

# 五月芬芳沁人心 白衣天使绽芳华

西宁市第一人民医院2025年“5·12”国际护士节系列活动纪实

本报记者 悠然



## 荣耀加冕 致敬榜样力量

为弘扬南丁格尔无私奉献精神,西宁市第一人民医院对在护理工作及系列活动中表现突出的集体与个人进行表彰。消化内科、心血管内科等5个科室荣获“优质护理服务优秀科室”;赵生菊、李发秀等5人获评“优秀护理管理者”;杨秀萍、且阳等11名护士被授予“优秀责任护士”称号。此外,神经医学中心等6个团队获“互联网+护理服务”卓越团队,李静、王娟等4人荣获“护理门诊专家贡献奖”。在专项活动评比中,消化内科揽获“护理质量持续改善项目”一等奖,李万清在书法比赛中拔得头筹;妇科凭借优质作品蝉联“绘绘斑斓”短视频大赛与叙事护理演讲比赛双料冠军。这些荣誉不仅是对个人与团队的认可,更是对全院护理人员坚守岗位、精益求精精神的致敬。



## 心灵护航 疗愈减压之旅

在护理工作高强度、快节奏的常态下,护理人员心理健康同样需要悉心呵护。西宁市第一人民医院护理部联合外科综合系统,精心策划并开展了“知识润心·体验赋能”心理疗愈活动,为白衣天使们送上一份贴心的关怀。10名护士代表踏足海东市第一人民医院,开启了这场心灵疗愈之旅。在心理学专家的专业引导下,她们深入剖析工作中的压力来源,学习科学有效的减压方法。现场,音乐放松椅流淌出舒缓的旋律,温柔包裹着每一位参与者,助力她们舒缓紧绷的神经;智能击打呐喊系统则为情绪宣泄提供了出口,让积攒的压力随着呐喊与击打尽情释放。沉浸式的体验,如同一场心灵SPA,让护士们暂时卸下肩头的重担,重获心灵的轻盈。



## 思辨激扬 论道职业新篇

西宁市第一人民医院“职业论道,思辨同行”辩论大赛如同一团思想的火焰,在护理队伍中点燃热烈的思辨之光。初赛阶段,8支队伍摩拳擦掌,围绕护理领域的前沿议题展开唇枪舌剑。面对“人工智能在护理中的应用利弊”这一极具时代性的辩题,选手们以临床实践中的真实案例为论据,剖析科技带来的效率提升与人文关怀挑战;在探讨“人文关怀与技术提升的优先级”时,更是从患者心理需求与专业操作规范的双重视角,深度挖掘护理职业的价值内核,字字句句皆彰显着护理人的专业底蕴。决赛现场,4支脱颖而出的队伍更是将赛场化作智慧的交锋场。赛场上,思维的火花四溅,自由辩论环节成为高潮。选手们时而引经据典,时而结合日常工作中患者沟通、风险防范的鲜活实例,用犀利的言辞与温暖的叙事,将护理工作背后的责任与温度层层展开。

她们是生命防线的守护者,是患者心灵的慰藉港湾;

她们穿梭于日夜晨昏的病房,用温柔话语抚平病痛的褶皱;

她们以精湛技艺为生命续航,用坚定信念点亮希望的灯火;

……

五月的西宁,鲜花绽放,第114个“5·12国际护士节”如约而至,这是专属于白衣天使们的荣耀时刻!

过去一年,西宁市第一人民医院在医疗事业的征程中稳步前行,每一份成绩的背后,都镌刻着护理工作者们不可磨灭的贡献。她们不需要华丽的辞藻,也没有惊天动地的壮举,却始终

坚守在临床一线,以汗水浇灌生命之花,用行动诠释着南丁格尔誓言的深刻内涵。面对急难险重任务时,她们主动请缨、冲锋在前;面对患者的殷切期盼,她们耐心细致、无微不至,将“健康所系,性命相托”的誓言融入每一次护理操作中。

在全院数百名护理人员的携手奋进下,医院护理工作实现了全方位突破。护理质量管理持续优化,优质护理服务不断深化,护理专科门诊蓬勃发展,护理科研成果丰硕,多项课题成功立项。这些成绩的取得,不仅彰显了护理团队的专业实力,更收获了患者的信赖与社会的广泛赞誉,她们用无悔的坚守,为医院高质量发展注入源源不断的力量。



## 叙事传情 镌刻护理初心

近日,西宁市第一人民医院“用心护理·以情叙事”主题演讲大赛现场,一束束温暖的人文之光在此汇聚,将护理工作中的温情与力量娓娓道来。当聚光灯亮起,来自全院各科室的选手们以笔为舟,以情为桨,将临床一线的真实故事化作动人篇章。她们讲述着深夜里为恐惧的患者哼唱摇篮曲,用温柔话语驱散焦虑阴霾;分享着历经数小时抢救,成功托起生命希望时的热泪盈眶;更诉说着陪伴临终患者走完最后一程,用爱搭建跨越生死桥梁的动人瞬间。台上,选手们的声音或激昂,或哽咽,每一个字都饱含着对护理事业的赤诚。她们用最质朴的语言,将叙事护理的魅力诠释得入木三分。那些藏在点滴细节里的坚守,随着讲述在现场流淌,引发听众强烈共鸣。

## 艺绽芳华 尽显白衣风采

舞台灯光骤然亮起,西宁市第一人民医院“风采耀白衣,才艺展芳华”白衣天使才艺嘉年华瞬间点燃全场。护理部提灯霞护士长在致辞中深情展望:“希望这场活动,能让大家看见护理工作严谨白大褂下跃动的鲜活灵魂。”伴随着热烈的欢呼声,平日里穿梭在病房的“白衣天使”们华丽变身。诗歌朗诵环节,选手们用铿锵有力的声音,诉说着医者初心,字里行间饱含对护理事业的深情;动感十足的舞蹈表演,以活

力四射的舞步,彰显着青春的蓬勃朝气;幽默诙谐的情景剧,用轻松的演绎还原医护日常,引得台下笑声与掌声此起彼伏;悠扬的乐器演奏,如潺潺溪流,流淌出护理工作细腻而丰富的情感世界。他们以多元的艺术形式,尽情释放对生活的热爱,诠释着对职业的无限忠诚。与此同时,西宁市第一人民医院积极响应国家传承与弘扬优秀传统文化的号召,特别举办了一场别开生面的“仁心妙手书华章,护士风采墨韵扬”主

题书法比赛。此次活动不仅是对南丁格尔精神的生动诠释,更为提升医务人员文化修养、增强职业自豪感与团队凝聚力搭建了独特平台。

从知识赋能的心理疗愈,到思维碰撞的辩论大赛;从以情叙事的温暖演讲,到才艺飞扬的舞台绽放,西宁市第一人民医院2025年护士节系列活动以丰富多样的形式,向每一位护理人员致以崇高敬意。这些活动不仅成为凝聚护理团队的精神纽带,也极大增强了护理人员的职业认同感与归属感,更向社会传递出护理工作的温暖力量与人文情怀。