

频繁的器材变革让国乒遭遇“多哈危机”

2025多哈世乒赛开幕进入倒计时，中国乒乓球队已经抵达多哈，提前进行适应性训练。澳门世界杯男单丢冠之后，国乒能否继德班世乒赛后实现5个项目的卫冕，多少被打上问号？国乒不仅要面对来自外协会球员的冲击，还要适应比赛器材带来的挑战。国乒保持了半个多世纪的长盛不衰，竟是在国际乒联规则一改再改之下的艰难求生？

球桌和用球，双重挑战

栗红色的球桌，有缝球，本届多哈世乒赛的器材让人大开眼界。

多哈世乒赛使用的是红金配色球台，台面采用栗红色，边缘、底座和外带则全部使用金色装饰，整体视觉效果醒目且富有中东特色。这一前所未有的配色方案展现了卡塔尔的国家形象，也给参赛选手带来了全新的视觉挑战。

从生理健康学角度来说，红色属于长波长颜色(约620-750纳米)，人眼对其敏感度极高，长时间注视会迅速引发视神经疲劳，其对人体视力的损伤程度仅在“超白”之下，排名第二。

国际乒联器材委员会披露的数据显示，红色球台的光波长度达到650纳米，超出人眼舒适区阈值37%。在一场7局4胜的单打比赛中，运动员需承受长达83分钟的强光刺激，相当于在正午阳光下持续暴露，这容易导致睫状肌过度收缩，加速视觉疲劳。另外，红色背景可能会降低球体与台面的对比度，导致运动员对旋转判断和落点预判的难度增加，可能削弱球员对侧旋球轨迹的感知能力。

为适应这一特殊球台，中国乒乓球队在

成都封闭集训期间就启用了同款红色球台进行训练。训练期间，孙颖莎穿荧光绿袜子刺激视觉神经，梁靖崑将手机屏保改为红色渐变图，国乒队员们通过各种方式来适应红色球台带来的视觉冲击。即便如此，在高强度的比赛中，红色球台对选手们视觉和心理上的潜在影响仍难以完全消除。

再说说比赛用球——日本蝴蝶牌R40+有缝球。这款有缝球比普通球重了0.12克，球飞行更稳定，但速度会变慢。这对于擅长旋转技术的中国队选手来说，球的转速和落点都会受到影响。并且，日本选手由于在国内的T联赛中一直使用这种球，早已对其特性了如指掌。相比之下，国乒选手对这款球相对陌生，尽管自澳门世界杯结束后的首次训练便开始使用此球进行适应训练，但与日本选手相比，适应时间相对较短，在比赛中可能会对球的熟悉程度上处于劣势。

近两年中，比赛用球经常在无缝球和有缝球之间切换。无缝乒乓球采用新型材料制成，球体各处厚度相同，弹跳性和均匀性都较好，追求的是速度和力量。而有缝球由两个半球体胶合成，容易产生更强的旋转。

为了应对多哈世乒赛用球的变化，国乒教练组在赛前做了大量的准备工作。尽管国乒积极应对，但频繁更换比赛用球，依然给选手们的心理和技术调整带来极大的压力。选手们需要在短时间内适应新球的特性，调整自己的击球方式和战术安排，这对于即使是顶尖水平的他们来说，也绝非易事。

逆水行舟，不进则退

国际乒联对规则的频繁变更，不断冲

击着国乒的根基，从过往名将因规则改变而无奈离开赛场，到如今赛事用球的频繁变动和对手的不断进步，国乒每前进一步都显得异常艰难。

1981年，国际乒联规定胶皮厚度不能超过4毫米，这一规则的出台，直接导致中国长胶技术无奈退出国际赛场；同时，胶面颜色需为一红一黑的规定，也使得蔡建华这位优秀的运动员选择退役。2001年，5球换发改为2球换发，并且禁止发球遮挡，这两项规则的改变让刘国梁的发球优势荡然无存。2004年雅典奥运会后，国际乒联对比赛用球、胶水等进行了一系列改革，球变大、速度变慢、旋转减弱，这使得王励勤的正手优势不再像以往那样明显。

这些规则的改变，名为促进乒乓球运动的发展，增加比赛的观赏性和悬念，但也有针对中国队之嫌。中国乒乓球队长期在世界乒坛占据统治地位，其精湛的技术和强大的实力让其他国家的选手难以望其项背。国际乒联的规则修改，在一定程度上削弱了中国队的优势，为其他国家的选手创造了更多机会。

