

丁香缀满枝 庭院春醒时

——西宁五一赏丁香攻略·庭院篇



杨司煜摄

丁香之于西宁，从来不是寻常的草木。五月，微风裹挟着高原特有的清冽气息，将城市染成了淡紫色的花海。

它是庭院转角处的一点惊喜，是推窗便能撞见的温柔；是孩童追逐嬉戏时扬起的花雨，是老人椅子旁萦绕的淡香；它是这座城市与春天最默契的约定，也是西宁人骨子里割舍不掉的乡愁。每年四月起，当第一缕花香从某个小区的墙头溢出，整座城市便浸在了丁香编织的梦里——街巷、庭院、单位，处处皆是花影摇曳，春日的诗意便这样揉进了寻常百姓的生活里。

让我们循着花香，走进西宁人最熟悉的庭院，去聆听丁香与春天的私语，去触摸这座城市最柔软的春日心跳。

【海湖星城】

丁香进入盛花期，幽香袭人

踏入这里，一股清新又带着丝丝甜意的空气扑面而来，那是春日独有的气息。阳光透过嫩绿枝叶的缝隙，洒下斑驳陆离的光影，在地面交织出一幅幅灵动的图案。几株丁香树在微风中挺立，细看之下，枝头的丁香花已然探出头来，有了盛放的模样。一簇簇丁香花竞相绽放，微风拂过，发出沙沙的声响，仿佛在演奏着一曲春天的乐章。

更令人惊喜的是，在小区一角还有几株盛开的白色丁香，花瓣洁白如雪，在阳光的照耀下显得格外圣洁，宛如遗落人间的仙子。它们的花蕊嫩黄嫩黄的，如同点点繁星，点缀在洁白的花瓣之间，更增添了几分灵动与俏皮。“等待花开的过程特别美好，前一阵温度低，院子里的丁香还没有大面积开放，几天没注意，就已然有了盛花期的模样。就像生活中不经意间出现的小惊喜，带给人意料之外的感动。”王鑫说道。

【黄河路102号院】

枝干越过小区栅栏，美丽藏不住

在这里，丁香花同样开得热闹非凡。几株年岁悠长的丁香树，枝干早已越过小区的栅栏，将一串串花簇探向街巷深处。连空气都染上了淡紫色的甜香。院外的行人忽而驻足，仰头轻嗅，眉眼间便绽开了笑意。院内，居民们穿梭在花丛间，脸

上洋溢着幸福的笑容。一位大爷正坐在丁香树旁，享受着春日的明媚阳光。他一边晒太阳，一边时不时抬头看看身旁的丁香花，感慨地说：“我在这小区住了好多年，每年丁香花开的时候，我都经常来这坐一坐。它就像我们的老朋友，年年都准时赴约，陪我们度过美好的一日又一日。”

暮色渐浓时，街边的灯光次第亮起，丁香花影在暖黄的光晕中摇曳生姿，花香混着树叶的香气，裹着孩童的嬉闹声、老人的闲聊声、健身器械的吱呀声，织就了一张温柔的网，将高原的春夜轻轻拢住，这一刻的闲适与惬意将成为人们心中永恒的珍贵记忆。

【萨尔斯堡】

与这抹高原春色撞个满怀

走进萨尔斯堡小区，不少丁香树的枝头已经绽放出大片的紫色，近观花朵层层叠叠，似无数小铃铛在风中轻响。还有一些丁香树上也已缀满紫色的花苞，像一串串被春风点亮的琉璃灯。“丁香可是西宁的名片！今年虽然晚了点，但花苞这么密，开起来也更热闹。”刘女士说道。

在某个单元楼下，记者注意到这里也有几株悄然“探头”的白色丁香，花朵不大，却娇嫩欲滴，散发着淡淡的清香。“今年这天气呀，就像坐过山车似的，忽冷忽热，丁香花开得比往年晚多啦。最近这几株白丁香也开了，我们心里一下子就有了盼头。春天可算是来了！每年丁香花开的时候，整个小区都香喷喷的，走在路上，那香气直往鼻子里钻，心情都格外舒畅。”一位阿姨笑着说。

花香已满城！在青海师范大学城西校区、昆仑路3号院、北斗宫街等地，丁香已渐次铺开紫色的锦缎。不必刻意寻访，只需推开一扇窗，行走在路上，甚至只是在公交站台等车的片刻，便能与这抹高原春色撞个满怀。

