

我市多个公共体育场馆五一免费开放

——家门口玩到嗨!五一跟着晚报打卡西宁⑤

好消息从市体育局传来!“五一”期间,西宁市多个公共体育场馆将免费向市民开放。

据了解,此次免费向市民开放的区域包括西门口健身圈、大通县体育场、湟中区全民健身中心、湟中区综合馆、城北区全民健身中心。自2019年以来,我市已连续五年在“五一”国际劳动节期间推出惠民开放举措,组织西宁市多个公共体育场馆免费或低收费向市民开放,累计接待健身市民10万余人次,成为城市公共体育服务的重要窗口。

“假期不打烊”的体育场馆,不仅盘活了场馆资源,实现了“活动流量”变“经济增量”,更燃起了全民健身热情,增强了市民的健康意识,营造了良好的全民健身节日氛围。

各类免费体育场地满足家门口的“健身需求”

“五一”假期去哪健身?除了在重要节假日期间多个公共体育场馆免费向市民开放之外,我市还有7000多个体育场地满足市民日常健身需求。

看一组数据:足球、篮球、排球“三大球”场地2439个,占总数的34.52%;篮球场数量最多,达到1995个;乒乓球场地1636个,占23.15%;全民健身路径场地共2046个,占总数的28.96%;

持续完善覆盖城乡、功能完善的“10分钟体育健身圈”网络体系,使群众健身举步可达……

近年来,我市深入贯彻全民健身国家战略,着眼提升人均体育场地面积核心工作任务,不仅注重量的增长,还紧抓质的提升。依托西宁市自然条件禀赋,打造特色冰雪运动,丰富体育场地供给,满足不同市民运动喜好。截至2024年底,西宁市各类体育场地共有7066个,体育场地面积达627.05万平方米。羽毛球、田径、健身房、健身步道和游泳等场地也均有分布,满足了市民多



样化的健身需求。冰雪运动场地达到8个,其中滑冰场地3个,滑雪场地5个,总面积15.97万平方米,进一步丰富了群众冬季运动的选择。

县区免费健身场所带来“面域跃升”

“五一”期间,湟中区、大通县积极开展公共体育场馆免费向市民开放的惠民举措。近年来,我市体育基础设施建设蓬勃发展,离不开全市各部门的共同努力,各县区以“点”的突破带动全市“面”的综合提升。五年来全市先后建成了西宁市城北区全民健身中心、西宁市城西区体育公园一批大型体育综合设施,城东区综合体育中心、城东区大园山体育公园各项建设已到收尾阶段;西宁市山地体育公园等8处体育公园有效提升群众体育供给,52个室外灯光篮球场、20个笼式足球场,进一步拓展提升了市民绿色便捷的全民设施服务体系,人均体育面积显著增长。

健身群众的免费健身空间将不断丰富

“五一”期间,体育场馆免费开放的

热潮,正是健身群众运动空间持续扩容的生动缩影。

据市体育局工作人员介绍,为加强体育设施建设力度,优化公共体育设施布局,2025年计划为全市80个小区配建乒乓球运动场地、为105个社区或行政村超期服役或损坏的健身器材进行维修更新、新建10处对公众免费或低收费开放的百姓(职工)智慧健身房、新建3处小型体育公园或小型全民健身中心,着力补齐全民健身设施短板,不断丰富群众健身空间。

此外,我市还将持续推进西宁市体育场等7家大型体育场馆免费或低收费向公众开放,并积极申报一批已建成的公共体育场馆,争取国家低免补助资金支持。全面提升城市绿道服务功能,结合西宁市城市更新工作,对现有671余公里健身步道提质更新,加强与沿线文化、旅游、景观节点的衔接,促进绿道沿线景观建设。按照国家六部委《关于做好高质量户外运动目的地建设工作的通知》要求,依托西宁市户外体育营地等优质户外运动资源,打造一批高质量户外运动目的地。(记者 王琼)

五一假期西宁文化场馆“不打烊”

——家门口玩到嗨!五一跟着晚报打卡西宁⑥

“不打烊”!“五一”假期西宁文化场馆正常开放。为丰富市民游客假期文化生活,“五一”假期期间,西宁市博物馆、西宁市图书馆、西宁市文化馆及西宁市美术馆将正常开放,并推出系列主题展览、非遗体验、惠民演出等文化活动,以多元形式展现西宁历史文脉与城市魅力,打造一场文化盛宴。

文化馆:摄影展映春色 惠民演出添活力

4月27日至5月15日,西宁市文化馆展厅将举办第三届“夏都春花印象西宁”职工群众主题摄影展,通过自然场景、劳动瞬间与生活图景中的春花意象,展现高原春日的诗意画卷。

5月5日,少儿活动室推出“传统节气美育课堂”,以趣味互动形式带领青少年感知传统文化魅力。

中心广场惠民演出同步火热上演:

