

人形机器人，全球首“跑”！



新华社北京4月19日电(记者 张骁)堪称科幻电影大片！19日7时30分，全球首次“人机共跑”半程马拉松在京开跑！这声发令枪响，开创历史。

20支人形机器人参赛队和人类选手同时出发，共跑21.0975公里半马赛道。北京亦庄这场特别的马拉松赛，办出了全球“独一份儿”。

起跑线前，人类运动员举起手机，与机器人选手拍照；人形机器人轻挥手臂致意。一出发，欢呼阵阵。

这次“极限”产业测试，逐渐向实。马拉松，象征着人类对自我超越的不竭挑战。人形机器人作为机器人与人工智能发展的终极载体，从最初的概念验证，进入实际应用阶段。

开放路跑中的复杂路况和自然环境，对人形机器人的续航、运动控制、环境适应综合能力提出极高要求，促使研发团队突破技术瓶颈，加速产品迭代改进，推进供应链成熟，降低量产成本。

为了适应长距离奔跑，有的参赛机器人采用特殊设计。大功率一体化关节、腿足刚柔耦合设计等，让机器人跑得更稳、更自然。

就像人类在跑马中也要补充水分能量，为了验证快速能源补给技术的可靠性，比赛允许机器人换电，但部分机器人已具备不关机就能换电的功能，续航能力大幅提升，材料选用上更轻量化。

人类跑步也会不慎跌倒，机器人跑马也难一帆风顺。但这些“跑”出来的问题和数据，正被研发团队一一记录，成为推动完善人形机器人技术的重要参考。

经过马拉松赛事的锤炼，人形机器人核心零部件的性能和可靠性、整机稳定性将得到进一步提升，推动人形机器人加快进入特种危险作业、智能制造、商业服务甚至家庭场景，成为人类生产生活的得力助手。

人形机器人产业是展示综合科技实力的高地，是技术交叉融合的“集大成者”。受益于我国工业门类完整，产业配套强大，“大国智造”夯实创新底座，政产学研用综合托举，让科技和产业裂变出无限可能。

这场人机共舞，面向未来。

2小时40分42秒！在人类选手的陪伴下，“天工Ultra”率先撞线。成绩不是唯一评价标尺，拿到完赛奖、最佳耐力奖、人气奖、步态奖、形态创新奖的队伍各自出彩。

比赛过程中，记者看到这样一幕：当人形机器人经过，奔忙的外卖小哥停下脚步、母亲抱起孩子、年轻人点开直播，大家不愿错过每个镜头……

未来，藏在每个人的眼神中。这是“科技+体育”的创造力，人机交互的新魅力。

机器人跑的这小小一步，正是人类科技的一大步。

相关链接 机器人都“跑马”了，啥时跑进家庭？

4月19日，全球首次“人机共跑”半程马拉松在京开跑！这声发令枪响，开创历史。但在面向C端的个人和家庭领域，机器人“落地率”相对滞后。

相关专家认为，一方面仍有特定技术难题没有攻克，另一方面相关政策扶持不足，导致业界对家用机器人的研发意愿有待提升。

家庭场景成为核心增长点

全球老龄化趋势明显，老年人日常护理、情感陪伴等需求急速增长，护老型机器人存在巨大市场缺口。此外，育儿领域，家长们越来越需要科技手段助力，这为智能机器人在儿童教育、陪伴、监督等领域提供了应用机会。

面对如此庞大的需求，家用机器人尚停留于各大厂商和研究机构的实验室里与宣传片中，最多在各大展会短暂亮相，留给观众“惊鸿一瞥”。

由OpenAI主投的挪威机器人初创公司1XTechnologies推出的家用双足人形机器人NEO Beta的演示视频，从外观到功能俨然与科幻电影中的机器人管家无异，可完成做咖啡、叠衣服、递送物品等日常工作。斯坦福大学推出的家务机器人原型Mobile ALOHA，甚至还能完成做滑蛋虾仁、拉拉链、帮助人剃须等“高阶任务”。

家用机器人为何至今没有踏入家门？如果用一句话概括其原因，那便是“家庭场景复杂多变，人类需求千差万别”，这对机器人的泛化能力要求极高。

“相比工业场景，家庭场景中的机器人需要具备更强的适应性，既需处理不同的任务，还得确保价格在用户可接受的范围內。”优理奇机器人科技公司创始人兼首席执行官杨丰瑜接受记者专访时说。

目前来看，机器人的一般落地顺序是工业—商业—家庭。工业机器人正在各领域得到广泛应用，一些商超、餐厅也逐渐开始应用引导类、点菜类等服务机器人。由于技术难度大以及安全性要求更高，家用机器人的“落地率”相对滞后，但发展空间巨大。

“追高”热潮下的冷思考：科学管理身高，避免过度焦虑

新华社上海4月19日电(记者 袁全 狄春)周五下午一点，上海中医药大学附属龙华医院的身高管理及生长发育门诊外早已坐满了等候的家长，嘈杂而略显闷热的场景，不由得令人有些焦虑。“孩子已经6岁多了，身高才114厘米，这可怎么办？”一位带着孙子来就诊的爷爷，一手攥着病历本，一手拉着孙子匆匆走进诊室，声音里带着急切。

近日，记者发现，很多家长开始在网络社交平台上发布自己带娃“追高”的“经验帖”，在有些帖子下面，点赞和跟评甚是火爆。

龙华医院儿科副主任医师李倩说，自2022年8月龙华医院开设“身高管理及生长发育门诊”以来，门诊量逐年攀升，2024年已突破2200人次，诊室从每周一个半天扩至三个半天。就在今年开春，有家长在网上发了带孩子来就诊的经历，没想到，这些“攻略”让门诊越来越火爆。