当下国乒正在面临新老交替，频繁的器材变革，无疑给年轻球员带来不小的冲击。从乒乓球材质、重量的改变，到球台颜色的创新，每一次调整都需要国乒队员们重新适应、挖掘潜力、提升实力。接受挑战，也是成长的契机。在多哈世乒赛的备战中，尽管面临着40摄氏度高温的极端环境，王楚钦、孙颖莎等年轻队员依然保持着高强度的训练，体现对比赛的重视与决心。国乒队员们唯有以最终的结果，证明何为强者更强。

本报综合消息

2027年男篮世界杯预选赛 抽签结果出炉

北京时间5月14日，2027年男篮世界杯预选赛抽签仪式在卡塔尔多哈举行，中国男篮最终被分在B组。和中国男篮同组的对手有：日本队、韩国队、中国台北队。

根据世界杯预选赛规则，东道主卡塔尔锁定一个正赛名额。预选赛第一阶段，亚洲区16支球队先分成四组进行主客场双循环比赛，每组前三名晋级，若东道主卡塔尔垫底，小组前两名直接出线。

预选赛第二阶段，12支球队重新分为两组，与第一轮未交手过的球队再进行主客场双循环比赛，带入第一阶段积分，每组前三名和最好的一个第四名，加上东道主卡塔尔，合计8支球队晋级世界杯正赛。

抽签结果如下：

- A组：澳大利亚、新西兰、菲律宾、关岛；
- B组：日本、中国、韩国、中国台北；
- C组：伊朗、约旦、叙利亚、伊拉克；
- D组：黎巴嫩、沙特、印度、卡塔尔。

本报综合消息

辛纳晋级ATP1000罗马站八强

北京时间5月14日凌晨，ATP1000罗马站男单第4轮比赛进行。本土作战的世界第一辛纳出战，对手是17号种子塞伦多洛。

首盘比赛辛纳在第5局率先完成破发，第6局比赛双方陷入苦战，最终双方战至3:3平。

此后双方互保发球局，比赛被拖入抢七，辛纳以7:2赢下第一盘抢七的胜利。

第二盘第4局辛纳率先完成破发，第6局再次破掉对方发球局，5:1领先来到发球胜赛局，但是被追至3:5。第9局辛纳没有继续浪费机会，顶住压力挽救两个破发点保发，以6:3赢下第二盘。

直落两盘击败对手之后，辛纳顺利跻身男单八强，并且取得了跨赛季24连胜。

这场胜利，也是辛纳升至世界第一后的第50胜，他仅用了53场比赛就达成这一里程碑，同博格、康纳斯并列成为使用场次最少的球员。

此外，辛纳本赛季战绩10胜0负，成为公开赛年代第三年轻的连续两个赛季前10场均赢球的球员，仅次于考瑞尔和费德勒。

本报综合消息

伤病成了最大拦路虎 东部第一骑士遗憾出局

北京时间5月14日，NBA季后赛东部半决赛骑士以105:114再次输给了步行者，从而以大比分1:4被淘汰出局。骑士本赛季的征战有鲜明的“先抑后扬”的感觉，常规赛时他们高歌猛进，拿到了64胜的出色战绩，高居东部榜首。但到了季后赛，他们未能延续此前的良好状态，这主要是受到了伤病的不利影响。

在与步行者的这轮系列赛中，包括米切尔、加兰、莫布利、亨特、梅里尔等多名主力球员都有不同程度的伤病以及部分场次的缺席情况，这在很大程度上影响了骑士的整体战斗力。同时，步行者在这轮系列赛的表现更为出色，他们对于场上细节的把控、防守的持续强度、对机会的掌握等多方面都要好于骑士。骑士本赛季已经结束，但是他们的阵容相对稳定，如果保持足够健康，在下一个赛季仍然是东部炙手可热的球队之一。

进入季后赛后，伤病成为骑士最大的问题，多名主力球员都有缺席情况。这轮系列赛，加兰缺席2场、莫布利缺席1场、亨特缺席1场、梅里尔缺席1场、米切尔缺席半场。这些球员的缺席让骑士的阵容总是不能达到完整的程度。常规赛时，骑士对主力球员的负荷管理出色，只有米切尔场均超过31分钟，但这依然没有阻挡住季后赛时的伤病来袭。相对上赛季，在季后赛被凯尔特人击败，骑士在本赛季的表现并未有明显的进步。

