

“黑科技”变智商税 虚假宣传套路深

面对生活中的小烦恼,消费者常常会被那些价格便宜、使用方便、效果惊人的“神器”种草,殊不知商家正是通过这些卖点,让消费者掉进“智商税”的陷阱。近日,记者针对电商平台上的销售的部分宣称具有“神奇”功效的商品展开了调查,为大家揭开它们虚假宣传的外衣。

案例一 可自动吸尘植物挂件 一周“秒”出百余件

打开手机淘宝APP,系统向记者推送了多款被称为“除尘神器”的商品,它们的宣传图片都是一个个只有外文标识的圆饼状挂件,“永世没灰尘 万米内再无灰尘”“灰尘消失了 家里没灰尘了”的宣传语也十分吸睛,不到10元的低价更是让人忍不住下一试,记者随机选取两家店铺的商品进行了调查。

进入天猫pissa旗舰店,“一挂除尘”挂件排在店铺商品热销榜首位,单周内销量过百,秒杀价仅为4.53元/个。商品详情中的图文介绍更是引人入胜:360度无死角净化,主动寻找灰尘,精准捕捉分解,通过植物中的芬多精成分敏锐地捕捉灰尘异味分子,分解灰尘,从而达到消除灰尘……此外,商家还搬出了“美国著名药剂师推荐”的宣传语,给出了24小时灰尘去除99%的说法。

在另一家名为“家庭好物线上购”的淘宝店铺,记者看到了几乎一模一样的商品,系统显示该商品已有超过2000人加购,体验装的券后价为每个7.9元。不同的是,这里销售的除尘挂件变成了“与德国联合研发,通过德国和欧盟多方认证,且中德联名超过500家药房在售”。

记者调查 部分挂件是三无产品 实测数日无除尘效果

这些植物挂件是如何实现自动吸尘效果的呢?对此,pissa旗舰店的客服解释称,这款产品同时具有吸尘跟去味效果,“后面发现除尘效果更好,所以现在拿来当除尘使用的。”

“家庭好物线上购”的客服则解释称,当灰尘分子接触到这些挂件表面时,会被其表面的分子引力所吸引,从而被吸附在挂件上。

随后,记者又查看了这款商品的评价。以“家庭好物线上购”店铺为例,其商品评价几乎全是好评,评价配发的图片基本都是装修效果图,评语也是整齐划一的“除尘很干净,以后打扫扫起来不麻烦了”这样的内容。

为验证“除尘神器”效果,记者分别在上述两家店铺各下单了3个除尘挂件。其中pissa旗舰店的发货地为广东河源,挂件是绿色圆饼,每个直径6厘米、厚度约5毫米,散发着近似常见的卫生间除味剂的刺鼻香气。同时,这款“神器”还是个典型的“三无”产品,无生产日期、无质量合格证、无生产厂家,只配有一个网袋和挂扣。

“家庭好物线上购”店铺挂件的发货地为浙江义乌,这个品牌名为“牧尘”的挂件配有外包装盒和产品信息,其直径、厚度与pissa旗舰店相似,但气味略有不同。包装上标明挂件的主要成分有除味剂、激活剂、植物提取物、香精、色素、石膏,功效为除臭味、除异味、净化空气、除甲醛。生产厂家执行的标准也为Q字打头的企业标准。

值得一提的是,与商家在网上的夸张宣传相比,记者收到的商品包装及商品本身均未见任何与灰尘、除尘有关的字句或标识。

记者选择了两家店铺的各两个挂件,分别高挂于家中两个日常活动较多的居室内进行测试。4天后,在其中一个居室内,放置于挂件下方1.5米处未移动过的手机屏幕上,已经积了一层灰尘。随后再清扫两个居室的地面,与未使用挂件前一样,地面还是清扫出一层灰尘和絮状物,灰尘并未减少。

专家观点 植物挂件除尘效果甚微 室内除尘还需科学选择

除尘神器不除尘,到底是商家虚假宣传还是消费者使用不当?记者采访了北京市园林绿化科学研究院首席专家李新宇。她介绍,植物除尘主要通过叶片表面的绒毛、气孔或凹凸结构、部分植物叶表面带有的微弱静电,来吸收、吸附、沉降空气中的灰尘。

“家庭好物线上购”店铺销售的除尘挂件虽然标明了含有“植物提取物”,但对于究竟是哪种植物提取物并未作具体说明。不过其商品详情页中有“通过植物中的芬多精成分,敏锐捕捉灰尘异味分子,分解灰尘”等宣传字