“丁香花开了，西宁才算有了完整的春天。”每一朵丁香花，都承载着西宁人对生活的热爱与期待。在西宁最美的季节，人们将在花香中感受爱与希望、体味温暖与美好，继续书写与丁香花相伴的春日故事。

(记者 李静)

西宁印象成市民游客打卡新宠

老街焕发新活力，又一座西宁文旅新地标诞生！5月1日正式开业的西宁印象文旅商业中心，迅速成为城中区的焦点，吸引了大量市民与游客前来体验。这座占地28000平方米，共5层的商业中心，将时尚、传统与文化相融合，以独特的艺术赋能和特色元素，打造出独一无二的主题网红文旅街区。

市民：重拾城市记忆，畅享多元体验

对于西宁市民而言，西宁印象文旅商业中心承载着满满的情怀。“走在这里，仿佛回到了小时候。这些复古的场景和老物件，都是我们的青春回忆。”市民赵赞感慨道。这里复原的上世纪80年代西宁街道风貌，让老西宁人重温往昔岁月，满足了他们的情感需求。

同时，商业中心集“吃喝玩乐游娱购”于一体，将体验式文化旅游项目、社区商业、传统百货零售、美食娱乐街区等多元业态融合，为市民提供了全新的休闲娱乐去处。“现在周末不用愁没地方去了，带着家人来这里，既能品尝到青海各民族美食，又能观看精彩的民俗表演，全家都能找到乐趣。”市民李先生对记者说道。

游客：沉浸文化盛宴，感受西宁魅力

“这些老物件和老照片，仿佛让我触摸到了西宁的旧时光！”踏入西宁印象文旅商业中心，游客们看到了复古的搪瓷杯、斑驳的老座钟、泛黄的旧报纸，还有记录着西宁往昔风貌的黑白老照片，错落陈列在各个角落，无声诉说着这座城市的岁月故事。融合传统与现代元素的建筑设计，既有历史韵味又不失时尚感，瞬间吸引众人目光。

记者在采访时发现，不少游客驻足在老照

片墙前，细细辨认照片中曾经的街道、建筑，不时拿出手机拍照留念。来自格尔木的游客周先生兴奋地说：“这些老物件和老照片太有感觉了，仿佛一下子把我拉回了过去，让我看到了西宁几十年前的模样。”

从一楼到五楼，不同风格带来的惊喜接踵而至。无论是充满潮流气息的时尚空间，还是展现浓郁地域特色的河湟风情区域，都与这些老物件、老照片相互映衬，让游客们对西宁独特的魅力赞叹不已。

商户：借势文旅热潮，收获发展机遇

开业后的西宁印象文旅商业中心，也为商户带来了可观的客流量和发展机遇。“前几天试营业的时候店里的生意就特别好，好多老顾客都来捧场，网上订单也越来越多。”一家轻食店的老板兴奋地说道。“这里独特的文化氛围和创新的商业模式，吸引了大量消费者，我们的商品销量比预期要好很多。”一家潮流饰品店主表示。

“每天来品尝美食的人络绎不绝，今天商场正式开业，您瞧这都下午3点了，我家烤肉店的门口还在排队。”一家烤肉店的老板笑得合不拢嘴。其他商户们也纷纷表示，商业中心通过艺术赋能和特色元素吸引了大量游客，同时也留住了本地市民，为他们的店铺带来了更多商机，大家对未来充满信心。

“西宁印象文旅商业中心毗邻莫家街，承载着西宁市民的情怀。这次全新开业，成为西宁的又一网红打卡地，不仅满足了市民的情感需求，还为西宁文旅产业注入了新活力。”项目工作人员介绍道。

(记者 悠然)

运动与戏曲点燃“五一”假期

本报讯(记者 师晓琼)“五一”假期，大通县桥头镇和朔北乡热闹非凡，两场特色活动为当地居民和游客带来了别样的节日体验，让人们在运动与戏曲中感受传统文化的魅力，体验不一样的假期。

5月1日一大早，桥头镇花儿步行街东广场人声鼎沸，“在桥头感受多巴胺的快乐”系列彩虹跑活动之“五一·在大通享受‘风’与‘粉’的快乐”活动在此活力开跑。此次活动由桥头镇人民政府、大通县文体旅游局、共青团大通县委、大通县总工会主办，吸引了来自各行各业的跑步爱好者踊跃参与。随着发令枪响，3000余名参赛者如离弦之箭般冲出起跑线。彩虹跑全程约5公里，赛道沿途风景如画，参赛者们奔跑中欣赏着春日美景，尽情挥洒汗水，享受运动带来的快乐。