与此同时，骑士在这轮系列赛遇到了状态更好、表现也更加出色的步行者，对手并没有给骑士太多的赢球机会。这也是骑



士被淘汰的一个重要原因。骑士主教练阿特金斯在赛后说：“对手确实是更强的球队，他们打得非常出色，配得上胜利。他们全场紧逼，就像是大学队伍一样，整场比赛都充满了体能，跑动速度位列全联盟第一，必须要向他们脱帽致敬。”

骑士主力球员米切尔说：“今年球队的成绩会让外界又要把我们彻底否定了，但我们相信更衣室里的每个人，我们会卷土重来的。”

北京时间5月14日，波士顿凯尔特人队官方宣布，当家球星塔图姆已成功接受右脚跟腱断裂修复手术，他尚无明确的回归时间表，但预计他将能完全康复。东部半决赛对阵尼克斯的系列赛G4，塔图姆第四节在试图拼抢球权时右脚受伤痛苦倒地，

随后被队医搀扶下场，并坐轮椅提前离开球场。

此外，当日，NBA选秀芝加哥联合试训进行了部分测试，中国球员杨瀚森的身高、臂展都还算不错，同时在三分投篮测试方面，他25投14中，其中右侧45°五投全中，整体命中率56%，在全部参加测试球员中排名第30位。杨瀚森的中远距离投篮能力，无疑是在参加选秀时的一个加分项。接下来几天，杨瀚森还会参加五对五的对抗测试，如果他能继续展现自己的特点，比如策应、传球以及内线强攻的话，那么他的选秀行情将进一步上涨。本报综合消息

NBA昨日战报

雷霆112:105掘金

5月15日

07:00凯尔特人VS尼克斯

09:30森林狼VS勇士

巴斯克斯今夏将离开皇马

北京时间5月13日，33岁的巴斯克斯预计将在今年夏天离开皇家马德里，结束18年的皇马生涯。

去年夏天，巴斯克斯与皇马续约一年，今年6月30日他的合同就将到期，不过他会和皇马签下一份长约，代表皇马参加完世俱杯后再离队。

巴斯克斯于2007年加入皇家马德里，当时他年仅16岁，随后他效力了皇马各级梯队，并在2014年从皇马U19升至

卡斯蒂亚。2014至2015赛季被外租至西班牙人一年后，巴斯克斯正式进入皇马一线队。

至今，巴斯克斯共为皇马一线队出场398次，贡献38球73助攻，随队获得了5次欧冠冠军、4次西甲冠军、1次国王杯冠军、4次世俱杯冠军、4次欧洲超级杯冠军和4次西班牙超级杯冠军。

本赛季，巴斯克斯代表皇马出场49次，贡献2球7助攻。罗马诺透露，皇马下赛季

的右后卫人选将会是阿诺德和卡瓦哈尔。

今年夏天，除了巴斯克斯外，预计巴列霍也将在合同到期后离队，阿拉巴、门迪和弗兰·加西亚之中也将有一人离队，莫德里奇也有离队的可能。

锋线上，罗德里戈的未来将取决于皇马新帅阿隆索，维尼修斯的续约则已经进入了最后阶段。而皇马除了阿诺德之外，还希望引进一名中卫和一名左后卫。

本报综合消息

中国福利彩票 “快乐8”游戏开奖号码
第2025124期

开奖号码

11	12	13	15	21	23	31	34	35	39
42	48	52	53	56	58	59	62	69	80

本期全国销售额：114592200元
本期本省销售额：376308元

中国福利彩票 七乐彩全国开奖公告
第2025053期

中奖号码	基本号码	特别号码
	05 06 09 10 12 19 26	18

奖项	全国中奖注数	青海省中奖注数	每注奖金(元)
一等奖	1	0	2750369
二等奖	8	0	17954
三等奖	204	1	1408
四等奖	505	0	200
五等奖	6419	16	50
六等奖	9363	14	10
七等奖	69525	130	5

全国本期销售总额：4693034元
青海本省投注额：11902元

中国福利彩票 3D青海省开奖公告
第2025124期

中奖号码

8	0	9
---	---	---

青海销售总额：1595610元
开奖日期：2025年5月14日

3D兑奖当期有效。中奖者应当自开奖之日60个自然日内，持中奖彩票到指定的地点兑奖。逾期未兑奖视为弃奖，弃奖奖金纳入彩票公益金。