经过症状问询后，李倩开始给10岁的小睿(化名)把脉。一旁孩子的母亲刘女士眉头紧锁：“我身高1米7，孩子的父亲1米8，之前我们在其他医院做的监测结果显示，预计她(小睿)只能长到1米6，我不太能接受。”当记者问刘女士希望孩子长到多高时，刘女士表示：“1米7左右吧，至少不要比我矮。”

在问询中李倩发现，小睿每晚11点多才睡，食欲欠佳，运动量也不够。“深度睡眠阶段是生长激素分泌的高峰期，建议晚九点半前入睡。”针对孩子的情况，李倩开出处方，并给予适合小睿的运动方式及膳食指导。

“孩子饭量小、睡得晚，缺乏运动，先调理身体的失衡状态，比单纯追求‘拔高’更重要。”刘女士点头，将医嘱记在手机备忘录里。

李倩说，在门诊，家长们都有着普遍的焦虑。一名男孩预测成年身高约1米7，家长难以接受：“我们全家都是高个子！”但评估显示，孩子年生长速率正常，骨龄与实际年龄相符，无需医学干预。李倩说，她时常会劝一些家长放下执念，把更多的注意力放到孩子生长发育的全过程，而不是盲目看数据。

对于一些想要“追高”的家长，李倩也特别提醒，不论中医还是西医，医学对身高的干预都要基于专业、科学地评估和检查。此外，若想寻求医学干预，一定要到正规的医疗机构寻求专业帮助，切勿轻信一些机构夸张的商业宣传，如独家偏方、增高“秘笈”等。盲目注射生长激素、冒险“断骨增高”等更偏激的手段，更是严重影响健康，甚至造成不可逆的损害，绝不可取。

面对身高焦虑，科学引导尤为重要。一些家长若对孩子的身高有要求，应定期监测孩子的生长曲线，若年增速低于同龄标准，再寻求专业评估。“遗传对身高的确有重要影响，但营养、运动、睡眠和心理状态等后天因素同样关键。”李倩说，有些孩子虽然暂时偏矮，但饮食均衡、睡眠充足、运动合理、情绪稳定，也可能属于“晚长型”。

“每个孩子的生长节奏不同，就像有的花开在早春，有的要等到盛夏。给孩子一些时间，别让焦虑压垮了成长。”李倩说。

谷雨时节湿气增 柔肝健脾正当时

新华社北京4月19日电(记者 田晓航)20日迎来春季的最后一个节气“谷雨”。中医专家介绍，谷雨取自“雨生百谷”之意，意味着寒意消散，气温回升，降雨增多，这一时节养生防病应注重柔肝健脾、防潮避风、养心怡情。

中国中医科学院西苑医院心血管三科主任医师蒋跃绒说，谷雨为春之末、夏之前，阳气升发，逐渐走向旺盛，易使人肝阳上亢，肝火内生，出现流鼻血、头晕等现象；夏季将至，阳热渐生，易致心火偏亢，风热侵袭，出现口疮、心烦、失眠等问题；谷雨时节北方风沙时起、南方阴雨连绵，人体还易受湿邪、风邪侵袭，出现呼吸系统疾病、消化系统疾病、过敏性疾病、关节病、血压波动等。

“根据中医理论，谷雨时节正是脾气旺于春季之时，是调补脾胃的好时机。”蒋跃绒说，这一时期饮食以“清淡、柔肝、健脾、适量”为宜，可适当食用梅类、山楂等味酸食物以柔肝疏肝，选择山药、茯苓、白术、白扁豆等健脾食物熬粥、炖汤食用以健脾培中；在气温回升较快的地区可适当食用苦味菜以清心去火；还可饮用谷雨茶以清火明目，食用香椿以健胃理气、清热解暑。

上海中医药大学附属曙光医院主任医师张晓天介绍，这一时期宜早睡早起；着装宜适度“春捂”，忌过早换薄衫；阴雨连绵时可燃艾条熏蒸房间，驱寒除湿、防霉抑菌；可在早上进行和缓运动，如做八段锦“调理脾胃须单举”式动作，或沿从足大趾至大腿内侧的脾经走向拍打按摩，帮助健脾化湿；每日可静坐调息10分钟以调畅情志。

人们还可利用中医药适宜技术应对谷雨时节常见健康问题。中国中医科学院西苑医院心血管三科主任医师白瑞娜提示，可通过刮痧、穴位按摩疏散风寒、疏通气血经络；每日按揉足三里穴、阴陵泉穴以健脾祛湿，推按太冲穴、行间穴以理气疏肝，艾灸中脘穴、神阙穴以温阳健脾。

【青海紫博凯生物制品有限公司】产品推荐

青海紫博凯生物制品有限公司成立于2008年4月，位于国家级经济开发区—青海生物科技产业园区经四路22号。公司主营业务为青海特色产品的研发、生产、销售及有机农产品种植及各类商品和技术进出口业务为一体的生物制品企业。

◆

谷物及种子系列

营养丰富的主食之一，低卡路里高饱腹，富含优质蛋白、纤维、维生素B/E和矿物质(如：镁、铁、钙)，有助于提供身体所需的营养。低血糖指数使其糖尿病患者理想选择。它有助于控制血糖水平，减少血糖波动。还有助于抵御自由基基的损害，减缓衰老的过程。无论你是素食者还是肉食者，它们丢能轻松的融入你的饮食中。

紫博凯

三色藜麦

高原

青稞米

青稞米 500g/瓶

联系电话：13139063800

生物园区品牌企业 宣传专栏