样。

“芬多精是植物产生的一类挥发性有机化合物。”李新宇介绍,芬多精主要存在于植物的叶片、树皮、根部和花朵中,这些化合物是植物的一种防御机制,能够帮助植物抵抗细菌、真菌、昆虫等有害生物的侵害。“它不能直接分解灰尘,但可以促进空气中颗粒物的沉降,更多的是起到抑菌杀菌的效果。因此,该产品更符合其包装盒上标明的‘除臭味、除异味、净化空气’的功效。”

案例二 减脂沐浴露“一洗就瘦” 商家称已卖出1.5万件

“吃得饱、少运动、能瘦身”是很多人追求的理想减脂模式,为迎合消费者这一心态,有商家推出了号称可以洗哪瘦哪的“减脂沐浴露”产品,价格也只有几十元,吸引了不少消费者尝鲜。在拼多多平台上,记者看到一家名称为“陈小陈美妆”的店铺,其所售卖的商品都是同一款“减脂沐浴露”,即“芙芊姿魅体沐浴露”。

进入店铺,“减脂沐浴露”几个大字格外显眼,“全店已拼1.5万件”的提示也可以看出

消费者尝试洗澡减肥的热情。在商品介绍中,商家还列出了沐浴露不用刀、不用吃药、不用运动、不用节食、无需忌口、快速瘦身的“六大优势”。

沐浴露可减脂的原理是什么?对此,商家客服人员解释:“沐浴露含有甘油、掌叶大黄根/柄提取物、柠檬酸和MEA分子。而MEA分子是脂肪代谢过程中的一种关键物质,可以增加脂肪的流动性、改善脂肪的微循环、弱化和减少脂肪间的连接组织、降低脂肪细胞的容量、促进脂肪分解并且抑制脂肪的生长,可以促进脂肪代谢,脂肪溶解后通过皮肤毛孔排出体外,从而达到瘦身的效果。”

记者调查 客服对顾客疑问避重就轻 所谓“关键物质”很常见

“陈小陈美妆”店铺的“减脂沐浴露”有999%倍强功效、599%倍高功效、299%倍低功效三款产品可供选择,功效越强价格也越贵。

不过当记者向客服询问“高倍数功效”和“低倍数功效”的成分有哪些区别时,客服一直使用“倍数低功效慢一瓶效果不明显,不建议”“我们这家店专门做这个产品已经有3年的时间了,消费者反映都很不错!”等答非所

问的回复来应付。在客服的“指引”下,记者下单购买了一瓶宣称999%倍强功效的“减脂沐浴露”。

几天后记者收到了这款名为“芙芊姿魅体沐浴露”的商品,其橘红色瓶身与店铺的展示图片相同。但找遍了沐浴露内外包装和产品说明,其中并无“减肥”“减脂”等字样。产品说明上也仅仅提到该沐浴露具有“清洁肌肤污垢,同时滋润肌肤,补充肌肤水分和养分”的功能。此外,沐浴露标注的成分为水、月桂醇聚醚硫酸酯钠、氯化钠、椰油酰胺MEA等,其他微量成分包含掌叶大黄根/柄提取物、柠檬酸、甘油等,与记者日常使用的沐浴露成分相比并无特别之处。

客服人员提到的“减脂沐浴露”关键物质“MEA分子”,对应着成分表中的椰油酰胺MEA。记者查询资料发现,椰油酰胺MEA在日常的洗发水、沐浴露、洗面奶等产品中都较为常见,其作用是有效清除皮肤和头发上的油脂、污垢。因其含脂肪酸成分,可在清洁后形成轻微的保护膜,减少水分流失,缓解干燥。但它仅能去除身体多余油脂,且只限于皮肤表面的清洁。

显然,商家把“油脂清洗”和“脂肪分解”两个概念进行了混淆,借此把普通沐浴露包装成了“减脂沐浴露”。

专家观点 “速成”产品夸大其词 减重不可能一蹴而就

用沐浴露洗澡到底能不能减肥?对此,清华大学第一附属医院临床营养科主任崔慎梅表示,包括减脂沐浴露在内,市面上所宣称的“涂抹即燃脂”的减肥产品,本质是利用消费者急于求成的心态,涉嫌过分宣传、夸大其词。

崔慎梅介绍,人体能量消耗分为三部分:基础代谢(维持生命活动的能耗)、日常活动消耗(如走路、工作)和食物热效应(消化吸收的能耗)。减肥的本质在于能量负平衡,创造“能量缺口”,即每日消耗的热量需大于摄入量,因此减重的关键是进行日常饮食管理,包括合理搭配营养素,警惕隐形油脂,改善进餐习惯等。此外,坚持运动也是关键。

本报综合消息

学习久坐 当心“小腰”变“老腰”

