

# 这个“五一”，西宁缘何脱颖而出？

携程《2025五一旅游出行预测报告》数据显示，西宁入境游同比增长191%，整体订单量激增40%，西宁再次跻身全国热门目的地榜单。

在旅游市场百花齐放的当下，西宁缘何能脱颖而出，成为众多游客假期出行的热门之选？答案，就藏在西宁独特的自然风光、深厚的人文底蕴与多元的旅游体验之中。

## 这个假期，在西宁邂逅花香

“道旁的花开了，西宁处处绿意浓。”“五一”的西宁，因这满城繁花与盎然绿意，焕发出别样的魅力。“五一”假期，气温回暖，西宁大街小巷、公园广场处处繁花似锦。走在黄河路、祁连路、南山路等街道丁香花香馥郁，淡雅的芬芳在空气中肆意弥漫，撩拨着每一位游客的心弦。人民公园内，彩色的郁金香绽放，红的似火，粉的如霞，黄的像金……它们相互交织、相互映衬，构成了一幅美轮美奂的图景。市民游客们纷至沓来，拿出手机、相机，不停地按下快门，想要定格这美好瞬间。“西宁给了我太多惊喜，跟我想象的高原不一样！在蓝天的映衬下，城市充满绿意，街道旁的丁香紫白相间，走过还有股淡淡的香味，我拍了好多照片，准备在朋友圈晒晒呢！”来自南京的游客赵方华兴奋地分享道。

## 这个假期，在西宁解锁“舌尖”上的快乐

在西宁不只有花香，美食的香味更加诱人。随着“五一”假期的到来，西宁的各大夜市也开始“蓄势待发”，积攒人气。每当夜幕降临，夜市内热闹非凡，美食的香味和欢快的谈笑声交织在一起，充满节日氛围。烤羊肉滋滋冒油，香气四溢；酿皮口感爽滑，酸辣可口；甜醅清甜解暑，回味无穷……

走进大新街夜市，各色摊位一字排开，诱人的香气弥漫在空气中，市民游客穿梭在各个摊位之间，品尝着各种美食，挑选着各类饰品，脸上洋溢着满足的笑容。“这次来西宁真是来对了！西宁的美食很多，而且地方特色浓郁，和我以前吃过的小吃都不一样！”来自四川的游客任伟正夸赞着西宁的小吃，“接下来几天我要好好品尝下西宁的美食，把这儿的特色都尝个遍！”

## 这个假期，在西宁品味“文化”大餐

民俗表演、特色市集、互动体验……除了赏花和美食，西宁在“五一”期间还有众多丰富多彩的文旅活动等待游客市民“打卡”。

“五一”假期，西宁热闹十足，汉服季、非遗市集、特色表演等多种形式的文旅活动轮番上演，为假期生活增添不少文化味。5月1日，豹街再度开街，憨态可掬的雪豹元素点亮街区，熙攘的人群、香气四溢的小吃和精彩的表演让人流连忘返。随着音乐响起，精彩的表演点燃了现场的气氛，舞龙舞狮表演气势磅礴、社火表演充满了浓郁的地方特色、歌曲秀引得全场大声合唱，游客们在这里一边品尝着美食，一边欣赏着表演，让假期增“味”不少。“来西宁前，看到豹街的活动预告，就专门赶来了。在这里能看到具有地方特色的民俗表演，又能品尝到美食，真是一举两得。”游客薛丽说道。

(记者 衣凯明)



## 出游新攻略！“最好玩”线路等你来打卡

——家门口玩到嗨！“五一”跟着晚报打卡西宁⑨

“五一”假期，西宁阳光明媚，微风和煦，正是出游的好时机。家门口玩到嗨！“五一”跟着晚报打卡西宁“五区两县”，为您推荐一份超实用的“最好玩”路线，保证让你的“五一”假期嗨到爆！

### 大通县：

#### ●特色之旅：流浪荒野营地

推荐理由：在这里，你可以尽情地驰骋，感受马背上的自由与奔放。围炉煮茶、吃火锅、烤肉，还能在帐篷咖啡馆享受下午茶茶的悠闲时光。不妨约上三五好友，来这里围炉煮茶，享受都市慢生活。

地址：东峡镇康乐村康乐滑雪场旁边

#### ●特色之旅：金露梅度假营地

推荐理由：星空日出、落霞云海、烧烤体验……度假爱好者的绝佳选择地，拍照打卡，朋友聚会都很不错。

地址：朔北乡东至沟村上东至沟

#### ●特色之旅：边麻沟度假景区

推荐理由：依托原生态的山林河谷，巧妙融合了自然景观与人文景观，从而打造了独具特色的边麻沟花海景区。是集吃、住、行、游、购、娱于一体的大型乡村旅游综合体，让每位游客尽享自然与人文的和谐共生。