5月1日、5月4日、5月5日19:00,优秀文艺志愿团队带来歌舞、戏曲等公益演出;5月2日晚,爱国主题电影放映激发家国情怀;5月3日晚,本地网红达人创意直播秀点燃潮流活力;5月4日上午,“武韵薪传 非遗展新”专场汇聚孔门拳、八门拳等非遗武术表演,展现传统技艺薪火相传。

图书馆:非遗手作体验 书香中筑梦传承

“五一”假期,西宁市图书馆化身“非遗奇妙空间”,每日推出特色手作活动:

5月1日,雕版拓印,体验千年印刷技艺;5月2日,古风干花团扇,定格春日浪漫;5月3日,衍纸画创作,感受指尖艺术;5月4日,藻井木雕手绘,探寻传统建筑美学。

读者可在书香环绕中亲手触摸非物质文化遗产,共筑传承之梦。

博物馆:文物对话历史 展览述说河湟

西宁市博物馆四大主题展览带您穿越时空:

一号厅,“舞韵河湟——‘一带一路’中的西宁文物展”展出马家窑文化至清代195件珍品,再现丝路文明交融;三号厅,“晨曦微露——沈那聚落遗址文物展”以200余件齐家文化文物揭秘远古聚落生活;四号厅,“河湟印迹·西平安宁”通过城市变迁史展望高原古城未来;博廊,“‘两弹一星’精神主题展”以珍贵史料致敬科学家们的爱国奉献精神。

美术馆:丹青绘百年 劳动绽芳华

5月1日至30日,西宁市美术馆推出“中国梦 劳动美——丹青绘百年 劳动绽芳华”美术作品展。展览以画笔记录一线工人的劳动场景,通过油画、国画、水彩等艺术形式,生动刻画新时代产业工人拼搏奋进、昂扬向上的精神风貌,致敬平凡劳动者,礼赞百年奋斗征程中的劳动之美。

山陕会馆:铸牢中华民族共同体意识

4月下旬至5月,“铸牢中华民族共同体意识教育展”通过历史文物与图文,深化民族团结进步教育,传递文化共生理念。

温馨提示

“五一”期间,各场馆开放时间及相关活动详情可通过官方平台查询。市民游客可提前规划行程,在文化盛宴中度过充实假期,感受西宁“历史与现代交融、传统与创新碰撞”的城市气质。

这个春天,西宁以文化为媒,邀您共赴一场知识与美的旅程!(记者 张艳艳)

五一假期天气咋样?气温直冲24℃

本报讯(记者 宁亚琴)临近“五一”假期,大家出游热情高涨,天气情况因而备受关注。4月29日,记者从市气象台获悉,预计“五一”假期期间,西宁地区大部分时段以晴天为主,最高气温直冲24℃,总体适宜出游和户外活动。不过从5月4日开始,将有一次降温、降水天气。

前几日一场透雨的来到,让飙升的西宁气温一下跌到了个位数,不过,降雨过后好天气持续,气温也在攀升。据市气象台预报员王镜介绍,预计“五一”假期期间,5月1日~3日,西宁市天气晴好,最高气温超过20℃;5月4日将有一次降温、降水天气,西宁市有小雨,高海拔地区雨夹雪,最高气温将下降4℃~

6℃;5月5日气温回升。具体预报如下:5月1日:西宁,晴,3℃~23℃,偏东风1级~2级;湟中,晴,3℃~21℃,偏东风1级~2级;大通,晴,1℃~22℃,偏东风1级~2级;湟源,晴,2℃~21℃,偏东风2级~3级。5月2日:西宁,晴,4℃~24℃,偏东风1级~2级;湟中,晴,4℃~22℃,偏东风1级~2级;大通,晴,2℃~23℃,偏东风1级~2级;湟源,晴,3℃~22℃,偏东风2级~3级。5月3日:西宁,晴转多云,5℃~20℃,偏东风2级~3级;湟中,晴转多云,5℃~18℃,偏东风1级~2级;大通,晴转多云,3℃~19℃,偏东风2级~3级;湟源,晴转多云,3℃~17℃,偏东风2级~3级。5月4日:西宁,小雨,4℃~15℃,偏东风3

级~4级;湟中,小雨,2℃~12℃,偏东风3级~4级;大通,小雨,1℃~15℃,偏东风3级~4级;湟源,小雨,1℃~13℃,偏东风4级~5级。5月5日:西宁,多云,3℃~18℃,偏东风3级~4级;湟中,多云,3℃~17℃,偏东风3级~4级;大通,多云,1℃~17℃,偏东风3级~4级;湟源,多云,2℃~16℃,偏东风4级~5级。

市气象台提醒:“五一”假期期间,西宁市5月1日~3日天气晴好,宜出游旅行踏青,公众需做好防晒工作;5月4日有降温、降水和3级~5级偏东风,请留意市气象台每日发布的最新天气预报,以便安排好假期期间的出行活动。

文化中国行

陆小晴

西宁广播电视台记者

蔡云咏

中央广播电视台主持人

马雅慧

中央广播电视台主持人

“三朵金花”探“丁香三景”

青海·西宁 5月2日10:00 央视网直播