本该在校园里奔跑嬉戏的年纪,16岁的小西(化名)却因腰痛难忍,被诊断出患有腰椎间盘突出症。这一原本被视为中老年疾病的病症,近年来在青少年群体中的发病率却逐年上升。数据显示,我国青少年腰椎间盘突出症发病率以每年5%的速度攀升,长期伏案、久坐不动、姿势“摆烂”的学生群体,正

成为这一“老年病”的新目标。

腰椎健康亮起红灯的背后,是久坐时代下青少年生活习惯的集体危机。如何让“青春腰”挺直脊梁?这提示我们年轻群体也需要深入了解腰椎间盘突出症,尤其是长期久坐的学生群体也应对这一老年性骨退行性病变保持警惕。

■ 腰椎间盘的“小秘密”与突出之痛

腰椎间盘,这个位于腰椎椎体之间、形似“小垫子”的结构,其实是我们的身体为了缓冲日常活动时对腰椎的压力而设计的“减震器”。它主要由坚韧的纤维环和富有弹性的髓核组成,正常情况下默默无闻地履行着职责。然而,当受到不良因素的影响时,这个“小垫子”也可能变得不安分,髓核试图突破纤维环的束缚,一旦成功,就会导致腰椎间盘突出。

腰椎间盘突出根据部位和形态的不同,可分为中央型、旁中央型、旁侧型和极外侧型,不同类型会对不同的神经根造成压迫,引发下肢疼痛、麻木、无力等症状。对于像小西这样的青少年来说,久坐不动、缺乏锻炼等不良生活习惯,正是导致腰椎间盘突出的重要原因。

■ 青少年腰突症:背后的多重因素

青少年腰椎间盘突出症发病率上升,背后隐藏着多重因素。

老年病盯上少年群体的最主要元凶之一就是久坐不动,缺乏锻炼:长时间坐在教室里学习,腰椎承受的压力剧增,纤维环逐渐变得脆弱,髓核更易突出。再加上缺乏运动,腰部肌肉力量薄弱,无法有效保护腰椎,使得腰椎间盘突出更易受损。

其次,不良姿势,增加身体负担也是

疾病高发的诱因。跷二郎腿、弯腰趴在桌子上等不良姿势,会改变腰椎的生理曲度,使腰椎间盘一侧受力过大,容易被“挤破”。此外,背着过重的书包也会让腰椎承受更大的压力。

青少年群体的肥胖也是诱发疾病的重要因素,因为体重超标,脊柱承压就大。肥胖也是青少年腰突症的一个显著相关因素。体重超标会使脊柱尤其是腰椎承受更大压力,加速椎间盘退变,使髓核更易突破纤维环。

在这些因素共同作用下,使得越来越多的青少年加入了腰椎间盘突出症的“疼痛大军”。

■ 预防与治疗:正确坐姿、劳逸结合

面对腰椎间盘突出威胁,青少年应该如何守护自己的腰椎健康呢?首先要保持正确姿势:无论是站着还是坐着,都要保持正确的姿势。站立时挺胸抬头,让身体重心均匀分布在双脚上;坐着时选择高度合适的座椅,保持腰部挺直,避免弯腰驼背和跷二郎腿。

其次,还需要合理安排学习与休息时间。青少年学习任务重,但也要注意劳逸结合。每隔一段时间就起身活动一下,伸展腰部和四肢,让长时间处于紧张状态的肌肉得到放松。可以利用课间休息或学习间隙做一些简单的腰部运动。

加强腰部锻炼和控制好书包的重量

也非常必要。适当的腰部锻炼可以增强腰部肌肉的力量,提高腰椎的稳定性。游泳、飞燕点水、五点支撑等运动都是非常适合青少年的腰部锻炼方法。这些运动不仅可以增强腰部肌肉的力量,还可以促进血液循环,缓解腰椎压力。

书包方面,应该选择双肩背的书包,让重量均匀分布在双肩上,避免单肩背包造成的身体倾斜。同时,根据孩子的身高和体重合理调整书包的背带长度,确保书包贴合背部,减少对腰部的压力。

■ 温馨提醒:及时发现腰椎“求救信号”

对于已经确诊患有腰椎间盘突出症的青少年来说,及时治疗同样重要。医生会根据患者的具体情况制定个性化的治疗方案,包括保守治疗和手术治疗两种。保守治疗主要包括卧床休息、药物治疗和理疗等;手术治疗则适用于保守治疗无效或病情严重的患者。

腰椎间盘突出症不再是中老年人的“专利”,越来越多的青少年正受到它的困扰。了解腰椎间盘突出相关知识,及时发现身体发出的“求救信号”,采取科学的治疗方法,并注重预防,才能让我们的腰椎保持健康,远离疼痛的困扰。特别是对于长期久坐的学生群体来说,更应该警惕这一疾病的风险,积极采取措施守护自己的腰椎健康。

本报综合消息