

@全省球迷 欢迎来西宁看“青超”

青海的夏日，阳光洒满大地，第二届“大美青海·高原足球”超级联赛（以下简称“青超联赛”）如同一团炽热的火焰，点燃了整座城市的热情。青海体育中心、西门体育场与城北全民健身中心，正以各自独特的魅力，成为这场省级体育盛宴的核心舞台，同时也将在五个月的时间内为市民带来丰富的体育体验，展现出体育与民生紧密相连的美好画卷。

青海体育中心：高端大气，打造多元体育天地
位置坐标：西宁市五四西路88号

青海体育中心，作为省内规模较大、功能齐全的综合性的体育场所，占地面积颇为可观，构建起集“三馆一场”于一体的体育生态。其主体育场的外观设计独具匠心，线条简洁流畅，给人一种大气磅礴之感，主体育场的外立面犹如钻石的棱角，在阳光下折射出璀璨光芒。走进场内，近4万观众坐席环绕着一块高品质人造草坪，为球员提供了良好的比赛场地。

比赛之时，球员们在草坪上全力奔跑、传球、射门，他们的身影如灵动的雪豹，每一个动作都充满力量与激情。观众们的加油声、呐喊声此起彼伏，响彻整个体育场。

除了足球赛事，这里的游泳馆设施完善，水质清澈，为游泳爱好者提供了舒适的畅游环境。馆内采用先进的水循环系统，确保水质的清洁与安全。综合馆内设有多个运动区域，配备专业的健身器材，还有国民体质监测中心，能为市民提供科学的健身指导，深受大家喜爱。气膜馆则充满时尚与活力，设有深受年轻人喜爱的蹦床区域，为大家带来别样的运动乐趣。此外，场馆周边配套了充足的停车位，餐饮、休息等设施一应俱全，为前来观赛和运动的人们提供了便利。

西门体育场：老城焕新，体育惠民的生动实践
位置坐标：西宁市城中区长江路

西门体育场，承载着西宁市民满满的体育记忆。经过升级改造后，它以全新的姿态成为“专业赛事与全民运动融合”的代表。

走进体育场，映入眼帘的是焕然一新的草坪，选用的材料兼顾美观与耐用，色泽翠绿，踩上去柔软且富有弹性，能有效缓冲球员们激烈运动时对关节的冲击。全塑型自结纹塑胶跑道的回弹性良好，为跑步爱好者提供舒适的体验。外墙及顶棚安装的照明设备，能在夜间为场馆提供充足且均匀的光线，保障比赛和市民夜间锻炼的安全。

青超联赛期间，这里将热闹非凡，球员们在赛场上全力以赴，为荣誉而战。观众们的欢呼声、掌声交织在一起，气氛热烈非凡。

平日里，体育场全年免费向市民开放田径场，为大家提供了一个休闲锻炼的好去处。午后，常常能看到老人在散步，孩子在嬉笑玩耍，年轻人在跑步锻炼。体育场还定期举办亲子足球体验活动，家长和孩子们一起在草坪上踢球，享受温馨的亲子时光。“我家孩子特别喜欢来这儿参加活动，不仅能锻炼身体，还能培养对足球的兴趣。”一位年轻妈妈开心地说道。据了解，这里年均服务市民超过8万人次，切实将体育惠民落到了实处。

城北全民健身中心：填补空白，构建10分钟健身圈
位置坐标：城北小桥大街街道海湖大道8号

城北全民健身中心，作为城北首座大型室内体育场馆，占地面积广阔，建筑面积达1.45万平方米，成功填补了区域体育设施的空白，为周边居民带来了便捷的健身条件。

体育场内设置了360个露天坐席，紧邻标准足球场。每当青超联赛在这里举办，观众们便能近距离感受赛事的紧张与刺激，为心仪的球队呐喊助威。“在家门口就能看到这么精彩的比赛，真的太方便了。”一位居民兴奋地说道。

体育馆内空间布局合理，涵盖篮球、乒乓球等多个运动场地，满足不同人群的运动需求。地下停车场规划有序，解决了大家前来运动时的停车难题。游泳馆内，标准泳池和亲子戏水池相得益彰，无论是专业游泳者还是亲子家庭，都能在这里找到乐趣。馆内二层还设有书吧和科普教育基地，为市民提供了休闲与学习的空间，让大家在运动之余能享受片刻宁静，增长知识，实现了让居民在“10分钟健身圈”内就能便捷地享受健身服务，满足了群众多元化的体育需求。

青超联赛的青海模式：专业与普惠并行

西宁的这三大场馆，以“大型引领+改造示范+基层普惠”的布局，展现了青超联赛在青海的独特魅力。青海体育中心凭借规模与设施优势，为赛事提供专业保障；西门体育场通过改造升级，树立了老场馆焕发新活力的榜样；城北全民健身中心则以普惠服务，让更多市民参与到体育活动中来。这种“赛事带动全民参与、场馆融入日常生活”的模式，不仅让青海的青超联赛办出特色，更让体育真正走进市民生活，成为连接城市活力与民生幸福的纽带。