地址：朔北乡边麻沟村

#### ●特色之旅：明城·矿山花海露营小镇

推荐理由：没有什么比露营更加贴近大自然了，配套设施齐全的明城·矿山花海露营小镇让市民不需要大费周章，就能轻松将度假氛围感“拉满”。

地址：小煤洞北路

### 湟源县：

#### ●特色之旅：唐蕃古道，游茶马商都

推荐理由：丹噶尔古城，明清古街里藏着茶马互市的烟火记忆，手工艺品与特色美食，尽显藏汉交融风情；驻足日月山，一边是农耕文明的阡陌田垄，一边是游牧草原的广袤无垠，文成公主的传说在此化作山海，历史与风光交织成绝美的旅行诗篇。

#### ●特色之旅：穿宗家沟栈道，越大黑沟秘境

推荐理由：迈上玻璃栈道于高空瞩目远眺，自然景观与人文景观交相辉映；步入大黑沟秘境徒步，探寻原始森林的静谧与生机。穿梭之间，自然奇景与徒步野趣完美交融，开启一场身心沉浸的山野奇遇。

#### ●特色之旅：下脖项村、大黑沟森林公园田园之旅

推荐理由：“五一”期间，和热情好客的村民结对子，一同参与厨艺大比拼，用新鲜的当地食材，烹饪出专属美味；还能和村民一起种洋芋、种菜，感受田园耕种的乐趣，体验最纯正的乡村生活。前往大黑沟森林公园，开启徒步登山之旅。在下脖项村大黑沟森林公园，开启“抓鸡烧窑”趣味模式。

### 城东区

#### ●特色之旅：东区雅韵·康养漫游记

出行线路：蓝海御华大酒店(药浴体验)—玫瑰虫草大市场—东关清真大寺—中下南关街—新千虫草博物馆—东城·非遗共富工坊—中发源星光夜市

#### ●特色之旅：绿韵城东·生态寻踪之旅

出行线路：北山美丽园—宁湖湿地公园—红叶谷景区—文峰塔—湟水河步道

#### ●特色之旅：工业探秘之旅

出行线路：玫瑰虫草大世界—新千虫草博物馆—三江雪中枸杞养生苑

#### ●特色之旅：舌尖上的河湟漫步

出行线路：北关街—中下南关街—新千丝路风情街—中发源广场

### 城中区

#### ●特色之旅：高原康养疗愈之旅

出行线路：莫家沟画家村—总寨源采摘园—夏都博汇温泉乐园—可可西里工业旅游景区—香格里拉拉旅休闲街区

#### ●特色之旅：探索工业之旅

出行线路：圣源地毯—青藏牧场—可可西里工业旅游景区—马佳肴民族文化生态园

#### ●特色之旅：红色路线之旅

出行线路：山陕会馆—宏觉寺—中国工农红军西路军纪念馆—南川公园

#### ●特色之旅：CityWalk城市休闲之旅

出行线路：情景式生态旅游街区—香水书院—城隍庙—水井巷旅游休闲街区—南山公园

### 城西区：

#### ●特色之旅：唐道·637商业区

推荐理由：集非遗博览、美食餐饮休闲、娱乐、时尚生活于一体的西北城市人文商业街区、省级示范步行街、第一批国家级夜间文化和旅游消费集聚区。

地址：西关大街130号

#### ●特色之旅：五矿天地巷子

推荐理由：引入花园式街区设计理念，注入街、巷、院的人文和艺术以全开放式布局打造西宁地区少有的低密度花园式步行街，集休闲、购物、餐饮、娱乐于一体，为市民游客带来不一样的体验。

地址：五四西路文博路6号

#### ●特色之旅：力盟商业步行街

推荐理由：国家级夜间文化和旅游消费集聚区，兼容怀旧与潮流而且街区里商铺、潮牌店众多能满足年轻人的购物欲。

地址：五四大街37号

#### ●特色之旅：青海省博物馆

推荐理由：博物馆内有许多珍贵的展品，如舞蹈纹彩陶盆、黄河馨王、永乐铜鎏金度母像等。舞蹈纹彩陶盆被誉为“中国最早的舞蹈图”，黄河馨王是我国最早的一面铜镜，永乐铜鎏金度母像则展示了汉藏文化的融合。

