火砖等工具,商家表示到手就可以直接熔金。此外,如果需要自己DIY打金,还需购买相应模具和油泥,价格均从几元到20元不等。有店铺显示,其打金套装“全店热销100万+件”,还有不少店铺的打金套装销量都非常好,不乏数十万件。记者算了一下,整体来看,一整套打金工具不到150元,而且除模具外,其他工具均可重复使用。

“居家打金”安全问题不容忽视

值得注意的是,有打金人士表示,这种打金操作虽然简单成本低,但新手操作存在一定的危险性,高温熔金可能引发安全问题,且黄金纯度、成色控制难度较大,建议新手从小克重练手,并做好防护措施。此外,在打磨、熔炼等过程中,新手容易出现更多损耗,所以选择何种方式购买到性价比更高的金饰需要多加考虑。

对于这种新兴火热的自主打金模式,有业内人士认为,尽管自助打金未必适合所有的人,但这种“边省边玩”的新兴消费模式,无疑为黄金市场注入了新的活力。未来,随着金价波动和年轻人消费习惯的演变,“居家工匠”也有可能成为黄金产业中不可忽视的群体。

本报综合消息

中国地震局启动缅甸强震应急响应

记者3月28日从中国地震局获悉,针对缅甸7.7级地震,中国地震局迅速启动境外地震应急响应机制。

据中国地震台网测定,2025年3月28日14时20分在缅甸(北纬21.85度,东经95.95度)发生7.7级地震,震源深度30公里。震中距我国边境线最近约294公里,距云南瑞丽市政府驻地约310公里,距昆明市政府驻地约776公里。14时32分,震中附近发生6.4级余震。

据了解,云南德宏、临沧、保山、西双版纳、丽江、大理等地震感强烈,楚雄、昆明等地震感明显。

地震发生后,中国地震局视频连线中国地震台网中心、云南省地震局、广西壮族自治区地震局、贵州省地震局,了解震情、灾情等情况,组织开展滚动会商研判,调度派出云南省地震局现场工作队赶赴瑞丽市协助地方政府开展应急处置工作。

据新华社电

9.9元一升的椰子水到底能不能喝?

最近越来越便宜的椰子水,让很多人有些担忧:一颗新鲜椰子要卖十多块钱,大约三颗椰子才凑一升椰子水,现在市面上一堆9.9元一升装椰子水,到底能不能放心喝?

椰子水是天然电解质水

椰子水是椰子将营养以液体胚乳的形式储存在果实中,形成的一种天然植物水。一个成熟椰果中的椰子水约占其重量的15%~30%,平均椰汁量约300毫升。椰子水的颜色基本上接近于透明,其中水的含量为94%左右,其余为可溶性糖、矿物质以及少量的脂肪和蛋白质。

椰子水的热量很低,只有19千卡/100克,并且含糖量比绝大多数水果都低,只有3%~5%,由果糖、葡萄糖和蔗糖构成,还含有丰富的钾、钠、镁等矿物质元素。由于椰子水不额外加糖也有淡淡的甜味和天然的椰香,同时还含有钾、钠等营养,因此它很适合作为大量出汗后液体的补充。

很多人都把椰汁当作一种水果饮品,会把它拿来跟果汁对比。不过,椰子水中的维生素C含量不是很高,连最常见的苹果都不如。要知道,每100g苹果中含有4mg维生素C,还不如大白菜呢。所以,椰汁的营养还是比不上果汁的,它更接近是一种天然的电解质水。

9.9元一升的椰子水为什么能这么便宜?

其实,正规厂家生产的椰子水,是可以

放心购买和饮用的。

那么,为什么椰子水可以做到这么便宜呢?原因主要有:

原料成本控制

企业可以采用不同产地的椰子进行生产销售,比如将印尼、越南等产地的椰子与少量泰国香水椰子混合,这样既能降低成本,又能通过添加少量高品质椰子来提升口感。要知道,泰国香水椰原料成本约20元/升,而印尼老椰成本仅4元/升;还可以进口浓缩汁复原。

椰子深加工利用

大企业还可以利用椰子深加工的方式,将椰子全身的资源都进行利用来降低成本。我们普通人买椰子吸椰子水,吸完后椰肉、椰壳都丢掉,但是企业可以将它继续利用起来,如椰肉榨汁做椰奶产品卖,椰壳制作工艺品卖等等,这样相当于又有一些其他的收益了,也就分摊了企业的成本。

产品特性

椰子水的保质期相对较长,且在常温下也能保存,这使得其在运输和储存过程中成本较低。此外,一些品牌通过优化包装设计等方式来进一步降低成本。

所以,对于大企业来说,9.9元一升的瓶装椰子水是可以做到的,大家还是可以放心购买喝的。

本报综合消息

【青海鑫池源生物科技开发有限公司】简介

公司成立于2011年,经营范围:保健食品、土特产品研发、生产、销售;中药饮片的生产、销售;农产品收购。公司生产厂址位于青海生物科技产业园区迎新路5号食品保健品集聚区。公司拥有一批从事保健食品研发、生产、质量管理的专业技术人才,建立了健全的保健食品生产质量管理体系,制定了严格的保健食品GMP管理制度、标准操作规程和与产品相关的技术文件,目前拥有保健食品胶囊剂生产线一条、保健食品饮料生产线一条。

公司旨在利用青藏高原的雪域特色资源,主要从事以红景天系列产品为主的保健食品的研发、生产、销售。与西北农林科技大学食品科学与工程学院建立了产学研一体化紧密型科研合作关系,与国内多家企业、研究机构、食品、保健食品检验部门建立了良好的合作关系。拥有国家食品药品监督管理总局批准的保健食品产品3个即:格拉丹东牌红景天西洋参沙棘胶囊(批准文号:国食健字G20140253、保健功能:提高缺氧耐受力)、景脉牌红景天西洋参饮料(批准文号:国食健字G20140737、保健功能:缓解体力疲劳、提高缺氧耐受力)、鑫池源牌人参枳椇子胶囊(批准文号:国食健字G20140094、保健功能:对化学性肝损伤有辅助保护功能)。

企业联系人:毛勇鸽 联系电话:17697935555

生物园区品牌企业

宣传专栏