这个夏天，全省的球迷们不妨走进西宁的这三大体育场馆，感受青超联赛的激情，体验运动的快乐，一同见证体育为这座城市带来的美好变化。欢迎全省球迷们来西宁看青超联赛！（记者 王琰）



文明观赛 为拼搏喝彩

本报讯（记者 衣凯玥）绿茵燃激情，文明树新风！5月10日，第二届“大美青海·高原足球”超级联赛在青海体育中心举行开幕式和揭幕战，为传递体育精神，营造和谐、热烈的观赛氛围，西宁晚报提醒各位市民、游客朋友在享受文体盛宴之余，别忘了遵守文明观赛（演）礼仪。

恪守观赛礼仪，展现文明素养

升国旗、奏国歌时要肃立、脱帽、行注目礼。遵守秩序、对号入座、耐心排队；不随意站立、不随意走动、不

大声喧哗，不踩踏座椅、不翻越隔离护栏。服从工作人员指引，不进入比赛场地，不干扰运动员比赛。避免使用闪光灯、激光笔等干扰比赛的设备。

理性看待胜负，共筑观赛文明

以平和心态看待比赛结果，尊重裁判的专业判罚，倡导公平竞争的精神，共同营造公平竞争的氛围。以积极、健康的方式为运动员加油助威，不使用粗俗、侮辱性的语言或做出过激行为。

遵守法律法规，保障观赛安全

拒绝参与任何违法违规的活动，不携带违禁物品和与赛事无关的物品进入赛场。尊重其他观众的观赛权利，不拥挤、不推搡，避免发生冲突。关注自身和他人的安全，避免在观赛过程中发生意外事故。

维护赛场环境，保持赛场整洁

爱护公共设施，自觉维护场地卫生，禁止随地吐痰、乱扔垃圾、违规吸烟等不文明行为；离场时主动清理座位区，做到“人走场净”。



西宁：护航青超联赛 高原康养与医疗保障“双箭齐发”

本报讯（记者 悠然）5月9日，记者从市卫健委获悉，为迎接第二届“大美青海·高原足球”超级联赛（以下简称“青超联赛”），西宁在高原康养布展与医疗保障工作上全面发力，确保赛事顺利开展。

据了解，在赛场周边，西宁市卫健委设立了高原康养产业展示区、区县展示区、产品展示区及义诊体验服务区四大板块。通过文字、图片、短视频等多种形式，系统呈现西宁高原康养理论、品牌特色与多业态融合成果。现场将设置10块展板，8家企业携100余种特色产品参展，全方位展现高原康养魅力。同时，西宁选定3

家三级公立医院与1家二级中医院，构建“预防—救治—转运”全链条体系。前期开展了专项培训，提升医护人员对高原病防治、运动损伤急救等专业能力，并通过应急演练优化方案。赛事期间，9支26人医疗保障队伍（每队配备1医1护1车）与周边3所医院开通急救绿色通道，配备随队运动处方医生，确保伤病员能及时、专业救治。

西宁以高原康养特色展示与专业医疗保障“双轮驱动”，为青超联赛注入“健康力量”，也为赛事参与者与市民呈上一场安全、暖心的体育盛宴。

城管环卫联动全力护航青超联赛

本报讯（记者 悠然）5月10日，第二届“大美青海·高原足球”超级联赛在西宁开幕。为打造整洁有序的赛事环境，西宁市城管、市政环卫部门协同作战，以全面攻坚行动织密市容环卫保障网，迎接八方来客。

据了解，市、区两级城管市政部门聚焦重点区域整治，建立联动机制多次实地排查青海体育中心及周边环境。针对场馆积尘、保洁力量不足等问题，城西区紧急调配70名保洁员、20台环卫车辆，完成3.2万平方米场馆内外清洁，擦拭3.9万余个座椅、6560米护栏及80余处公共设施，让场馆面貌焕然一新。同时，全力推进公厕保障与市容环境维护。赛前，54个场馆公厕完成全面

检修，运营单位落实动态保洁；依据客流预测储备移动公厕，确保应急需求。城管部门联合多家单位优化夜市、非遗展演等活动场地布局，指导商户签订环卫责任书，并在开幕式当天安排40名执法人员定点巡查，严管占道经营、流动兜售等行为。另外，城西区创新采用“地空联动”模式，出动2架无人机对体育中心1公里辐射范围内开展3轮巡飞，排查清理25万平方米区域内30处杂物堆放、卫生死角，保障开幕式航拍效果。全市以赛事保障为契机，深化“城市清洗”行动，4月以来开展15次深度保洁，并加强网红街区值守，通过“限时外摆”等柔性管理，平衡城市活力与文明秩序。