地址：西关大街58号

### 城北区：

#### ●特色之旅：“雪豹之都”第一街·豹街

推荐理由：共划分为啤酒烧烤、特色美食、文创产品三大板块，以打造“游豹街、品美食、赏民俗”的夜经济模式，将民族民俗风情体验、非物质文化遗产展示及地方特色美食品尝完美融合。

地址：西海路景岳公寓小区东侧(原景岳夜市)

#### ●特色之旅：北川青唐城嘉年华小镇

推荐理由：依托北川河湿地公园自然景观，打造集文化、生活、休闲、购物、社交、微度假于一体新空间，通过建设数字馆、民族风情体验区、高原物产市集等载体，使其成为青海对外展示的标志性窗口——“青海之窗”。

地址：城北区苏木莲路西侧(玉泉路至纬二路)

#### ●特色之旅：沈那遗址公园

推荐理由：该遗址约形成于3500年前，是古羌人聚落村。2006年5月25日，沈那遗址作为新石器至青铜时代古遗址，被国务院批准列入第六批全国重点文物保护单位名单。

地址：城北区西海路与门源路交叉口北100米

#### ●特色之旅：黄金海拔2200青藏高原康养中心

推荐理由：积极组建青藏高原康养服务团队，推广中医适宜技术25项，推出热熨、糊剂美、优杰等特色非遗疗法，让游客感受独特的高原康养体验。

地址：城北区纬二路与苏木莲路交叉口聚宝昆仑北50米

### 湟中区：

#### ●特色之旅：非物质文化遗产体验之旅

出行线路：湟中区非遗馆—青海藏文化馆—河湟博物馆—塔尔寺

#### ●特色之旅：亲子民俗体验之旅

出行线路：童梦乐园—印象云谷川—慕容古寨

#### ●特色之旅：自然风光休闲之旅

出行线路：上山庄花海—千紫缘农业科技博览园—平安驿袁家村

(记者 宁亚琴)

## 多彩“五一”

### 湟中区2025乡村旅游嘉年华启幕

本报讯(记者 王琼)5月1日，2025年夏季乡村旅游嘉年华启动仪式在千紫缘开幕，正式拉开湟中区夏季乡村旅游的序幕。精彩的文艺表演、丰富的娱乐活动，吸引了众多游客与市民参与，感受乡村旅游的独特魅力。

活动现场由文艺表演、青少年搏击大奖赛、全民才艺大舞台、乡村美食体验活动四大板块组成，汇聚10至18岁的搏击爱好者，展开激烈角逐，激发青少年的体育热情。为广大才艺爱好者搭建展示平台，线上线下同步互动，挖掘民间艺术人才，集结三四十个特色美食摊位，提供农家小炒、特色烧烤等多样美食，结合美食文化展示与制作演示，满足游客味蕾需求；夜间活动同样精彩纷呈，“梦幻千紫夜”夜游活动打造

如梦如幻的夜间景观。特色灯光与法治元素、农业元素巧妙融合，灯光秀变幻多姿；夜间集市中，特色手工艺品、纪念品和小吃琳琅满目；露天电影播放经典乡村题材影片，为游客营造温馨怀旧氛围；法治知识问答活动寓教于乐，游客答对即可获赠法治主题小礼品；养生体验区联合专业机构，提供中医推拿、冥想放松等服务，让游客在游玩中舒缓身心，享受惬意假期。此外，展示区内特色农产品琳琅满目，游客不仅能现场品尝，还可参与果蔬采摘体验，近距离感受田园乐趣，沉浸式体验乡村生活魅力，实现“农体文旅商康”融合发展。据统计，“五一”当天，千紫缘共接待游客5800人次，同比增长222.22%，旅游总花费89.9万元，同比增长216.1%。

## 生物园区劳模风采展



青海小西牛生物乳业股份有限公司黄涛——“西宁市劳动模范”获得者

黄涛同志在青海小西牛生物乳业股份有限公司从事生产部生产技术管理兼职内部培训师，获得“西宁市劳动模范”称号。在低温车间的生产管理工作中，充分发挥积极性、主动性、事业心和责任感，将自己多年的工作经验分享给同事，让大家学以致用，同时在公司内部培养生产现场内训师，让车间更多的人提高操作技术。黄涛同志时刻以高标准、严要求来约束自己提高自己，“谁家里有事就放心去办吧”是他对车间的每一位员工的关爱，有很多个节假日、公休日，他是在工作中度过的，他记不清随叫随到地干了多少事，但他数的清的是几千个日日夜夜无事故生产。

