

共筑爱卫新风尚 绘就健康新图景

——城东区卫生健康局深入开展爱国卫生运动

本报记者 悠然

今年4月是第37个爱国卫生月，全国爱卫办围绕“爱卫新篇章，健康‘心’生活”这一主题，开展了一系列丰富多彩的活动。城东区积极响应省市号召，紧密结合今年的主题以及“精神卫生服务年”的行动要求，将工作重点放在强化心理健康和精神卫生服务上，切实为群众的健康谋福祉、办实事。

连日来，城东区一系列覆盖广泛、务实有效的健康行动全面铺开。从爱国卫生月的全民积极参与，到结核病防治知识的精准普及，再到病媒生物防制工作的细致落实，每一项行动都如同一块坚实的基石，稳稳地筑牢了城区的健康屏障。城东区正以实际行动全力共筑爱卫新风尚，精心描绘健康新图景，让健康成为城东区最鲜明的底色，成为最普惠的民生福祉，为城区健康水平的提升注入源源不断的强劲动力。

“塑心+强技” 掀起健康热潮

4月18日，春风轻拂泰宁花园广场，一场别开生面的爱国卫生月主题宣传活动在此盛大开启。城东区爱卫办紧扣“爱卫新篇章，健康‘心’生活”主题，联合30余家成员单位与医疗机构，通过三大特色板块，奏响了健康科普的动人乐章。活动现场，在健康知识展区、互动体验区、咨询义诊区，20条宣传横幅与20块展板交相辉映，涵盖爱国卫生、健康教育等多方面内容，吸引着过往群众的目光。3800余份宣传手册如知识的使者，传递着健康生活的理念。城东区爱卫办还为群众送上300余个印有健康标语的手提袋、200余个纸巾及800余份宣传资料。

城东区卫生健康局健康教育所组织的医务人员更是成为活动焦点，他们为群众提供健康问诊与用药指导，耐心解答1500余人次健康咨询，免费为900余人次测量血压。《控烟宣传手册》等各类宣传资料纷纷发放到群众手中，助力大家养成合理膳食、适量运动等健康生活方式。

不仅如此，现场还创新开展“强技行动”。在模拟急救场景中，心肺复苏、外伤包扎技能教学如火如荼，群众积极参与实操，在实践中掌握急救要领，真正实现了健康知识从“知”到“行”的深度融合，筑牢全民健康根基。



“清源+固本” 擦亮宜居城区底色

记者在采访时发现，爱国卫生月期间，各爱卫成员单位也没闲着，工作人员与志愿者们纷纷奔赴居民小区、背街小巷等地，开展环境卫生专项整治行动。他们如同城市的美容师，清理着每一处垃圾死角、乱贴乱画与乱堆乱放。活动期间，共清理垃圾死角134处、乱贴乱画82处、乱堆乱放63处，清运垃圾1.2吨，让城区环境焕然一新。

在“清源”的基础上，“固本”措施同步推进。日前，城东区爱卫办春季灭鼠工作有序开展，60余处破旧投饵器得以更换，30公斤鼠药精准补投，从源头降低疾病传播风险，让城区环境从“短期洁净”迈向“长效美丽”。

日前，城东区爱卫办将春季灭鼠工作提上日程，精心筹备、有序开展。专业人员对城区各处进行全面排查，发现有60余处破旧投饵器因长期风吹日晒，出现损坏、老化现象，无法正常发挥作用。工作人员迅速行动，将这些破旧投饵器逐一更换为崭新、坚固且设计更合理的投饵器。同时，为确保灭鼠效果，在鼠类活动频繁区域精准补投30公斤鼠药。此次灭鼠工作意义重大，鼠类作为多种疾病的传播载体，有效降低其密度能从源头上遏制疾病传播风险，为居民健康筑牢一道坚实防线，助力城区环境从阶段性的“短期洁净”稳步迈向可持续的“长效美丽”，让居民在健康、清新的环境中生活得更加安心、舒心。



“整治+督查” 守护城区健康防线

一直以来，城东区在病媒生物防制工作上同样下足功夫。按照“环境治理为主，药物消杀为辅，标本兼治”的原则，组织各镇、街道办事处开展鼠类消杀工作。截至目前，对公共绿地、小区楼院等环境卫生进行集中整治，清理病媒生物垃圾孳生地30余处，补充投饵器240余个，投放鼠药90余公斤，灭蟑螂药物40余袋、喷洒药物15余公斤。

同时，组织相关执法人员对辖区食品相关行业开展病媒生物防制检查。检查中，针对后厨门前未设置挡鼠板等15处问题，执法人员现场责令整改，督促食品经营主体完善防蝇、防鼠、防蟑螂设施8处，有效降低病媒生物活动密度，守护城区居民的健康生活。

城东区正一步一个脚印地推进各项健康行动，让爱卫新风尚吹遍每一个角落，让健康新图景在城区徐徐展开。下一步，城东区将继续紧紧抓住“爱卫”这一有力抓手。在推动环境治理常态化上，建立长效管理机制，加强日常巡查与监督。在健康科普方面，将组织更多专业的医护人员走进社区、学校、企业，举办形式多样的科普活动，如健康知识竞赛、义诊等，全方位提升居民的健康意识。通过一系列举措，让健康“心”生活真正成为居民们的行动自觉，持续营造健康、和谐且宜居的城区人居环境，不断提升居民的生活品质与幸福感。

“宣传+筛查” 终结结核危害阴霾

2025年3月24日，在第30个“世界防治结核病日”宣传活动期间，城东区卫生健康局健康教育所组织区属各医疗机构，在东关清真大寺门前开展了一场结核病防治宣传活动。在现场，医护人员化身知识传播者，针对居民关心的结核病症状、传播途径及治疗等问题，用通俗易懂的语言耐心解答。免费的血压测量、血糖检测服务有序开展，对于检测结果异常的群众，给予贴心的健康指导。对于疑似结核病症状的群众，进行详细初步筛查与就医建议。在现场可以看到，51块展板、14块黑板、21条横幅共同营造出浓厚的宣传氛围，4900余份结核病防治知识宣传册、2000张主题海报、1220个宣传环保购物袋发放到群众手中，4600余人参与其中，这一举措有效提升了群众对结核病的认知，在全社会营造出良好的结核病防治氛围。