活动设置了跃槛逐梦路、瑞彩沙包乐、方格奋进路、勇踏指压峰四个赛道任务环节，为活动增添了趣味与挑战。每个任务环节都融入了健康与协作的理念，让参赛者在挥洒汗水、畅享色彩的同时，收获独特的赛事体验。

活动现场气氛热烈，不少家庭全家出动，

亲子共同参与。一位带着孩子参加彩虹跑的家长兴奋地说：“平时工作忙，很少有时间陪孩子。这次能一起参加彩虹跑，不仅锻炼了身体，还增进了亲子关系，感觉特别有意义。”

与此同时，在朔北藏族乡，为期5天的“青苗会”戏曲演出正如火如荼地进行。为繁荣乡村文化、丰富群众生活，以传统艺术推动乡村文化发展，大通县文化馆结合乡镇文化活动，科学安排2025年戏曲进乡村文化惠民演出工作，挑选大通县戏韵戏曲艺术团、大通县秦腔秦韵业余秦剧团等优秀戏曲团队走进朔北乡，为广大群众带去《火焰驹》《万寿图》等优秀剧目展演。

演出现场，吸引了众多村民前来观看。舞台上，演员们身着华丽的戏服，为观众带来了许多经典剧目。演员们精湛的演技、优美的唱腔，赢得了台下观众阵阵喝彩和掌声。一位观看演出的村民感慨地说：“我们就喜欢看这种传统戏曲，戏曲演出让我们在家门口就能过足戏瘾，希望以后能多举办这样的活动。”此次文化惠民演出不但丰富和活跃了群众文化生活，让基层群众共享文化成果，还丰富了传统节日的内涵，弘扬了传统文化和民间文艺。

生物园区劳模风采展



青海伊纳维康生物科技有限公司
马二卜都——“西宁市劳动模范”获得者

马二卜都同志在青海伊纳维康生物科技有限公司从事研发与科技创新工作，先后获得了“园区工匠”、“西宁市劳动模范”等荣誉称号。马二卜都同志在工作中拥有《生物转化法制备沙棘膳食纤维的技术研究》《沙棘绿茶生产工艺及关键技术研究》的两项成果证书，参与的红景天中红景天苷的提取分离纯化、枸杞多糖的提取、沙棘籽粕中原花青素与蛋白的分离研究、沙棘果泥中黄酮类物质的提取、肉苁蓉中松果菊苷与毛蕊花糖苷的提取分离等等植物提取实验在青海省沙棘等特色资源开发研究发展和行业技术进步等方面都作出了积极的贡献。

生物园区品牌企业

宣传专栏

万树丁香织锦绣 踏香漫游西宁城

我市4支棒球队亮相2025兰西城市群青少年棒球交流赛

本报讯(记者 王琼)为深化兰西城市群体育协同发展，搭建青少年高水准的体育互动平台，推广普及棒球运动，助力构建更加完善的区域赛事体系，全方位展现城市群建设的蓬勃新活力。5月1日至3日，由兰州、西宁、银川三市联合举办的兰西城市群青少年棒球交流赛，在兰州市银滩路小学正式拉开帷幕。来自三市的9支精英队伍110余名队员齐聚兰州，展开激烈角逐，西宁作为棒球青训的重要阵地，派出50余人组成4支实力强劲的队伍参赛。

此次赛事采用混合组队与城市对抗双模式。混合组队模式打破地域界限，让不同城市的青少年选手并肩作战，在共同训练和比赛中，相互学习、取长补短，不仅能

快速提升技术水平，还能培养团队协作精神。城市对抗模式则激发选手们的集体荣誉感，让他们为了城市的荣誉全力拼搏，在赛场上尽情展现各自城市的棒球风格与文化特色。赛制的创新既强化了选手之间的技术切磋，又深化了地域之间的交流融合，为赛事增添了更多看点和亮点。

2025年兰西城市群青少年棒球交流赛以棒球为桥梁，进一步加强了兰州、西宁、银川三市之间的体育合作与交流，展现了兰西城市群建设的新成果，提升了城市群的凝聚力和影响力。来自三市的青少年选手们将以球会友，在赛场上挥洒汗水、追逐梦想，用激情和热血书写属于自己的棒球传奇，同时也为兰西城市群协同发展注入源源不断的动力。